

Autoras dos best-sellers
MENTIRAS em que as MULHERES acreditam e
E a noiva vestiu branco

mentiras
em que as
garotas
acreditam
e a verdade que as LIBERTA

mais de
200 mil
cópias
vendidas



Nancy Leigh Demoss e Dannah Gresh


VIDA NOVA

LIVRO Young Women BEI_I E A VERDADE QUE OS LIVRA EVE

NANCY DEMOSS WOLGEMUTH
E DANNAH GRESH

McKoy EDITORAS

CHICAGO

© 2008 por NANCY LEIGH DEMOSS © 2018 por REVIVED HEARTS FOUNDATION

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida em qualquer forma sem a permissão por escrito da editora, exceto no caso de breves citações incorporadas em artigos ou resenhas críticas.

Todas as citações das Escrituras, salvo indicação em contrário, são retiradas da Bíblia Sagrada, Versão Padrão em Inglês. Copyright © 2000, 2001 por Crossway Bibles, uma divisão da Good News Publishers. Usado com permissão. Todos os direitos reservados.

Citações bíblicas marcadas com NKJV retiradas da Nova Versão King James. Copyright © 1982 por Thomas Nelson. Usado com permissão. Todos os direitos reservados.

As citações bíblicas marcadas com NIV são retiradas da Bíblia Sagrada, Nova Versão Internacional, NIV®. Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 por Biblica, Inc.™ Usado com permissão da Zondervan. Todos os direitos reservados no mundo inteiro. www.zondervan.com. A “NIV” e a “Nova Versão Internacional” são marcas registradas no Escritório de Marcas e Patentes dos Estados Unidos pela Biblica, Inc.™ Itálico nas referências das Escrituras indica ênfase do autor.

Os testemunhos neste livro são verdadeiros. A menos que o nome e o sobrenome sejam fornecidos, os nomes das pessoas e pequenos detalhes de suas histórias foram alterados para manter o anonimato.

Publicado em associação com a agência literária de Wolgemuth & Associates.

Editado por Anne C. Buchanan

Design de interiores: Julia Ryan / DesignByJulia.com

Conceito da capa: Amjad Shahzad

Design da capa: Erik M. Peterson

Foto da capa da maçã com direitos autorais © 2016 por Dimitrios Stefanidis / iStock (629734762).

Todos os direitos reservados.

Imagens: Jardim do Éden © Ng / Dreamstime; florescer © Pasko Maksim / Shutterstock; florescer abstrato © Gala / Shutterstock

Fotos do autor:

Nancy DeMoss Wolgemuth - Fotografia de Jeff Calenberg

Dannah Gresh — J & A Photography, Pleasant Gap, PA

Dados de Catalogação na Publicação da Biblioteca do Congresso

Nomes: Wolgemuth, Nancy DeMoss, autora.

Título: Mentiras que as jovens acreditam: e a verdade que as torna livres / Nancy DeMoss Wolgemuth.

Descrição: Chicago: Moody Publishers, 2018. | Publicado originalmente em: c2008. | Inclui referências bibliográficas.

Identificadores: LCCN 2017053788 (impressão) | LCCN 2017054725 (e-book) | ISBN 9780802495143 | ISBN 9780802415288

Temas: LCSH: Adolescentes - Vida religiosa. | Mulheres jovens - Vida religiosa. | Veracidade e falsidade - Aspectos religiosos - Cristianismo.

Classificação: LCC BV4551.3 (ebook) | LCC BV4551.3 .D46 2018 (impressão) | DDC 248,8 / 33 - dc23
Registro LC disponível em <https://lccn.loc.gov/2017053788>

Esperamos que você goste deste livro da Moody Publishers. Nosso objetivo é fornecer livros e produtos

ISBN: 978-0-8024-1528-8

de alta qualidade e estimulantes que conectem a verdade às suas reais necessidades e desafios. Para obter mais informações sobre outros livros e produtos escritos e produzidos a partir de uma perspectiva bíblica, vá para

www.moodypublishers.com ou escreva para:

Moody Publishers
820 N. LaSalle Boulevard Chicago, IL 60610 3 5 7 9 10 8 6 4 2

Impresso nos Estados Unidos da América

Uma Nota para Pais e Líderes Juvenis

Nos meses de grupos focais e conversas que antecederam a escrita deste livro, passamos a amar essa geração de meninas ainda mais profundamente. Também nos tornamos cada vez mais conscientes da profundidade do engano e da escuridão que eles enfrentam. E na década desde que escrevemos isso originalmente, a escuridão só se tornou mais densa. A fim de iluminar a escuridão, sentimos que era necessário sermos diretos e específicos sobre uma variedade de tópicos delicados, incluindo questões sexuais, distúrbios alimentares e atividades ocultas.

Tentamos ser discretos, sem meditar palavras ou contornar os problemas que sabemos que muitas jovens estão enfrentando. Se você tiver alguma dúvida sobre como esses assuntos podem ser tratados, por favor, leia o livro antes de compartilhá-lo com suas filhas ou meninas em seu grupo de jovens. Você também pode se oferecer para percorrer este livro com eles.

Obrigado por seu coração por essas moças. Oramos para que o Senhor use seus esforços para fazer uma diferença eterna em suas vidas, e que eles sempre amem a Verdade e que a luz de Cristo brilhe intensamente através deles para seu mundo.

Nancy e Dannah

ÍNDICE

INTRODUÇÃO • Blazing mentiras



PARTE 1: A PAISAGEM DAS MENTIRAS

CAPÍTULO 1 • O ENGANADOR

De onde vêm as mentiras a partir de?

CAPÍTULO 2 • OS ENGANADOS

Onde mentiras obter o poder de destruir nossas vidas?

CAPÍTULO 3 • A VERDADE

Como posso buscar a verdade?

PARTE 2 • MENTIRAS JOVENS ACREDITAM

CAPÍTULO 4 • MENTIRA SOBRE DEUS

1. “Deus não é suficientegh. ”
2. “Deus não está realmente envolvido em minha vida.”
3. “Deus deveria consertary problemas. ”
4. "Deus é assim como meu pai. ”

CAPÍTULO 5 • MENTIRAS SOBRE SATANÁS

5. “TudoO mal que acontece é uma guerra espiritual. ”
- 6 “Nunca fui exposto a atividades satânicas.”

CAPÍTULO 6 • MENTIRA SOBRE MIM MESMO

7. “Linda as meninas valem mais. ”
- & “Tenho que representar para ser amado e aceito.”

CAPÍTULO 7 • MENTIRAS SOBRE SEXUALIDADE

- 9 “Está tudo bem namorar com quem eu quiserg. ”
10. "Eu preciso de um namorado."
11. "Não é realmente sexo."
12. “Eu não consigo lidar com a solidão da equipeving .pure. ”

CAPÍTULO 8 • MENTIRAS SOBRE RELACIONAMENTOS

- 13. “É normal ser uma pessoa em casa e uma pessoa diferente com outros ... especialmente online. ”
- 14. "Se eu só tinha amigos, não estaria tão sozinho ”
- 15. “Eu sou meu próprio autory. ”

CAPÍTULO 9 • MENTIRAS SOBRE A MINHA FÉ

- 16. “MO pastor de jovens é minha conexão com Deus ”.
- 17. “Todos na igreja são me julgando. ”
- 18. “Claro que sou cristão, EU ...”

CAPÍTULO 10 • MENTIRAS SOBRE O PECADO

- 19. “Eu não posso superar meu pecado.”
- 20. ^ Em certas situações, é normal infringir a lei ou as regras se eu não for machucando eu ou outros. ”
- 21. “Não consigo me controlar quando estou estressado ou com TPMg. ”

CAPÍTULO 11 • MENTIRAS SOBRE A MÍDIA

- 22. “Os benefícios do uso constante da mídia outweigh o dano. ”
- 23. “Não é uma perda de tempo ... mesmo que seja, tudo bem.”

CAPÍTULO 12 • MENTIRA SOBRE O FUTURO

- 24. “Havinga carreira fora de casa é mais valiosa e gratificante do que ser 'apenas' uma esposa e mãe. ”
- 25. “O que eu faço agora não afeta o futuro.”

PARTE 3 • SUPERANDO MENTIRAS

CAPÍTULO 13 • COMO PARAR DE ABASTECER AS MENTIRAS

Pare de ouvir e insistir neles

CAPÍTULO 14 • COMO ENCONTRAR LIBERDADE DAS MENTIRAS

Substitua mentiras pela verdade

CAPÍTULO 15 • A VERDADE QUE NOS LIBERTA

Verdades poderosas para combater todas as mentiras

[UMA PALAVRA FINAL DOS NOSSOS CORAÇÕES PARA O SEU](#)

[OBRIGADO!](#)

[NOTAS](#)

[SUPERANDO MENTIRAS COM A VERDADE](#)

[SEÇÃO DE DESLIGAMENTO DE IMPRESSÃO: VERSOS BÍBLICOS PARA CONTAR ESPECÍFICOS MENTIRAS](#)

[MAIS DO AUTOR](#)

Amigo,

Obrigado por escolher ler este título da Moody Publishers. É nossa esperança e oração que este livro ajude você a conhecer Jesus Cristo mais pessoalmente e amá-lo mais profundamente.

Os lucros de sua compra ajudam a pagar as mensalidades dos alunos do Moody Bible Institute. Esses alunos vêm de todo o mundo e se formam melhor equipados para impactar nosso mundo para Cristo.

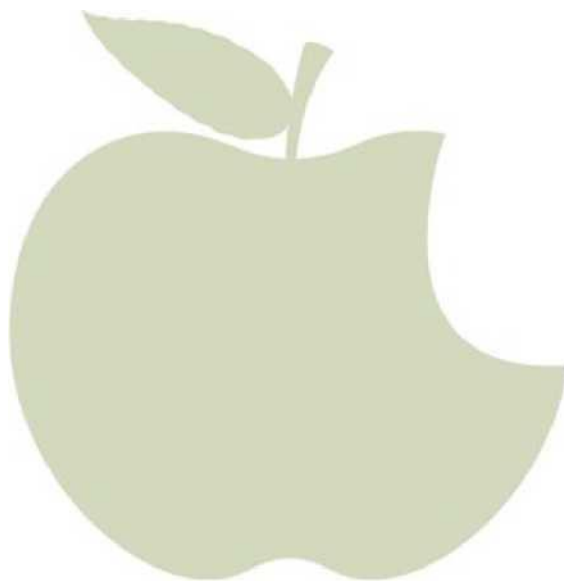
Outros Ministérios Moody que podem ser do seu interesse incluem Moody Radio e Moody Distance Learning. Para saber mais visite www.moodyradio.org e www.moody.edu/distance-learning.

Para aprimorar sua experiência de leitura, tornamos mais fácil compartilhar passagens inspiradoras e citações instigantes com seus amigos via Goodreads, Facebook, Twitter e outros sites de compartilhamento de livros. Para fazer isso, basta destacar e encaminhar. E não se esqueça de colocar este livro em sua estante de leitura no site da comunidade de livros.

Obrigado novamente, e que Deus o abençoe.

Equipe de Editores Moody

INTRODUÇÃO



Mais de 1.000 mulheres jovens tomaram nosso país **TESTE DE**
BLAZINGLIES

Blazing Lies

Desafiamos você a fazer um {pequeno teste}
que vai te acordar!

Desde o momento em que ela estava no ginásio, quando seus pais se divorciaram, nossa amiga Erin Davis lutou contra ataques de pânico. Eles vinham principalmente à noite e eram estimulados por pesadelos horríveis. Quando ela acordava, às vezes ela mal conseguia respirar. Ela temia dormir porque nunca sabia quando acordaria no meio da noite e se sentiria sufocada pelo medo. Ela foi para a faculdade e se casou com seu namorado do colégio. Juntos, eles ministraram aos jovens de sua igreja, mas Erin escondeu o fato de que ainda estava atormentada pelo pânico e pelo medo.

Desgastada e completamente exausta, ela finalmente pediu a alguns amigos que orassem com ela sobre o que poderia estar causando esses ataques repentinos e recorrentes de medo paralisante. Os amigos perguntaram que tipo de pensamento passava por sua mente durante seus ataques de pânico. Enquanto Erin compartilhava o que sentia durante aqueles momentos, tornou-se óbvio que seus ataques de pânico eram reações a pensamentos e crenças subjacentes que simplesmente não eram verdadeiras. Seus sentimentos eram muito reais, mas se baseavam em algumas mentiras muito sérias - e destrutivas. Mentiras como:

Mentira # 1: Todos partem.

Mentira # 2: Eu tenho que cuidar de mim mesma.

Mentira # 3: Não posso usar meu coração na manga ou será esmagado.

Era fácil para os amigos de Erin ver que essas declarações eram contrárias à verdade de Deus, mas ela precisava ver. Enquanto oravam juntas, suas amigas pediram-lhe que considerasse o que Deus diria a ela sobre essas coisas. Aqui está o que ela concluiu.

Mentira # 1: Todos partem.

"Eu nunca vou te deixar ou te desamparar."

Mentira # 2: Eu tenho que cuidar de mim mesma.

VERDADE # 2: “Fique quieto e saiba que eu sou Deus.”

(Erin percebeu que estava tentando representar o papel de Deus em sua própria vida.)

Mentira # 3: Não posso usar meu coração na manga ou será esmagado.

VERDADE # 3: “*Eles saberão que somos cristãos pelo nosso amor.*”

Caso você não tenha entendido, as verdades nas quais Erin se concentrou naquele momento de oração são escrituras poderosas tiradas da Bíblia. Esses versículos se tornaram o foco de sua equipe de oração naquele dia. Nos dias seguintes, ela continuou a meditar nesses versículos enquanto começava a “reprogramar” seu pensamento.

Os resultados foram fantásticos! Quando Erin voltou para casa alguns dias depois, ficando sozinha em um hotel no caminho, ela dormiu pacificamente sem pesadelos ou pânico pela primeira vez em muito tempo. Seus pais ainda estão divorciados. Ela ainda luta com o medo às vezes, mas raramente surge com tanta força quanto noite após noite por quase dez anos.

As mentiras em que ela acreditou uma vez a colocaram em cativeiro. Foi a verdade que a libertou dessas correntes.

Acreditamos que a grande maioria das jovens cristãs (e nem tão jovens, quanto a isso!) Está sofrendo as consequências de acreditar em mentiras. Essas consequências incluem relacionamentos rompidos, medo, depressão e culpa, para citar alguns.

Os resultados de acreditar em uma mentira podem ser tão vastos quanto os tipos de mentiras que existem para acreditar, mas se houver uma palavra que resume o resultado de acreditar em qualquer mentira, seria "escravidão". O dicionário define escravidão como "escravidão ... o estado de ser limitado por algum poder externo ... o estado de estar sob o controle de uma força ou influência." Em outras palavras, quando você acredita em uma mentira, essa mentira pode começar a controlar áreas de sua vida.

A Bíblia diz que "tudo o que vence uma pessoa, para que ela seja

escravizada" (2 Pedro 2:19).



Existem áreas de consumo em sua vida nas quais você não consegue parar de pensar - talvez comida, caras ou sua aparência?

Você sente que sua vida está sendo controlada por emoções fortes - como medo, depressão, raiva, solidão, ciúme ou autopiedade?

Existem hábitos prejudiciais ou padrões destrutivos que você pode identificar em sua vida - coisas como se cortar, beber, usar drogas ou atividade sexual - que você simplesmente não consegue mudar ou abandonar?



NOSSO BLAZING LIES TESTE

Nosso objetivo neste livro é expor o Enganador e qualquer uma de suas mentiras em que você possa estar acreditando. Queríamos ter certeza de que identificamos corretamente os problemas que você e seus amigos enfrentam. Portanto, nossa equipe pegou a estrada para pedir a mais de 1.000 jovens em dez cidades diferentes que fizessem nosso teste de Mentiras Blazing em todo o país.

Cerca de 100 dessas meninas participaram de uma discussão em grupo informal de duas horas, que incluiu perguntas de sondagem que revelariam áreas onde o engano estava se enraizando. O restante participou de pesquisas

mais curtas para verificar o que aprendemos com as meninas com quem conversamos cara a cara.

O resultado: descobrimos 25 das mentiras mais comumente aceitas entre as jovens da sua idade. Essas mentiras podem estar queimando em sua vida agora. Estamos aqui para encharcá-los com alguma verdade!

Queremos que você saiba que não está sozinho. Para escrever este livro, conversamos com mais de mil jovens mulheres em todo o país. Estávamos procurando por sinais de que eles poderiam estar acreditando em mentiras que estavam levando à escravidão.

Não precisamos olhar muito. Muitos deles prontamente admitiram para nós que acreditavam nas mentiras de Satanás sobre eles mesmos, seus pais, seus relacionamentos e até mesmo Deus. As vinte e cinco mentiras que abordamos neste livro vêm de coisas que essas jovens nos contaram. Coisas como: “Não tenho valor” ou “Não tenho amigos” ou “Nunca vou superar meu pecado”. Esses tipos de declarações confirmaram a preocupação que nos motivou a escrever este livro em primeiro lugar:



NÓS MENTIMOS. NÓS FAMOS RECEBIDOS.

Tudo começou com a primeira mulher que já viveu Eva foi abordada pelo próprio Satanás, o pai de todas as mentiras, no Jardim do Éden. Ela acreditava nas mentiras do Enganador. É impossível calcular todos os problemas em nosso mundo que resultaram desse único evento. Mentiras são tão devastadoras! Na verdade, apenas uma pequena mentira pode

virar seu mundo de cabeça para baixo.

Desde aquela época, as mentiras de Satanás continuam a afetar a forma como todos nós pensamos. Eles estão por toda parte. Eles estão nas páginas das revistas que lemos e nos filmes que assistimos. Estão todos na TV e na Internet. Eles podem ser encontrados nos textos que recebemos e nas conversas que temos com nossos amigos. Até começamos a ouvi-los ecoando em nossos próprios pensamentos e começamos a mentir para nós mesmos!

Mas muitas das garotas com quem conversamos não conseguiam ver o engano, embora estivessem enterradas nas consequências emocionais, relacionais, físicas e espirituais dessas mentiras. Essa é a parte difícil: por sua própria natureza, as mentiras enganam; eles não são detectados facilmente. Você pode engolir uma mentira enorme e destrutiva - anzol, linha e chumbada - e nem mesmo saber disso.

Estamos convencidos de que muitas jovens estão experimentando as consequências destrutivas de acreditar em mentiras, mas não conseguem ver a conexão entre o que estão vivenciando e essas mentiras profundamente arraigadas. Isso nos faz pensar: você consegue ver o engano em sua própria vida?



A "QUAL É O STATUS-DO-SEU-MENTINHO-EMBERS?" QUESTIONÁRIO

Desafiamos você a pegar nosso "Qual é a situação das suas brasas mentirosas?"

Questionário. (É uma miniversão de nosso Teste das Mentiras Blazing em

todo o país.) Ele deve revelar - sem nenhuma precisão científica - áreas onde você pode estar enfrentando enganos. (Leia: Isso lhe dará uma boa ideia de onde pode haver algumas brasas por aí, apenas esperando para explodir em chamas!)

Selecionando um por par, destaque a palavra ou conjunto de palavras que refletem como você se sente ou responde na maioria das vezes.

1. **Relaxado** ou totalmente estressado
2. Feliz por ser solteiro ou tenho que ter um cara
3. Bom com o que você tem ou feio
4. PERDOADO OU CULPADO
5. Definitivamente levando meus problemas para Deus primeiro ou tenho que pedir conselhos aos meus amigos
6. Tenho amigos o suficiente ou SÓ
7. **Amigáveis** ou totalmente PMS-ing
8. AUTÊNTICO OU HIPOCRÍTICO
9. **In-control-of-my-tech-world ou would-DIE-without-texting- and social media**
10. Confiante-em-meu-estar-para-ser-puro ou Envergonhado-para-ser-sozinho
11. Conteúdo com o que você tem ou compra obrigatória agora
12. **The-real-deal ou diferente-dependendo-de-quem-estou-com**
13. **Caminhando na vitória** ou Incapaz de superar certos pecados
14. Conteúdo para enviar ou Zangado com meus pais
15. **Confiante na proteção de Deus** ou Medo de Satanás

OK, não é preciso ser um cientista espacial para descobrir que usamos algumas descrições saudáveis primeiro (“Não há brasas aqui. Você é um falante da verdade para sua geração!”) E algumas descrições prejudiciais por último (“Alerta de brasas mentirosas! Você ' está em perigo! ”). Qual você costuma circular?

O DESAFIO JAMES 5

Vários anos atrás, os dois últimos versos do livro de James saltaram sobre mim (Nancy) durante meu tempo de silêncio:

Se alguém entre vocês se desviar da verdade e alguém o trazer de volta, diga-lhe que todo aquele que resgatar um pecador de sua peregrinação salvará sua alma da morte e cobrirá uma multidão de pecados. (Tiago 5: 19-20)

Imediatamente eu soube por que era importante para mim escrever um livro chamado Lies Women Believe: And the Truth That Them Free. Recebi milhares de cartas e e-mails de mulheres que leram esse livro. Eles compartilharam suas histórias sobre as mentiras em que acreditaram e os danos que essas mentiras causaram em suas vidas. Em muitos casos, as sementes dessas mentiras foram plantadas pela primeira vez em suas mentes quando eram adolescentes - ou até mais jovens. Muitas dessas mulheres experimentaram uma nova liberdade ao aprenderem a se opor às mentiras andando na verdade. Mas eles desejam sinceramente ter conhecido a Verdade anos antes, antes que essas mentiras produzissem tanta dor. Eles perguntaram: "Não há algo que eu pudesse compartilhar com minhas filhas adolescentes, para que elas pudessem aprender a verdade agora e não precisassem passar pelo que eu passei?"

Essa pergunta é o que me levou a me juntar a meu amigo Dannah para escrever este livro.

“NÃO HÁ EMBERS AQUI. VOCÊ É UM VERDADEIRO PARA SUA GERAÇÃO.”

Se você vive com emoções e relacionamentos positivos e saudáveis na maior parte do tempo, agradeça a Deus por Ele o ter mantido protegido. Mas

não largue este livro. Você pode não estar acreditando em mentiras, mas ainda faz parte desta crise. Precisamos que você se junte a nós para espalhar as mentiras que estão se espalhando por toda a sua geração.

A Bíblia diz que temos a responsabilidade de tentar restaurar aqueles que se desviam da Verdade. Deus quer usar você para revelar a verdade àqueles que estão presos no engano. Achamos que você encontrará algum incentivo prático nestas páginas.

“EMBER ALERT! VOCÊ ESTÁ EM PERIGO.”

Estamos supondo que você pode estar em nosso segundo grupo. Em algum nível, você experimenta emoções negativas ou respostas prejudiciais que estão enraizadas em mentiras em que você acreditou (embora você possa nem perceber que são mentiras). Você está no “Alerta brasa! Você está em perigo!” grupo. O que nos faz pensar que você está neste grupo? Bem, nós já passamos por isso. Nós caímos em muitas das mentiras em nosso próprio teste.

No entanto, nós, junto com incontáveis outros, aprendemos como nos libertar das mentiras que Satanás lança em nosso caminho. Queremos mostrar como você pode se livrar de todas as mentiras em que pode estar acreditando. Queremos que você se livre da depressão, culpa, confusão, condenação e desânimo que resultam de acreditar nessas mentiras.

Se você não escapar das mentiras, poderá enfrentar um sério perigo - tanto imediatamente quanto no futuro. Não podemos apenas ficar parados e assistir isso acontecer. Portanto, não vamos fazer rodeios. Se você foi pego em um engano, será necessário nada menos do que a verdade direta para resgatá-lo do Enganador.

Veja como vemos a situação: Imagine que estamos passando a noite em sua casa. No meio da noite, enquanto tentamos dormir, sentimos o cheiro de fumaça e ouvimos o crepitar do fogo. Corremos pelo corredor para encontrar fumaça subindo por baixo da porta do seu quarto! Sem nem mesmo discutir isso, faríamos o que fosse necessário para acordá-lo. Não nos preocuparíamos se você ficaria chateado conosco por acordá-lo no meio da noite. Faríamos qualquer coisa para despertar você para que pudesse sair vivo!

Bem, amigo, não estamos dormindo, mas estamos aqui para lhe dizer que você está em uma “casa em chamas”. Você está no meio de uma vasta crise

geracional, e mentiras estão se espalhando pelo seu mundo. O ataque espiritual à sua geração é intenso. E vamos fazer o nosso melhor para acordá-lo.



**O que você está esperando? Vire a página. VAMOS APAGAR
ALGUNS INCÊNDIOS!**

PART
1

**"The devil . . . was a
murderer from the beginning,
and does not stand in the truth,
because there is no truth in him . . .
for he is a liar and the father of lies."**

JOHN0:
44

The Deceiver

De onde vem a mentira?

Até aquele dia, sua vida era quase um conto de fadas—Uma espécie de paraíso.

Tudo isso mudou quando Melanie tinha dezesseis anos e ela encontrou sua própria “Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal”. Seu namorado era cristão. Ele orou com ela. Mande uma mensagem de texto com seus versículos da Bíblia. Ela pensou que podia confiar nele. Eles nunca tinham ido tão longe fisicamente. Mas agora, ele estava pedindo mais. E ela teve que decidir se ceder ou ir embora.



UMA NOVA IDÉIA

Este livro vai falar muito sobre Eva e como ela acreditou na mentira que derrubou a humanidade. A história dela provavelmente é familiar para você, mas você se perderá se esquecer o que diabos é a Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal ou se achar que Eva foi feita do dedão do pé de Adão. (Te peguei! Você está conosco?)

Temos uma ideia nova: gostaríamos que você mesmo lesse a história dela. Basta abrir sua Bíblia em Gênesis 2:15 e ler até o final do capítulo três.

Imagine que você está no jardim mais lindo já criado e mergulhe no drama da história dela. Prometemos que vai parecer um ... bem, um romance!

Ele implorou: "Você realmente não me ama?" A pergunta dele era na verdade um ultimato e ela sabia disso: "Prove seu amor por mim ou vamos terminar."

Seu namorado não era quem ela pensava que era. Isso estava claro, mas por que ela queria tanto mantê-lo? Por que ela estava disposta a fazer quase qualquer coisa para não perdê-lo? Por que ela estava considerando fazer algo que ela sabia em seu coração que era errado?

Ela ficou deprimida. Estressado. Sozinho. Finalmente, quando a dor se tornou insuportável, ela pediu um conselho. Seu líder jovem começou orando com ela. Depois de algum tempo conversando com Deus, Melanie e seu líder jovem apenas sentaram e esperaram em silêncio.

Então, as lágrimas começaram a escorrer pelo rosto de Melanie. "Minha vida inteira é uma grande mentira", disse ela.

"Diga-me como", perguntou a mulher.

Ela abriu os olhos e falou com certeza: "O direto A's. Todos os meus troféus de futebol. Um quarto perfeitamente organizado. Nunca dormindo até tarde. Nunca perdendo devoções. Minha obsessão por uma pontuação perfeita no SAT. Eu faço isso pelo mesmo motivo que estou pensando em fazer isso com meu namorado. "

"Você pode explicar a conexão?" disse a mulher.

Como só Deus pode fazer, Ele mostrou a Melanie a raiz de sua confusão emocional e angústia: "Percebi que acredito que devo representar para ser amada". A tentação de fazer sexo com o namorado era apenas fruto de uma mentira em que ela acreditava. Deus queria ir fundo com Melanie para arrancar a raiz.

Quando parei de lutar por um momento e finalmente me sentei, pude ouvir a Verdade de Deus claramente. Eu entendi. Deus me ama porque sou Dele, não pelo que posso fazer ou pelo quanto posso me destacar. Naquela noite, Deus me mostrou algo que eu não podia ver antes. Percebi que quase tudo que eu fazia era baseado nessa mentira sobre desempenho. Ver a verdade sobre meu valor foi muito libertador.

Melanie tinha mentido. Partes da história dela podem parecer familiares

para você. Ou sua história pode ser bem diferente. Talvez o seu seja um padrão de amizades intermitentes, marcadas por momentos de "garota má". Brigas constantes com pais que parecem controladores demais. Ou uma dor para que seus pais reconheçam que você está vivo. Hábitos secretos e vergonhosos. Graus despencando. Padrões e relacionamentos que antes o incomodavam passaram a parecer "normais". Mas as consequências da depressão, confusão e solidão revelam que algo não está certo.



LEITURA DA REALIDADE

Este livro não é ficção! E também não queríamos que nenhuma das histórias que costumávamos fosse ficção. Embora a história neste capítulo seja verdadeira, optamos por não usar o nome real de “Melanie”. Faríamos o mesmo por você! Ao longo do livro, se usarmos apenas o primeiro nome, você saberá que mudamos o nome.

Eu (Nancy) recebi uma carta um dia de uma jovem que cresceu em um lar cristão e foi educada em casa; ela até tinha a sensação de que Deus tinha um chamado específico em sua vida para servi-Lo. No entanto, como sua carta revelou, algo não estava certo. Na verdade, as coisas estavam muito, muito erradas:



Estou passando por um momento muito difícil. Depressão profunda e raiva e muitas coisas diferentes mudaram em mim. Eu quero acabar com minha vida ou me machucar muito, embora sinta que o Senhor tem algo especial para eu fazer quando eu ficar mais velho. Eu odeio minha vida e minha família. Parece que nunca vai acabar e terei que viver assim pelo resto da minha vida. Consultamos muitos médicos e ninguém sabe o que está causando isso.

Você nunca teria adivinhado o que estava acontecendo dentro dessa garota olhando para ela. Ao ler sua carta, meu coração doeu e me perguntei quantas moças em nossos lares e igrejas cristãs estão passando por turbulências semelhantes.

Se você revirou cada pedra em busca de causas físicas para sua situação, pode ser que acredite em uma ou mais mentiras que se tornaram profundamente arraigadas em seu pensamento e o colocaram em cativeiro.

Veamos como nossa luta contra a escravidão começou em primeiro lugar, para que possamos colocá-lo em seu caminho para a liberdade. Para isso, vamos voltar nossa atenção mais uma vez para a primeira mulher a se apaixonar por uma mentira.



SINTA QUE HÁ SEM ESPERANÇA

O suicídio é a terceira causa de morte na faixa etária de 15 a 24 anos.- Estremecemos ao pensar que você pode estar lutando contra tal cativeiro emocional. Oh, como gostaríamos de estar lá para abraçá-lo e dizer-lhe que há esperança. Não estamos apenas dizendo isso. Queremos dizer isso.

Se você está lutando contra pensamentos suicidas, por favor, procure ajuda agora.



Clame ao Senhor. Peça a Ele para resgatá-lo de qualquer influência maligna que esteja tentando destruí-lo.



Converse com seus pais, seu pastor ou pastor de jovens, ou uma mulher cristã piedosa. Peça-lhes que orem por você e o ajudem a superar esse momento difícil.



Disque uma linha de ajuda e fale com uma pessoa ao vivo agora. Recomendamos ligar para a Focus on the Family em 1-800-A-FAMILY.

A DEFINIÇÃO DE MENTIRAS

Uma mentira é “uma declaração falsa com intenção deliberada de enganar; uma declaração imprecisa ou falsa.”² Outra definição é “um impostor”. A mentira é uma impostora da verdade. Muitas vezes não detectamos mentiras porque elas se camuflam muito bem.

De volta ao jardim, Eva conheceu um impostor com uma agenda diabólica. Ele queria que Eva se tornasse sua escrava ao rejeitar Deus e Seus propósitos para a vida dela. A serpente astuciosamente perguntou: "Será que Deus realmente disse: 'Não comerás de nenhuma árvore do jardim'?" (Gênesis 3: 1). Não foi exatamente isso que Deus disse, mas com certeza soou semelhante. Deus disse a Adão (e Eva) que eles não podiam comer da Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal. Satanás usou uma combinação inteligente de meias verdades e falsidades posando como verdade.

Ele começou plantando dúvidas na mente de Eva sobre o que Deus realmente disse. Quando Eva disse a ele que Deus havia dito que eles morreriam se comessem do fruto, ele respondeu com uma série de mentiras. Ele disse: “Você certamente não morrerá. Pois Deus sabe que, quando você comer dele, seus olhos se abrirão e você será como Deus, conhecendo o bem e o mal ”(Gênesis 3: 4-5). Ele queria que ela voltasse as costas para Deus, rejeitasse Sua verdade e acreditasse em suas mentiras cuidadosamente elaboradas ... e ela acreditou.

E é exatamente isso que o grande Impostor deseja que você faça também.

A ORIGEM E O PROPÓSITO DAS MENTIRAS

A Bíblia nos diz que Satanás se apresenta como um “anjo de luz” (2 Coríntios 11:14). Ezequiel 28 conta a história de como ele afirmou sua afirmação de ser como Deus. Ele é o Impostor. E seus motivos são totalmente maliciosos, como o próprio Jesus apontou:

“O diabo... foi um assassino desde o princípio, e não se mantém na verdade, porque não há verdade nele. Quando ele mente, ele fala de acordo com seu próprio caráter, pois ele é um mentiroso e o pai da mentira.”(João

8:44)

A LÍNGUA NATIVA DE SATANÁS É DEITADO. Ele fala por meio de porta-vozes diferentes, às vezes usando governantes malignos, religiões falsas, redes sociais, Netflix, canções populares ou mesmo amigos para nos enganar.

Por que ele mente para nós? O versículo acima sugere que seu objetivo final é a nossa destruição. O fruto final de suas mentiras é a morte. Começamos a experimentar os resultados dessa “morte” antes que nosso coração pare de bater. Veja as palavras de Deus ao primeiro homem:

“DA ÁRVORE DO CONHECIMENTO DO BEM E DO MAL VOCÊ NÃO COMERÁ, PORQUE NESSA ÁRVORE DO CONHECIMENTO DO BEM E DO MAL VOCÊ COMERÁ CERTAMENTE.”

(GÊNESIS 2:17)

O que Deus quis dizer quando disse que eles morreriam no dia em que comessem do fruto proibido? Eva claramente não morreu fisicamente no dia em que pecou pela primeira vez. No entanto, no momento em que ela deu uma mordida naquele fruto, ela morreu espiritualmente - ela foi separada de Deus, que é a Vida.



A ÁRVORE DE **CONHECIMENTO** DE BOM E MAL

Era a árvore no centro morto do Jardim do Éden, que Deus disse a Adão (e indiretamente a Eva) para não comer. Eles podiam comer de qualquer outra árvore, incluindo a Árvore da Vida. Quando Adão e Eva escolheram desobedecer a Deus e comer da única árvore que Deus disse ser proibida, eles perderam sua "liberdade de escolha". Eles não podiam mais comer da

Árvore da Vida e foram banidos do jardim.

A Árvore da Vida estava agora fora dos limites e ela foi banida do paraíso. Ela agora seria uma escrava de seus próprios desejos e escolhas pecaminosas e egoístas. Ela suportaria as consequências de viver em um mundo caído e destruído, em vez de desfrutar do eterno prazer da vida no Paraíso. Ela e o marido teriam de suportar dores e sofrimentos ao cumprirem suas responsabilidades básicas relacionadas à família e ao trabalho. A cada ano que passava, essas dificuldades afetavam seus corpos, e eles acabariam experimentando a morte física.

Que imagem vívida esta é para nós.

No momento em que acreditamos e agimos de acordo com uma mentira, como Eva fez, começamos a experimentar as consequências. Tornamo-nos cada vez mais escravos de maneiras falsas e destrutivas de pensar e viver. O objetivo final de Satanás é nossa destruição e morte. Não apenas morte física algum dia no futuro. Ele gostaria de fazer de você uma parte de seu morto-vivo nesta terra, não livre para desfrutar de Deus e da vida como Ele o criou para vivê-la. Veja, os zumbis são mais do que os bandidos em filmes de terror ou na Netflix. Andar por aí escravizado pelo medo e pela morte é um estilo de vida muito real para muitos.

O ALVO DAS MENTIRAS DE SATANÁS

Satanás almeja as mulheres com suas mentiras.

Por razões que não podemos entender completamente, Satanás escolheu como alvo uma mulher para seu primeiro engano no Jardim do Éden. Duas vezes no Novo Testamento, o apóstolo Paulo aponta que foi a mulher que foi enganada: “A serpente enganou Eva com a sua astúcia” (2 Coríntios 11: 3). “Adão não foi enganado, mas a mulher foi enganada e tornou-se transgressora” (1 Timóteo 2:14).

Pode parecer uma má reputação, mas fatos são fatos. Satanás obviamente almejou Eva, talvez pensando que, se conseguisse convencê-la a acreditar

em seu engano, ela influenciaria o marido a comer o fruto proibido com ela - o que foi exatamente o que aconteceu.

E até hoje, Satanás continua a visar mulheres de todas as idades para enganar.



Sua geração é bombardeada com mais mensagens (muitas delas falsas) do que qualquer geração anterior.

Netflix, Pinterest, mensagens de texto, Instagram, Snapchat... A lista continua e muda constantemente. Com tantos meios de comunicação, as mensagens com as quais você é bombardeado são muito mais numerosas do que qualquer geração anterior jamais experimentou. Nunca uma geração foi exposta a tantas mensagens por tantos meios.

O resultado é bastante interessante. Os cientistas sociais notaram que as gerações mais jovens que cresceram com a Internet responderam à sobrecarga de informações tornando-se mais cuidadosas.³ As informações disponíveis sobre as consequências de algumas escolhas resultaram em uma tendência de queda no fumo, no álcool ao dirigir, na televisão e até no sexo. Você tem ainda mais probabilidade do que as gerações anteriores de beber água e entender que refrigerantes não são bons para você.⁴

Mas junto com toda essa força de convicção existe um dos pensamentos morais mais confusos que qualquer geração já conheceu. Não há mais uma única fonte de influência prevalecente ou Verdade. Em vez disso, sua geração tende a determinar posições morais com base em como um comportamento o faz se sentir e se faz outra pessoa se sentir bem ou mal. Se isso me deixa feliz, deve estar certo.

Por exemplo, 75 por cento dos estudantes universitários admitem colar nos testes para obter a nota que desejam. Uma vez capturados, eles concordam quase que universalmente que trapacear é errado ... a menos que se safam, caso em que acreditam que não há problema em trapacear. O termo técnico para essa tendência é "moralidade situacional". É mais provável que sua geração do que a nossa determine o certo e o errado com base no contexto, em vez de padrões morais firmes.⁵

A “Revolução de Gênero” de nossos dias é uma ilustração da “moralidade” sendo impactada por como o resultado nos faz sentir. Sua

geração será a primeira a amadurecer em uma cultura de gênero fluido. Ou seja, mesmo a distinção biológica inequivocamente clara entre homem e mulher não é mais o que as pessoas pensam que determina o gênero. Você pode nascer mulher, mas se você se identificar mais como homem, quem pode dizer que você não é realmente homem?

O que nos trouxe a este lugar? Histórias. As histórias de pessoas que se sentem de uma maneira ou de outra puxaram nossas emoções. Permitimos que as histórias se tornassem confiáveis por causa de como nos fazem sentir. Você vê algum problema nisso? Claro que sim.

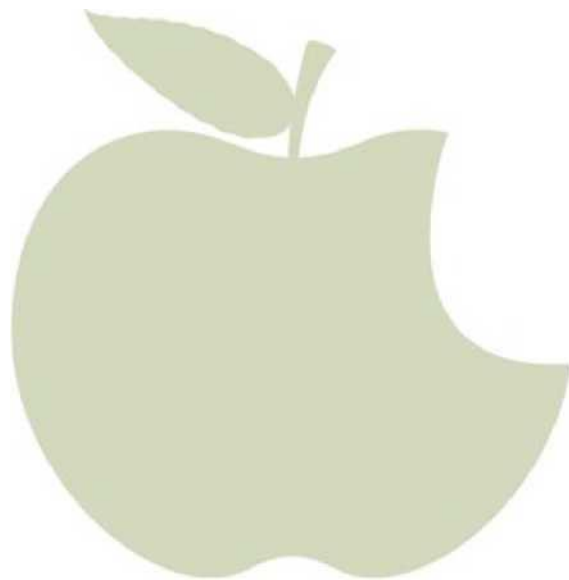
Nós esperamos que você faça também! Vamos começar um movimento que vai resistir e começar a mudar a tendência atual de inverdades! Vamos começar a olhar para a única fonte da verdade.

E vamos ter o propósito de viver uma vida que mostre o poder e a beleza da Verdade para aqueles ao nosso redor.

Estamos aqui para estimulá-lo nesse movimento, alimentando-o com uma paixão para apagar as mentiras de Satanás com a Verdade. Antes de começar, há algo que você deve saber sobre o seu papel nessas mentiras.

»>

Confira o próximo capítulo



“Pois tudo o que vence uma pessoa, a ela é escravizada.”

2 PEDRO 2:19

The Deceived

Onde as mentiras obtêm o poder de
destruir nossas vidas?

Caitlyn nunca teve excesso de peso.

Nem por um único dia de sua vida. Na verdade, ela era especialmente magra. E, pela maioria dos padrões, ela era linda.

Mas os padrões do mundo são rígidos. Hoje em dia, o modelo médio pesa 23% menos do que a mulher média nas ruas.¹ Esse padrão global de beleza é tão perigoso que Espanha, Itália e Austrália estabeleceram diretrizes da indústria exigindo que os modelos de passarela tenham um determinado índice de massa corporal para que não sejam muito magros. Essa mentalidade não atingiu a América, no entanto. Ainda estamos matando meninas em nome de um padrão de beleza que não pode ser alcançado sem drogas e fome. Isso levou dois terços das meninas de 12 anos com baixo peso a se considerarem "gordas".²



UM INSTANTÂNEO DE VÉSPERA

O nome de Eva, derivado da palavra hebraica chayah ("viver"), significa "fonte de vida". Deus a criou quando Adão estava sem companhia, tirando uma costela do lado de Adão e transformando-a em uma mulher. Embora Eva desempenhe um papel notável (e notório) na história humana, seu nome

ocorre apenas quatro vezes na Bíblia.

Caitlyn tinha doze anos quando começou a acreditar nisso. Aos quatorze anos, ela começou a fazer algo a respeito. Na maioria dos dias, ela simplesmente não comia. Ela programou as aulas do ensino médio para não ter horário de almoço. Se ela cedeu e comeu, ela comeu muito. Então ela se sentiu forçada a vomitar ... e exigir uma corrida de seis ou oito quilômetros para si mesma.

Na época em que ela estava no colégio, ela havia reduzido de fome até quarenta quilos; sua menstruação havia parado e os médicos temiam que ela tivesse um ataque cardíaco. Enquanto fazia o tratamento, ela não suportava o peso que estava ganhando, embora ainda estivesse consideravelmente abaixo do peso. Para se punir, ela enfiou um prego enferrujado no braço e o deixou ali por dias. Quando os médicos descobriram, a infecção havia piorado tanto que temiam que Caitlyn perdesse o braço, se não a vida.

Essa não é uma história agradável. Mas ilustra algo que você precisa entender: todas as mentiras de Satanás têm o objetivo de destruir. Isso é fácil de ver quando se trata de mentiras sobre nossos corpos e beleza física. Muitos deles são um convite óbvio à autodestruição. E isso nos leva a uma verdade importante e irônica sobre suas mentiras. Eles não têm poder. Na verdade. Não sem nós.

Claro, suas mentiras são sempre tentadoras.

Mas é aí que seu poder termina - a menos que cooperemos. Veja, a tentação não pode explodir em chamas em sua vida, a menos que você forneça oxigênio acreditando e agindo de acordo com as mentiras de Satanás. Ele não pode derrubá-lo sem a sua ajuda.



NÃO TOME A ISCA

Se você já foi pescar, sabe que não vai pegar nada se tudo o que fizer for

jogar um anzol vazio na água. Os peixes são mais espertos do que isso. Se você quiser pegar um peixe, tem que colocar algum tipo de isca no anzol.

As mentiras de Satanás são a isca que ele usa para nos pegar. Tiago 1: 14-15 expõe as táticas que Satanás usa para nos enredar. “Cada pessoa é tentada quando é atraída e seduzida pelo seu próprio desejo. Então, o desejo, quando concebido, dá à luz o pecado, e o pecado, quando está totalmente desenvolvido, traz a morte”.

Satanás pega as coisas que você deseja e promete cumprir esses desejos se você simplesmente rejeitar a Deus e ignorar Sua Palavra. Mas ele não vem e diz: “Rejeite a Deus e ignore a Sua Palavra”. Em vez disso, ele o convence de que fazer algo apenas uma vez não fará mal em nada. Ou que outras pessoas estão encontrando felicidade quando rejeitam a Deus. “E afinal”, ele sussurra, “Deus não quer que você seja feliz?”

Quando você morde a isca, você deu à luz o pecado. O objetivo de Satanás é usar seu próprio pecado para destruí-lo (João 10:10). Portanto, da próxima vez que você for tentado a fazer algo que sabe que não deve fazer, lembre-se: há um gancho esperando por você. Não morda a isca.

Eva fez muito para ajudar Satanás no jardim. A Bíblia nos diz que “a serpente era mais astuta do que qualquer outro animal do campo que o Senhor Deus havia feito” (Gênesis 3: 1). Eva estava em uma situação difícil, pois você, sem dúvida, se encontrou às vezes ao enfrentar a tentação. Mas ela não era uma vítima indefesa. Satanás não a fez pecar. Ela escolheu cooperar com Satanás de pelo menos quatro maneiras.

EVA COOPERADA POR ESCUTAR AS MENTIRAS DE SATANÁS

O primeiro erro que Eva cometeu foi um que você e eu ainda cometemos. Ela ficou tempo suficiente para ouvir o discurso de vendas de Satanás.

A progressão para a escravidão espiritual e emocional começa simplesmente por ouvir algo que não é verdade. Você não precisa tocar, fazer, concordar ou mesmo gostar. Você apenas tem que estar perto o suficiente para ouvir a mentira.

A batalha de Caitlyn se tornou mais intensa quando ela começou a se banquetear com revistas de moda. Um dia ela era uma estudante atlética do ensino médio, e no próximo

ela era uma garota obcecada por moda e beleza morrendo de um distúrbio alimentar.

Assim que Eve começou sua progressão para a destruição ouvindo uma mentira, Caitlyn percebeu que as revistas continham alimentos para reflexão sobre rapazes, amizades e questões sociais que a interessavam. Ela usou esses artigos para justificar as fotos sensuais de mulheres seminuas, artigos pró-homossexuais e conselhos sobre sexo. Ela pensou: Não faz mal só lê-los, certo? Ela cooperou com o Inimigo ouvindo o que ele tinha a dizer.

Ela deveria ter corrido.

Eva deveria ter corrido.

E você precisa aprender a fugir de qualquer coisa que o leve a uma direção contrária à vontade de Deus para sua vida. Na verdade, a Palavra de Deus nos incentiva a fazer exatamente isso:

Fuja das paixões da juventude e busque a retidão, a fé, o amor e a paz, junto com aqueles que invocam o Senhor com um coração puro. Não tenha nada a ver com controvérsias tolas e ignorantes.

(2 Timóteo 2: 22-23)

Fugir. Afaste-se disso. Corre! Eva teria feito bem em simplesmente ficar longe da influência da Serpente, assim como você faria bem em manter distância de todas as vozes culturais que procuram tentá-lo. Eve sabia que não deveria comer da árvore, então o que ela estava fazendo pendurada ao redor dela?

Sabemos que não devemos mentir, usar drogas, fazer sexo com vários parceiros ou praguejar. Então, por que tantos cristãos se empolgam com as séries da Netflix que exibem esses temas? Por que eles ouvem e cantam canções populares com letras prejudiciais? Por que eles vão aos cinemas para ver um filme que tem “apenas uma pequena cena de sexo”?

Sabemos que não devemos ter ídolos, gastar muito dinheiro e ser obcecados pela beleza física. Então, por que passar horas invejando a moda das celebridades, obcecado em montar a roupa perfeita digna do Pinterest e passar uma hora e meia trabalhando no cabelo e no rosto todas as manhãs?

Por favor, oh, por favor, não se esfregue contra a tentação como Eva fez. Não coopere com Satanás chegando perto o suficiente para ouvir suas

mentiras. **EVA COOPERADA POR MORADIA**

DE MENTIRAS

Depois que Eva ouviu, ela começou a pensar nas mentiras que Satanás havia plantado em sua mente. Em vez de correr, ela puxou conversa com a Serpente; ela respondeu à sua pergunta:

“Podemos comer do fruto das árvores no jardim, mas Deus disse: 'Não comereis do fruto da árvore que está no meio do jardim, nem tocareis nela, para não morrer.'”

(Gênesis 3: 2-3)

No processo, ela não apenas distorceu o que Deus havia dito (vamos chegar a isso), mas também começou a pensar no que a Serpente havia dito.

Ao responder à Serpente, Eva deu a entender que as restrições de Deus eram irracionais, que Ele estava negando algo bom a elas. Isso soa muito semelhante ao que sugerimos quando insistimos em mentiras em vez da Verdade de Deus. Começamos a pensar no que Deus diz que não podemos ter, ao invés de todos os dons abundantes que Ele nos esbanjou.

Qual foi a verdade?

A verdade é que Deus disse: “Certamente comerás de todas as árvores do jardim” (Gênesis 2: 16) - exceto uma.

A verdade é que Deus é um Deus generoso.

Em Deuteronômio 6, Moisés enfatizou a importância de guardar os mandamentos de Deus. Em seguida, ele lembrou ao povo que o coração por trás dessas “regras” não era para ser um fardo ou colocá-los em uma camisa de força. Deus pretendia que Suas leis fossem para sua bênção e benefício: “O Senhor nos ordenou que cumpríssemos todos estes estatutos, temendo ao Senhor nosso Deus, para o nosso bem para sempre” (v. 24)!

Você acredita que Deus é um Deus generoso que deu a Seus filhos “todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais” (Efésios 1: 3), ao nos dar o presente de Seu Filho, Jesus Cristo?

Ou você prefere ficar nos limites que Ele colocou em sua vida, esquecendo-se de que esses limites são para sua proteção?

Você se concentra no que é proibido em vez das bênçãos de Deus?

É fácil de fazer. As mensagens com as quais você é inundado diariamente dizem que “você vale a pena” e “você merece” - como se você não estivesse

recebendo algo que deveria. Ao mesmo tempo, eles inconscientemente dizem "você não é bonito" e "você não é o suficiente". É de se admirar que muitos de nós lutamos com o senso de direito que Eva encontrou na base da árvore, ao mesmo tempo em que somos oprimidos por um profundo sentimento de auto-estima?

Não podemos perder um minuto de foco na bondade de Deus. Não coopere com Satanás insistindo em suas mentiras ou limitações ao invés das bênçãos que Deus colocou em sua vida.

EVA COOPERADA POR ACREDITAR MENTIRAS EM VEZ DA VERDADE DA PALAVRA DE DEUS

Por ouvir e refletir sobre as mentiras de Satanás, Eva começou a acreditar nas mentiras em vez do que Deus havia dito. Satanás levou Eva a ser descuidada com as palavras de Deus e sugerir que Deus havia dito algo que Ele não disse. Deus disse: “Não coma do fruto da árvore”. No entanto, Eva citou Deus dizendo: “Não o comereis, nem o tocarás” (Gênesis 3: 3 NKJV).

Claramente, a distorção da Palavra de Deus por Eva foi um elo fraco em sua armadura para resistir à tentação de Satanás. Afinal, o Rei Davi diz: “Guardai a tua palavra no meu coração, para não pecar contra ti” (Salmo 119: 11). A Palavra de Deus é uma parte essencial de nossa armadura contra os ataques sutis de Satanás. Eva se propôs a pecar quando ela insistiu e começou a acreditar em mentiras ao invés da Verdade da Palavra de Deus.

Agora, este realmente nos deixa nervosos. Por quê? Bem, podemos ser francos? Estamos preocupados porque muitos de vocês nem mesmo conhecem as Escrituras.

Crunch!

Não quis pisar no seu pé.

(Ei, avisamos que estávamos aqui para resgatá-lo de uma casa em chamas. Você achou que íamos falar sobre o tempo?)

A maioria dos adolescentes cristãos hoje é muito atenciosa para se apaixonar por religiões alternativas como Wicca, Budismo ou Cientologia. Mas muitos em sua geração caem em algo igualmente perigoso chamado sincretismo - a fusão de dois ou mais sistemas de crenças. Por exemplo, um adolescente pode ser um cristão praticante que utiliza a meditação da Nova Era e as antigas formas de Yoga Sânscrito meditativo para encontrar a paz. Esta é uma fusão de dois sistemas de crenças incompatíveis.

Mais do que qualquer outra geração, você está exposto a muitas visões de mundo diferentes por meio da mídia social e da Internet. A boa notícia é que isso o torna mais compreensivo e compassivo. A má notícia é que, em geral, os adolescentes de hoje mesclam crenças cristãs com visões de mundo opostas, muitas vezes sem estarem cientes do conflito. Isso pode levar a mentiras potencialmente mortais se infiltrando em sua mente e emoções.

É muito importante que você ouça o que Deus está dizendo a você sobre o que o mundo está dizendo. Você não tem que procurar misticamente por Sua voz. Ele escreveu para você! Você deve filtrar constantemente tudo o que ouve e acredita através da Palavra de Deus, especialmente se você está sendo exposto às muitas cosmovisões falsas promovidas nas redes sociais.

Se a sua geração vai vencer a batalha que Satanás está travando contra ela, começará com você escondendo a Sua Palavra em seu coração e sendo capaz de falar com precisão para aqueles que estão repetindo as mentiras de Satanás em nossa cultura. Se você não está enchendo sua mente e coração com a Verdade de Deus, você acabará acreditando nas mentiras de Satanás. E o que você acredita (não o que você diz que acredita, mas o que você realmente acredita) determinará a maneira como você viverá. Eve descobriu isso da maneira mais difícil.

EVA COOPERADA POR AGIR NAS MENTIRAS DE SATANÁS

Ela comeu a fruta.

VOCÊ PODE acabe matando aula ou resmungando com sua mãe. **VOCÊ PODE** estar propenso a mentir ou ver pornografia.

VOCÊ PODE comer demais ou morrer de fome.

Não importa como você age; cada pecado em nossas vidas começa com uma mentira. Primeiro, ouvimos a mentira. Então, nós insistimos nisso. Então começamos a acreditar e em pouco tempo estaremos agindo de acordo. Eventualmente, esses comportamentos pecaminosos se tornam um padrão em nossas vidas e nos vemos em cativeiro - sentindo-nos presos por coisas que pensávamos que nos fariam felizes e livres.

Depois de quase uma década, Caitlyn ainda está em cativeiro - ainda agindo com base nas mentiras que acredita sobre si mesma. Sua batalha contra a anorexia e a bulimia não terminou, pelo menos não como gostaríamos que acabasse. Ela tentou recomendações de médicos, anos de

aconselhamento, antidepressivos e até meses de confinamento na enfermaria psiquiátrica de um hospital. Nada ajudou. Acreditamos que ela está faltando um elemento vital.

VERDADE.

A PROGRESSÃO DA MENTIRA DE EVA

véspera Ouvido para uma mentira. Ela se aproximou da Serpente e acatou sua sugestão.

véspera morou na mentira. Ela conversou com ele e considerou o que ele disse.

véspera acreditava a mentira. Ela acreditava que a promessa da Serpente era mais confiável do que o que Deus havia dito.

véspera agiu na mentira. Ela comeu a fruta.

Kelly é outra amiga cuja batalha contra a anorexia teve um desfecho diferente. Um dia ela estava sentada na sala de sua conselheira falando mais uma vez sobre a depressão que parecia engoli-la nos dias em que ela sucumbia ao não comer. O conselheiro disse que ela precisava parar de cooperar com as mentiras e começar a escolher saturar sua mente com a Verdade. Kelly se lembra de como a luz se acendeu em sua mente naquele momento:



Você quer dizer que eu sou escolhendo isso? Posso escolher me sentir diferente? Se eu passar algum tempo retreinando minha mente com a Verdade, posso realmente ganhar esta batalha?

Kelly tomou algumas medidas naquele mesmo dia que a permitiram parar de cooperar com as mentiras de Satanás e começar a contestar essas mentiras com a Verdade. Ela não experimentou a vitória completa durante a noite. Longe disso, ela teve que travar uma batalha longa e difícil. Às vezes, ela ainda se sente atraída por se concentrar demais na comida. Mas ela está se

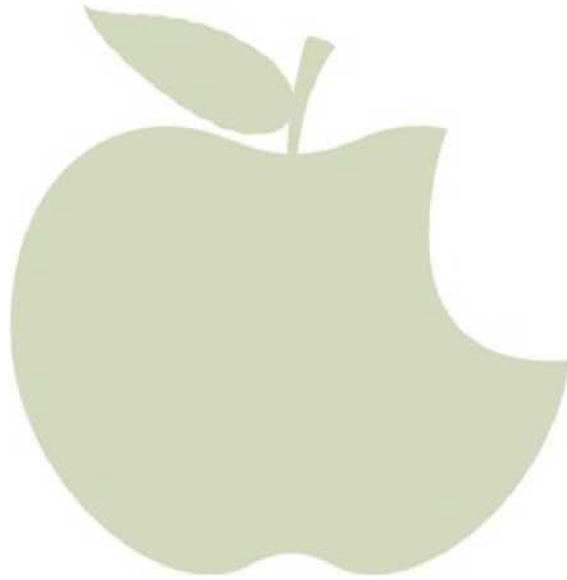
libertando de seu distúrbio alimentar há treze anos!

O que ela fez?

O que você pode fazer para superar as mentiras que o estão colocando em cativeiro?



Gostaríamos de mostrar a você no próximo capítulo.



“Fique, portanto, preso no cinto da verdade.”

EFÉSIOS 6:14

The Truth

Como posso 𐀀 𐀁 𐀂 Verdade?

Em 1983, o J. Paul Getty Museum, na Califórnia, foi abordado por um negociante de arte chamado Gianfranco Becchina. Ele tinha uma estátua de mármore datada do século VI aC. Era conhecido como kouros - a estátua de um jovem. Foi um achado extraordinário. Esses tipos de estátuas são extremamente raros e geralmente estão danificados e fragmentados. Mas este era quase perfeito.

O museu começou a investigar, montando uma equipe de especialistas para analisar e autenticar a peça. Amostras do núcleo revelaram que ele era feito de dolomita, um antigo mármore da Grécia. A superfície foi coberta por uma fina camada de calcita, que geralmente se desenvolve ao longo de centenas, senão milhares de anos.

Os pesquisadores rastrearam a propriedade da estátua até um médico suíço chamado Lauffenberger na década de 1930 e um conhecido negociante de arte grego chamado Roussos antes dele. Parecia bom demais para ser verdade, mas a equipe concordou que este kouros era autêntico, e o museu finalmente comprou a peça por US \$ 7 milhões. O New York Times aplaudiu a compra e os amantes da arte começaram a viajar de todos os Estados Unidos para se maravilhar.

Mas três pessoas não estavam convencidas de que a estátua era o que parecia ser.

Federico Zeri, que fez parte do conselho curador do museu, viu-se

observando as unhas da estátua. Algo parecia errado.

Evelyn Harrison, uma especialista em escultura grega, teve “um palpite” de que algo não estava certo no momento em que ela viu a estátua pela primeira vez. Thomas Hoving, ex-diretor do Metropolitan Museum of Art de Nova York, disse que a primeira palavra que lhe veio à mente foi "fresco". E “fresco” não é uma palavra que você usaria para descrever uma estátua de 2.600 anos. Esse grupo marginal pressionou o museu a ir mais fundo.

Aos poucos, a verdade começou a se revelar. Os advogados rastrearam os documentos e descobriram que uma das cartas datada de 1952 tinha um código postal que não existia até vinte anos depois. Outro referia-se a uma conta bancária que só foi aberta quase dez anos depois. Os analistas de arte gregos determinaram que os pés eram definitivamente modernos e britânicos, não antigos e gregos. Foi descoberto que a calcita na superfície havia sido criada embebendo a estátua de mármore em molde de batata por alguns meses.

No final das contas, o museu havia adquirido uma farsa - um “impostor” da oficina de um falsificador em Roma - que datava do início dos anos 1980. A verdade foi protegida por três pessoas que permaneceram firmes em seus conhecimentos de arte e se recusaram a se deixar levar pelo entusiasmo da multidão.

Esta história é uma imagem poderosa para nós como cristãos. O caminho de menor resistência é seguir o fluxo e seguir a multidão, sem parar para perguntar: “Isso é mesmo verdade?” Aqueles que amam a Cristo e defendem a verdade sempre serão uma pequena minoria. Somos chamados a permanecer firmes por essa Verdade, independentemente de quão poucas pessoas concordem conosco.

Portanto, coloque-se de pé, tendo colocado o cinto da verdade e vestido a couraça da justiça.
(Efésios 6:14)

Como você aprende a ficar em pé? Da mesma forma que Zeri, Harrison e Hoving fizeram. Você fica tão familiarizado com a Verdade que, quando um impostor aparece, você pode rapidamente perceber que é uma falsificação.



O TESTE DE LITMUS PARA A VERDADE

Deus sabia como seria difícil distinguir entre a verdade e uma mentira habilmente disfarçada. Portanto, Ele não deixou nada para nossa imaginação.

João 8: 31-32 (NVI) diz: “Se vocês mantiverem o meu ensino, vocês são realmente meus discípulos. Então você saberá a verdade, e a verdade o libertará. ”

Isso nos leva de volta à Palavra de Deus. Se ouvirmos a verdade, insistir nela, acreditar e agir de acordo com ela, essa verdade nos libertará.

VOCÊ ESTUDA A VERDADE

Não é suficiente saber que a fonte das mentiras é Satanás ou mesmo perceber como você cooperou com ele para fortalecer as mentiras. Você tem que se tornar familiar e saturado com a Verdade.

A DEFINIÇÃO DE VERDADE

Enquanto escrevíamos este livro, pedimos a mais de duzentas moças cristãs que escrevessem uma definição de mentira e uma para a verdade. A maioria ficou perplexa. Daqueles que deram uma facada, a maioria de suas definições eram simplesmente afirmações de opostos: “mentira é algo que não é verdade”; “Verdade é algo que não é mentira.”

O problema com essas “definições” é que elas usam raciocínio circular.

Não há um ponto de partida fundamental para a definição de uma mentira ou da verdade. Conceda-nos por um momento se parecermos ser muito básicos. Queremos fazer isso direito!

Você deve se lembrar que, em um capítulo anterior, observamos que uma mentira é "um impostor". Dictionary.com diz que Verdade é “concordar com um padrão ou original”.¹ A equipe do Getty Museum descobriu a verdade sobre sua estátua de US \$ 7 milhões ao erguê-la no padrão de um kouro original. Portanto, devemos trazer todos os pensamentos e atos de acordo com um "padrão ou original". A questão é: qual é o nosso padrão para a verdade? Qual é o “original” que define a verdade?

A FONTE DA VERDADE

O padrão ou original para a verdade é Jesus Cristo. Poucos cristãos entendem esse fato fundamental. Das centenas de jovens cristãs às quais pedimos para definir a Verdade, apenas uma escreveu:

UMA

A verdade é Jesus Cristo e Sua Palavra.

O próprio Jesus disse: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida” (João 14: 6). Ele é a definição da verdade. Ele é o padrão perfeito; Ele determina o que é certo, bom e verdadeiro. Jesus nos revela a verdade. Ele faz isso por meio da Palavra escrita de Deus - a Bíblia! Na verdade, “a Palavra” é na verdade um dos nomes de Jesus (João 1:14).



DEUS NÃO PODE MENTIR

Pode ser difícil imaginar que haja algo que Deus não pode fazer, mas é um

fato. Números 23:19 diz: “Deus não é homem, para que minta”. Tito 1: 2 também afirma que Ele não mente. Ele não pode. É a antítese de quem Ele é porque Ele é a Verdade.

Que conforto isso pode ser quando pesquisamos Sua Palavra e descobrimos que Ele está "encantado com [nossa] beleza" (Salmo 45:11 NVI) ou que Ele "não nos deixará" (Deuteronômio 31: 6) ou que nada pode sempre nos separe de Seu amor (Romanos 8:39). Não importa o que nossas emoções ou circunstâncias possam nos dizer, podemos acreditar em Sua Palavra!

Suas emoções ou circunstâncias estão fazendo com que você acredite em alguma mentira? Você consegue pensar em um versículo da Bíblia que revela a verdade sobre a sua situação?

Se Jesus revela a verdade para nós por meio de Sua Palavra escrita, como podemos usar isso para combater as mentiras que são lançadas sobre nós? Bem, isso nos leva de volta à nossa amiga Kelly, que superou as mentiras em que acreditava sobre seu corpo e parou de usar a anorexia e a bulimia para agir de acordo com essas mentiras. Você se lembrará de que ela esteve livre dessa escravidão por muitos anos. Como ela fez isso?

Ela se voltou para Cristo e Sua Palavra. Ela encontrou versos que se opunham às mentiras em que ela acreditava. Ela escreveu esses versos e os colocou em seu quarto, em seu carro, em seus livros - em qualquer lugar que ela pudesse grampear, prender ou colar. Sempre que sua mente ou suas emoções eram atacadas com mentiras, ela lia esses versos em voz alta. Gradualmente, seu pensamento começou a mudar conforme sua mente era renovada com a Verdade.



Não me senti diferente imediatamente, mas sabia que finalmente tinha uma arma. Lentamente, comecei a acreditar no que estava lendo em voz alta, mais do que nas mentiras que antes sentia com tanta força.

Kelly mudou da escravidão de pensar sobre comida todos os dias durante todo o dia e ser bombardeada com mentiras sobre seu valor e beleza, para acreditar na verdade e ser livre para agir de acordo.



Eu sabia que era livre quando, um dia, uma amiga me contou que achava que não conseguiria superar seu distúrbio alimentar porque nunca conseguia parar de pensar nisso. Isso costumava ser eu. Mas naquele dia, percebi que não pensava nisso há meses. Eu estava livre.

A VERDADE LIBERTA VOCÊ

Existem consequências em acreditar em mentiras. Essas consequências podem incluir depressão, problemas nos relacionamentos ou desesperança. Também há resultados em acreditar na Verdade. Jesus promete que você e eu podemos conhecer a verdade e que “a verdade [nos] libertará” (João 8:32). Kelly e inúmeras outras pessoas experimentaram essa liberdade; agora é sua vez.

Será fácil?

Não. Como dissemos antes, você estará em minoria. Você precisará enfrentar a multidão. É por isso que você precisa decidir cedo na vida se vai seguir a multidão ou defender a Verdade. A maneira como você está vivendo sua vida agora está estabelecendo um padrão de transigência ou de caminhar na Verdade. As decisões que você toma hoje terão implicações de longo prazo. Pode ser difícil basear sua vida na Verdade desde o início, mas se o fizer, você colherá os benefícios para o resto de sua vida.



Agora, vamos começar a dismantelar vinte e cinco das mentiras pelas quais as jovens reconheceram que estão caindo. Vamos começar a defender a verdade!

PART
2

**"All your words are true;
all your righteous laws
are eternal."**

(PSALM 119:160)

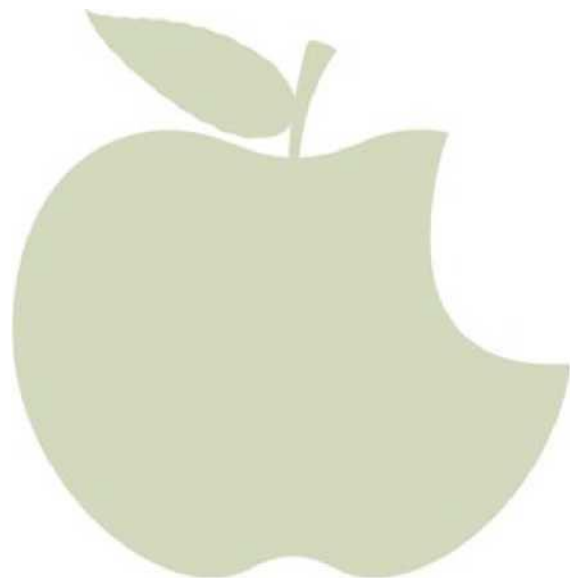
Shelly:

Eu odeio Deus porque as pessoas na igreja me dizem que Deus é como meu pai. Você não tem ideia de como é meu pai e o que ele fez comigo. Se Deus é assim ... de jeito nenhum!

Amiga de Shelly:

Talvez eu não consiga entender completamente, mas para mim, não posso me relacionar com Deus da mesma forma que me relaciono com meu pai. Meu relacionamento com meu pai não tem sido bom nos últimos anos. Eu penso em Deus como completamente separado de meu pai. Deus é um pai perfeito que não vai bagunçar como meu pai biológico fez. De certa forma, penso em Deus como Pai, mas não como MEU pai.





“O que vem à nossa mente quando pensamos em Deus é a coisa mais importante sobre nós.”

AW TOZER

Lies: t d

Preparar-se! Aí vêm 25 mentiras em que as jovens acreditam. Mas primeiro ...

... ALGUMAS REGRAS FUNDAMENTAIS

1

Não espere encontrar respostas para todos os problemas da sua vida.

Esta lista não é exaustiva. Satanás é um mestre Enganador. Suas mentiras são infinitas. Nosso objetivo é simplesmente abordar algumas das mentiras mais comumente cridas pelas jovens cristãs de hoje. Na última seção deste livro, ensinaremos como lidar com aqueles que perdemos.

2

Não espere um guia passo a passo para superar as mentiras que o atormentam. Não abordaremos nenhuma dessas mentiras completamente.

Livros inteiros foram escritos sobre muitos desses assuntos. Nosso objetivo é apenas dar a você uma ampla visão geral dos tipos de coisas que podem ser destrutivas em sua vida. (Confira o LiesYoungWomenBelieve.com blog para mais ajuda sobre muitos desses tópicos e para doses diárias da Verdade!)

3

Espere ser alongado. Sua primeira resposta a algumas dessas mentiras pode ser: "Eu não acredito nisso!" No entanto, o que realmente acreditamos é revelado não pelo que dizemos, mas por como vivemos. Veja, só porque você conhece a Verdade não significa que você acredita nela. Você precisa se perguntar: "Eu vivo como se acreditasse nessa mentira?"

4

Use sua Bíblia. Não acredite apenas na nossa palavra (ou na de qualquer outra pessoa). Você pode discordar de nós em alguns pontos. A questão não é realmente o que pensamos (ou o que você pensa), mas o que Deus pensa! Aprenda a examinar e avaliar tudo por meio da grade de Sua Palavra. Reserve um tempo para pesquisar as referências bíblicas que incluímos - você pode até mesmo escrevê-las em seu diário. Isso o ajudará a ficar supersaturado com a Verdade.

5

Interaja com outras pessoas. Isso é tão importante que até redigimos um Guia de Estudo das Moças, as Moças Crêem para torná-lo mais fácil. Vimos jovens participando de nossos grupos focais que achavam que eram as únicas que estavam lutando contra um problema específico. Ao interagirem com outras pessoas, aprenderam que não estavam sozinhos. Queremos o mesmo para você. Ao explorar esses temas com outras pessoas por meio do Guia de Estudo, você experimentará o poder das amizades divinas para ajudá-lo a caminhar nesta vida na Verdade.

Vamos começar examinando as mentiras que as jovens acreditam sobre Deus. Nada é mais crucial do que isso. Se você tem um pensamento errado sobre Deus, você terá um pensamento errado sobre todo o resto. O que você acredita sobre Deus determinará a maneira como você vive. Se você acredita em coisas que não são verdadeiras sobre Ele, você acabará agindo de acordo com essas mentiras e acabará na escravidão.

1

{“Deus não é suficiente.”}

Logo de cara, a grande maioria dos entrevistados do nosso grupo de foco admitiu que concordava com a afirmação "Deus não é suficiente". Na verdade, ficamos um pouco chocados com o fato de tantos acreditarem conscientemente nessa mentira. Muitas das coisas que foram compartilhadas despertaram a consciência dessa mentira. As meninas admitiram pensar em coisas como:

"SE APENAS meus pais poderiam ficar juntos, isso seria o suficiente. ”

"SE APENAS Eu poderia encontrar um bom amigo, isso seria o suficiente. "

"SE APENAS Eu seria o orador da turma, isso seria o suficiente. "

"SE APENAS Eu entrei na equipe de atletismo, isso seria o suficiente. "

Uma coisa borbulhou no topo da conversa de forma consistente e, embora devamos dedicar muito mais atenção a isso em um capítulo futuro, precisamos mencioná-la aqui. A principal coisa que rivaliza com Deus por ser suficiente: amigos. Muitos acreditavam que precisavam mais dos amigos do que de Deus. A maioria reconheceu que, se tiver um problema ou precisar de conselho sobre algo, é mais provável que mande uma mensagem de texto ou ligue para um amigo do que fale com Deus sobre isso.

Muitas vezes, quando oro, sinto que posso ouvir Deus, mas não é a mesma resposta direta que recebo de meus amigos.

Em vez de falar primeiro com Deus, às vezes converso com meus amigos porque sei que terei uma resposta imediata e que eles ficarão do meu lado.

Se pudesse ser Ele e meus amigos, eu poderia ser feliz.

Parece muito fora de ordem, não é? A boa notícia é que a maioria dos que acreditaram nessa mentira sabia que essa era uma área em que sua conduta expunha aquilo em que realmente acreditavam.

Nada menos do que Deus pode preencher a parte de nosso coração que foi criada para Deus. Levei (Nancy) muitos anos para começar a compreender esta verdade básica. Na adolescência e na juventude, tendia a procurar outras pessoas para encher meu tanque emocional. Mas eu nunca conseguia o suficiente - sempre desejei "mais". E quando as pessoas com quem eu contava saíram de cena por qualquer motivo, fiquei infeliz (e tornei os outros infelizes!).



EU PRECISO DOS MEUS AMIGOS MAIS DO QUE DEUS

Pedimos a mulheres jovens que respondessem à declaração “Deus não é suficiente para satisfazer.”

Sempre ou às vezes concorda: 88%

Nunca concordo: 12%

A maioria relatou que não poderia viver sem amigos e que se voltam para amigos diante de Deus. As coisas materiais ocupavam um distante segundo lugar.

Quando eu tinha trinta anos, um amigo íntimo e mentor morreu; outro mudou-se e um terceiro amigo foi removido de minha vida por uma circunstância trágica. Eu estava devastado. Nos meses seguintes, lutei contra o sentimento de decepção com Deus e lutei contra algumas dúvidas intensas sobre minha fé.

Finalmente, quando comecei a clamar ao Senhor, Ele me mostrou que eu esperava meus amigos para suprir minhas necessidades e preencher o mais profundo de meu coração. Descobri que, ao colocar as pessoas no lugar de Deus, elas se tornaram ídolos em minha vida. Comecei a perceber que não havia nenhum humano (ou qualquer outra coisa) no planeta que pudesse realmente satisfazer meus anseios não realizados. Descobri que estava inseguro porque confiava nas pessoas, que podiam ser tiradas de mim, e não naquele que nunca muda e que nunca me deixará.

Aquela temporada desesperadora provou ser um grande ponto de viragem

na minha vida. Arrependi-me de minha idolatria e pedi a Deus que me mostrasse quando esperava que outros atendessem a necessidades que somente Ele poderia atender. Ele me levou a um lugar onde eu poderia dizer honestamente:

QUEM EU TENHO NO CÉU, MAS VOCÊ? AND THERE NÃO HÁ NADA NA TERRA QUE I DESIRE ALÉM DE VOCÊ.

(SALMO 73:25)

Deus é suficiente; Ele atenderá às suas necessidades e deseja ser seu confidente mais próximo. Sua Palavra promete: “E o meu Deus suprirá todas as vossas necessidades segundo as suas riquezas na glória em Cristo Jesus” (Filipenses 4:19). Ele é Aquele que pode curar seu coração quando está partido (Salmo 147: 3).

ELE É O ÚNICO quem pode encorajar, guiar e proteger você (Salmo 121: 7).

ELE É O ÚNICO que pode fazer você se sentir seguro quando outros falham com você (Salmo 27:10).

ELE É O ÚNICO que pode fazer você se sentir valorizado, não importa o que você pode ou não pode fazer (Mateus 10: 29-31).

Conhecemos nossos amigos melhor à medida que passamos o tempo com eles. O mesmo se aplica a ter amizade com Deus. À medida que passamos tempo lendo e pensando sobre o que Ele está nos dizendo em Sua Palavra, ou enquanto oramos ou nos reunimos com outras pessoas para adorá-Lo ou estudar a Bíblia juntos, nosso relacionamento com Ele se torna mais profundo. Quanto mais você conhece a Deus, mais vê que Ele é o único que pode atender às suas necessidades mais profundas.

Não há nada de errado em ter amigos, um GPA 4.0, habilidade atlética, roupas bonitas ou uma família feliz e saudável - Deus pode nos abençoar com todos esses presentes e muito mais. Mas nenhuma dessas coisas pode satisfazer os anseios mais profundos de nossos corações; e esses presentes só têm sentido quando nosso relacionamento com Ele está no centro de nossas vidas.

2

{“Deus não está realmente envolvido em minha vida.”}

A Oxford University Press divulgou um estudo marcante que analisou a vida espiritual de adolescentes americanos. Eles descobriram que, entre os adolescentes que afirmam acreditar em Deus, sua crença seria mais bem descrita como uma forma de deísmo.¹ Eles acreditam que Deus existe e que Ele criou o mundo, mas pensam que Ele agora está afastado dele. Nós realmente esperávamos que nossas jovens cristãs discordassem, mas elas não concordaram. A maioria tendia a sentir que Deus não estava realmente envolvido em suas vidas. Veja como se diz:



Deus é tão grande. Ele tem muito que cuidar com guerras e desastres naturais e coisas assim. Acho difícil acreditar que Ele se preocupa com o que está acontecendo em minha vida.

PARE E PENSE SOBRE ISSO POR UM MINUTO. Você diz que acredita no Deus do universo, que é onipotente e onisciente; mas você também acha que Ele não está ciente ou não se preocupa com os detalhes de sua vida? Ouça o que Jesus tem a dizer:

Não se vendem cinco pardais por dois centavos? E nenhum deles é esquecido diante de Deus. Ora, até os cabelos de sua cabeça estão numerados. Não tema; você tem mais valor do que muitos pardais.

(Lucas 12: 6-7)

Nós valemos muito mais do que um pardal, e Ele até vê quando cada pardal cai no chão. Ele promete que Seus olhos estão sobre você e que ouve

seus gritos (Salmo 34:15). Você é valioso para Deus, e Ele conhece e se preocupa com os detalhes de sua vida!

IMMANUEL

Este nome de Deus nos lembra que Deus está intimamente envolvido em nossas vidas. “El” significa Deus. A primeira parte do nome significa “conosco”. Deus é o “Deus conosco”.

Eu (Dannah) descobri que Deus está envolvido nos mínimos detalhes da minha vida, provando Sua fidelidade e amor continuamente. Há alguns anos, meu marido e eu lideramos um grupo de pessoas para a Zâmbia, na África. Nervoso por ser responsável por 29 pessoas em um país do Terceiro Mundo, onde o atendimento médico era inadequado, implorei a Deus antes de partirmos para manter todos saudáveis e, de alguma forma, fornecer qualquer coisa que eu pudesse ter esquecido de embalar.

Em nossa primeira noite lá, meu marido, Bob, foi acometido de um nariz terrível e sangrento. Eu nunca tinha visto um jorro assim! Passamos a maior parte da noite tapando seu nariz e rezando para que o sangramento parasse. Nove horas depois, ainda não havia, e nos resignamos com o fato de que seria necessária uma visita ao hospital local para cauterizar a artéria. Pegamos seu passaporte e outros papéis, e meus amigos zambianos estavam prestes a levá-lo. Implorei mais uma vez: "Senhor, por favor, pode evitar esta visita ao hospital?"

Nesse momento, nosso querido amigo James Brown saiu de seu dormitório.

“Ei, ouvi dizer que Bob está com o nariz sangrando”, ele gritou com seu sotaque sulista.

“Sim, vamos mandá-lo para o hospital”, respondi, enquanto continuávamos a caminhar em direção ao carro que estava esperando.

“Não faça isso”, disse ele, caminhando em nossa direção e acenando com um pequeno pacote no ar. “Eu tive a mesma coisa na semana passada. O médico do pronto-socorro me mandou aqui com alguns kits de cauterização nasal, apenas para garantir. Podemos fazer aqui. ”

Deus se importou o suficiente com Bob e eu para levar nosso amigo a

embalar exatamente o que precisávamos!

Ele se preocupa muito com você também.

Talvez não seja que Deus esteja distante de você, mas que você está distante de Deus. Tiago 4: 8 nos convida a “chegar a Deus, e ele se aproximará de vocês. Lavem suas mãos, vocês pecadores, e purifiquem seus corações, seus vacilantes. ” Há quanto tempo você parou para se aproximar de Deus e percebeu que Ele está sempre perto de você? É ambíguo acreditar que Deus existe, mas Ele não está envolvido em sua vida.

FALANDO DE MENTE DUPLA, VERIFIQUE ESTA PRÓXIMA

MENTIRA.

3

{“Deus deve resolver meus problemas.”}

É irônico que essa mentira seja abraçada por tantas mulheres jovens, já que você também pode acreditar que “Deus não está realmente envolvido em minha vida”. Como as duas coisas podem ser verdadeiras?

A maioria das moças com quem conversamos disse que sabia em sua mente que não deveria esperar que Deus resolvesse seus problemas, mas admitiu prontamente que suas ações demonstravam uma crença profana de que Ele deveria. Veja como uma jovem resumiu:

Sei que não devo acreditar que Deus deva resolver meus problemas, mas muitas vezes, como cristãos, é assim que pensamos. A maioria das pessoas, se não têm o hábito regular de orar, é quando vão a Deus ... quando precisam dEle para resolver um problema.

Mesmo muitos cristãos que têm o hábito regular de orar tendem a simplesmente oferecer a Deus uma lista de coisas a fazer, em vez de desfrutar de uma vida de oração equilibrada que inclui louvor, ação de graças, escuta e confissão. Esse tipo de pensamento reduz Deus a um gênio cósmico que existe para nos agradar e servir. Sugere que o objetivo da vida é livrar-se de todos os problemas - livrar-se de tudo o que é difícil ou desagradável.



COMO AS ADOLESCENTES OREM

A maioria dos adolescentes que oram regularmente admite que a maior parte de seu tempo de oração é gasta pedindo a Deus.

77% commonly pray for um amigo doente ou parente
72% por necessidades pessoais

71% oram por preocupações globais

23% pedem coisas materiais ²

A oração é uma comunhão bidirecional com Deus. Deve incluir ouvi-lo, louvá-lo, agradecê-lo, esperar nEle, contemplar sua palavra e deixá-lo

saber de nossas necessidades. Se sua vida de oração é composta principalmente de pedidos pessoais, talvez você acredite na mentira de que "Deus deveria resolver meus problemas".

Deus está mais preocupado em nos mudar e glorificar a si mesmo do que em resolver todos os nossos problemas imediatos (Romanos 8:29). Isso não significa que Deus não se preocupe com as coisas que são importantes para nós. Ele não está apenas sentado no céu esperando para ver se conseguiremos sobreviver. Não, o Deus da Bíblia é “socorro bem presente na angústia” (Salmo 46: 1). No entanto, Ele também está preocupado em usar nossos problemas para nos moldar e nos tornar semelhantes a Seu Filho, Jesus. A Escritura nos diz que devemos aprender “obediência por aquilo que ele sofreu” (Hebreus 5: 8), e que Deus usa as adversidades em nossas vidas para nos aproximar de Si mesmo e nos tornar mais receptivos e obedientes a Ele.

Na verdade, a Bíblia nos ensina que Deus usa provações e momentos difíceis em nossas vidas para nos ajudar a crescer. Tiago 1: 2—4 diz que devemos nos alegrar em nossas provações, porque Deus está testando nossa fé para que ela se fortaleça. E Romanos 5: 3-4 nos diz que “o sofrimento produz perseverança, e a perseverança produz caráter e o caráter produz esperança”. Portanto, mesmo em nossas provações e nosso sofrimento, Deus está trabalhando em nossas vidas!

Alguns de vocês deram bons conselhos sobre a importância de nos submetemos ao sofrimento que Deus permite em nossas vidas:

•

Não há problema em pedir a Deus que resolva seus problemas, mas você precisa olhar além do problema e perceber que talvez Deus esteja tentando lhe ensinar algo por meio desse problema.



Você tem que realmente se humilhar e se submeter à vontade Dele. Coloque-se de lado e diga: "Tudo o que você pedir, Senhor."

**O FOCO DE NOSSA VIDA DE ORAÇÃO
NÃO DEVE SER “DEUS, ISSO É O QUE EU
QUERO” MAS “DEUS, O QUE VOCÊ QUER**

DE MIM?” Em nosso objetivo de nos tornarmos semelhantes a Cristo, devemos orar da maneira que Ele orou. Em Seu momento de maior provação, Jesus implorou: “Pai meu, se for possível, deixa passar de mim este cálice; contudo, não como eu quero, mas como vós quereis ”(Mateus 26:39). Não é frequente ouvirmos orações que refletem esse tipo de submissão e obediência, mas somos chamados a seguir o exemplo de Cristo.

Eu (Nancy) passei por meu primeiro grande teste nessa área no fim de semana do meu vigésimo primeiro aniversário. Passei o fim de semana em casa visitando meus pais e seis irmãos e irmãs. Na tarde de sábado, meus pais me levaram ao aeroporto para pegar um voo de volta para a Virgínia, onde eu servia na equipe de uma igreja local. Meu pai estava planejando jogar tênis com alguns amigos mais tarde naquele dia, então ele estava vestindo suas roupas de tênis quando me deixou em casa. Seria a última vez que o veria aqui nesta terra.

Quando aterrissei na outra extremidade, uma família que eu conhecia me encontrou no aeroporto. Disseram que minha mãe estava tentando entrar em contato comigo (não havia celulares naquela época!). Quando liguei de volta, ela me disse que meu pai havia sofrido um ataque cardíaco na quadra de tênis e morrido antes de cair no chão. Ele estava com o Senhor.

Foi difícil acreditar. Ele tinha apenas 53 anos; minha mãe tinha apenas quarenta anos. Sem nenhum aviso, ela era agora uma viúva com sete filhos, com idades entre oito e vinte e um. Meu pai tinha um coração fervoroso para com Deus e estava ativamente envolvido no ministério. Meus irmãos, minhas irmãs e eu o adorávamos; admiramos sua sabedoria e exemplo como pai. Nunca teríamos outra chance de sentar à mesa de jantar e conversar com ele; ele não estaria lá para nos aconselhar ao tomarmos decisões importantes na vida; ele não compareceria a nenhum casamento de seus filhos, nem teria nenhum de seus netos nos braços.

No entanto, poucos minutos depois de ouvir a notícia de que ele havia partido, o Senhor me lembrou de uma paráfrase de um versículo que eu havia lido poucos dias antes: “Deus é bom e tudo o que ele faz é bom” (Salmo 119: 68). Após aquela enorme perda, Deus graciosamente me lembrou de algo que meu pai passou muitos anos nos ensinando - que Deus é confiável, mesmo em meio a uma tragédia. Com certeza, a morte não fazia parte do plano original de Deus para a raça humana. Mas Ele é um Deus bom e redentor que está fazendo novas todas as coisas.

E naquele momento, Ele garantiu ao meu coração que a morte do meu pai não foi um "acidente" ou um erro, mas que era parte de um plano maior e maior, e que no final das contas Ele usaria essa perda dolorosa para glorificar a Si mesmo e para ajudar a mim (e a outros) a nos tornarmos mais semelhantes a Jesus.

Olho para trás e sou muito grato por um pai que me ensinou a confiar nas escolhas de Deus, em vez de insistir que Ele me impeça de sentir dor ou que resolva todos os meus problemas. Que grande presente ele me deixou.

Isso nos leva a um tópico importante: pais. Talvez você não tenha tido o mesmo tipo de experiência que tive com meu pai. Vamos falar sobre o que isso pode afetar sua percepção de Deus.

4

{“Deus é como meu pai.”}

Eu (Dannah) facilito eventos para adolescentes em todo o país. Há alguns anos, o Senhor me inspirou a acrescentar aos eventos uma sessão sobre pais. Eu tinha ouvido tantas histórias de orfandade e sentia que os adolescentes precisavam de um lugar para enfrentar a dor e iniciar o processo de perdoar seus pais. Eu não estava preparado para o volume de emoções e lágrimas que vieram à tona. Eu ouvi histórias como estas:



Meu pai fez coisas indizíveis com minha irmã. Todo o tempo, ele me ignorou completamente. Ela era seu animal de estimação. Eu era seu fardo. Eventualmente ele morreu, e minha mãe não nos queria. Fomos passados de um lar adotivo para outro até sermos adotados. Os assistentes sociais me rotulam como tendo um transtorno de apego. Eu diria que acabei de ter um pai muito ruim, e isso leva algum tempo para

sarar.

Meu relacionamento com meu pai não tem sido tão bom nos últimos anos. Eu costumava ser a “garota dele”, mas agora ele está distante e não sei o que fiz de errado. Não posso me relacionar com Deus da mesma forma que me relaciono com meu pai, ou não nos relacionaríamos de forma alguma.

Se você foi ferido por um pai - ou outro homem em quem confiava - pode achar difícil confiar em Deus. Você pode até ter medo dele ou ficar zangado com ele. O pensamento de responder a Ele como um Pai pode ser repulsivo para você. E ainda assim, Jesus chamou livremente Deus de Pai e instruiu Seus discípulos a se dirigirem a Ele como seu Pai. Paulo convida os crentes a chamarem a Deus de “Abba”, que significa “Papai” (Romanos 8:15).

DEUS É UM PAI, MAS NÃO É COMO NENHUM HOMEM QUE VOCÊ JÁ conheceu. O mais sábio e bondoso pai terreno é apenas um pálido reflexo de nosso Pai celestial. O Deus da Bíblia é infinitamente mais maravilhoso, puro e amoroso do que até mesmo o pai mais maravilhoso. Deus nosso Pai é perfeito (Mateus 5:48) e imutável (Tiago 1:17). Nossos pais terrenos não podem ser essas coisas (Mateus 7:11). Independentemente de como você possa pensar ou sentir, Deus é um bom Pai que ama profundamente Seus filhos - incluindo você. Ele pode ser confiável.



APRENDA A SE RELACIONAR COM SEU PAI TERRESTRE ATRAVÉS DE DEUS, em vez de se relacionar com Deus por meio de seu pai terreno. Nós realmente entendemos ao contrário. Parte do poder dessa mentira vem de tentarmos atribuir qualidades paternas a Deus quando deveríamos estar perguntando a Deus como responder a nossos pais terrenos. Deus requer que você “honre seu pai” (Efésios 6: 2). Ele não diz para honrá-lo se ele for um bom pai. Ele não diz para honrá-lo até que você tenha dezoito anos. Ele simplesmente diz para honrá-lo. Período.

Dito isso, percebemos que existem alguns casos em que isso pode ser muito difícil. Seu pai pode ter errado com você de maneiras muito sérias. Mas Deus nos chama para perdoar aqueles que pecam contra nós (Lucas 11: 4). Escolher perdoar pode parecer impossível, especialmente quando você

está lidando com alguém que falhou em protegê-lo e tratá-lo como um pai deveria. No entanto, a Palavra de Deus nos pede que perdoemos nossos ofensores, não porque eles mereçam, mas porque Cristo nos perdoou de muitas coisas.

Não importa o quão profundamente seu pai o tenha ferido, você encontrará liberdade e esperança ao decidir perdoá-lo. Não estamos sugerindo que seja fácil ou que oferecerá uma solução rápida. O perdão e a cura podem envolver uma jornada longa e difícil, mas Deus o ajudará em cada etapa do caminho.

Callie perdoou seu pai anos antes de começar a experimentar quaisquer benefícios diretos (além de um coração limpo).



Meu pai foi embora quando eu era bebê. Eu nunca o vi até a adolescência, e então ele deixou claro que não me conhecia de verdade e não queria me conhecer de verdade. Todos os meus sonhos de quem ele poderia ser foram destruídos, e eu tive que começar a jornada para perdoá-lo. Não houve nenhuma recompensa por isso. Eu acabei de fazer isso. Isso me libertou.

Só quando terminei a faculdade, um ano atrás, meu pai finalmente decidiu tentar. Ainda é um relacionamento terno, mas sei que Deus está me dando isso porque passei oito anos em uma missão para experimentar o perdão.

Por que não tenta escolher perdoar seu pai? Então, comece a se mover de volta em direção a ele, fazendo uma tentativa deliberada de ignorar suas fragilidades humanas e escolhendo, em vez disso, admirar quaisquer pontos fortes que ele possa ter, como sua proteção, força ou provisão. Isso pode curar seu relacionamento com seu pai e permitir que você comece a ver Deus sob uma luz mais verdadeira.*

A propósito, você nunca sabe quanto (ou quão pouco) tempo pode ter com seus pais. Cerca de uma semana antes da morte do meu pai (de Nancy), ele ligou e disse que gostaria muito que eu voltasse para casa para comemorar meu vigésimo primeiro aniversário com a família. Lutei com a decisão - eu tinha saído de férias com a família algumas semanas antes, e os fins de semana eram uma época agitada em meu trabalho. Ele não me disse que eu precisava voltar para casa, mas, ao pensar nisso, senti que deveria honrar o pedido de meu pai.

Estou muito grato por ter feito isso. Nossa família inteira estava junta naquele fim de semana pela primeira vez em dezoito meses. No final das contas, também seria a última vez que estaríamos todos juntos antes de sua morte.

Todas essas mentiras sobre Deus são mais bem remediadas pela mesma coisa: ESTUDE A BÍBLIA PARA CONHECER JESUS, que é o “resplendor da glória de Deus e a impressão exata de sua natureza” (Hebreus 1: 3). Quando você vê Cristo como Ele é, será mais difícil acreditar em coisas sobre Deus que não são verdadeiras.

* Por favor, converse com um sábio amigo mais velho, pastor ou conselheiro se não for possível ou se você sentir que seria inapropriado "voltar para" seu pai - por exemplo, se ele nunca esteve em sua vida ou já esteve foi fisicamente ou sexualmente abusivo.

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Deus não é suficiente.

A verdade:

- Os amigos nunca podem preencher a parte do seu coração que foi criada para Deus. **Salmo 73:25**
- Deus é suficiente; Ele atenderá às suas necessidades e deseja ser seu confidente mais próximo. **Salmo 40: 4; Jó 42: 2**

A mentira: Deus não está realmente envolvido em minha vida.

A verdade:

- Você é valioso para Deus e Ele se preocupa com os detalhes de sua vida. **Salmo 34:15**
- Aproxime-se de Deus e Ele se aproximará de você. **Tiago 4: 8**

A mentira: Deus deve resolver meus problemas.

A verdade:

- Deus está mais preocupado em mudar você do que em resolver todos os seus problemas. **Hebreus 5: 8; Tiago 1: 2-4; Romanos 5: 3-4**
- O foco de sua vida de oração não deve ser “o que eu quero”, mas “o que Deus deseja”. **Mateus 6:33; 26:39**

A mentira: Deus é exatamente como meu pai.

A verdade:

- Deus é um pai, mas é diferente de qualquer homem que você já conheceu. Mateus 5:48; 7:11; Tiago 1:17
- Aprenda a se relacionar com seu pai terreno por meio de Deus, em vez de Deus por meio de seu pai terreno. Efésios 6: 2; Lucas 6:37; Êxodo 34: 6-7



A PARTE MAIS IMPORTANTE DESTE LIVRO É COMO VOCÊ SE APLICA.

Adorariamos saber que você preencheu um diário com pensamentos e versículos importantes sobre o que Deus lhe ensinou. Por que não começar hoje escrevendo uma entrada de diário que responda a estas perguntas:

Que mentiras tenho mais probabilidade de acreditar sobre Deus?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Margarida:

Confira a foto estranha no feed de Josh no Instagram. Freaky EVIL!
Satanás tem que estar EM TODOS OS LUGARES!

Amiga da Daisy: O quê?!?!

Margarida:

Por que mais eu sinto que ele me influencia? Como se ele estivesse na minha cabeça confundindo meus pensamentos e eu tivesse que tentar decifrar se é Deus ou outra coisa ...

Amiga de Daisy:

Deus é muuuuito maior do que Satanás e somente Deus tem o poder de estar em todos os lugares ao mesmo tempo.

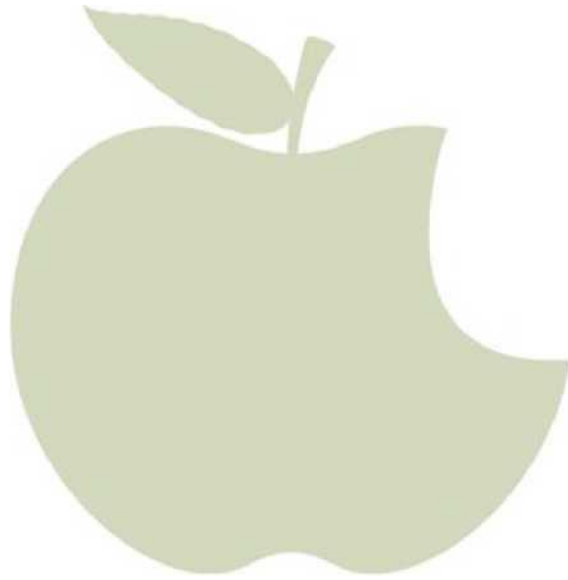
Margarida:

mas por que eu sinto que Satanás está EM TODA PARTE ?!

Amiga de Daisy:

talvez seja por isso que ele é chamado de enganador





“Território ocupado pelo inimigo - isso é o que este mundo é. O Cristianismo é a história de como o legítimo rei desembarcou ... e está nos chamando para participar de uma grande campanha de sabotagem. ”

CS LEWIS

Lies about Satan

Uma das minhas amigas mais próximas (de Dannah) é Brendah Maseka. Ela mora na Zâmbia, na África. Ela cresceu com uma consciência aguçada das forças demoníacas e testemunhou muitos incidentes quando eles foram expulsos das pessoas. Enquanto caminha para a escola onde trabalha, costuma passar pela casa do feiticeiro e, ocasionalmente, vê pessoas “escorregando como cobras. É como se eles não tivessem ossos em seus corpos. Não é algo que alguém possa fingir. ” Ela diz que mesmo aqueles que não são crentes viram atividades demoníacas. Em suas palavras: “É assim que é na África”.

Brendah tem um “nome ancestral” que seu pai lhe deu quando ela nasceu. Ela não vai me dizer o que é. Ela nem mesmo alude ao que isso significa. Compartilhamos os segredos mais profundos e sombrios de nossas vidas, mas ela não me disse o que percebi ser “apenas” um nome. Para ela, não é “apenas” um nome. Ela está muito familiarizada com o poder de Satanás e está bastante contente em fugir dele a ponto de não dizer nada que possa glorificá-lo - incluindo repetir seu nome ancestral.

Ao conversar com mulheres adolescentes em todo o país, ficamos preocupados com o fato de que muitas vezes seu senso de quem é Satanás e sua resposta a ele, de fato, o glorifica. Ou seja, ilumina-o e superestima seu poder. Por outro lado, algumas garotas com quem conversamos o subestimaram. Encontramos muita confusão sobre quem é Satanás e o que ele pode fazer.

"ELE ESTÁ EM TODOS OS LUGARES."

"Ele pode ouvir meus pensamentos."

"Ele nem é real."

Podemos entender por que há confusão. Em uma pesquisa recente, mais da metade dos americanos disseram acreditar que Satanás é apenas um símbolo do mal, em oposição a um ser literal.¹ Essa crença falha nos acha mal equipados para discipularmos uns aos outros sobre como responder a Satanás. Muitos em sua geração estão alheios à presença e influência de Satanás. E aqueles que acreditam que ele é um ser literal correm o risco de ter um senso exagerado de seu poder.

Você precisa ter um entendimento básico de quem é Satanás e como ele opera. Vamos ver se podemos esclarecer as coisas. Em seguida, lidaremos com algumas das mentiras mais proeminentes que você acredita relacionadas a Satanás e sua guerra sobrenatural contra nosso santo Deus.

QUEM É SATANÁS?

Satanás era um lindo arcanjo - um dos principais anjos - que foi expulso do céu por aspirar a ser como Deus. O profeta Ezequiel dá uma descrição vívida que a maioria dos estudiosos da Bíblia concorda que se refere a Satanás. Ele escreve que originalmente Satanás era:

“O selo da perfeição” (NKJV)

“Cheio de sabedoria”

“Perfeito em beleza” o “querubim da guarda”

Mas então, registra Ezequiel, Satanás se tornou:

“Cheio de violência”

“Orgulhoso por causa de [sua] beleza”

“Corrompido” em “sabedoria” (Ezequiel 28: 12-17)

Como resultado de sua arrogância e rebelião, Deus o expulsou do céu.

Satanás pensou que poderia tornar-se “semelhante ao Altíssimo” (Isaías 14:14). Mas ele não é nada parecido com Deus. Para começar, Satanás teve um começo e, um dia, seu reinado sobre este mundo chegará ao fim, quando ele será lançado no “lago de fogo” e atormentado para todo o sempre (Apocalipse 20:10). Deus não tem começo e Seu reinado nunca terá fim.

O QUE ELE NÃO PODE FAZER?

O poder de Satanás é drasticamente diferente do de Deus. Deus é onipotente (onipotente) e onisciente (onisciente); Ele também está presente

em todos os lugares (onipresente). Satanás tem limitações divinamente designadas.

ELE NÃO É OMNISCIENTE (onisciente). A Bíblia nos diz que ele não sabe quando Cristo voltará (Mateus 24:36). Podemos supor que há muitas outras coisas que ele não sabe.

ELE NÃO É ONIPOTENTE (todo poderoso). Seu poder é limitado e subordinado a Deus (ver Jó 1:12; 2: 6; Lucas 22:31; Tiago 4: 7; Mateus 4: 1-11; Efésios 6:16). Ele não pode fazer nada sem a permissão de Deus.²

ELE NÃO É ONIPRESENTE (presente em todos os lugares ao mesmo tempo). Ele deve confiar nos anjos que o seguiram em sua rebelião, e agora são demônios, para estar em todos os lugares que ele quiser.³

A Bíblia descreve Satanás como nosso adversário, nosso acusador, nosso tentador e enganador. Ele é descrito como “um leão que ruge procurando alguém para devorar” (1 Pedro 5: 8). Mesmo sendo limitado, com a permissão de Deus, Satanás pode e muitas vezes torna a vida difícil para nós. Parece que é aqui que a confusão começa, então vamos dar uma olhada na primeira mentira que revelamos que muitos adolescentes cristãos acreditam sobre Satanás.

5

{“Tudo de ruim que acontece é guerra espiritual.”}

Ouvimos essa mentira expressa de diferentes maneiras por mulheres jovens em nossos grupos de foco.



Eu acho que quando coisas ruins acontecem, é Satanás testando Deus.



Ele é real porque quando coisas ruins acontecem, é Satanás e Deus lutando.

É verdade que há uma batalha em andamento que envolve Satanás e suas forças malignas. A Bíblia deixa claro que estamos envolvidos nessa batalha espiritual:

Pois não lutamos contra carne e sangue, mas contra os governantes, contra as autoridades, contra os poderes cósmicos desta escuridão atual,

contra as forças espirituais do mal nos lugares celestiais.

(Efésios 6:12)

Às vezes, as coisas ruins que acontecem conosco são um ataque direto de Satanás. Às vezes, ambos experimentamos pensamentos incomumente amedrontadores, intensa tentação ou uma sensação incapacitante de inadequação quando nos preparávamos para ministrar a outras pessoas. Acreditamos que eles podem ser iniciados por Satanás. Nessas ocasiões, é apropriado pedir a Deus que “nos livre do Maligno” (Mateus 6:13 NVI). Mas nem todas as coisas ruins que acontecem conosco são ataques diretos e imerecidos de Satanás e seus asseclas. Satanás não é o único inimigo de nossa alma.

Muitas coisas ruins que acontecem são causadas por nossas próprias escolhas. Um dos maiores oponentes ao seu crescimento cristão é você - o que o Novo Testamento frequentemente chama de “carne” (ver Romanos 7:25; Gálatas 5:16; 1 Pedro 2:11). Por exemplo, ao chegar para o primeiro dia de faculdade, você será saudado por várias empresas de cartão de crédito. Todos eles terão presentes “grátis” para você se inscrever para o cartão deles. Você pode ser tentado pelo cobertor universitário aconchegante para jogos caseiros, o mês de pizza grátis e o vale-presente de US \$ 25 do iTunes.

Não caia nessa! Se o fizer, quando sair da faculdade, é provável que já tenha contraído uma grande dívida. Na verdade, os pesquisadores prevêm que muitos de vocês ainda estarão trabalhando para saldar essa dívida na casa dos setenta.⁴ Fale sobre uma armadilha!

Se você usar cartões de crédito para comprar itens que não pode pagar, mais cedo ou mais tarde se verá em uma escravidão financeira. Quando você está desanimado porque não consegue pagar suas contas, não é porque Satanás o atacou. É porque você fez escolhas imprudentes. Você tem sido seu próprio inimigo.

Às vezes, as coisas ruins que acontecem são causadas pela influência do mundo decaído em que vivemos. O Novo Testamento usa a palavra grega kosmos para se referir à “ordem” ou “sistema de cultura organizada à parte de Deus” (João 15: 18-19; 1 Coríntios 1: 18-24). Este “kosmos” ataca nossos apetites e nossos olhos e alimenta nosso orgulho. Esse sistema mundial é um grande inimigo hoje como sempre foi.

Por exemplo, a pornografia não era um grande problema para a maioria das pessoas na geração de nossos avós. Eles tiveram que ir a lugares decadentes para encontrá-lo. É um grande problema hoje porque está em toda parte. Você dificilmente pode dirigir por qualquer cidade sem ser atacado por imagens sexuais em outdoors. Você pode estar na Internet para comprar algo tão inócuo como um colar de pérolas e se descobrir inadvertidamente vendo imagens vis se a sua visualização online não for filtrada. De acordo com um estudo, 90% das crianças de dezesseis a dezoito anos viram pornografia online, a maioria delas enquanto faziam o dever de casa.⁵



FILTRANDO O MUNDO

Se você não tem um filtro ou software de responsabilidade em seu computador, você está mais vulnerável a ser exposto a influências sexuais, satânicas e mundanas. Confira seu programa de navegação na Internet. Muitos deles possuem seu próprio sistema de filtragem. Sugerimos que você tenha um filtro adicional instalado. Um dos nossos favoritos é um software de responsabilidade chamado Covenant Eyes. Você pode aprender sobre isso em

CovenantEyes.com.

Se isso aconteceu com você, provavelmente você não estava procurando por isso. Mas também não significa necessariamente que Satanás planejou um ataque especificamente para você. Significa que às vezes você enfrentará coisas pecaminosas simplesmente porque vive em um mundo decaído.

Quando enfrentamos tempos difíceis, não devemos presumir automaticamente que a fonte é Satanás. A Bíblia deixa claro que nossa batalha pela santidade é travada em três frentes. Nós lutamos contra Satanás; mas também lutamos contra nossa própria carne e o mundo. Não podemos ignorar nenhuma dessas três áreas. Na verdade, eles costumam estar interligados - e, em certo sentido, Satanás está envolvido em todos eles. Mas

quando coisas ruins acontecem, você não pode simplesmente gritar “guerra espiritual” como se você não fosse o responsável.

Mesmo que ele seja a fonte de seus problemas, você ainda tem responsabilidade pessoal. Se você está sujeito à influência ou opressão demoníaca, lembre-se de que Deus lhe deu por meio de Cristo e da cruz tudo o que você precisa para sua liberdade. É por isso que o arrependimento, a confissão e a aceitação da verdade bíblica são tão importantes. Jó foi ferozmente atacado por Satanás e ainda assim não pecou (Jó 1:22). Esse deve ser nosso objetivo.

Na verdade, vamos falar um pouco sobre essa responsabilidade pessoal.

6

{“Nunca fui exposto a atividades satânicas.”}

Perguntamos repetidamente às meninas: "Você já foi exposta a atividades satânicas?" Eles responderam repetidamente: “Não”. Em seguida, perguntamos a eles sobre coisas específicas:

"**TER VOCÊ** já olhou ou leu o seu horóscopo? "

"**TER VOCÊ** já participou de atividades psíquicas? "

"**TER VOCÊ** já leu a palma da sua mão? "

"**TER VOCÊ** já jogou um videogame ou assistiu a um filme que retratava forças demoníacas ou bruxaria de uma forma positiva? "

A RESPOSTA MUDOU PARA, "BEM, SIM MAS..." É fácil ficar confortável com o mal quando somos expostos a ele casualmente ou repetidamente. E embora a exposição casual por si só não destrua sua fé e seus valores, você precisa estar ciente de que a exposição e a falta de consciência daquilo a que você está realmente exposto podem ser

perigosas. Por exemplo, se você acha que um tabuleiro Ouija é apenas um joguinho fofo, você está perdendo o fato de que é considerado um portal espiritual para falar com os mortos. (A Bíblia chama isso de “adivinhação”.) Estamos apenas dizendo: esteja ciente do que você está chegando perto e saiba o que Deus diz sobre isso.

Deus proíbe todas as formas de bruxaria e feitiçaria, incluindo coisas como leitura da sorte, horóscopos e comunicação com os mortos. A Palavra de Deus explica isso em termos inequívocos:

Que ninguém seja encontrado entre vocês ... que pratique adivinhação ou feitiçaria, interprete presságios, se envolva em feitiçaria, ou lance feitiços, ou que seja médium ou espírita ou que consulte os mortos. Quem faz essas coisas é detestável para o Senhor.(Deuteronômio 18: 10-12 NVI)

DEIXEI MEU ROSTO CONTRA QUALQUER PESSOA QUE SE VOLTE PARA OS MÉDIOS E ESPIRITISTAS.

(LEVÍTICO 20: 6 NIV)

O povo de Deus claramente não tem nada a ver com adivinhação, interpretação de presságios ou sinais (como horóscopos e leitura da sorte), ou qualquer pessoa que seja médium ou espírita que consulte os mortos (como videntes). Mas programas de televisão psíquica agora são mainstream, e até mesmo muitos cristãos estão sendo atraídos para eles. Setenta e dois por cento dos participantes do grupo de jovens leram seu horóscopo.⁶ Sabemos de um grupo de meninas que tentou fazer uma sessão enquanto estavam em um acampamento cristão "apenas para se divertir".

Temos que nos perguntar se os adolescentes percebem que esse tipo de

atividade não é um mero "entretenimento inocente". Deus realmente usa a palavra “detestável” para descrever como Ele vê tais atividades.

Essas advertências não são encontradas apenas no Antigo Testamento. O apóstolo Paulo avisa claramente que aqueles que praticam feitiçaria ou feitiçaria não herdarão o reino de Deus (Gálatas 5: 20-21). Se Deus é tão intolerante com a feitiçaria, não deveríamos, pelo menos, ser cautelosos em nos expor a ela?

Bruxas, feiticeiros, zumbis e outros personagens ocultistas ou mortos não são considerados algo a temer, mas são o material de que o entretenimento convencional é feito. Frequentemente, procuramos o que há de “bom” neles. Harry Potter? Um “bom” mago. “Team Edward” porque ele é um “bom” vampiro. E recentemente, em uma conversa teológica com alguns amigos, um amigo realmente disse a um de nós que The Walking Dead foi a programação espiritual mais positiva da televisão.

Qualquer coisa que apresente personagens das trevas como heróis, qualquer coisa que incite a curiosidade ou incentive a experimentação e exploração de coisas relacionadas ao ocultismo, é perigoso e deve ser evitado. Ser entretido ou apaixonado pela feitiçaria é ser atraído para uma aliança com o próprio Satanás, o declarado archinimigo de Deus. Não é de admirar que Deus despreze a feitiçaria!

Aqui está outra prática que você pode não perceber que tem conexões com o ocultismo.

Yoga é uma mania popular de exercícios que é considerada inofensiva, até benéfica, por muitos crentes. Mas você sabia que a ioga está enraizada nas “crenças e práticas religiosas das... religiões indianas”?⁷ Seu objetivo original era alcançar a união bem-aventurada com o Supremo Brahman, o espírito supremo do hinduísmo. O termo ioga vem da antiga palavra sânscrita "yug", que significa "yoke". Muitas das posições de ioga foram criadas para adorar deuses como o sol e a lua.



ATIVIDADES SATÂNICAS E ADOLESCENTES CRISTÃOS

Então, quantas jovens de 13 a 19 anos realmente participaram de atividades satânicas? O pesquisador George Barna entrevistou alunos que estavam ativamente envolvidos em seus grupos de jovens e descobriu que nos três meses anteriores ... havia olhado ou lido horóscopos

72% 28% fizeram leitura da palma da mão

42% participaram de atividades

82% psíquicas e assistiram a filmes ou outra programação paranormal

ou temas espirituais sombrios⁸

VOCÊ PODE ESTAR DIZENDO: “ESPERE UM MINUTO! A ioga que pratico não está ligada a essas práticas ocultas. Você pode fazer isso sem adorar. Basta fazer a postura e respirar e adorar a Deus em vez disso. ” Bem, então perguntamos, por que não fazer Pilates? Ele usa o mesmo tipo de respiração, postura semelhante e produz os mesmos tipos de resultados

fisicamente, mas não tem vínculos com religiões pagãs ou idolatria.

Agora, talvez você tenha lido todo este capítulo e esteja pensando, Uau! Estou feliz por não estar envolvido em nenhuma atividade que possa estar conectada a práticas ocultas. Bem, isso não significa necessariamente que você está imune à influência de Satanás. Qualquer prática profana ou qualquer forma antibíblica de pensar pode abri-lo para a atividade dele em sua vida. Além disso, a Escritura ensina que atitudes como raiva (Efésios 4: 26-27), amargura e falta de perdão (2 Coríntios 2: 10-11) e rebelião contra a autoridade (1 Samuel 15:23) também nos tornam vulneráveis à influência de Satanás.

QUEREMOS ENCORAJÁ-LO A EXAMINAR SUA VIDA. Se você está se expondo a qualquer atividade que possa ter conexões ocultas, ou se há raiva, falta de perdão ou rebelião em seu coração, está abrindo a porta para o Inimigo. Bata com força!

Escolha perdoar aqueles que o prejudicaram. Certifique-se de renunciar a todas as práticas malignas em que possa ter se engajado ou exposto; depois, peça ao Senhor que o perdoe e o liberte de qualquer ponto de apoio que Satanás possa ter conquistado em sua vida por meio de suas escolhas. Assim, você estará cooperando com Cristo que deseja que você viva em liberdade.

A Bíblia diz: “Permaneçei, pois, firmes na liberdade pela qual Cristo nos libertou, e não sejais enredados novamente com o jugo da servidão” (Gálatas 5: 1 NKJV). O “jugo da escravidão” refere-se à lei e às regras religiosas do Antigo Testamento. Deus não quer que sejamos apanhados tentando controlar nosso comportamento com um monte de regras externas, mas que estejamos totalmente engajados em um relacionamento de amor com Jesus Cristo - um relacionamento que nos motiva e nos permite andar em liberdade e viver uma vida que O agrada.

O final deste versículo nos dá uma imagem verbal que nos ajuda a entender como perdemos nossa liberdade. A língua grega original, que ordenava substantivos e verbos de maneira bem diferente de nossa gramática

inglesa, teria soado mais assim: "E não novamente em um jugo de escravidão."⁹ (Fãs de Star Wars: vocês podem pensar que os gregos falavam um pouco como Yoda!) Para começar, essa palavra deixa bem claro que temos alguma responsabilidade por nossa própria escravidão, certo? É importante reconhecer isso.

Mas há outra coisa que queremos que você veja aqui. A frase “enredar-se” traduz apenas uma palavra grega: enechesthe. Esta palavra significa “segurar ou segurar; para enredar. ” A Bíblia usa o conceito de armadilha com bastante frequência. É uma ferramenta usada para caçar e capturar animais selvagens. Bem, talvez você não seja um caçador que adora camuflagem, mas vamos pelo menos colocar um pequeno colete laranja para que possamos nos aventurar na floresta para aprender esta lição.



Uma armadilha não é a típica armadilha de aço para os pés, que parece dolorosa e desagradável com seus dentes de ferro. Uma armadilha é mais sutil do que isso - um simples pedaço de cabo que forma um laço. Parece não ser ameaçador, se é que é mesmo notado. Quando um animal passa por uma armadilha, ele caminha com calma. Ele simplesmente continua caminhando, sem sentir nada. Em breve, pode sentir tensão. Mas segue em frente. Antes mesmo de perceber, a força de seu próprio movimento o escravizou à armadilha. Ele não percebe que, se tivesse recuado antes, poderia ter escapado. O animal é capturado pelo caçador, mas na verdade é enredado por suas próprias ações!

Essa é uma imagem do que pode acontecer quando nos envolvemos nas coisas de Satanás, pensando que são inofensivas. No final das contas, somente Jesus pode nos resgatar, mas devemos estar cientes de como nossas próprias ações nos tornam vulneráveis, para que possamos nos arrepender e clamar a Ele quando sentirmos o aperto dessa armadilha em torno de nossos corações ou mentes!

Se você fizer ajustes em sua vida nessa área, poderá ficar sozinho. João 3:19 nos lembra que, “As pessoas amavam as trevas mais do que a luz”.

Muitas pessoas não querem que suas vidas sejam expostas à verdade e à luz de Deus. Eles têm medo do que será revelado. Não desanime. Continue convidando-os a viver na luz, mostrando-lhes como é muito melhor do que viver nas trevas.

DOUSING **MENTIRAS** COM O **VERDADE**

A mentira: Tudo de ruim que acontece é guerra espiritual.

A verdade:

- Algumas das coisas ruins que enfrentamos são batalhas com a guerra espiritual. **Efésios 6:12**
- Às vezes, as coisas ruins que enfrentamos são causadas por nossas próprias escolhas. **Romanos 7:25; Gálatas 5: 16-18; 1 Pedro 2:11**
- Às vezes, as coisas ruins que enfrentamos são causadas pelo mundo decaído em que vivemos. **João 15: 18-19; 1 Coríntios 1: 18-24; 1 João 2: 15-17**
- Não importa a fonte, sempre somos responsáveis por nossas próprias escolhas e ações. **Romanos 14: 10b, 12**

A mentira: Nunca fui exposto a atividades satânicas.

A verdade:

- Deus proíbe toda forma de feitiçaria. **Levítico 20: 6; Deuteronômio 18: 10-12; Gálatas 5: 20-21**
- Atividades ocultas, junto com atitudes e escolhas pecaminosas, abrem a porta para a influência de Satanás em nossa vida. **Efésios 4: 26-27**



É PERIGOSO EXPOR-SE À MENTIRA SOBRE O SATAN, MAS NÓS
FAZEMOS ISSO TODOS OS DIAS.

Examine sua vida escrevendo um diário que responda a estas perguntas:

Que mentiras tenho mais probabilidade de acreditar sobre Satanás?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me
ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Bestie:

Eu tive um dia TÃO chato. Às vezes eu simplesmente odeio ser uma garota. Às vezes, me pego olhando revistas e me comparando às pessoas. Tento imitar as estrelas não porque as admire ou suas vidas. #Estou certo? Eles simplesmente parecem perfeitos e eu quero parecer perfeito também. #suspirar

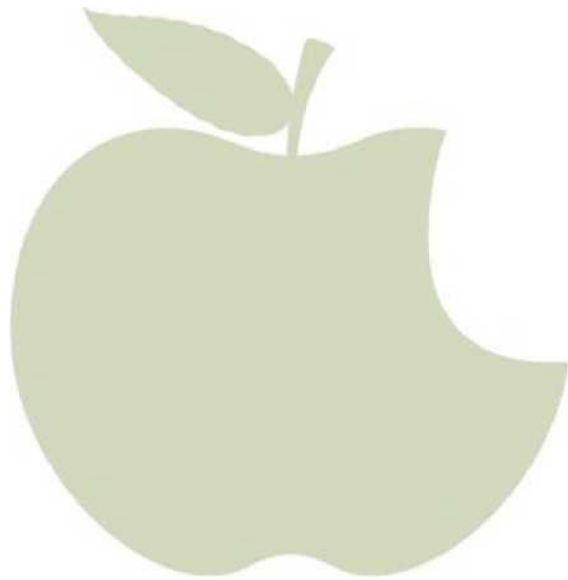
Amigo do Bestie:

Menina! Você ASSIM não quer ser uma estrela. Eles estão confusos !! Verifique Filipenses 2: 14-15. Você é uma estrela!!!!

Bestie:

THX! Você sempre me lembra de correr para a Palavra de Deus.
#Verdade





“O que é quase impossível, é entregar todo o seu ser - todos os seus desejos e precauções —a Cristo ... Até que você se entregue a Ele, você não terá um verdadeiro eu”.

CS LEWIS

Lies about Myself

Paul Potts era um simples vendedor de telefones celulares de South Wales. Um homem bastante gordo, de meia-idade, com dentes ruins, a maioria das pessoas não esperaria que ele fosse muito importante. Nem ele, por falar nisso. Mas seu amor pela música e dificuldades financeiras o inspiraram a colocar sua própria falta de confiança de lado para cantar para o mundo na esperança de ganhar \$ 200.000. Ele decidiu fazer um teste para um concurso de televisão chamado Britain's Got Talent, apresentado pelo mesquinho Simon Cowell e sua equipe. Este show popular é conhecido por selecionar o melhor e o pior para ir ao ar. Qual seria Paul Potts? Parecia dolorosamente aparente.

“A confiança sempre foi uma coisa meio difícil para mim”, disse ele enquanto esperava para entrar no palco.

“O que você está aqui hoje, Paul?” perguntou a bela juíza quando ele finalmente saiu.

“Para cantar ópera,” ele anunciou.

Os juízes reviraram os olhos.

Isso seria bom. Ele não queria apenas cantar. Ele queria cantar ópera! Quem votaria nisso?

Mas, momentos depois, os sons ricos e líricos de uma canção de amor italiana saindo deste cantor desconhecido liberou uma onda de emoção na platéia e resultou em uma explosão de gritos, lágrimas e uma ovação de pé. Paul Potts continuou cantando até chegar ao primeiro lugar do show. Se ele tivesse prestado atenção às suas dúvidas sobre si mesmo, nunca teria percebido que era um cantor de ópera de classe mundial.

Nossa visão de nós mesmos nos permite fazer o que Deus nos criou para fazer ou nos limita de nos tornarmos tudo o que Ele pretende que sejamos. É fundamental que você desmonte todas as mentiras que possa acreditar sobre

si mesmo. Vejamos dois dos mais comuns que encontramos.

7

{“Garotas bonitas valem mais.”}

Enquanto eu (Nancy) estava discutindo essa mentira com uma amiga de vinte e poucos anos, ela observou: "Não acho que muitas garotas viriam e diriam - ou pensariam - que têm que ser tão bonitas quanto uma modelo retocada em um revista, mas temos expectativas absurdamente irreais para nós mesmos nesta área. ” Isso é um fato!

Talvez você não vá entrar na lista das 100 Mais Bonitas das Pessoas. Talvez você não se pareça com as celebridades cujos rostos impecáveis e corpos perfeitos parecem estar em toda parte. Esperamos que você não tome as mesmas decisões de “moda” que muitas celebridades tomam. Podemos te contar um segredinho? Incline-se. Ouça com atenção. As mulheres que essas revistas retratam como as mulheres mais bonitas, famosas e desejáveis do mundo lutam com as mesmas mentiras com as quais lutamos. Talvez ainda mais!

Pense nisso: Hollywood é considerada a “capital da beleza” nos Estados Unidos, mas onde você pode encontrar mais maquiadores, salões de botox e cirurgias plásticas? Nossos ícones de beleza estão pagando um alto preço por uma fama passageira e um holofote cada vez menor. Se for verdade, a beleza duradoura não vem de um salão, onde podemos encontrá-la? Na Palavra de Deus, encontramos a certeza de que já fomos “feitos de maneira terrível e maravilhosa” (Salmo 139: 14) e que Aquele cuja opinião mais importa nos acha bonitos.

Ao mesmo tempo, podemos certamente compreender que o padrão mundial da chamada beleza pode fazer com que seja difícil para você ver o seu próprio valor. Muitas das meninas com quem conversamos disseram que se sentem feias ou gordas, ou as duas coisas. Outros disseram que se odiavam e se sentiam inúteis por causa de sua aparência. Existe uma sensação subjacente de que, se você não atender a um certo padrão de “beleza”, não terá valor; você não importa. Ai! Mentiras em que acreditamos sobre nossa aparência podem ser mortais e muito difíceis de superar. Podemos saber a verdade em nossas cabeças e ainda assim nos descobriremos sofrendo com as emoções de tudo isso.



Sei que o mais importante é quem eu sou em Cristo, mas se me emociono e paro de pensar com a cabeça, começo a sentir que a beleza externa é mais importante do que a interna, embora saiba que isso está errado. Abandono a razão em favor da emoção.

Este ano, perdi muitas aulas porque estava deprimido com a minha aparência. Posso ficar tão preocupado com meu rosto, meu cabelo ou meu corpo pela manhã que isso estraga todo o meu dia. Minha mãe tem que me arrastar para a escola, e eu corro para o banheiro para me examinar mais uma vez antes de ir para a aula. Se eu não conseguir lidar com isso, eu ligo para ela e imagino algo sobre ter cólicas ou algo assim. Eu simplesmente odeio ficar assim.

ESTEVE LÁ? FIZ ISSO?

Embora nunca tenhamos ido tão longe, nós dois lutamos com muitos dos mesmos pensamentos e emoções. Quando eu (Nancy) era um jovem adolescente, eu precisava de aparelho, não fazia ideia de como fazer qualquer coisa com meu cabelo e não tinha nenhum senso de moda. Além disso, lutei com meu peso durante a adolescência. Era (e às vezes ainda é!) Difícil não comparar meu corpo baixo e atarracado com aquelas garotas altas e magras que podiam comer qualquer coisa que quisessem e que sempre estavam maravilhosas.

Não há nada de novo em nossa preocupação com a aparência das coisas do lado de fora. Estamos convencidos de que é algo contra o qual as mulheres têm lutado em todas as gerações. Na verdade, remonta à primeira mulher. Você se lembra do que atraiu Eva sobre o fruto proibido?

Quando a mulher viu que a árvore era boa para comer, e que era agradável aos olhos, e que a árvore era desejável para dar sabedoria, ela tirou de seu fruto e comeu.

(Gênesis 3: 6)

A fruta tinha função - era boa para comer. Também apelou ao desejo de Eva por sabedoria. Mas igualmente importante, era lindo. O Inimigo conseguiu fazer com que ela valorizasse a aparência física de uma fruta em detrimento de qualidades menos visíveis, como confiança e obediência. O

problema não era que a fruta fosse bonita, mas que ela colocava a aparência física acima de seu relacionamento com Deus. Ao fazer isso, ela acreditou e agiu com base em uma mentira. E ainda estamos fazendo isso hoje.

A lista de como agimos é longa:

ALGUM verifique outras garotas e entre em uma tremenda aversão por si mesma. **ALGUMAS** observam outras garotas e dizem coisas desagradáveis sobre elas ... ou mesmo na frente delas.

ALGUM fará qualquer coisa para ser afirmado por um cara. Nada!

ALGUNS se cortam como punição por não estarem à altura.

ALGUM vestir-se de maneira a causar intencionalmente a aparência e o desejo dos homens. **ALGUNS** se vestem assim apenas para caber, seguindo a falta de modéstia da multidão. **ALGUNS** flertes.

ALGUM gastar demais.

ALGUM apenas deite na cama e chore por causa disso.

Como você interrompe o ciclo?

Primeiro, lembre-se de que a beleza física é temporária. Percebemos que pode não ser o que você queria ouvir! (Você se sentiria melhor se o lembrássemos de que você não está sozinho nisso?) Você não quer uma solução rápida e temporária, quer? Você quer a cura no nível mais profundo. Então você tem que ir à Palavra de Deus para a Verdade. Isso nos lembra que “o encanto é enganoso, e a beleza é vã” (Provérbios 31:30). Todas as mulheres mais velhas que você conhece podem atestar o fato de que a beleza externa é passageira e que a obsessão de nossa cultura em manter a aparência jovem é um exercício de futilidade!

Felizmente, no entanto, existe um tipo de beleza que dura:

Não deixe seu adorno ser externo - trançar o cabelo e colocar joias de ouro ou as roupas que você veste - mas deixe seu adorno ser a pessoa oculta do coração com a beleza imperecível de um espírito gentil e quieto, que aos olhos de Deus é muito precioso.

(1

Pedro 3: 3-4)

Esses versículos não estão dizendo que você não pode comprar até cair (contanto que você não gaste demais) ou que ter um novo corte de cabelo

ótimo é pecado. Em nenhum lugar a Escritura condena a beleza física ou nossa expressão dela. O que é condenado é dar atenção excessiva à sua beleza exterior enquanto negligencia a beleza do seu coração!



A mulher média consome 6 libras de batom em sua vida.
A SNAPPLE CAP

Eu (Dannah) me lembro claramente do momento decisivo para mim em minha própria luta com a beleza. Sempre tive problemas de pele. Na maior parte da minha adolescência, eu odiava tanto olhar no espelho que aprendi a colocar minha maquiagem no escuro sem espelho. (Minha filha Lexi ainda se maravilha com minhas habilidades cegas com o rímel!) Era verdade que eu não tinha uma pele clara (ainda não tenho!), Mas Satanás usou esse fato para alimentar mentiras. Durante aqueles anos, muitas vezes acreditei na mentira de que não era apenas feia, mas não tinha valor por causa da minha pele.

Jesus entrou para o resgate! Eu estava na faculdade na Cedarville University quando finalmente percebi que Deus não queria apenas um momento rápido de oração comigo todas as manhãs, mas que Ele queria que eu O amasse de todo o coração e mente (Lucas 10:27). Comecei a ler a Palavra e orar com mais regularidade. Meu diário deixou de ser uma coluna de fofoca e passou a ser uma gravação de minhas orações. E ... em algum momento no decorrer de todo aquele tempo com Deus ... sem nunca perceber ... sem nunca orar sobre isso ... sem nunca focar nisso ... comecei a me olhar no espelho!

Agora, eu não estava olhando para ele e dizendo: "Querida, você é gostosa!" Mas também não o estava evitando com medo. Não, eu estava olhando no espelho e simplesmente sentindo: "Deus fez uma coisa boa". Você provavelmente nunca estará em paz com a forma como Deus o criou até que você compreenda isto: você tem que estar mais focado em sua beleza interna do que em sua aparência externa!

Recentemente, uma amiga que tinha acabado de ver um vídeo meu (Nancy) feito algumas décadas atrás, com muito tato, tentou mostrar o quanto envelheci desde então. (Não ajudou o fato de que eu costumava pintar meu cabelo prematuramente grisalho naquela época - desde então,

joguei fora a garrafa e apenas go au naturale!) Rimos muito sobre isso. Então eu disse ao meu amigo: “Sabe, estou muito bem com essa coisa de envelhecimento. Decidi há muito tempo que não iria passar a vida tentando ficar com uma aparência jovem ou obcecado pela beleza física! ”

Isso é verdade. No entanto, também decidi que passarei minha vida tentando cultivar a beleza interior - tornando-me mais amoroso, gracioso e gentil. Já vi mulheres de todas as idades que não seriam caracterizadas como nocautes físicos, mas que irradiam uma beleza interior que é verdadeiramente cativante e que só pode ser atribuída ao seu relacionamento com Jesus.

Aqui está um teste simples para determinar se você está focado no tipo de beleza que dura:

HOJE VOCÊ PASSOU MAIS TEMPO:

na frente do espelho, tornando-se bonita por fora **ou dentro**

Palavra de deus, em desenvolvimento de coração e caráter?

É simples assim. Deus quer que você prepare seu coração.

A beleza que mais importa para Deus está no interior, mas isso se refletirá em como você se apresenta do lado de fora. Seu senso de moda deve refletir o que está dentro. O apóstolo Paulo escreveu sobre como as mulheres devem se vestir. Ele encorajou as mulheres a “adornar-se com roupas respeitáveis, com modéstia e autocontrole, não com cabelos trançados e ouro ou pérolas ou trajes caros, mas com o que é adequado para mulheres que professam piedade” (1 Timóteo 2: 9-10). .

Sua aparência externa deve refletir seu coração. Seu coração deve ser puro. É por isso que a modéstia é tão importante. Seu coração deve estar alegre. É por isso que damos um grande polegar para baixo ao estilo gótico escuro. Seu coração deve estar cheio de vida. É por isso que a moderna caveira e ossos cruzados devem ser deixados de lado. O que está do lado de fora deve ser uma representação do que está dentro.

O que você acredita sobre a beleza será determinado por onde você olha. Admitimos que é difícil separar o interior e o exterior. É por isso que vamos direto ao cerne de outra questão realmente importante: comparar a nós mesmos. Muitas das garotas cristãs com quem conversamos tinham pilhas de revistas de beleza em casa. E examiná-los não parecia estar fazendo nada de

bom. Aqui está o que alguns disseram:



Muitos anunciantes estão dizendo: “Estamos começando a usar modelos reais, que não são tão magros”. Mas os modelos reais ainda são mais magros do que a maioria das pessoas. Me faz sentir que não sou tão magro e que nunca vou chegar a lugar nenhum.



Eu fico meio alto enquanto olho para sites de moda. Acho que vou ficar assim, mas então me olho no espelho e me sinto pior do que antes. Eu nunca vou ficar assim.

Ajudaria você a lembrar que mesmo as mulheres nesses sites de moda não são assim? Kate Winslet é uma atriz e cantora britânica que ganhou um Oscar, um Emmy, quatro Globos de Ouro, um Grammy e muito mais. Quando ela apareceu na capa de uma revista popular parecendo esbelta e sexy, ela respondeu:



“Eu não tenho essa aparência e, mais importante, não desejo ter essa aparência ... Eles reduziram o tamanho das minhas pernas em cerca de um terço.”¹

Essas mulheres glamourosas e bem pagas simplesmente não têm a mesma aparência que vemos nas capas de revistas e nos filmes. E eles sentem a mesma pressão que você sente para atingir um padrão doentio e inatingível, como outra atriz conhecida reconheceu:



“Tenho o dobro do tamanho, altura e tudo o mais da maioria das outras atrizes que vão para um teste. É uma loucura, não é? Quando você percebe que mesmo no meu tamanho sou um dos maiores por aí. É quando você começa a dizer: 'Não acho que seria saudável para mim ficar aqui por muito mais tempo.' ”²

A imprensa estima sua altura em 5'7 "e seu peso em cerca de 115 libras. Ela provavelmente usa um tamanho 2 ou 4 na maioria das vezes. E ela é grande ??!

O padrão de beleza exterior do mundo é inatingível.

O padrão de beleza de Deus pode ser alcançado passando um tempo a sós com Ele, e essa beleza interior o deixará confiante com o que Deus lhe deu

externamente.

{“Tenho que representar para ser amado e aceito.”}

Espantosos 95 por cento das garotas com quem conversamos admitiram que são sempre ou às vezes atormentadas por essa mentira.

Tenho lutado contra a depressão há cinco anos. Sempre tenho aqueles pequenos sentimentos de que não valho nada - de que não sou bom o suficiente. Posso dizer que é Satanás me dizendo que eu nunca vou conseguir. Que eu não posso FAZER nada na minha vida.



Assim que você entra no ensino médio, tudo o que você faz gira em torno da faculdade. Se você tira uma nota ruim, todos apontam. Todos os dias você sente uma pressão tremenda de que as decisões que está tomando afetarão sua capacidade de entrar na faculdade. Está sempre no fundo da sua mente.

Quero conseguir uma bolsa para jogar bola na faculdade. Se eu tiver um jogo ruim, Satanás me dirá: “Você fez mal neste jogo ... e ainda por cima essas coisas estão erradas com você ...” Eu sinto que é assim que todos me vêem.

Tem certeza que é assim que todo mundo te vê? Pode parecer que todos, incluindo Deus e seus pais, estão julgando você com base em seu desempenho. Mas isso é verdade? Vamos começar a expor essa mentira examinando primeiro a visão de Deus sobre você.

Seu valor não é determinado pelo que você faz, mas por como Deus o vê. Eu (Dannah) amava cada um dos meus filhos antes mesmo de conhecê-los. Lá está Robby, meu menino maravilha e primogênito. Lá está Lexi, minha beleza artística nascida apenas três anos depois. E então há Autumn, minha filha adotiva caprichosa e corajosa da China. Sonhei com eles, pensei neles e orei por eles antes mesmo de serem concebidos ou adotados. Mal pude esperar para segurá-los quando chegaram. E eu sou humano! Quanto mais Deus ama você - Seu filho?



APRENDENDO SEUS MEDOS DE DESEMPENHO

Seus pais não são Deus, então é possível que eles fiquem obcecados com seu desempenho na escola, nos esportes ou em outra área em que você se destaque. No entanto, é muito mais provável que você apenas perceba que eles estão obcecados com o seu desempenho. Como você pode saber? Fale com eles!

Se você acha difícil expressar seus sentimentos cara a cara, tente escrever uma carta para eles. Vimos relacionamentos poderosamente curados por meio de cartas. Uma carta lhe dá a chance de dizer o que você sente e de mudar qualquer coisa que possa ser muito negativa ou desrespeitosa. Por que não experimentar um e ver o que Deus faz com ele?

Ele escolheu você antes que o mundo fosse criado (Efésios 1: 4). Ele te tricotou no ventre de sua mãe e declarou que você foi “feito maravilhosamente” (Salmo 139: 14). Ele o amou antes que você pudesse amá-lo (1 João 4: 9). E, se você pertence a Ele, nada pode separar você do Seu amor (Romanos 8: 38-39). Seu valor não é determinado pelo que você faz. É determinado pelo simples fato de que você é.

Deus não precisa de você para fazer coisas importantes; Ele só quer que você seja obediente. Uma importante revista para líderes empresariais se referiu à sua geração como uma "superpotência em ascensão".³ Essa descrição veio de duas características notáveis encontradas em um estudo com calouros:⁴ um forte impulso para o sucesso, e mais alunos do que nunca se considerando superdotados. Essas duas qualidades às vezes levam as pessoas a concluir que sua geração é egoísta. No entanto, há outra qualidade que consideramos encorajadora. Ao medir o comportamento benevolente, os calouros da faculdade recentes mostraram-se fortemente interessados no

ativismo e são mais propensos do que os anteriores a oferecer seus serviços e doar dinheiro a instituições de caridade.⁵

Junto com essas características e comportamentos, há um sentimento crescente de que você precisa deixar uma marca no mundo quando for um adulto legal, para realmente contar. Uma aparição no Shark Tank ou em uma loja inovadora da Etsy antes de você entrar no colégio. Uma postagem viral na mídia social que o torna famoso em dois minutos (literalmente) ou um contrato de publicação aos dezoito anos. Não importa como, mas espera-se que as “superpotências em ascensão” de hoje realizem grandes feitos de maneiras excelentes.

Traduza todas essas coisas de "superpotência em ascensão" para a comunidade cristã e você pode ter se convencido de que tem um "chamado vital" para "fazer algo grande para Deus". Essa pode ser uma maneira perigosa de pensar. Você pode ficar surpreso ao ler isso, mas há uma diferença entre ter um chamado para fazer algo grande “para Deus” e ser chamado para servir a um grande Deus. A diferença sutil entre esses dois é crítica. Ter um chamado para fazer algo grande para Deus coloca o foco (e o fardo) em você e em quão grande você é. Ter um chamado para servir a um grande Deus mantém o foco Nele e o liberta para apenas obedecê-Lo. Você está sinceramente procurando por um chamado de Deus, ou verdade seja dita, você está realmente procurando ser famoso?

E considere isto: a fama no mundo cristão não vem da maneira que você imagina.

Maria, a mãe de nosso Senhor, tornou-se “famosa” simplesmente dizendo “sim, Senhor” para uma vida que prometia que ela seria uma pária em sua própria comunidade, pariria em um celeiro e viveria se escondendo em um país estrangeiro.

Corrie ten Boom tornou-se “famoso” simplesmente dizendo “sim, Senhor”, quando isso significava esconder judeus durante o Holocausto e passar anos em um campo de concentração nazista vivendo com pulgas e comendo mingau gelado quando ela comia.

Elisabeth Elliot tornou-se “famosa” simplesmente dizendo “sim, Senhor” quando seu marido foi martirizado pelas mãos dos guerreiros Huaorani no Equador e novamente quando Deus pediu a ela que voltasse e amasse aquelas pessoas apesar do que elas haviam feito.

Amy Carmichael, uma das primeiras oponentes evangélicas do tráfico de seres humanos, tornou-se “famosa” por dizer “sim, Senhor” por servir na Índia por cinquenta e cinco anos sem licença e por ficar acamada por doenças por duas décadas enquanto resgatava crianças não amadas e profissionais do sexo.

Essas mulheres não tinham microfones, podcasts, blog ou palcos. Eles tinham uma coisa: obediência. Deus não precisa de você para fazer algo grande. Ele quer que você seja obediente a cada momento. E ao fazer isso, Ele o usará como achar adequado.

A noção de que você pode fazer algo para ter valor ou para ganhar o amor de Deus é herética. Na raiz dessa mentira está uma mentalidade que se baseia em obras em vez de na graça (Romanos 11: 6). Responder ao amor de Deus, que Ele expressou profundamente na morte de Seu precioso Filho, é tudo o que é necessário para você experimentar Seu favor. Em vez de tentar fazer algo por Ele (baseado em obras), você precisa receber o que Ele fez por você (baseado na graça)! Você não pode obter esse dom gratuito por meio de obras, porque então você pode se orgulhar de que o mereceu (Efésios 2: 9). Cristo morreu para que você pudesse experimentar o amor e a aceitação de Deus como um dom da graça.

SUAS BOAS OBRAS SÃO GLORIFICAR A DEUS, NÃO A VOCÊ MESMO Seja você um nadador, um jogador de beisebol, um estudante nota dez ou o líder de seu grupo de jovens, todo esforço que você fizer deve ser para a glória de Deus, não a sua própria (1 Coríntios 10:31). Se você está se sentindo pressionado pelas coisas que faz para torná-lo valioso, você as está fazendo pelos motivos errados. Deus quer que você faça coisas boas, mas apenas como uma oferta de volta a Ele por Seu grande presente para nós (Tiago 2: 12-18).

Sophia descobriu que estava em um padrão destrutivo de acreditar que seu desempenho lhe dava valor. Desde muito jovem competiu como nadadora a nível internacional.



Quando eu tinha onze anos, minha mãe nos levou quinhentos quilômetros para que eu pudesse nadar. Isso ficou arraigado em minha mente de que o que importava era nadar. Era onde eu poderia provar meu valor.

Quando ela tinha dezesseis anos, ela se tornou uma seguidora de Cristo. Apesar de uma fé nascente, ela começou a acreditar na mentira de que sua identidade era natação e, para agradar a Deus, ela tinha que se dar bem na natação.

Eu admirava os atletas cristãos. Para isso, tinha que ser um bom atleta, e isso significava ser o melhor na natação.

Ela logo foi convidada a nadar com bolsa de estudos em uma universidade Big Ten, competindo em um nível mais alto do que nunca. Mas ela estava infeliz.

Levei de três a quatro anos depois de entregar minha vida a Cristo, para descobrir que minha identidade foi encontrada em Cristo e que minhas notas e natação não eram o que me dava valor.

Tudo bem se você é um atleta que é chamado por Deus e tem orgulho de suas conquistas, mas não é bom que essas conquistas sejam sua identidade. Eu tive que desistir. Parar era a coisa mais difícil até aquele ponto da minha vida. Foi horrível! Minha identidade entrou em colapso no início. Tive um tempo de luto e me isolei das pessoas. Passei por uma depressão. Eu até cortei meu cabelo. Mas, finalmente, comecei a saber que era valioso apenas porque era a garota de Deus. Valeu a pena encontrar essa Verdade.

A natação não era ruim por si só. Mas isso se tornou a medida de Sophia de seu próprio valor - suas “obras”, que ela achava que lhe davam valor aos

olhos de sua mãe, de seus colegas e até de seu Deus.

Freqüentemente, as coisas em que valorizamos são boas. Esta tem sido uma batalha recorrente para mim (Nancy). Quando adolescente, fui tentado a encontrar minha identidade - meu senso de valor - no desempenho acadêmico ou em minhas habilidades como pianista clássico. Agora, como uma mulher mais velha, às vezes avalio meu valor por meu “desempenho” como palestrante ou autora.

Quando faço um “home run”, sinto-me afirmado e seguro; quando faço isso, fico facilmente desanimado e vulnerável a dúvidas. Tenho que contrariar conscientemente esses sentimentos com a Verdade de que sou totalmente aceito em Cristo e que meu valor para Ele (ou para os outros) não tem nada a ver com meu desempenho. Caso contrário, tenho a tendência de me dirigir indefinidamente e de estar sempre em busca de feedback positivo sobre "como estou indo".

Esse tipo de pensamento é o cristianismo orgulhoso e baseado no desempenho. Na verdade, é diametralmente oposto ao verdadeiro Cristianismo, que do início ao fim é baseado na fé humilde no desempenho de Cristo e na graça não merecida e não merecida de Deus!

Se você tem a tendência de definir seu valor por meio de seu desempenho, talvez precise tirar algum tempo de uma ou mais coisas que faz para encontrar valor, a fim de descansar na graça de Deus. Mas você não quer simplesmente largar tudo e mostrar desrespeito pelos membros da equipe, professores e colegas de trabalho da igreja. Mova-se com cautela.

Primeiro acima de tudo, converse com seus pais. Diga a eles quanta pressão você sente. É provável que apenas conversar com eles ajude a aliviar a pressão. Peça a Deus que dê sabedoria a seus pais ao aconselharem e aconselharem você.

Segundo, ouça o conselho de seus pais e líderes de sua igreja. Pergunte a eles se há algo de que você precisa se afastar por um período ou permanentemente a fim de aprender a descansar em seu valor como filho de Deus.

Lute com este agora, porque ele não vai embora. Ele simplesmente vai crescer com você. E quanto maior fica, mais pesado se torna em sua vida. Escolha agora abraçar a verdade de que, como um crente em Cristo, você tem valor - não por causa de qualquer coisa que você faz, mas simplesmente porque você é menina de Deus, redimida e amada pela graça de Deus, por causa do que Cristo fez por você!

DOUSING **MENTIRAS** COM O **VERDADE**

A mentira: Garotas bonitas valem mais.

A verdade:

- A beleza física é apenas temporária. **Provérbios 31:30; 1 Pedro 3: 3-5**
- A beleza que mais importa para Deus está no interior. **1 Timóteo 2: 9-10**
- O que você acredita sobre a beleza é determinado por onde você olha. **1 Pedro 3: 3-4**

A mentira: Tenho que representar para ser amado e aceito.

A verdade:

- Seu valor não é determinado pelo que você faz, mas por como Deus o vê. **Efésios 1: 4; Salmo 139: 14; 1 João 4: 9; Romanos 8: 38-39**
- A noção de que você pode fazer algo para ganhar amor e ter valor é herética. **Efésios 2: 9; Romanos 11: 6**
- Suas boas obras são para glorificar a Deus, não a você mesmo. **1 Coríntios 10:31; Tiago 2: 12-18**



Freqüentemente, na raiz de nossos hábitos pecaminosos mais profundamente arraigados estão mentiras em que acreditamos sobre nós mesmos. Se pudéssemos acreditar em quem Deus diz que somos! Pegue seu

diário novamente. É hora de colocar alguma Verdade em seu coração.
Considere estas questões ao escrever:

Que mentiras tenho mais probabilidade de acreditar sobre mim mesmo?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Britt:
ENTÃO... o que você acha do Ryan?!?!?!?

Amiga de Britt:
Ele é definitivamente QUENTE !!!!! Mas Britt, ele NÃO é cristão!

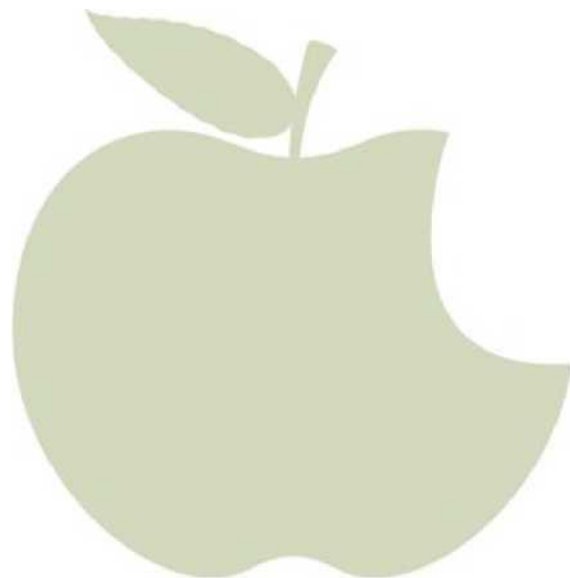
Britt:
Não é como se eu fosse me casar com ele!

Amiga de Britt:
Mas você não acha que só deveria namorar caras com quem você pensa que POTENCIALMENTE se casaria?

Britt:
Eu vejo desta forma ... se você plantar uma semente, ela pode fazer uma linda flor. Você está espalhando a Palavra de Deus quer funcione ou não.

Amiga de Britt:
Só não acho que você precisa namorar Ryan para testemunhar para ele.





**“É uma coisa segura confiar Nele para cumprir os desejos que Ele
cria.”**

AMY CARMICHAEL (1867-1951), MISSIONÁRIA NA ÍNDIA

Lies about Sexuality

AVISO: Você acabou de entrar no capítulo mais controverso e comovente deste livro. Queremos convidá-lo a parar agora e orar. Sim, realmente queremos dizer isso. Acreditamos que as mentiras que as garotas acreditam sobre os garotos, sexualidade e sexo são algumas das mentiras mais poderosas e têm o potencial de expor o coração das garotas a mágoas profundas e duradouras.

A Palavra de Deus explica que o relacionamento matrimonial entre um homem e uma mulher é uma imagem terrena de Cristo e Seu amor por nós. Esse tema é tecido tanto no Antigo quanto no Novo Testamento. Uma das principais razões pelas quais Deus planejou o casamento foi para nos dar uma imagem de Sua paixão e Seu amor sacrificial por Seu povo. E esse é um dos motivos pelos quais Ele deseja que os casamentos sejam puros. Quando o casamento ou relacionamento sexual é contaminado, isso contamina a imagem sagrada do amor de Deus. Se o seu futuro casamento tem o potencial de mostrar ao mundo o incrível amor e graça de Deus, não faz sentido que Satanás queira tentar destruir essa imagem?

Pare agora mesmo e peça a Deus para abrir seus olhos e seu coração para a Verdade enquanto você lê este capítulo.

OK, vamos embora.

9

{“Tudo bem namorar quem eu quiser.”}

Na maioria das vezes, as garotas com quem conversamos concordam que não devem se casar com um não cristão. Ao mesmo tempo, muitos deles não gostam de namorar não-cristãos:

Eu realmente quero me casar com um cristão, mas não estou procurando por casamento agora, então [implícito] está tudo bem namorar caras que não seguem Jesus.

Eu realmente não acho que importa se os caras que namoro são cristãos ou não. Por um lado, estamos apenas no ensino médio. Não acho que religião seja um grande problema agora.



Às vezes é divertido apenas sair e se divertir e flertar e todas essas coisas e não levar tudo tão a sério.

Não vamos facilitar com você aqui. Este é um grande problema com implicações potenciais mais sérias para sua vida pessoal e o reino de Cristo do que você pode imaginar.

Do início ao fim, a Bíblia conta a história do casamento entre um homem e uma mulher sendo uma imagem do amor de Cristo por Sua noiva, a igreja. Efésios 5: 31-32 deixa isso claro:

**“UM HOMEM DEIXARÁ SEU PAI E SUA MÃE
E APEGARÁ JEJAM À SUA ESPOSA, E OS
DOIS SE TORNARÃO UMA CARNE.”**

**ESTE MISTÉRIO É PROFUNDO, MAS EU
AMSAY SE REFERE A CRISTO E A IGREJA.**

O casamento é a imagem de uma bela e poderosa Verdade espiritual. Então, você pode entender por que Satanás iria querer mentir para você sobre seu valor e significado e iria querer armar para manchar este quadro incrível? Se você deseja preservar o propósito e a intenção de Deus para o casamento - e se deseja experimentar as maiores bênçãos Dele em sua vida, não pode se dar ao luxo de namorar alguém com quem queira namorar. Você deve decidir não namorar ninguém que não conheça e ame a Jesus e que não esteja totalmente comprometido em segui-Lo.

A Palavra de Deus é clara que não devemos formar relacionamentos vinculantes com os incrédulos (2 Coríntios 6: 14-18). O casamento é o relacionamento definitivo. Deus não quer que você seja amarrado a um descrente no casamento - e o poder de viver essa convicção começa agora. Se você se comprometer agora, será muito mais provável que se comprometa quando estiver pronto para o casamento.

Não diga a si mesmo: “É apenas um relacionamento casual. Eu nunca me casaria com esse cara. ” Talvez não. Mas se você investir tempo, interesse, esforço e pensamento em um relacionamento que não é sábio ... mais cedo ou mais tarde, seus sentimentos ficarão mais fortes. E, uma vez que suas emoções estejam envolvidas, você pode se ver tomando decisões que impactam sua vida, que nunca sonhou que tomaria. Porque mesmo que nossos sentimentos não sejam fatos, eles são poderosos.

Esta é uma área em que não há espaço para concessões. Satanás está procurando roubar de você um futuro cheio de alegria, paz e a oportunidade de glorificar a Deus com sua vida. Não vale a pena trocar tudo isso por um relacionamento com alguém que não tem um coração voltado para Deus e por um futuro que pode acabar cheio de dor e sofrimento.

Ao longo dos anos, muitas mulheres abriram o coração para nós sobre o profundo arrependimento que sentiram pelas escolhas que fizeram em relação a namoro, noivado e casamento. Eles dariam qualquer coisa para poder voltar e reviver essa parte de suas vidas. Infelizmente, isso simplesmente não é possível. Enquanto eu (Nancy) ouço essas mulheres compartilhar suas dores, muitas vezes penso: “Gostaria que toda jovem pudesse ouvir essa história - antes que seja tarde demais!”

Agora, enquanto estamos falando sobre namoro ... desde que este livro foi publicado originalmente, vimos essa tendência de seguir seus sentimentos crescer para incluir não apenas namoros que não são cristãos, mas também garotas. Um de nossos leitores escreveu recentemente para dizer:

Tenho treze anos e sou cristão. Há muito tempo que acredito que posso ser bissexual e estou namorando uma garota ... só por agora, não para sempre, nem casamento, nem nada.

A revolução de gênero de hoje grita: “Faça o que achar que é certo para você”. A liberdade de experimentar a bissexualidade e o lesbianismo não é apenas considerada OK, mas é vista como compassiva e afirmativa para aqueles que lutam com a confusão de gênero ou atração pelo mesmo sexo. Para nos ajudar a entender por que nossos sentimentos não podem governar nossos relacionamentos amorosos, vamos voltar ao básico. O design do sexo começa com o significado de masculino e feminino. O capítulo de abertura da Palavra de Deus deixa isso claro:



Então Deus disse: “Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança

Criou Deus, pois, o homem à sua imagem, à imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou.
(Gênesis 1: 26-27)

Deus criou a humanidade à Sua imagem. E Ele criou dois sexos biológicos distintos - masculino e feminino - para refletir algo sobre Ele mesmo. O que Ele queria refletir? Bem, deste lado do céu, podemos nunca entender completamente por que Ele criou dois sexos biológicos, mas podemos começar com a compreensão de que Deus é um ser relacional. Essa relação é claramente vista na Trindade. Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo são pessoas distintas e, ainda assim, são um Deus, um em essência. Um homem e uma mulher - também distintamente diferentes - quando se unem no casamento, também demonstram uma unidade semelhante.

O que acontece no momento em que o primeiro homem e a primeira mulher se encontram nas páginas do Gênesis? Eles são casados. Bem ali no

Jardim do Éden. Gênesis nos diz:

PORTANTO, O HOMEM DEIXARÁ SEU PAI E SUA MÃE E APOIAR-SE À SUA ESPOSA, E SE TORNARÃO UMA CARNE. (2:24)

O homem e a mulher são dois humanos distintos e independentes, mas quando se unem no convênio do casamento, tornam-se um.

A intenção de Deus no casamento é mostrar a bela unidade de Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito Santo como um.

Está tudo muito bem, mas mesmo quem sabe de tudo isso pode ser tentado por desejos intensos de um relacionamento que não é saudável ou sábio, ou que não reflete a união de Deus. Portanto, aqui está o que devemos ter em mente: sentimentos não são fatos. Nossos sentimentos podem flutuar descontroladamente e, muitas vezes, estão vinculados a mudanças nas circunstâncias, e não à realidade. Na verdade, a Bíblia revela que o coração - incluindo nossos sentimentos - à parte da graça e do Espírito de Deus que habita em você, é enganoso e perverso (Jeremias 17: 9).

O mais importante sobre sua sexualidade não é como você se sente, mas o que Deus diz que é verdade. (Essa não seria uma frase ruim para repetir para si mesmo todos os dias!)

Você é uma mulher portadora da imagem de Deus. E sua sexualidade e futuro casamento (se esse for o plano de Deus para você) têm o objetivo de ajudá-lo a levar a imagem de Deus e Seu amor redentor para nosso mundo pecador e destruído. E seguir Seu plano sempre será a escolha mais segura, saudável e satisfatória para o seu coração a longo prazo.

Queremos poupar você do tipo de sofrimento que tantas mulheres - mais jovens e mais velhas - experimentaram. Queremos que você aproveite o melhor de Deus para o resto de sua vida. Então, vamos lhe dar um desafio. Queremos exortá-lo a assumir um compromisso sério. (Você pode pensar que é muito jovem para pensar em namoro, muito menos em casamento! Mas agora é a hora de desenvolver convicções sábias e piedosas.) Aqui está

o desafio:

DESAFIO DE RELACIONAMENTO COM OS BUSCADORES DA VERDADE

Se é a vontade do Senhor que eu me case um dia, quero honrar a Deus tendo um casamento que será uma imagem de Cristo e Sua noiva, a igreja. Protegerei essa intenção apenas entrando em um relacionamento amoroso com um homem que conhece, ama e segue Jesus.

Você pode pensar que o padrão soa desnecessariamente alto para "encontros casuais". Mas pense nisso - se você nunca namorar alguém que não seja qualificado para ser um marido piedoso, você diminuirá significativamente suas chances de desonrar o Senhor ou acabar sofrendo por muito tempo. Temos certeza de que esse é um compromisso do qual você nunca se arrependerá!

10

{"Eu preciso de um namorado."}

Um dia, eu (Nancy) estava discutindo este livro com uma jovem amiga que ama o Senhor e está ativamente envolvida no ministério. Quando chegamos ao tópico de caras, ela imediatamente ressoou com essa mentira. "Sim!" ela disse. "A busca pela atenção masculina é um grande problema para nós! Somos muito programados para acreditar que não somos valiosos até que tenhamos atenção e aceitação dos caras! "

Mais de dois terços dos entrevistados do nosso grupo de foco admitiram que "se sentem melhor com suas vidas quando têm um namorado". Essa mentira era igualmente difundida entre todos os tipos de escolas - públicas, cristãs e educadas em casa. Nem parecia haver qualquer correlação com o fato de uma garota já ter tido um namorado. Resumindo: muitos de vocês sentem a necessidade de um cara em sua vida.



Não é como se eu realmente precisasse de um namorado, mas gosto da confirmação de que alguém gosta de mim.



Na escola, é muito difícil para um cristão tentar ficar de pé e esperar que o cara certo apareça. É muito difícil ter um namorado, porque é isso que todo mundo faz.

Eu me sentiria muito melhor agora se tivesse um namorado.

Depois de ver esses resultados, eu (Dannah) fiquei tão perturbado que procurei tentar definir melhor o problema e fornecer uma solução. Minha pesquisa me levou de volta ao Gênesis para descobrir o que passei a chamar de "o desejo".



GAROTO CRAZY QUOTIENT

Pedimos às moças que respondessem à declaração “Eu me sentiria melhor com a minha vida se tivesse um namorado”.

68% Sempre ou às vezes concorda

32% nunca concorda

O desejo é parte da maldição. Data desde Eva e aquela primeira mentira ... e pecado ... no Jardim do Éden. Depois que ela e Adão pecaram, Deus apareceu para explicar que as coisas nunca mais seriam as mesmas. Ele descreveu a eles as novas condições de vida desde que o pecado entrou no mundo. Para Eva, ele disse:

**SEU DESEJO SERÁ PARA SEU MARIDO, E
ELE GOVERÁ SOBRE VOCÊ.**

(GENESIS 3:16 NKJV)

A palavra DESIRE é crítica aqui. Também é controverso. Alguns teólogos dizem que isso significa que Eva teria um desejo obsessivo pelo marido. Outros dizem que significa que ela desejaria controlar o marido. Com certeza, o pecado nos afetou negativamente de ambas as maneiras: tanto no desejo de resistir à liderança do marido, quanto no desejo doentio ou obsessão por um homem. É justo dizer que, como resultado do pecado, o relacionamento outrora puro e saudável de Eva com o marido se tornaria distorcido e doentio.

Na verdade, as duas interpretações podem não estar tão distantes. É claro que muitas mulheres passam grande parte de suas jovens vidas (e provavelmente alguns de seus anos mais velhas) obcecadas em conseguir um homem! A palavra hebraica original para desejo em Gênesis 3:16 vem de uma raiz que significa “estender-se depois; ou correr atrás.”¹ Ao observar mulheres jovens lutando contra o desejo de ter um homem, acho que muitas vezes também têm um desejo profundo de estar no controle. Ou seja, o desejo de ter um cara se transforma no desejo de controlar um cara!

Veja como tenho visto meninas viverem a progressão:

Uma mulher que conheci em uma faculdade cristã este mês me fez a seguinte pergunta: “Meu namorado ainda não me disse que me ama. Posso ir primeiro? ”

Uma garota que fui mentora por um tempo me disse que era antiquado esperar que um cara a convidasse para sair, então ela pretendia fazer o pedido.

Outra garota que fui mentora tinha ótimas intenções em sempre levar o namorado a estudar a Bíblia com ela. Era sempre ela quem perguntava se podiam orar no final de um encontro. Mas sua pergunta para mim foi esta: “Por que ele nunca pergunta se podemos ler a Bíblia? Por que ele não pergunta se podemos orar? ” Ela não conseguia ver que não estava abrindo espaço para ele liderar.

Superficialmente, pode parecer que essas mulheres têm desejos fortes e “normais” de ter um homem. Mas quando você olha mais de perto, sob esse anseio está o desejo de estar no controle e liderar o relacionamento. Se você pretende um dia viver em um casamento onde o marido amoroso e sacrificialmente lidera a esposa, como a Palavra de Deus instrui, então você tem que começar agora a ficar contente e deixar o homem liderar!

O desejo é perigoso. Pode começar como uma paixão do ensino médio por rapazes, mas se transforma em algo maior que busca controlar e dominar sua vida. A resposta não é negar seu desejo, mas entendê-lo e redirecioná-lo.

Ao longo dos anos, pensei muito sobre um versículo de Provérbios que acho que fala sobre isso:

O QUE É DESEJADO NO HOMEM É AMOR RÁPIDO, E UM POBRE MANIS MELHOR DO QUE UM MENTIROSO.

(19:22)

Este versículo reconhece que as pessoas desejam o amor verdadeiro (constante e infalível). E esse desejo não é algo que devemos ter medo de admitir. É melhor ser pobre de amor do que negar a necessidade. Mas adivinhe? O amor que você procura não vem de um cara. Só existe uma fonte de amor infalível: Deus.

Se o casamento é uma imagem de nosso relacionamento com Cristo, você deve conhecer o amor de Cristo para pintá-lo. Alongue-se depois e corra forte para o amor de Deus, não para os rapazes.

É por isso que prefiro chamar esse forte desejo por um cara de “o desejo”, em vez de loucura de menino. Loucura de menino é considerada inofensiva e “normal”. (Também é “normal” mentir, experimentar rivalidade entre irmãos ou desobedecer. Mas cada uma dessas coisas “normais” pode ser reconhecida como prejudicial e pecaminosa.) Ao reformular a linguagem de como ansiamos por caras, espero ajudá-lo a ver que pode ser prejudicial e até pecaminoso. Quer dizer, quando colocamos um cara em um pedestal de saudade que pertence a Deus e ao Seu amor, criamos um ídolo para o nosso coração, certo?

Nenhum cara foi a fonte de amor infalível! Portanto, pare de tentar ter o controle de conseguir e manter um cara. Em vez disso, gaste sua energia correndo atrás da verdadeira fonte de satisfação. Se você primeiro buscar um relacionamento de amor com Jesus, Ele não apenas satisfará o desejo mais profundo do seu coração, mas algum dia Deus terá o prazer de lhe dar um marido que será uma imagem de Seu amor poderoso e infalível.

Lembre-se, Deus não planejou o casamento em primeiro lugar, mas Ele planejou um relacionamento de amor entre nós e Ele que é

retratado no casamento. Você não pode pintar um quadro de algo que não viu. Gaste seu tempo buscando um relacionamento de amor com Deus e permita que Ele controle se deseja ou não que você pinte um quadro disso por meio do casamento.

Quando você busca um relacionamento com um cara para satisfazer seus anseios mais profundos, você está se preparando para uma vida inteira de decepções e, potencialmente, para o desastre. Foi o que aconteceu com Samantha. Ela era uma crente forte - uma líder em sua comunidade e igreja - quando caiu na mentira de que precisava ter um namorado.



Nunca tive a intenção de acabar aqui. Eu só queria um namorado. O que consegui me pareceu incrível. Ele disse que queria ser puro e se envolver na igreja comigo. Logo no início, percebi que ele lutava com algumas coisas que me assustavam - como drogas, mas eu tinha certeza de que poderia ajudá-lo a superá-las. Eu simplesmente não estava disposta a deixar nada atrapalhar o fato de ter meu namorado. Logo fui puxado para dentro também.

A próxima coisa que eu sabia é que era meu último ano do ensino médio e eu estava grávida. Acho que foi quando comecei a acreditar que tudo ficaria bem se nos casássemos. Amamos a Deus. Então nos casamos na semana em que me formei, com minha barriga bem redonda. Bem, isso funcionou por cerca de dois anos. Então ele foi embora. Então, agora eu tenho dezenove anos e tenho uma criança incrível e a amo, mas a vida é apenas ... bem, difícil. Eu gostaria de poder voltar ao meu eu de quinze anos e dizer a mim mesma: “Você não precisa ter um cara”. Não havia felicidade duradoura nisso.

O Cântico de Salomão é o livro mais romântico da Bíblia. Descreve um relacionamento de amor entre o rei Salomão e sua noiva. Nesta apaixonada história de amor, três vezes a jovem expressa o compromisso de não “incitar” ou “despertar” o amor até que ele o agrade (2: 7; 3: 5; 8: 4). O que diabos isso significa?

A *Bíblia de Estudo MacArthur* explica o que significa quando a noiva de Salomão se propõe a não “despertar o amor até que lhe agrade”:



[Ela] sabe que a intensidade de seu amor por Salomão ainda não pode ser experimentada até o casamento, então ela convida [suas amigas] a responsabilizá-la com relação à pureza sexual. Até este ponto, o desejo crescente da Sulamita por Salomão foi expresso de maneiras veladas e delicadas em comparação com as expressões explícitas e abertas que se seguem, o que seria totalmente apropriado para um casal.²

Esta noiva tem intenso amor e desejos pelo homem com quem vai se casar. Não há nada de errado com esses desejos - eles são criados por Deus! Mas ela sabe que esses desejos só podem ser expressos de forma adequada ou realizados depois que ela e esse homem forem unidos no casamento por convênio. Portanto, ela decide não despertar esses desejos - não alimentá-los até o momento em que possam ser legitimamente realizados.



DEUS NÃO QUER QUE VOCÊ
“DESPERTE O AMOR” ATÉ QUE O
MOMENTO SEJA CERTO. Deus tem bons
motivos para nos instruir a não despertar o
amor prematuramente. Relacionar-se com
homens desde cedo geralmente leva ao pecado
sexual. A pesquisa nos diz que as meninas que
têm namorados na sétima série estão entre as
que têm maior probabilidade de serem

sexualmente ativas nos anos do ensino médio. Além disso, estar em um relacionamento com um cara de seis meses ou mais é um dos cinco principais fatores que levam à atividade sexual precoce em adolescentes.³ À medida que seu coração se entrelaça em um relacionamento, você terá dificuldade em seguir seus padrões de pureza.

Então, quando é o momento certo para despertar o amor? É apropriado começar a “incitar” o amor quando você está em um ponto da vida que está pronto para começar a pensar em se casar e quando Deus trouxe um homem em sua vida que está pronto para se comprometer com você como seu marido por toda a vida. Seus pais e outros amigos e líderes piedosos em sua vida poderão ajudá-lo a confirmar que “este é o cara”.

Depois de caminhar pelo corredor e dizer “sim” ao homem que Deus escolheu para ser seu marido, então é hora de permitir que o amor seja totalmente desperto e desfrutá-lo com liberdade e paixão desenfreadas - para a glória de Deus!

Entristece-nos ver meninas adolescentes perdendo tempo assumindo os tipos de apegos e responsabilidades que vêm com o casamento - na décima série! - quando, em vez disso, eles poderiam estar promovendo seu relacionamento com Cristo. Mia deu um passo drástico para mudar isso. Ela decidiu começar a usar o tempo que passou perseguindo caras para conhecer a Deus em vez disso:



Eu estava completamente louco por meninos na décima série. Meus pais estavam preocupados. Eu não estava namorando caras, por si só. Mas senti esse desejo insaciável de ter um namorado. Minha mãe me ajudou a planejar algo muito legal. Por um ano de minha vida - meu primeiro ano - eu iria me concentrar completamente em meu relacionamento com Deus. Além de meus devos diários, eu passava uma noite de fim de semana por semana apenas “com” ele. Meu coração estava apenas focado Nele. Depois de cerca de dois meses, eu estava tipo, “Gente? Que caras? ” Foi um dos melhores anos da minha carreira no ensino médio.

11

{“Não é realmente sexo.”}



Nós realmente gostamos da pureza - meu namorado e eu. Então, tentamos falar sobre isso em eventos e outras coisas. Dizemos às pessoas que elas podem simplesmente fazer o que fazemos. Apenas

*Ele era apenas um amigo, mas antes que eu percebesse, estávamos enviando esses Snaps inúteis de um lado para outro. Ficamos meio que amigos eletrônicos com benefícios, mas nunca fizemos sexo de verdade.
faça sexo oral.*



Honestamente, não há um cara no meu grupo de jovens que eu não tenha beijado ou tocado de alguma forma. Alguns deles foram mais longe do que outros, mas eu tenho uma linha que não vou ultrapassar. Eu nunca fiz sexo.

UAU! Esses comentários podem expressar a maneira como a maioria das meninas pensa. Mas eles não refletem a maneira como Deus pensa. E nada menos do que Sua maneira de pensar lhe trará alegria e satisfação no longo prazo. Efésios 5: 3 (NIV) define o padrão de pureza de Deus: “Mas entre vós não deve haver nem mesmo um indício de imoralidade sexual.” Isso certamente inclui realmente fazer sexo. Mas o pecado sexual proibido aqui é mais

amplo do que isso. Não deve haver nem mesmo uma sugestão de sexo fora do leito conjugal. Você não precisa ter contato físico com um cara para “dar uma dica” de pecado sexual. Jesus estendeu a definição de pecado sexual para incluir olhar para alguém e desejá-lo (Mateus 5:28).

VOCÊ “DICA” no sexo, quando você usa uma blusa decotada mostrando seu decote.

VOCÊ “DICA” no sexo quando você publica uma foto levemente pornográfica como sua foto de perfil.

VOCÊ “DICA” no sexo quando você envia uma mensagem de texto inútil para alguém. **VOCÊ “SUGERE”** sexo quando vê pornografia moderada online.

VOCÊ “DICA” no sexo quando você se expõe a canções, programas de televisão e filmes que usam humor e linguagem sexual. (O versículo seguinte diz: “Não haja sujeira, nem conversa tola, nem piada grosseira, que estão fora do lugar” - Efésios 5: 4.)

De acordo com Jesus, essas áreas de impureza mental e visual contam. Eles roubam sua virtude. E muitas vezes de sua reputação.

Recentemente, eu (Dannah) fui chamada a uma escola secundária cristã para me encontrar com uma classe inteira de meninas do ensino médio que se envolveram em sexting. Eles estavam enviando um ao outro quase nus e algumas fotos totalmente nus de si mesmos como piadas. Fotos do chuveiro. Fotos do banheiro. Selfies de vestiário. Não eram fotos abertamente sexuais, apenas “garotas sendo garotas” super bobas. Foi o que disseram ao policial que apareceu na escola para contar que haviam sido hackeados por um predador sexual. É aqui que as coisas ficam realmente complicadas. Tecnicamente, muitas das fotos eram pornografia infantil e o estado não tinha nenhuma restrição de idade sobre quem poderia ser acusado. Portanto, a única maneira de o estado lidar legalmente com as meninas era categorizá-las como traficantes de pornografia infantil, o que

elas tinham que fazer para levar o predador à justiça. Ai!

Deus não quer que você se envolva em sexting - sejam fotos bobas para namoradas ou fotos sexuais para interesses românticos - porque Ele deseja manter seu corpo, sua mente, seu coração e sua reputação a salvo.

Mas o pecado sexual da mente e dos olhos não é a única área em que as jovens cristãs estão lutando. Nossos corações se partem ao ouvir falar de mulheres jovens engajadas em práticas que variam de toques sexuais a masturbação compulsiva e sexo oral, o tempo todo racionalizando que esses atos não são pecado sexual.

Eles são.



É APENAS MODA?

Minissaias. Camisola de mergulho baixo. T's justos. Você pode ficar tentado a acreditar que não há problema em se vestir de acordo com algumas das tendências da moda atuais. Mas é isso?

Meninas, se amamos a Deus, vamos querer agradá-Lo em todas as áreas de nossas vidas - incluindo o que vestimos. Sua Palavra deixa claro que Ele deseja que sejamos respeitáveis e modestos na maneira como nos vestimos e agimos (1 Timóteo 2: 9).

Recentemente, meu marido (de Nancy) e eu estávamos conversando sobre como é triste ver fotos sugestivas e reveladoras de lindas moças que conhecemos e amamos, publicadas nas redes sociais. Estamos supondo que essas garotas pensam que estão apenas na moda e fofas. Mas nos perguntamos em voz alta se eles têm alguma ideia da mensagem que estão enviando (muito parecida com a mulher tola em Provérbios 7:10), e como seus irmãos cristãos se sentem bombardeados por roupas e fotos que enfatizam a atração sexual das mulheres.

O trabalho que esses caras precisam para manter suas mentes puras pode ser

exaustivo. Não queremos tornar as coisas mais difíceis para eles (Romanos 14:13)!

Também somos chamados para guardar os tesouros mais profundos de nossa beleza para apenas um homem (Provérbios 5: 18-19), não para compartilhá-los com cada pessoa que passa. Vamos ter tudo isso em mente quando decidirmos como nos vestir e quais fotos tirar e compartilhar com outras pessoas.

O padrão de pureza de Deus é alto, mas as recompensas valem o preço do autocontrole. O mundo vai tentar dizer que você está perdendo. Isso não é verdade. Veja, Deus sabe que temos a tendência de questionar o valor e a necessidade de Suas regras. Nós nos perguntamos: Qual é o propósito deste aqui? Como pode ser bom? (Por mais que Eva questionasse as limitações de Deus sobre a Árvore do Conhecimento do Bem e do Mal.) A resposta é que todas as Suas regras existem para que prosperemos (Deuteronômio 6:24). Seguindo essa linha de raciocínio, as limitações de Deus sobre a sexualidade são dadas, em parte, para tornar o presente mais fantástico. Mas isso é realmente verdadeiro?

As ciências sociais dizem que sim. Em um dos estudos mais liberais realizados sobre a vida sexual dos americanos,⁴ descobriu-se que quem não praticava sexo antes do casamento ficava mais satisfeito sexualmente. Além disso, afirmava que as “religiosamente ativas” estavam entre as mais satisfeitas sexualmente. Deus não está negando nada a você. Ele quer que você espere - para que possa experimentar a maior satisfação sexual possível - em um relacionamento conjugal de convênio, se o casamento for a vontade dEle para sua vida um dia.

Conhecemos muitas mulheres que desejam sinceramente estar dispostas a esperar o tempo de Deus para ter intimidade física. Em muitos casos, eles pagaram consequências dolorosas por não o terem feito. Também conhecemos alguns que fizeram a difícil escolha de esperar.

Stephanie Canfield está aproveitando os benefícios dessa escolha hoje:



Quando eu estava no ensino fundamental, assumi o compromisso com Deus, com meus pais e comigo mesmo de permanecer sexualmente puro até o casamento. Fiz uma lista das qualidades de caráter que queria em meu marido. Com o passar do tempo, achei que minhas expectativas

eram muito altas. Eu não conhecia nenhum cara que tivesse os mesmos padrões que eu. Alguns dos meus amigos me disseram que esse cara não existia!

Durante meu último ano do ensino médio, quase desisti do sonho de encontrá-lo. Comecei a acreditar que isso nunca poderia acontecer, então corri na frente de Deus e cedi à pressão para começar um relacionamento (contra o conselho de meus pais). Logo experimentei as consequências - em meu relacionamento com Deus, meus amigos e meus pais. Deus me convenceu e eu entreguei meu futuro a Ele mais uma vez.

Por fim, Deus salvou alguém para mim e, em Seu tempo perfeito, Ele o trouxe junto. Descobri que o caminho da pureza é muito melhor, embora exija paciência e vontade de ir contra a corrente. O resultado vale todo sacrifício e torna o casamento ainda mais doce.

O marido de Stephanie, Jeremiah, concorda:



Eu disse a Deus quando era mais jovem que encerraria todas as minhas emoções e desejos para conquistar o coração de uma senhora em uma caixa e que daria a Ele a chave.

Eu disse que queria que Ele abrisse esta caixa em meu coração quando a caixa certa aparecesse. Foi uma grande alegria e emoção dar tudo para

Stephanie. Não me arrependo por um momento de não "namorar". Eu não tinha cicatrizes de relacionamentos anteriores para contar à minha esposa; Eu estava me guardando apenas para ela.

Agora posso passar o resto da minha vida derramando meu amor por uma mulher que tem todo o meu coração e afeto.

Você não adoraria que um homem dissesse esse tipo de coisa sobre você algum dia? Quando você espera pelo cara certo e ambos seguem o plano Dele para o seu relacionamento, você terá a alegria da bênção de Deus no seu casamento!

12

{“Não consigo lidar com a solidão de permanecer puro.”}

Um dos momentos mais tristes nos grupos de foco foi quando uma jovem matriculada em uma escola secundária cristã deu voz à grande solidão que muitas de vocês sentem em sua busca pela pureza. Ela disse:



Acho que na minha escola fazer sexo é normal. Todo mundo já fez sexo ou é muito próximo disso. Isso é algo que eu luto muito. Eu me pergunto se vou esperar. É tudo uma questão de momento para mim. Eu luto com a espera.

Ela não estava sozinha entre os adolescentes com quem interagimos.

Embora a grande maioria dos entrevistados discordasse da afirmação “Sinto que sou a única pessoa que não faz sexo”, um número esmagador de pessoas admitiu que ainda se sentia solitário. Eles conheciam as estatísticas. Eles sabiam que a maioria das jovens cristãs são virgens. (Estatisticamente, mais de 60 por cento são!⁵) No entanto, esse conhecimento intelectual não parece mudar a maneira como muitos de vocês se sentem. Como resultado, você se concentra na solidão, que é uma parte muito real da pureza. Acreditamos que focar na solidão permite que você acredite na mentira de que não será capaz de suportá-la. E essa mentira o abre para um compromisso.



LISTA DE DEZ PRINCIPAIS COISAS PARA BUSCAR MENINO-LOUCURA

10 Faça uma viagem missionária.

9 Leia *Passion and Purity* de Elisabeth Elliot ou *Confessions of a Boy-Crazy Girl* de Paula Hendricks.

8 Comece um diário para seu futuro marido.

Escreva uma lista das qualidades de seu futuro marido.

Peça a um mentor para conversar sobre isso.

Faça exercícios ou pratique esportes.

Invista tempo no “homem da sua vida” - seu pai!

Saia com amigos que não são loucos por meninos.

Crie uma lista de ótimos filmes e livros que não alimentam pensamentos impuros e romance.

1 Escreva cartas de amor para Deus.

Eu (Dannah) sei que a pior solidão reside no rescaldo do compromisso. Quando eu tinha quinze anos, estava frequentando uma escola cristã. Eu era ativo em meu grupo de jovens e até mesmo fui identificado como um líder e convidado para ensinar na classe da escola dominical de três a quatro anos em minha igreja.

Quando eu tinha quinze anos, treinei para ser um missionário de verão que iria a bairros carentes para compartilhar o evangelho. Preciso que você saiba que eu realmente amava o Senhor, mas algumas mentiras poderosas surgiram para atrapalhar temporariamente o lugar para onde Deus estava me guiando.

Eu estava em um namoro cristão no qual havia grande pressão para ser sexual. Oh, não fazer “sexo”. Mas para ser sexual. E com cada ato secreto de pecado, eu me convenci de que “não era realmente sexo”. Eu simplesmente sabia que isso nunca poderia acontecer comigo. Afinal, eu era uma garota cristã que acreditava na pureza.

A pressão aumentou e as coisas escalaram. Eu sabia que precisava terminar com esse cara, mas eu não conseguia fazer isso. Penetrou na mentira de que “Eu não poderia suportar a solidão da pureza.” Então, eu fiz o que era impensável para mim. Eu dei o presente que Deus queria que eu desse ao meu marido na minha noite de núpcias.

Não consigo nem começar a contar como minha vida se tornou solitária. Eu calmamente renunciei a todos os cargos ministeriais que tanto amava. As horas extras em minha vida criaram silêncio para que a solidão aumentasse. Permaneci nessa relação por algum tempo, mas um grande abismo cresceu entre nós. O ato físico - que dentro do casamento nos teria aproximado - tornou-se um abismo entre nós.

Eventualmente, eu terminei com aquele cara, mas eu não achei que houvesse uma única pessoa com quem eu pudesse conversar sobre o que aconteceu - o que eu fiz. Todos na igreja pareciam tão perfeitos. Certamente eles nunca souberam das profundezas do pecado que eu cometi. Não contei a ninguém por dez anos.

EU SEI O QUE É SOLIDÃO. TALVEZ VOCÊ TAMBÉM.

Estou feliz em dizer que, pela graça de Deus, confessei totalmente meu pecado e, com o tempo, o Senhor graciosamente curou meu coração. Ele me deu um grande marido cristão que era virgem em nossa noite de núpcias e me perdoou muito. Não, ele me perdoou. Assim como meu Salvador. E hoje Deus está me usando para encorajar moças como você a escolher o caminho da pureza. (Nosso Deus é tão misericordioso e criativo na restauração de nossos corações partidos.) Se você conheceu essa solidão, quero que veja a cura em minha vida e saiba que Deus quer isso para você também.



Sim, um compromisso com a pureza desafia você a proteger seu coração até que seja o momento certo para “despertar” o amor. Sim, muitas vezes isso é doloroso, mas a dor da autonegação é muito melhor do que a dor da autodestruição.

CS Lewis, que foi um famoso autor cristão nos anos 1900, perdeu sua esposa para o câncer. O filme *Shadowlands* é sobre sua vida e mostra Lewis sofrendo pela doença de sua esposa. Enquanto ele e sua esposa refletem sobre a alegria que experimentaram juntos e passam a aceitar sua morte iminente, ele comenta: “A dor agora é parte da felicidade de então”.⁶ É verdade. A dor que você sente agora na espera será a felicidade que você sente então. Isso tornará seu casamento mais precioso e bonito se for isso que Deus tem reservado para você.

Reconhecemos que esperar pode ser solitário. Não estamos dizendo que não haverá dias em que você desejará ter alguém para lhe dar flores, abraçar você ou compartilhar a vida com você. O que estamos dizendo é que a recompensa de longo prazo pela união com o marido escolhido por Deus superará em muito a solidão que você está sentindo agora. A medida em que você protege a pureza de seu futuro casamento pode muito bem impactar a medida em que você experimentará a verdadeira intimidade depois de se casar. Gênesis 2:24 promete que você será “uma só carne” com seu marido, se Deus quiser que você se case algum dia. Segure essa promessa. A unidade valerá a pena.

Eu (Nancy) quero acrescentar uma palavra para aqueles que lutam com o pensamento: E se Deus nunca me der um marido? Para muitas mulheres solteiras, a ideia de nunca se casar parece uma sentença de prisão perpétua - em confinamento solitário! O casamento é um presente incrível e acredito que Deus deseja que a maioria das pessoas se case. Mas, tendo vivido como uma mulher solteira até meus cinquenta e tantos anos (quando Deus me surpreendeu totalmente ao trazer um marido incrível para minha vida), posso assegurar-lhe que se o plano de Deus é que você permaneça solteira por mais tempo do que esperava - ou mesmo por uma vida inteira - sua vida pode ser tão significativa e abençoada como a de qualquer mulher casada. Sim, haverá desafios (como toda mulher casada enfrenta), mas Ele realmente vai lhe dar graça diária para tudo que você encontrar.

O FATO É que a solidão é uma realidade inescapável em um mundo decaído e destruído -

seja você solteiro ou casado! Mas se você estabelecer seu coração para buscar a Deus e a Sua vontade acima de qualquer coisa e de qualquer outra pessoa, podemos prometer que você nunca estará verdadeiramente sozinho e nunca lhe faltará a verdadeira alegria.

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Tudo bem namorar quem eu quiser.

A verdade:

- Deus não quer você amarrado a incrédulos. [2 Coríntios 6:14](#)
- Suas decisões sobre namoro agora têm enormes implicações para o seu futuro. [Jó 4: 8](#)
- O casamento foi planejado para ser uma imagem da unidade de Deus. [Efésios 5:31](#)

A mentira: Eu preciso de um namorado.

A verdade:

- O propósito do casamento não é simplesmente fazer você feliz, mas glorificar a Deus. [Efésios 5: 31-32](#)
- Deus não quer que você desperte o amor até o momento certo. [Cântico de Salomão 2: 7](#)

A mentira: Não é realmente sexo.

A verdade:

- Evite qualquer coisa que "indique" sexo. [Efésios 5: 3](#)
- Expor-se a músicas, programas de televisão e filmes que usam o humor sexual “dão dicas” ao pecado sexual. [Efésios 5: 4](#)
- O padrão de pureza de Deus é alto; as recompensas valem a pena o autocontrole. [Filipenses 4:13](#)

A mentira : Não consigo lidar com a solidão de permanecer puro.

A verdade:

- Abstinência não significa não fazer sexo; trata-se de esperar para acertar. [Deuteronômio 6:24](#)

- Um casamento que honra a Deus, no tempo de Deus, vale cada momento temporário de solidão. **Provérbios 3: 5-6; Gênesis 2:24**



Talvez nenhuma mentira tenha consequências e dor de longo prazo do que aquelas em que acreditamos sobre os homens e a sexualidade. Não se apaixone por eles. Reserve algum tempo para responder a estas perguntas em seu diário:

Que mentiras eu tenho mais probabilidade de acreditar sobre os caras?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Melhor Amigo do Líder Juvenil:

Eu totalmente não tenho nenhum amigo !!!!!!!!!!!!!

Melhor Líder Juvenil de Sempre: QUE?

Melhor Amigo do Líder Juvenil:

Eu teria muito menos ansiedade se tivesse amigos mais próximos, porque então eu teria alguém para abrir além de você e Shelly. Deve haver algo errado comigo. Se eu tivesse amigos na escola, não estaria tão sozinha.

Melhor Líder Juvenil de Sempre:

Em Provérbios, há um versículo que diz “um homem com muitos amigos irá à ruína”. Se estivermos constantemente perseguindo amigos, eles nem sempre nos darão os melhores conselhos. Talvez devêssemos nos concentrar em Deus em vez de conseguir mais “amigos”?

Melhor Amigo do Líder Juvenil:

Pode ser ...

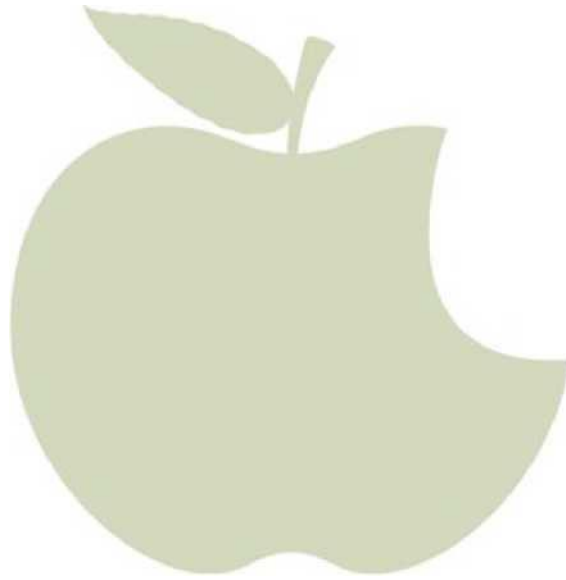
Melhor Líder Juvenil de Sempre:

Aposto que você não é o único lutando. Vamos falar mais sobre isso no grupo de jovens esta noite. Vejo você às 6!

Melhor Líder Juvenil de Sempre:

PS Não se esqueça do formulário de permissão do acampamento!





“Desejar ser amigos é um trabalho rápido, mas amizade é um fruto que amadurece lentamente.”

ARISTOTLE

Lies about Relationships

Cena 1: São dez horas da manhã de domingo. Sadie salta de pessoa para pessoa quando a igreja está prestes a começar. Ela abraça a todos e sorri. Ela corre em direção à porta quando vê Corrie, a esposa do pastor de jovens, que está planejando o retiro da juventude neste fim de semana. Ela a abraça e diz o quão "empolgada" está e que está realmente pronta para um "encontro com Deus". Ela agradece por planejá-lo e corre para abraçar outro coração necessitado. Sadie tem um forte dom espiritual de misericórdia. Ela sabe disso e adora usar.

Cena 2: São dez horas da noite de domingo. Sadie está estacionada na frente de seu laptop, onde ela esteve na última hora. Agora ela está enviando uma mensagem para Jake. Primeiro eles falam sobre como a Corrie é “falsa”. Então a conversa fica um pouco sexual. Jake diz que gostaria de tirar a virgindade dela, mas ele simplesmente não tem certeza. Afinal, ela é filha do pastor. O que ele pensaria? Sadie diz que não é da conta de seu pai.

A verdadeira Sadie, por favor, se levante?

Não sei se você percebeu, mas os relacionamentos parecem ser mais complexos para meninas do que para meninos. Acrescente tecnologia à equação e você terá uma reviravolta totalmente nova no que significa ser dupla face.

13

{“Está tudo bem ser uma pessoa em casa e uma pessoa diferente com os outros ... especialmente online.”}

Um número impressionante de 84% das mulheres concordou com a afirmação: “Só posso ser eu mesma perto de pessoas que são como eu, como amigas da minha idade”. Isso chamou nossa atenção. Queríamos ouvir mais. As garotas com quem conversamos admitiram diferenças radicais entre quem são em casa e quem são com as amigas.



Pedimos às moças que respondessem à declaração “Só posso ser eu mesma perto de pessoas que são como eu, como amigas da minha idade”. Aqui está o que eles disseram:

84% concordam ou às vezes concordam
16% discordam

Bem, até certo ponto, isso sempre foi um pouco a angústia das adolescentes. Bocejar! Não estávamos encontrando nada de novo. Então eles jogaram a tecnologia em cena e ficou realmente louco. Parece que muitos de vocês têm uma persona em casa e uma persona online. Bem, pelo menos é verdade para seus “amigos”. (Piscadela!)



Eu conheço muitas pessoas que são uma pessoa quando você está com elas, e elas são completamente diferentes no Snapchat. Eu acho que

eles simplesmente sentem que têm que ser algo que não são.



Suas boas garotas cristãs postam fotos suas que não são explícitas, mas ainda assim têm conotação sexual. Eles acreditam que podem ser uma coisa pessoalmente e outra pessoa no computador.

Quanto mais as conversas duravam, mais as meninas começaram a admitir coisas sobre si mesmas:

Eu odiaria se minha mãe visse minhas mensagens.

¹C



Quando eu estava no ensino médio, na verdade mandei um e-mail para uma garota dizendo que ela deveria começar a tomar banho porque ela cheirava mal. Nem acredito que fiz isso!

Descobrimos que muitas garotas que professam ser cristãs com quem conversamos tendem a fofocar, usar palavrões moderados a selvagens, falar casualmente sobre coisas como sexo ou menstruação com homens, ser más com adolescentes fora de seu grupo de amigos e postar ou olhar fotos sexuais moderadas quando eles estavam online. (Embora você nunca sonhe em fazer isso em casa ou na igreja!) A Internet oferece um lugar para ser alguém que você não é pessoalmente.

O que nos surpreendeu quando consideramos esse fenômeno é o fato de que 71% das jovens nos mesmos grupos focais também expressaram um profundo medo de serem vistas como hipócritas. Eles disseram que desprezavam a hipocrisia e não queriam cair nessa categoria eles próprios.

Neste ponto, realmente precisamos retirar o Webster's! Um hipócrita é “uma pessoa que age em contradição com suas crenças declaradas”. Hmmm?

Se você afirma agir e crer de uma maneira na igreja ou em casa, mas seus Snapchats e textos contradizem essas crenças, você está sendo exatamente o que disse que não queria ser - um hipócrita! Podemos aprender como manter as aparências muito bem. Sabemos como olhar e agir quando estamos na igreja ou tentando causar uma boa impressão. Mas somos chamados a viver uma vida que pode lidar com um exame minucioso - o tempo todo.

Se estivéssemos na sua mídia social agora, ela refletiria com precisão o que você afirma acreditar? E se pudéssemos ver tudo o que você enviou no Snapchat nas últimas 24 horas? (PS: Você percebe que essas imagens nunca realmente desaparecem, certo?) Se pudéssemos ouvir suas ligações, poderíamos dizer que você é um seguidor de Cristo? Você está enviando mensagens de texto com comentários desagradáveis sobre uma amiga pelas costas?

Os fariseus dos dias de Jesus pareciam santos. Mas Jesus disse: “Vós sois como túmulos caiados, que exteriormente parecem formosos, ... mas por dentro estais cheios de hipocrisia e de ilegalidade” (Mateus 23: 27-28).

Jesus despreza a hipocrisia. Ele mostrou bondade e compaixão por aqueles que foram pegos em pecado, enquanto repreendia severamente os hipócritas religiosos de Seus dias.



CINCO MANEIRAS PARA CULTIVAR AUTÊNTICO FÉ

Convide a esposa de seu pastor de jovens para segui-lo no Instagram.

Envie pelo menos uma palavra piedosa de incentivo a um amigo a cada dia.

3

Use seu blog como um local para pedidos de oração e relatórios de louvor.

Coloque seu verso favorito como seu avatar do Instagram.

Crie um quadro com seus livros cristãos favoritos e comece a fixá-los!

Viver uma vida de hipocrisia pode ter consequências desastrosas. Foi o que aconteceu com uma jovem em idade universitária, a quem chamaremos de Carissa. Ela começou inocentemente conhecendo pessoas na Internet e conversando. Mas logo ela estava tendo intensas conversas sexuais com eles. Quando isso não foi suficiente, ela começou a conhecer os caras pessoalmente. Eventualmente, ela estava disposta a fazer coisas com eles que ela nunca teria sonhado em fazer apenas alguns meses antes.

Sua mãe descreve Carissa como “doce” e “complacente” até os dezenove anos, quando seus problemas na Internet começaram. A família interveio e Carissa parecia estar respondendo bem. Ela finalmente agradeceu à mãe pela “verdade que você despejou em mim durante todos aqueles anos”.

Mas Carissa ainda estava em cativeiro. Sua mãe chorou ao compartilhar o que aconteceu na vida de sua filha recentemente:

Carissa conheceu uma mulher que era uma total estranha e antes do fim da tarde eles trocaram números de telefone. A mulher tirou a foto de Carissa com seu celular e a enviou por e-mail para um conhecido do sexo masculino. Carissa e o jovem começaram imediatamente uma troca de mensagens “quente e pesada” que a levou a encontrá-lo para jantar e depois ir para sua casa depois.

Carissa começou um relacionamento com esse cara que, para dizer o mínimo, era inapropriado. Sua vida mudou terrivelmente fora de controle, começando com sua disposição de viver uma vida na frente de seus amigos da igreja e familiares ... e outra na Internet.

Em vez de ser hipócrita, Deus deseja que você seja obstinado. Ele deseja que você tenha uma fé genuína e que seja vivida em todas as áreas de sua vida e de seus relacionamentos. “Aproxime-se de Deus”, diz a Escritura, “e ele se aproximará de você. Lavem as mãos, pecadores, e purifiquem os corações, duvidosos”(Tiago 4: 8). De acordo com Tiago 1: 8, uma pessoa de mente dupla é “instável em todos os seus caminhos”. Se você afirma seguir a Cristo enquanto também alimenta o mundo e sua carne, toda a sua vida se

tornará instável.

No início do capítulo, apresentamos você a Sadie. Sadie era claramente uma jovem de mente dupla. E ela odiava. A subida de volta foi difícil e chorosa. Seus pais encontraram algumas de suas mensagens de texto e perceberam que ela estava tendo conversas sexuais com Jake. Eles tiraram todos os privilégios de tecnologia dela e confrontaram o cara e seus pais e seu pastor de jovens. Foi uma bagunça!

Mas o Senhor usou a dor para abrandar seu coração, e ela foi ao capelão de seu colégio cristão para confessar e obter ajuda espiritual. O capelão ensinou-lhe o que a Bíblia diz sobre a confissão de pecados, responsabilizou-a e ajudou-a a retornar a um lugar de devoção sincera a Cristo. Hoje ela vive como uma autêntica cristã que tem um coração totalmente voltado para Deus. Deus a libertou de sua hipocrisia e da destruição que isso poderia ter causado em sua vida.

Ele precisa fazer isso por você? Em caso afirmativo, faça desta a sua oração: “Une o meu coração a temer o teu nome” (Salmo 86:11).

14

{“Se eu apenas tivesse amigos, não estaria tão sozinho.”}

Você pode estar dizendo: “Mas é verdade! Eu não tenho nenhum amigo.” Pode ser verdade que você não é a garota mais popular da escola, não tem uma melhor amiga ou até é alvo de garotas malvadas. Na verdade, apostamos que você provavelmente luta contra a amizade em algum nível. É uma das dores universais do crescimento feminino. E, oh, a emoção que uma namorada desprezada sofre. Quem não se jogou na cama, se enrolou como uma bola e chorou depois de um dia de péssimo amigo?



Na semana passada, cheguei em casa uma noite e chorei por tipo uma hora e meia, porque eu simplesmente não sinto que tenho um amigo na escola. Eu sinto que todo mundo está em pares e que eu simplesmente flutuo de par em par como a terceira roda. Eu simplesmente não vejo como me encaixo.



Estou sozinho todos os dias. Meus dois melhores amigos se separaram no ano passado. Ambos experimentaram o divórcio dos pais em cerca de seis meses e se perderam totalmente. Um abandonou a escola completamente. O outro foi transferido. Ninguém realmente me pede para sentar com eles ou algo assim.

Minha amiga (de Dannah) Suzy Weibel captura a montanha-russa de problemas com namoradas em seu livro *Secret Diary Unlocked*. No livro, ela compartilha trechos reais de seu diário da sétima e oitava séries. (As garotas do ensino médio com quem conversei não conseguem largar o livro porque soa exatamente como o diário do ensino médio.) Você só precisa dar uma espiada no capítulo sobre namoradas conosco. Aqui estão algumas de suas entradas:¹



22 de dezembro: Beth me deu um espelho realmente flip-out com “Você é lindo” (já que estou sempre me rebaixando).

14 de janeiro: Eu não acho que o espelho de Beth (“Você é lindo”) está ajudando meu complexo em nada. Ele continua quebrando quando vou ao Roller Dome. Eu sei que não sou feia, mas há algo em mim que as pessoas não gostam ...

31 de janeiro: De repente, a melhor amiga de todos é Kim ... de repente ela está na moda. Acho que estou com muito ciúme. Sei quem eu sou.

7 de março: Não acho que Kim goste de mim. Ela com certeza não age assim. Ela gosta de Ginny, no entanto. Depois de tudo que fiz por Cam na arte ontem, ela voltou para sua atitude “Sue, você é uma boba”.

Se esses pensamentos parecem os mesmos que você teve na sétima série, bem-vindo ao clube. Embora as coisas tendam a se acalmar um pouco no colégio, a angústia da amizade geralmente continua em algum nível.

Queremos deixar uma coisa clara: suas emoções em relação aos amigos são comuns. Eles não são maus ou pecaminosos por si mesmos. O perigo é quando permitimos que nossas ações e decisões sejam controladas por nossas emoções em vez da Verdade de Deus. Qual é a verdade de Deus sobre a amizade?

PRIMEIRO, Ele o criou para conhecê-lo e ser seu amigo. Você deve se lembrar que, quando lidamos com a mentira nº 1, “Deus não basta”, comentamos que os amigos pareciam ser o rival número um de uma garota por Deus! O filósofo francês do século XVII Blaise Pascal escreveu que cada um de nós foi criado com um buraco em forma de Deus dentro de nós. Passamos uma grande parte de nossas vidas tentando preencher esse espaço vazio com outras coisas, mas é inútil - como tentar preencher o oceano com um dedal!

**CADA UM DE NÓS É CRIADO COM UM
BURACO EM FORMA DE DEUS DENTRO DE
NÓS.**

BLAISE PASCAL

A Bíblia diz que Abraão era amigo de Deus (Tiago 2:23). Jesus diz que somos Seus amigos quando O conhecemos e obedecemos à Sua Palavra (João 15:14). Fomos criados para ter comunhão com o Deus do universo. Durante os anos do ensino fundamental e médio, muitas meninas tendem a tentar preencher esse vazio com os amigos. (Na verdade, não são apenas adolescentes - essa é uma luta para mulheres de todas as idades!) Mas os amigos nunca podem satisfazer os anseios e necessidades mais profundos de nossos corações. Só Deus pode preencher esse vazio.

SEGUNDO, não há melhor amigo do que Deus. Você não gostaria de ter um amigo que:



nunca sai (Hebreus 13: 5)

conhece todos os detalhes sobre você ... (Mateus 10:30)

... e ainda te ama (João 3:16)

e não importa o quão difícil as coisas fiquem, você nunca será separado desse amor (Romanos 8:35)

deseja viver com você para sempre (2 João 2)

Agora, isso é amizade! Então, por que gastamos tanta energia emocional buscando desesperadamente amizades terrenas que nunca podem ser comparadas? Christie Friedrick é uma jovem que diz que quando era adolescente sua melhor amiga era - sem dúvida - Deus. Frequentemente, em vez de sair com amigos, ela passava um tempo com o Senhor. (Lembra-nos de uma amiga de quem falamos que superou sua loucura de menino passando tempo com Deus.) Ela aprendeu cedo a cultivar sua amizade com Deus. Assim como temos que passar tempo com um amigo para nos aproximarmos, também devemos passar tempo com Deus. Não é para que ele nos conheça melhor, mas para que possamos conhecê-lo e confiar em sua amizade.

Depois de preencher aquele buraco do tamanho de Deus com o Único que é grande o suficiente para preenchê-lo, você nunca mais verá a amizade da mesma forma. As amizades que você tem serão uma bênção adicional, mas não necessidades desesperadoras.

Há mais uma coisa que sentimos que precisamos abordar em relação à amizade. Muito do que ouvimos das meninas em nossa pesquisa foi ... bem ... podemos dizer como é? Foi egoísta. Você pode precisar adotar uma abordagem diferente para suas amizades terrenas.

Você foi chamado para ser um verdadeiro amigo. Se seu foco está em quem gosta de você, você não está buscando uma amizade verdadeira. Se seu foco está em quem está pedindo para você sair com eles, está tudo errado.

Essa não é uma mentalidade espiritual. Peça ao Senhor para ajudá-lo a se preocupar mais com quem precisa de você do que com quem gosta de você.

Uma amiga deve se mostrar amigável e não se preocupar muito com a quantidade de amigos, mas com a profundidade da amizade (Provérbios 18:24). Um amigo ama o tempo todo e estará lá em todos os momentos - divórcios, doenças e transferências escolares (Provérbios 17:17). Os amigos não usam palavras lisonjeiras ou suaves. Em vez disso, eles são verdadeiros, mesmo que isso signifique infligir feridas temporárias (Provérbios 27: 6).

Existem pessoas que precisam da sua amizade. Peça a Deus para lhe dar olhos para ver quem eles são e comece a se tornar um amigo hoje. E por favor, por favor, por favor - se não for tarde demais - não faça aquela coisa boba e superficial de garota por volta da sétima ou oitava série onde você corta todos os amigos que não são tão velhos quanto você. Se você puder ser apenas um amigo nos próximos meses estranhos, poderá ter um amigo para o resto da vida.

Voltemos à minha amiga (de Dannah), a autora Suzy Weibel. Ela estava falando em um evento juvenil uma vez, onde uma garota veio até ela desesperada por amigos. Essa garota realmente parecia ser o alvo de garotas malvadas. Suzy a aconselhou que seu melhor amigo, além de Jesus, poderia ser apenas um bom livro ou uma criatura peluda de quatro patas. Mas ela também a desafiou a parar de querer que alguém fizesse amizade com ela e a começar a procurar alguém para fazer amizade. Algumas semanas depois, a garota mandou um e-mail para Suzy dizendo:



Segui seu conselho. Estendi a mão para uma garota que se senta sozinha na hora do almoço todos os dias. Ela é realmente muito legal. Estamos nos tornando amigos rapidamente. Acontece que ela precisava de um amigo e eu só precisava ser um.

Quer uma boa verdade sobre a amizade? A verdade é que você é chamado a ser um verdadeiro amigo para os necessitados e a experimentar a amizade com Cristo.

15

{“Eu sou minha própria autoridade.”}

Você já teve uma conversa com sua mãe que foi mais ou menos assim:

MAMÃE: Querida, é hora de ir embora. Eu te dei um aviso de dez minutos. Por favor, desça.

VOCÊS: Mamãe! Não preciso ficar lá por mais quinze minutos! Poxa!

Mamãe: Demora quinze minutos para chegar lá. Por favor, coloque seus sapatos.

VOCÊS: (Saindo para o corredor) Olhe! Você vê meu cabelo? É uma bagunça! VOCÊ deveria ter me acordado mais cedo para que eu pudesse tomar um banho. Meu cabelo está nojento! Eu não posso ir assim! Pleeeaaase! (Indo para o banheiro.)

MAMÃE: Você tem sessenta segundos. Traga suas coisas com você. Você pode puxar o cabelo para trás no carro.

VOCÊS: (Descendo as escadas pisando forte.) Você simplesmente não entende. Você nunca faz. O que você tem? (Batendo a porta da casa.)



Um livro secular best-seller sobre a criação de meninas sugere que essa conversa deve ser considerada um grande elogio para a mãe. Afinal, diz o autor, a filha está permitindo que a mãe penetre em sua mágoa interior, e isso é bom. Ela sabe que sua mãe, sendo mulher, entende. Segundo essa autora, a mãe só precisa resistir a tais interações e aprender a receber o elogio.²

Nós imploramos para diferir! Dizemos que a conversa revela um espírito de rebelião e desrespeito e não deve ocorrer em nenhum lar cristão. Mas apostamos que parece terrivelmente familiar! Como poderíamos adivinhar? Bem, não temos câmeras de vigilância em sua casa, então deve ser apenas que vimos algumas delas em nossas próprias casas.

**MESMO QUANDO VOCÊ
NÃO CONCORDO
com a AUTORIDADE**

DEUS colocado sobre
você, amor e respeito
para
Cristo deve **MOTIVAR VOCÊ** para
enviar

Satanás odeia autoridade e tem dado a você e a mim uma aversão especial por ela também. A luta para se submeter não é exclusiva de nossos dias. Na verdade, essa foi a essência do problema que Eva enfrentou no jardim do Éden. No cerne da abordagem da Serpente a Eva estava o desafio: "Deus tem o direito de governar sua vida?" Satanás disse, com efeito: "Você pode dirigir sua própria vida; você não tem que se submeter à autoridade de ninguém. ”

Ele convenceu Eva de que se ela se submetesse à direção de Deus, ela se sentiria infeliz e perderia algo na vida. Daquele dia em diante, Satanás fez um trabalho magistral de convencer as mulheres de que a submissão é um conceito negativo e restritivo. Ele usa nossa cultura, a crescente proeminência da psicologia e o entretenimento de Hollywood para alimentar nossa rebelião. Aparentemente, alguns de vocês veem isso tão claramente quanto nós. A maioria das jovens com quem falamos admitiu que agem de acordo com a mentira "Eu sou minha própria autoridade". Alguns comunicaram o conflito assim:



Acho que muitas vezes a mídia de hoje, especialmente os filmes, retratam os pais como burros ou como se eles não tivessem a menor ideia ou que fossem esquisitos. A mídia quer que os percebamos como se não fossem uma pessoa, como se fossem apenas uma autoridade estúpida que não tem a menor ideia.



Brigar com seus pais não é grande coisa.

A coisa rebelde é sempre a coisa legal a se fazer para todas as gerações.

Satanás tem arruinado famílias, amizades e casamentos por séculos por meio da rebelião. Seu arsenal de mentiras sobre a submissão é interminável. Vamos desarmar algumas dessas MENTIRAS antes de olharmos para a Verdade.

Eu só preciso me submeter se concordar com minha autoridade. Isso não é submissão. Isso é apenas acordo e cooperação. Efésios 5:21 diz que devemos nos submeter à autoridade ordenada por Deus “em reverência a Cristo”. Mesmo quando você não concorda com a autoridade que Deus colocou sobre você, o amor e o respeito por Cristo devem motivá-lo a se submeter.

Não posso expressar meus pensamentos ou opiniões à minha autoridade. Enviar não significa que você não pode pensar. Em alguns casos, você pode até expressar suas idéias diferentes, se o fizer com uma atitude humilde e respeitosa. Isso não lhe dá a liberdade de levantar a voz, piscar ou desobedecer se sua autoridade não mudar a opinião dele.

Minha autoridade está sempre certa. Essa é a questão da submissão. Às vezes, seus pais, professores, pastor ou líderes do governo estarão errados. Afinal, eles são humanos. Você pode esperar que às vezes eles tomem decisões erradas. (Confira o [Barra Lateral](#) na página seguinte, alguns conselhos sobre o que fazer quando você acha que eles estão errados.) Mesmo assim, seu ato de submissão será uma forma de proteção. Então ...

qual é a VERDADE sobre a submissão?

Como Responder aos Pais Quando Você Não Concorda com Suas Decisões

Reconhecemos que nem toda garota que lê este livro tem pais perfeitos. (Hmmm. Vamos tentar de novo!) Reconhecemos que ninguém tem pais perfeitos. Então, como você reage quando acha que eles estão sendo irracionais ou que suas decisões estão erradas? Aqui estão algumas sugestões.

Lembre-se de que toda autoridade humana, em última análise, responde a Deus e que Deus é grande o suficiente para mudar o coração de seus pais se isso for necessário (Provérbios 21: 1). Aprenda a confiar em Deus e em Seu plano soberano; lembre-se de que Ele pode anular quaisquer erros que seus pais possam cometer.

Verifique sua atitude e peça perdão por qualquer irregularidade de sua parte. Peça a Deus para mostrar se você está sendo teimoso, rebelde ou desrespeitoso de alguma forma. Se você é culpado de orgulho, resmungão ou pisoteio e confessa sua má atitude para com seus pais, isso representará um longo caminho para seus pais sentirem que podem confiar em você. (Eles também podem estar dispostos a reconhecer seus próprios erros.)

Invista em seu relacionamento com seus pais. Quando foi a última vez que você escreveu um bilhete para sua mãe ou seu pai, os convidou para tomar sorvete ou se ofereceu para ajudar nas tarefas domésticas? Se você deixá-los saber que está interessado neles, a comunicação provavelmente melhorará e os problemas serão mais fáceis de resolver.



Fale com o Senhor sobre isso. Peça a Ele para mudar o coração de seus pais se eles estiverem errados. Peça a Ele para lhe dar graça para responder com a

atitude correta de coração e sabedoria para saber a coisa certa a fazer na circunstância. Em seguida, dê-Lhe tempo para trabalhar em ambas as vidas.

Faça um apelo. Isso é o que Daniel fez quando o rei ordenou que ele comesse alimentos que ele sabia que Deus não queria que ele comesse. Ele respeitosamente propôs um plano alternativo. O rei atendeu ao apelo e Deus protegeu Daniel de fazer uma escolha pecaminosa (Daniel 1: 5-16). Respeitosamente, pergunte a seus pais se eles estariam dispostos a tomar uma decisão diferente. A menos que o que eles estão pedindo que você faça seja pecaminoso, deixe-os saber que você se submeterá à autoridade deles, independentemente do que eles decidam.

Escolha obedecer seus pais, mesmo quando você discorda deles, a menos que eles exijam que você faça algo que é proibido nas Escrituras ou o proíbam de fazer algo que as Escrituras ordenam. Lembre-se de que até mesmo Jesus, que era o Filho de Deus sem pecado, já foi um adolescente e teve que obedecer a Seus pais terrenos. Eles eram pecadores e às vezes cometiam erros, mas Ele ainda os obedecia (Lucas 2:51).

A submissão coloca você sob a proteção de Deus. A rebelião abre você para a influência de Satanás de maneiras que você pode nem perceber. Quando nos colocamos sob a cobertura espiritual das autoridades que Deus colocou em nossas vidas, Deus nos protege. (Isso não significa que nada de ruim ou difícil jamais acontecerá conosco, mas que Ele nos acompanhará em todos os problemas.) Por outro lado, quando insistimos em fazer as coisas do nosso jeito e sair dessa proteção, nós tornar-se vulnerável e dar ao Inimigo uma nova oportunidade de nos atacar.

Acreditamos que o fracasso de muitas jovens cristãs em se colocarem sob a autoridade dos pais, professores e pastores é uma das razões pelas quais algumas de vocês estão sofrendo o ataque do Inimigo à sua mente, vontade e emoções. Também estabelece um padrão para você desrespeitar e se rebelar contra a autoridade de seu marido, se algum dia for casada.

Eu (Dannah) lutei para respeitar meu marido por quase dez anos de meu casamento antes de aprender como seria lindo se eu escolhesse honrar Bob. Oh, eu nunca me rebelei em coisas grandes. Se ele me pedisse para

atravessar o país, eu o faria. Mas todo o caos se soltou se ele tentasse decidir pequenas coisas por nós - como onde estacionar na igreja ou quando sair para o aeroporto. Coisas estúpidas! Eu sei! Meu querido marido era incrivelmente amoroso, paciente e gentil. Eu, por outro lado, era frequentemente mandona, mal-humorada e fria. (Traz de volta memórias de como eu era com minha mãe quando era adolescente.)

Um dia o Senhor me deixou ver tudo com Seus olhos. Literalmente acordei meu marido no meio da noite para me desculpar por ter ferido nosso casamento dessa maneira. Daquele dia em diante, nosso casamento realmente floresceu. Embora possa ter parecido que cedi o controle a Bob, acredito que no final das contas estava cedendo o controle a Deus. E ele foi capaz de tornar meu casamento lindo.

NA SUPERFÍCIE, submeter-se a seus pais e outras autoridades tem a ver com seu relacionamento com eles, mas no reino invisível é sobre uma batalha maior pelo controle - você submeterá sua vontade a Deus ou insistirá em ser você mesmo autoridade? Quando estiver disposto a obedecê-Lo, você descobrirá que não é tão difícil se submeter a sua mãe, pai ou professor.



O QUE ACONTECE É ISSO: Nossa disposição de nos submeter às autoridades humanas é uma evidência de quão grande acreditamos que Deus realmente é. Você acredita que Ele é maior e maior do que qualquer autoridade humana? Você

confia que Ele é grande o suficiente para mudar os corações daqueles que Ele colocou em autoridade sobre você? Provérbios 21: 1 nos assegura que “o coração do rei é um ribeiro de águas na mão do Senhor; ele gira para onde quer.”

A verdade sobre a submissão é que uma autoridade superior controla todas as autoridades humanas e que a submissão piedosa é um meio de grande bênção e proteção.

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: É normal ser uma pessoa em casa e uma pessoa diferente em público. especialmente online.

A verdade:

- Se sua vida contradiz o que você diz acreditar, você é um hipócrita. Mateus 23: 27b-28
- Deus quer que você seja sincero e estável. Tiago 1: 8; 4: 8

A mentira: Se eu apenas tivesse amigos, não estaria tão sozinha.

A verdade:

- Você foi chamado para ser um verdadeiro amigo. Provérbios 18:24; Provérbios 17:17
- Você é chamado para buscar amizade com Cristo. João 15: 13-15

A mentira: Eu sou a autoridade.

A verdade:

- A submissão o coloca sob a proteção de Deus. Efésios 5:21
- A rebelião abre você para o ataque de Satanás. 1 Samuel 15:23
- Sua disposição de se colocar sob a autoridade ordenada por Deus é a maior evidência de quão grande você acredita que Deus é. Provérbios 21: 1



Os relacionamentos são um grande presente de Deus se os recebermos de maneira saudável, mas mentiras sobre os relacionamentos podem tornar os relacionamentos dolorosos. Pare o ciclo de mágoa em sua vida escolhendo buscar a verdade. Pegue seu diário e responda a estas perguntas:

Que mentiras eu tenho mais probabilidade de acreditar sobre relacionamentos?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

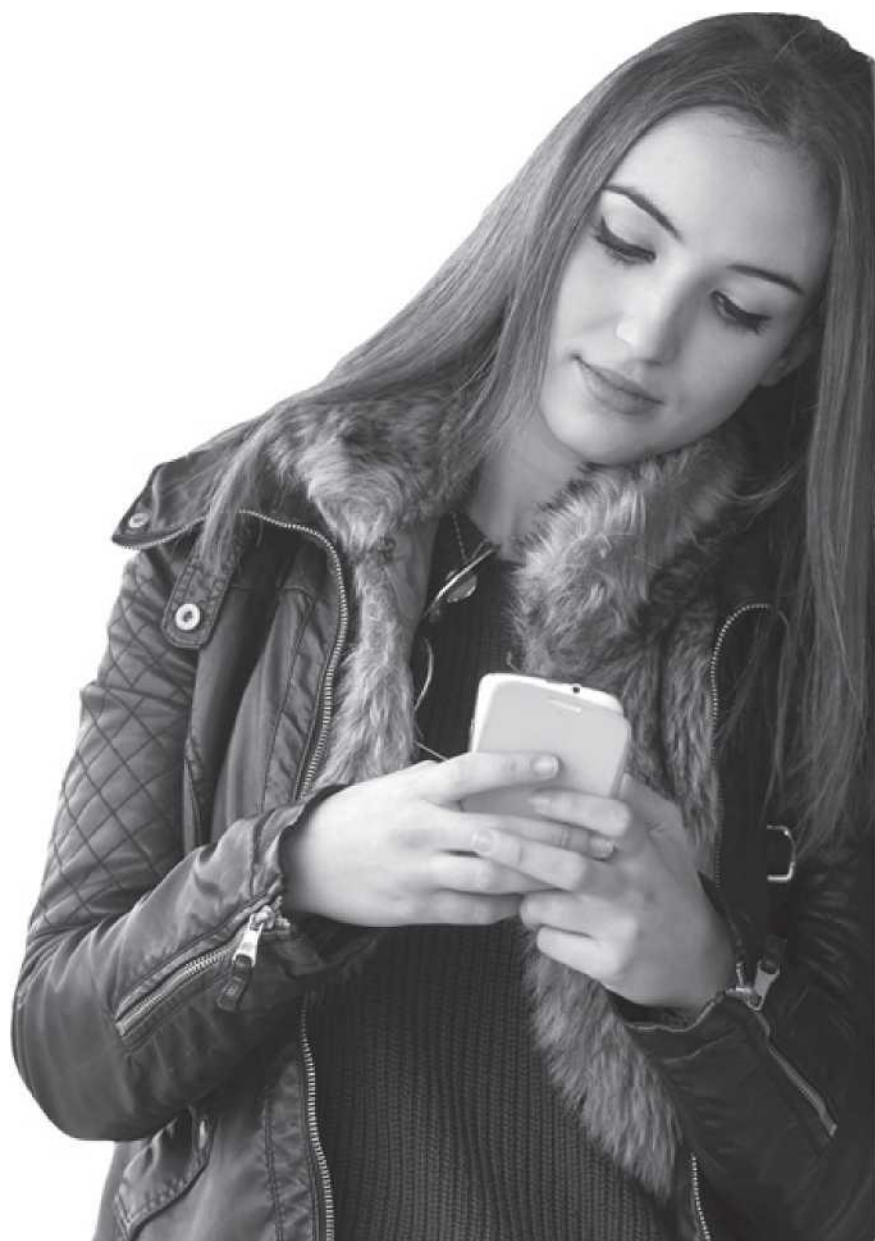
CallieBug:
Você ouviu que o pastor Matt está indo embora ????

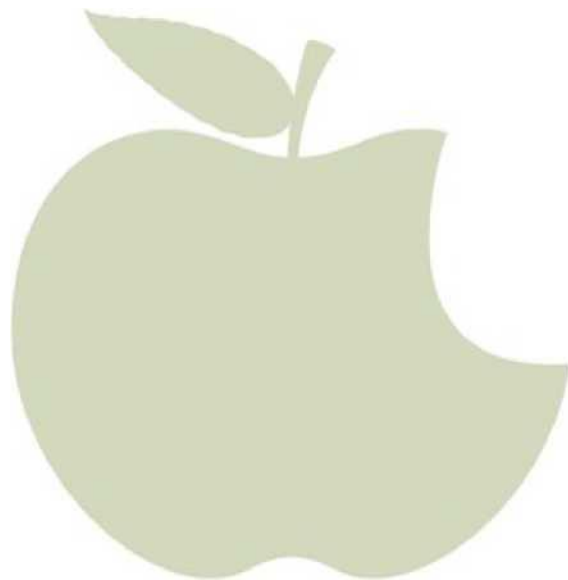
Amigo da CallieBug:
Por que ele nos deixaria ?! Ele é a única pessoa para quem eu conto tudo !!!! Por que Deus faria isso?!?!

CallieBug:
Whatev! O pastor Matt NÃO é Deus! Ele não é tão perfeito como Deus é. Ele obviamente não tem todas as respostas ... e Deus nunca vai abandonar você. Você precisa relaxar! #forreals

CallieBug:
Talvez Deus esteja chamando o pastor Matt para um novo lugar a fim de ajudar outra criança como ele ajudou você!

CallieBug:





“Freqüentemente, o que passa por Cristianismo não é Cristianismo verdadeiro de forma alguma. É um impostor. E o triste é que a maioria das pessoas não sabe a diferença. ”

J. DAVID HOKE

Lies about My Faith

Na manhã em que começamos a escrever este capítulo, Eu (Dannah) me encontrei com Courtney no Starbucks. Courtney é filha de um ancião da igreja. Sua mãe está na liderança do ministério infantil da igreja. Sua família é ativamente devotada à fé cristã. Nossa conversa sobre o corpo de Cristo foi mais ou menos assim:

Dannah: Hoje vou escrever sobre mentiras sobre a igreja. Esta é a área onde vimos mais emoção nas meninas de todo o país. Muitas lágrimas foram derramadas.

Courtney: Sério? Por quê?

Dannah: Principalmente sobre pastores de jovens.

Courtney: Por que as meninas chorariam por causa dos pastores de jovens?

Dannah: Porque eles vão embora.

Os olhos de Courtney se arregalam e ela balança a cabeça em total concordância.

Courtney: Sim, você tem que escrever sobre isso! Isso aconteceu com minha igreja. O pastor de jovens teve um caso e um dia ele simplesmente se foi. Uma garota nunca poderia superar isso. Claro, ela estava exageradamente conectada a ele. Seu endereço de e-mail era “PCslittleangel” - “O anjinho do pastor Chad”. Ela chorou quando ele saiu e ficou zangada com os líderes por fazê-lo partir. Ele nem mesmo se desculpou por seu

pecado. Ele tentou justificar isso. De qualquer forma, essa garota parou de ir à igreja. Ela nunca superou isso.

Dannah: Quanto tempo levou para o seu grupo de jovens superar isso?

Courtney: Ainda não mudou.

O pastor “Chad” saiu há cinco anos. Desde então, o grupo de jovens de Courtney teve outro pastor de jovens que a liderança pediu para deixar por não fazer seu trabalho bem. Eles só agora estão apresentando outro.

Dannah: Você é ativo em seu grupo de jovens?

Courtney: Na verdade.

Dannah: Por quê?

Courtney: Acho que meu grupo de jovens é uma piada.

Dannah: Tem alguma coisa a ver com a saída do pastor de jovens de forma tão abrupta?

Courtney: Tem tudo a ver com isso.



O MEU PASTOR JUVENTUDE VAI SAIR?

O trabalhador jovem médio permanece na mesma igreja por 3,9 anos. A maioria dos adolescentes passa por pelo menos uma mudança de pastor de jovens durante os anos de escola intermediária e secundária.¹

16

{“Meu pastor de jovens é minha conexão com Deus.”}

Essa mentira foi, sem dúvida, a que mais provocou lágrimas em nossos grupos de foco. E o fato é que, humanamente falando, você pode estar justificado em sua decepção. Muitos de vocês viram um ou mais pastores de

jovens partindo. E muitas vezes eles não saem graciosamente. Mesmo que o façam, você pode se sentir abandonado por alguém que foi um conselheiro importante em sua vida espiritual.

Sei que os pastores de jovens mudam de emprego o tempo todo, mas isso é terrível para mim. Meu pastor de jovens foi a pessoa em minha vida para quem eu disse tudo, e quando isso foi tirado, eu não sabia o que fazer.



Minha igreja é a maior da cidade, e meu pastor de jovens parece estar muito descontente aqui. É como se este fosse apenas um ponto de parada em sua jornada.



As pessoas experimentam seus pastores de jovens e pensam neles como Deus. Nós os vemos como santos, e talvez seja por isso que eles não permanecem. Deus sabe como é perigoso quando começamos a olhar para outras pessoas em vez de olhar para ele. Na sua cabeça você sabe que eles não são Deus, mas quando eles vão embora você fica tipo ... "Nossa!" ... e você não percebe que Deus ainda está lá.

Seus jovens pastores e líderes são líderes espirituais importantes em sua vida, mas temos acesso a Deus por meio de Cristo e somente de Cristo. Os estudiosos da Bíblia chamam isso de “o sacerdócio dos crentes” (veja 1 Pedro 2: 9). Nos tempos do Velho Testamento, Deus designou certos homens como sacerdotes. Eles lideraram o povo de Israel em adoração e ofereceram orações e sacrifícios em nome do povo de Deus. Hoje, Cristo é nosso Sumo Sacerdote. Por Sua morte na cruz, Ele fez um sacrifício completo por nossos pecados e nos convida a ir diretamente à presença de Deus por meio de nosso relacionamento com Ele. “Há um único mediador entre Deus e os homens, o homem Cristo Jesus, que se deu a si mesmo em resgate por todos” (1 Timóteo 2: 5-6).

Quando um líder espiritual o abandona ou fere, você tem a oportunidade de se aproximar de Cristo e permitir que Ele o cure com Sua graça.

Infelizmente, muitos de vocês confessaram que suas experiências com a saída de pastores jovens fizeram com que vocês se afastassem da igreja e às vezes de Deus. Uma jovem disse:



Acho que é por isso que muitas pessoas nunca voltam para a igreja depois de terminarem o ensino médio.

Provavelmente não é o motivo, mas depois de conversar com centenas de vocês, ficamos convencidos de que é um motivo pelo qual muitos não voltam à igreja depois que seus pais não o exigem mais. Eu (Dannah) entendo completamente a tentação de se retirar da igreja quando seu pastor de jovens fere você. Quando eu estava no ginásio, tive um pastor de jovens incrível; ele teve um impacto significativo em minha vida durante uma temporada crucial. Quando me tornei adulto, não mantivemos contato, mas eu recebia fitas de seus sermões pelo correio. Eu o reverenciava muito - talvez demais. Anos depois, quando eu tinha trinta e poucos anos, ele me atacou de uma maneira dolorosa. Olhando para trás, percebo que ele tinha algumas preocupações justificáveis, mas, no processo de tratá-las, ele me separou de outros amigos e conselheiros.

Fiquei emocionalmente arrasado! Este era meu pastor de jovens! O homem que me orientou durante os dois anos mais difíceis da minha vida - sétima e oitava séries. Como ele poderia me machucar assim? Percebi que o havia colocado em um pedestal anos antes e que ele ainda estava sentado lá.

Minha reação natural foi querer parar de ir à igreja, embora eu não estivesse mais na igreja dele. Por vários meses, só fui à igreja por obediência. Levei dois anos para me recuperar totalmente. Algum tempo depois, esse ex-pastor de jovens veio até mim e se desculpou pela maneira como lidava com as coisas. Eu realmente acredito que o Senhor queria me ensinar uma lição sobre não elevar os líderes espirituais a um lugar que deveria ser reservado apenas para Deus.

Depois de passar por essa experiência, entendo sua mágoa! Ainda assim, você não pode culpar ninguém pelas escolhas que você faz sobre a igreja. Cada um de nós é responsável por nossas próprias ações e reações. Você não pode culpar seu pastor de jovens por qualquer escolha que você possa fazer para se desconectar do corpo de Cristo.

A família de Deus trabalha melhor em conjunto! Você precisa deles e eles precisam de você. Não importa quantas experiências ruins você possa ter na igreja - e sabemos que você as terá porque Satanás odeia a igreja e está sempre atacando - o melhor lugar para você crescer, servir e ser discipulado é em uma igreja local.

O primeiro corpo da igreja se reunia regularmente e compartilhavam tudo

o que possuíam. Eles atenderam às necessidades físicas um do outro; eles estavam comprometidos um com o outro; eles permaneceram juntos e forneceram apoio espiritual um para o outro, apesar de tudo. Eles não eram perfeitos, e nenhuma igreja o é hoje. Mas a igreja é o plano de Deus; Jesus ama isso e deu a vida por isso. Pode ser tentador se isolar quando as coisas ficam difíceis, mas, como parte da família espiritual de Deus, Ele não nos deu a opção de “desistir”.

17

{“Todos na igreja estão me julgando.”}

Esta foi uma de nossas mentiras mais incríveis. Noventa e um por cento das meninas em nossos grupos focais concordaram que sempre ou às vezes se sentiam julgadas. Apenas 9 por cento deles achavam que as igrejas que frequentavam não tinham pessoas que os julgavam. Esse grande medo de ser julgado se manifesta de duas maneiras poderosas que consideramos perigosas.

PRIMEIRO, muitos tendiam a sentir pressão para serem falsos.



Tenho medo de cair em um estereótipo. Eu sei que se eu não adorar de uma determinada maneira ou não compartilhar muito, as pessoas não vão entender que minha fé é real. Mas, eu não quero fazer o que eles querem que eu faça só porque eles querem que eu faça. Quero expressar minha fé de uma forma confortável para mim. Eu não quero um cristianismo falso.



Há muitas pessoas que esperam que eu seja exatamente como eles.

SEGUNDO, muitos disseram que eram menos propensos a contar a alguém mais velho sobre o pecado contra o qual estavam lutando, por medo de serem julgados. Parece que a grande maioria das moças nunca experimentou a bênção de alguém ajudando-as a superar seus pecados.



Sento-me nos bancos todas as semanas e vejo todas essas famílias perfeitas. Meu pecado é muito feio. Quero tanto ter com quem

conversar, mas sei que não é possível.



Um grupo de apoio para alcoólatras se reúne em nossa igreja aos domingos, pouco antes de voltarmos para as atividades noturnas. Você deveria ter ouvido o alvoroço quando essa decisão foi tomada. Eles não são o grupo mais limpo. Eles fumam no estacionamento, o que realmente irritou algumas pessoas. Aqui está um grupo de pessoas sendo verdadeiras sobre suas necessidades, e o único lugar que deveria recebê-las - o lugar que tem a Resposta - está muito ocupado lutando para decidir se elas deveriam se encontrar aqui ou não. Você acha que eu falaria sobre meu pecado? De jeito nenhum!



JULGAMENTAL JÚRI

Pedimos às moças que concordassem ou discordassem da declaração “Sinto que todos na igreja estão me julgando”. Veja como eles responderam:

91% Sempre ou às vezes concorda

9% Never agree

Humanamente falando, podemos entender essa reação. Somos instruídos a não julgar por meras aparências (João 7:24). E que, quando temos um espírito de julgamento, podemos contar com sermos julgados com mais severidade (Mateus 7: 1—2).

Quando você vê e ouve cristãos tendo um espírito de julgamento, você deve responder sendo gentil, mas verdadeiro. Algo como: “Sei que essas pessoas estão fumando, mas me parece que estão tentando obter ajuda e estão na direção certa. O que eles realmente precisam é de Jesus. Vamos orar para que o encontrem aqui.”

Mas e se o julgamento for dirigido a você? O que fazes, então? Você pode se surpreender ao saber que achamos que você deve responder com um coração humilde àqueles que o estão julgando. Digamos que você apareça na igreja com a roupa fabulosa que acabou de comprar durante sua maratona de compras de sábado!

Você o achou irresistivelmente adorável. Você tinha certeza de passar por todos os testes de modéstia que conhece antes de gastar o dinheiro para isso.

“Sim”, você disse a si mesmo. “Isso é fofo e modesto! Definitivamente, uma boa roupa de igreja!”

Cha-ching! Vendido!

Mas aqui está você na igreja parecendo todo “fofo e modesto” quando uma mulher mais velha e piedosa que você conhece se aproxima de você. Acontece que ela é a diretora do ministério infantil e sabe que você ensina crianças de três e quatro anos. Ela não está realmente parecendo tão fofa neste dia.

Quando essa roupa saiu de moda, afinal? você pensa consigo mesmo. Oh, bem, ela com certeza é modesta.

Aparentemente, ela não acha que sua roupa é tão modesta e, embora ela seja gentil, ela não perde tempo em dizer isso a você. Na verdade, ela pede que você corra para casa para se trocar antes de dar aula para a classe de três e quatro anos.

Seu coração cai!

Você não tem ideia do que dizer.

Você poderia se ver correndo para o banheiro para chorar, mas isso seria ainda mais constrangedor. Então, talvez seja melhor parar para dizer uma ou duas coisas sobre a Srta. Muito Modesta.



É JULGAMENTO OU DISCIPLINA?

Tenha cuidado para não confundir julgamento com disciplina. O pecado claramente coloca qualquer crente em uma posição de ser disciplinado (Hebreus 12: 7-11; Mateus 18: 15-17). Reconhecemos que algumas igrejas podem carecer de graça e perfeição no processo disciplinar. Gostaríamos que não fosse o caso. No entanto, se alguém em sua congregação pecar, ele deve ser disciplinado, com o objetivo de se arrepender e ser restaurado.

TEMPO ESGOTADO!

A questão realmente não é tanto quem está certo ou quem está errado. A questão é que você e eu somos chamados a honrar e estimar os outros no corpo de Cristo. A Palavra de Deus realmente nos desafia a “superar uns aos outros em dar honra” (Romanos 12:10) e “mostrar o devido respeito a todos” (1 Pedro 2:17 NVI).

Então, o que você faz nessa situação?

Que tal algo radical? Tipo - você pede a sua mãe as chaves do carro e sugere que pode ser uma boa ideia você ir para casa e se trocar no intervalo entre o culto matinal e a escola dominical. Desta forma, você honraria seu supervisor. Há momentos em que somos chamados a simplesmente obedecer silenciosamente às preferências dos outros.

ADIAR

(de-fur ') v.

Submeter-se à opinião, desejo ou decisão de outra pessoa por meio do respeito ou do reconhecimento de sua autoridade, conhecimento ou julgamento. Sinônimo: rendimento.

2

É natural ficar na defensiva ou resistente quando nos sentimos criticados ou julgados. Mas a capacidade de responder com humildade é um sinal de maturidade. Podemos realmente aprender muito com nossos críticos se respondermos a eles com uma atitude humilde e dócil.

Dito isso, depois de conversar com muitos de vocês, nos sentimos confiantes de que muito do que vocês estão experimentando não é um julgamento real, mas o medo de serem julgados. Digamos isso mais uma vez de uma maneira diferente. A maior parte do que você está experimentando está na sua cabeça! Na verdade, vamos dizer de novo. OK, não realmente, mas você entendeu.

Acreditamos que na maioria das vezes você não está realmente sendo julgado; você só tem medo disso. Isso veio à tona quando percebemos que alguns dos adolescentes em nossas próprias igrejas e ministérios sentiam medo de nosso julgamento. O fato é que os amamos loucamente, e não há nada que eles possam nos dizer que nos confunda. Podemos não concordar

com algumas de suas escolhas e os amariamos o suficiente para sermos honestos com eles, se sentíssemos que estavam caminhando contra a Verdade (gostaríamos que eles fizessem o mesmo por nós!). Mas isso não diminuiria nosso compromisso e nosso amor por eles nem um pouco!



O medo de ser julgado pode fazer com que você se afaste das fontes de sabedoria madura, especialmente quando se trata de confessar um pecado para o qual você precisa de ajuda. Tiago 5:16 diz: “Confessai os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para que possais ser curados”. Embora seja verdade que Cristo tornou possível irmos diretamente a Deus em busca de perdão, também é verdade que confessar nossos pecados uns aos outros é importante. Você encontrará muita cura em compartilhar sua vergonha secreta com alguém que pode envolvê-lo em seus braços, amá-lo e ajudá-lo a lidar com o problema de uma forma bíblica. (Você pode até descobrir que ela mesma esteve lá!)

Não é fácil compartilhar seus pecados com alguém mais velho e sábio e pedir-lhe que ore por você. Mas se você se humilhar e superar o medo de ser julgado, experimentará a bênção de encontrar a libertação tanto do pecado em sua vida quanto daquele terrível medo do julgamento.

18

{“Claro que sou cristão, eu ...”}

Por muitos anos, eu (Nancy) tenho me preocupado profundamente com as pessoas que cresceram na igreja e afirmam ser cristãs, embora haja pouca ou nenhuma evidência em suas vidas da verdadeira salvação. Eles foram enganados em acreditar em várias formas dessa mentira.

“CLARO Eu sou um cristão; Eu vou à igreja o tempo todo. ” **“É CLARO** que sou cristão; meus pais são.” **“É CLARO** que sou cristão; Eu cresci na igreja. ” **“É CLARO** que sou cristão; Eu fui para o acampamento da igreja! ” **“É CLARO** que sou cristão; minha mãe me disse que eu orei para receber Cristo quando eu tinha três anos. ”

A lista continua e continua.

Mas a essência da verdadeira salvação não é uma questão de profissão ou desempenho; em vez disso, é uma transformação. Só Deus pode realmente dizer se alguém é crente, mas Ele nos deu alguns padrões pelos quais podemos julgar a nós mesmos. Para começar, 2 Coríntios 5:17 diz: “Se alguém estiver

Cristo, ele é uma nova criação. O velho já passou; eis que o novo chegou.
"A pessoa que "nasceu de novo" tem uma nova vida, um novo coração, uma nova natureza, uma nova lealdade, um novo Mestre. Você já experimentou esse tipo de mudança radical em sua vida?



COMO OS ADOLESCENTES AMERICANOS ACREDITAM O YOUNG PEOPLE PARA O CÉU?

53% Um relacionamento pessoal com Jesus Cristo

27% Atos de bondade

26% Religião³

Jesus disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai senão por mim" (João 14: 6). Só existe um caminho para o céu: abandonar o pecado e confessar sua fé em Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador pessoal. Você deu esse passo de fé e rendição?

A primeira epístola de João foi escrita para fornecer garantia de salvação para aqueles que haviam sido genuinamente convertidos - e para advertir aqueles que não tinham base real para sua profissão de salvação. João identifica características específicas que distinguem entre aqueles que foram verdadeiramente salvos e aqueles que professam ser salvos, mas são meramente hipócritas religiosos. Aqui estão algumas das características que ele aponta:

Eles obedecem aos comandos de DEUS | "E por isso sabemos que nós

chegamos a conhecê-lo, se guardarmos seus mandamentos. Quem diz "Eu o conheço" mas não guarda os seus mandamentos é mentiroso, e a verdade

não está nele ... ”

Eles agem como Jesus | “Nisto podemos saber que estamos nele: quem diz que está nele, deve andar da mesma maneira que ele andou.”

Eles não guardam rancores (também conhecido como Sem garotas malvadas!) | “Quem diz que está na luz e odeia seu irmão, ainda está nas trevas.”

Eles não precisam ver todos os filmes e programas de TV e ter todas as músicas novas que o mundo oferece | “Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele.”

Eles não se afastam de sua fé | “Pois se eles fossem um de nós, teriam continuado conosco. Mas eles saíram, para que ficasse claro que nem todos são nossos. ” (1 João 2: 3-4, 5-6, 9, 15, 19)

Crescer em uma família cristã pode ser uma grande bênção, mas não o torna um cristão. Ser ativo em seu grupo de jovens não o torna um cristão; nem frequentar uma escola cristã, fazer uma oração ou ser uma "boa menina".

Somente um verdadeiro encontro com Jesus Cristo - no qual o Espírito Santo o convence de seu pecado e o leva a Cristo, e você responde com arrependimento e fé - o estabelece como um membro da família de Deus. Nada além desse ato de graça da parte de Deus pode torná-lo um cristão. Não há nada que você possa fazer sozinho para se tornar um cristão (Efésios 2: 8-9).



UMA ORAÇÃO ETERNA

Querido Deus,

Eu confesso que pequei. Eu entendo que meu pecado é, em última instância, rebelião contra Você e me impede de ter um relacionamento com Você. Por

favor me perdoe. Eu acredito que Jesus Cristo é o Seu Filho que morreu na cruz para receber o castigo pelos meus pecados. Eu quero aceitar este presente gratuito e abandonar meu pecado. Eu sei que não posso superar isso sozinho. Envie o Seu Espírito Santo para habitar em mim para que eu possa ter vitória sobre o pecado e viver uma vida que seja agradável a Você. Quando eu morrer, leve-me para viver contigo no céu. Até então, ajude-me a servi-lo e honrá-lo.

Em nome de Jesus,
Um homem

Assim que você responde ao amor de Deus e dá sua vida a Ele, o Espírito Santo passa a habitar em você. Ele faz de você uma nova pessoa e lhe dá um novo coração para obedecer e servi-Lo. Ele também lhe dá o desejo e o poder de resistir ao pecado e fazer boas obras que glorificam a Deus. Essa transformação foi belamente ilustrada em uma garota com quem eu (Dannah) conversei pela primeira vez em um antigo restaurante dos anos 50 localizado perto do campus da faculdade.

Tish tinha me enviado um e-mail, confessando que ela estava terminando com outro cara com quem ela teve relações sexuais. Ela ficou perplexa por não conseguir superar o pecado sexual, apesar de ter crescido na igreja e ter permanecido ativamente envolvida. Seu pecado recorrente a deixava se sentindo abandonada e emocionalmente sangrando depois de cada relacionamento.

Enquanto conversávamos, as lágrimas escorreram por seu rosto. A dor era tão real. Parecia que ela havia tentado de tudo para superar isso. Oração. Leitura da Bíblia. Muitos limites em seu namoro. Ainda assim, ela sempre falhou.

Em um ponto da conversa, o Senhor trouxe à mente a história de Nicodemos no Novo Testamento. Deixe-me contar a você, dada a história dessa garota na igreja, eu me senti um pouco bobo ao mencionar uma história

tão familiar.

“Tish”, comecei. “Sei que provavelmente isso soará muito elementar, mas sinto que Deus quer que eu leia uma história da Bíblia para você.”

“OK”, ela gaguejou. Seus olhos continuaram lacrimejando enquanto eu lia o relato de Nicodemos, um líder do sistema religioso judaico, escapulindo noite adentro para perguntar a Jesus como entrar no céu. Jesus disse que ele precisava nascer de novo - do Espírito de Deus.

“Tish,” eu continuei. “Se um cara como Nicodemos pudesse passar toda a sua vida como líder na 'igreja' judaica, mas ainda não ter um relacionamento com Aquele que o amava, eu me pergunto se uma universitária poderia passar pela mesma situação.”

As lágrimas fluíram ainda mais livremente agora.

“Você quer nascer de novo?” Eu perguntei.

“Sim,” ela respondeu. E oramos juntos.

Ao longo dos anos, outras pessoas plantaram muitas sementes em seu coração ao longo do caminho. Mas este foi seu momento de salvação. Naquele momento de simplesmente confiar em Cristo para salvá-la e renunciar ao controle de sua vida para Ele, ela recebeu Seu Espírito Santo que lhe daria o poder de lutar contra a tentação e começar a viver uma vida agradável a Deus.

Isso foi há sete anos atrás. Tish ainda é solteira e, embora tenha tido alguns relacionamentos significativos desde então, o sexo não fez parte desses relacionamentos. Ela está caminhando em liberdade moral e servindo ao Senhor trabalhando com alunos de uma igreja na Pensilvânia. Ela já fez várias viagens missionárias e é uma jovem completamente diferente!

Seu histórico pode ser semelhante ao de Tish - ou os detalhes podem ser bem diferentes. A questão é: você já chegou ao ponto a que Tish chegou? Você percebeu que por causa do seu pecado, você realmente se rebelou contra Deus? Você confessou seu pecado a Ele? E você entregou o controle de sua vida a Ele?

Como veremos no próximo capítulo, tornar-se cristão não significa que da noite para o dia você se tornará um gigante espiritual ou que nunca mais lutará contra a tentação. Mas quando você experimenta o que a Bíblia chama de “nascer de novo”, você se torna uma pessoa totalmente diferente e começa a incrível jornada para a qual Deus o criou!

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Meu pastor de jovens é minha conexão com Deus.

A verdade:

- Temos acesso a Deus somente por meio de Jesus Cristo. [1 Pedro 2: 9](#); [Hebreus 13: 15-16](#)
- Você precisa da igreja e a igreja precisa de você. [1 Coríntios 12: 12-27](#); [Hebreus 10: 24-25](#)

A mentira : Todos na igreja estão me julgando.

A verdade:

- Devemos mostrar honra e deferência para com os outros, mesmo aqueles que achamos que estão nos julgando. [Romanos 12: 14-21](#)
- Nosso medo de ser julgado nunca pode ser uma desculpa para esconder o pecado. [Tiago 5:16](#)

A mentira: Claro que sou cristão, eu ...

A verdade:

- Não há nada que possamos fazer para conquistar nosso relacionamento com Deus. [Efésios 2: 8-9](#)
- A verdadeira conversão requer fé em Cristo como Salvador e Senhor e será acompanhada por um crescente amor por Deus, um crescente ódio pelo pecado e um crescente desejo de obedecer à Palavra de Deus. [Romanos 10: 9-10](#); [Atos 20:21](#)
- Se você é um filho de Deus, haverá evidências de que você é uma nova pessoa, incluindo o poder de vencer o pecado e obedecer a Deus. [2 Coríntios 5:17](#)



HÁ MUITAS MENTIRAS SOBRE A FÉ CIRCULANDO ESTES DIAS.

Embora as mentiras sobre nossa fé sejam uma das velhas ferramentas de Satanás, ele apenas as personalizou de novas maneiras para a sua geração. Por que não pegar seu diário e começar a se banquetear com alguma Verdade sobre o corpo de Cristo? Concentre-se nestas questões ao escrever:

Que mentiras tenho mais probabilidade de acreditar sobre minha fé?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Ashbodash:
tenho um presente para você!

Amigo de Ashbodash: de verdade?

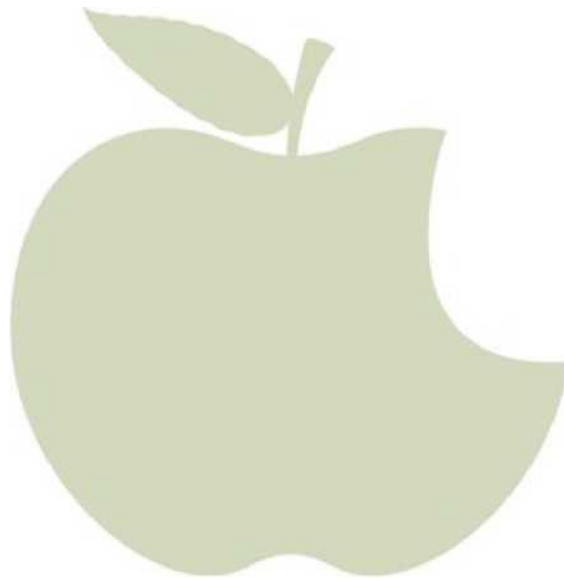
Ashbodash:
Sim ... é uma cópia pirata daquele filme que você está morrendo de vontade de ver. Acabou de estreiar esta semana nos cinemas, mas tenho um download digital com o seu nome !!!!

Amigo de Ashbodash:
Não é como quebrar a lei ou algo assim?

Ashbodash:
Eu faço isso pelos meus amigos o tempo todo ... não é grande coisa ... as pessoas que fazem esses filmes têm MUITO dinheiro. Não temos que desperdiçar nosso \$\$\$ para comprar ingressos de cinema caríssimos.

Amigo de Ashbodash:
Acho que se você acha que pode infringir a lei e se safar, então não há muito o que impedi-lo, mas me faça um favor ... dê a outra pessoa. Eu não estou bem com isso. Quer ir ao teatro comigo neste fim de semana?





“O pecado introduz um tipo de interferência estática na comunicação com Deus e, como resultado, nos impede de usar os próprios recursos de que precisamos para combatê-lo.”

PHILIP YANCEY

Lies about Sin

Depois de colocar sua fé em Cristo e tenha certeza de que você é um filho de Deus, lembre-se de que, embora você seja uma nova criação em Cristo, com um novo desejo de amá-lo e servi-lo, os cristãos não são perfeitos. O ponto inicial de salvação, que a Bíblia chama de nossa justificação, é seguido por um processo vitalício que a Bíblia chama de santificação. Essa é uma palavra teológica importante que tem a ver com tornar-se cada vez mais como Jesus em todas as áreas de sua vida.

Esse processo leva tempo. Ninguém passa de “bebê” a “adulto” da noite para o dia - física ou espiritualmente. O processo de crescimento espiritual tem seus altos e baixos. Você nunca chegará a um lugar onde esteja imune à tentação ou onde não precise desesperadamente de Sua misericórdia e graça. A Bíblia descreve a vida cristã como uma batalha. Às vezes, essa batalha pode ser muito intensa e confusa.

Mas você deve esperar se tornar mais consistentemente vitorioso à medida que amadurece em sua fé. E isso pode não acontecer se você estiver acreditando em mentiras sobre o pecado. Vamos ver se podemos combater essas mentiras com a Verdade.

19

{“Não consigo superar meu pecado.”}

Muitos de vocês sentem isso.



A vergonha.

A culpa.



A dor.

Talvez você tenha dificuldade em mentir. Ou com fofoca. Talvez você sinta que não consegue controlar a vontade de trapacear, embora prometa que cada vez será a última. Ou você pode se sentir aprisionado por um pecado secreto que ninguém conhece.

Podemos ser francos? Sabemos que há jovens que estão lendo este livro e estão escravizadas ao pecado sexual - incluindo a atividade sexual antes do casamento (fornicação), lesbianismo e masturbação. Essas não são coisas fáceis de falar (e nunca devem ser faladas casualmente). Mas tantos nos procuraram implorando por ajuda com essas e outras questões que simplesmente não podemos ignorá-los. Essas são batalhas muito reais, e muitas jovens que crescem em um ambiente cristão estão enfrentando derrotas recorrentes ou crônicas em sua batalha contra o pecado e a tentação.

O que nos preocupa tanto nessa mentira é que o que você acredita determina a maneira como você vive. Se você acredita que vai pecar, então você vai. Se você acredita que tem que viver em cativeiro, então você viverá. Se você acredita que não pode vencer o pecado, você não o fará. Se você não superar essa mentira com a Verdade, terá dificuldade em superar muitas outras mentiras.

Você ficaria surpreso se começássemos dizendo: “Você está certo - você não pode vencer o pecado”? Ou seja, você não pode vencer o pecado. Você é impotente para mudar a si mesmo. “Além de mim”, disse Jesus, “nada podeis fazer” (João 15: 5). Embora você não possa vencer o pecado por si mesmo, Cristo pode mudar você. Por meio de Seu poder (e somente por meio de Seu poder), você pode dizer não ao pecado e sim a Deus.

Se você está em Cristo, a verdade é:

Tendo sido libertado do pecado, [VOCÊ] TORNOU-SE ESCRAVO DE

JUSTIÇA PORQUE A LEI DO ESPÍRITO DA VIDA O LIVREU EM CRISTO

JESUS DA LEI DO PECADO E DA MORTE.
(ROMANOS 6:18; 8: 2)

Ele primeiro o liberta quando você nasce de novo. Tish, a universitária sobre a qual escrevemos no capítulo anterior, não conseguiu superar seu pecado sexual, embora fosse ativa em sua igreja e orasse e lesse a Bíblia. Ela simplesmente não podia fazer isso porque nunca havia nascido de novo - ela ainda era uma escrava do pecado. Ela não tinha o poder do Espírito Santo dentro dela para vencer o pecado, e ela ainda era governada por sua velha natureza. Mas quando ela recebeu a Cristo como seu Salvador, aquela velha natureza morreu e ela foi libertada do pecado; ela agora tinha o poder de superar seu pecado habitual. Por meio da morte de Cristo, você e eu podemos fazer o mesmo.

Sabemos que nosso antigo eu foi crucificado com ele para que o corpo do pecado pudesse ser reduzido a nada, para que não mais sermos escravos do pecado.

Pois aquele que morreu foi libertado do pecado. (Romanos 6: 6-7)

Qualquer um que seja um verdadeiro seguidor de Jesus Cristo começará a ter vitória sobre o pecado. Mesmo os hábitos mais viciantes podem ser vencidos por meio de Cristo. Em alguns casos, essa vitória é imediata. A autora Becky Tirabassi relatou ter lutado contra o alcoolismo na adolescência e na idade universitária, até receber a Cristo, momento em que foi imediatamente libertada de sua compulsão de beber.

No entanto, você pode ter um relacionamento genuíno com Jesus e ainda assim se encontrar atormentado por um pecado ao qual continua se

entregando continuamente. Deus não nos livra imediatamente de toda compulsão pecaminosa no momento da salvação, como Becky experimentou em relação ao álcool. Mas, como filhos de Deus, temos o poder de vencer toda escravidão e prática pecaminosa.

Se você está lidando com o mesmo padrão pecaminoso em sua vida repetidamente, pergunte-se algumas perguntas: Eu realmente concordo com Deus que esse comportamento é pecado, ou secretamente acho que não há realmente nada de errado com o que sou fazendo? A Bíblia nos ensina que Deus odeia o pecado porque é uma rebelião contra Ele e porque destrói nossas vidas. Mas você odeia o seu pecado? Você chegou a um lugar onde genuinamente deseja se livrar desse padrão pecaminoso em sua vida?

Deus nos deu muitos recursos para nos ajudar a superar o pecado: Seu Espírito Santo, Sua graça, Sua Palavra e oração, para citar alguns. Um dos recursos mais importantes que Ele nos deu é o corpo de Cristo - outros crentes. Gálatas 6: 1 diz: “Irmãos, se alguém for pego em alguma transgressão, vocês que são espirituais devem restaurá-lo em espírito de mansidão.” Esta passagem é dirigida aos crentes. Os verdadeiros crentes às vezes “tropeçam” no pecado.

Acreditamos que é impossível vencer o pecado em sua vida sem o envolvimento de outras pessoas no corpo. Como mencionamos no capítulo anterior, pode haver um valor enorme em confessar seu pecado a uma pessoa mais velha e mais sábia em sua igreja local. Confiar em alguém sobre o seu pecado pode ser um passo importante no processo de se libertar desse pecado. Isso lhe trará a responsabilidade e o poder de oração de que você precisa para continuar caminhando em vitória.

Em meu livro (de Nancy) intitulado *Brokenness: The Heart God Revives*, eu compartilhei sobre uma batalha que enfrentei com um pecado habitual quando eu tinha vinte e poucos anos. O Espírito de Deus primeiro começou a me convencer de que eu era culpado de “exagerar a verdade” (mentir). Aqui está o que escrevi:

AB

Embora ninguém mais soubesse do meu engano, e embora outros possam ter considerado minhas ofensas relativamente inconseqüentes, eu experimentei uma sensação quase sufocante (e abençoada!) Da convicção de Deus em meu coração, e eu sabia que isso era algo que eu tinha que trazer para o luz.

Eu concordei com Deus, confessei meu engano e me propus a começar a falar a verdade em todas as situações. Mas logo descobri que mentir era uma fortaleza em minha vida - estava profundamente enraizado. Eu estava fisgado e não conseguia me livrar.¹

Deus trouxe à minha mente o princípio de Tiago 5:16: “Confessai os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para que sareis. A oração de uma pessoa justa tem grande poder.” O Senhor me levou a confessar a dois amigos piedosos meu pecado de mentir. Foi uma das coisas mais difíceis que já tive que fazer, mas aquele passo de humildade, junto com a responsabilidade e as orações de meus amigos, foi o ponto de partida para minha experiência de libertação da fortaleza da mentira.

Você pode ter padrões pecaminosos em sua vida que ninguém mais conhece - talvez até mesmo o mesmo pecado de mentir com o qual eu tive que lidar. E se você contasse a alguém, você teria medo de que eles o julgassem. (Há um duplo golpe a ser enfrentado aqui!) Você pode ser livre, mas provavelmente precisará passar pelo difícil processo de abrir seu coração para alguém que conhece e respeita. Isso é particularmente verdadeiro em relação aos pecados do coração, como fofoca e mentira, em que você não precisa de nada mais do que sua própria língua para cair no pecado.

Então, se o seu pecado envolve algo externo, como uma pessoa ou sua página do Facebook, você deve buscar a “amputação radical” de tudo o que o faz pecar. Mateus 18: 8 diz: “Se a sua mão ou o seu pé o fazem pecar, corte-os e jogue-os fora. É melhor para você entrar na vida aleijado ou coxo do que com as duas mãos ou dois pés para ser lançado no fogo eterno.”

SEU PONTO? Se algo está fazendo você pecar, livre-se disso! Se o seu computador é um portal para o pecado, desligue-o. Se você pecar consistentemente em um determinado relacionamento, corte-o. Se você ficar tentado a enviar fotos provocativas pelo Snapchat, feche sua conta. É muito básico. Pare de se dar acesso

às coisas que o levam ao pecado e você matará o coração da tentação.

20

{“Em certas situações, não há problema em infringir a lei ou as regras, se eu não estiver prejudicando a mim mesmo ou aos outros.”}

A maioria dos motoristas acha que é uma má ideia enviar mensagens de texto e dirigir. O governo concorda: todos os estados do território continental dos Estados Unidos, exceto dois, proíbem o envio de mensagens de texto enquanto dirige.² (A proibição não é exatamente uma lei, mas funciona de forma semelhante. Você pode ser multado em até US \$ 500 se for pego enviando mensagens de texto e dirigindo. Em alguns estados, isso resulta em acusações criminais.) Legalidades à parte, quebrar essa regra pode resultar em terríveis tragédias. Um em cada quatro acidentes nos Estados Unidos é causado por mensagens de texto de um motorista. Apesar do fato de que nove pessoas morrem todos os dias de acidentes causados por distrações, como mensagens de texto ao dirigir, mais de 30% de todos os motoristas nos Estados Unidos (não apenas adolescentes) confessam que infringem essa regra.³



QUEBRA AS REGRAS

Pedimos às adolescentes que concordassem ou discordassem da afirmação “Tudo bem infringir a lei ou as regras se não estou prejudicando a mim mesma ou aos outros”. Veja como eles responderam:

71% Agreeu às vezes
28% Disagree

Este é apenas um exemplo de áreas em que descobrimos que jovens cristãos em todo o país acreditavam na mentira de que, “Em certas situações, é normal infringir a lei ou as regras se não estou prejudicando a mim mesma ou a outras pessoas”. (Mesmo que você sinta que não está machucando ninguém porque violou as leis e ninguém se machucou, isso não significa que você não possa viver com pesar sério por isso ou alguma outra área de desobediência no futuro. Aqui está a questão: as regras existem porque existe o potencial de se machucar ou de outras pessoas.) Além de enviar mensagens de texto enquanto dirigem, algumas garotas disseram que não havia problema em baixar músicas ilegalmente. Outros achavam que era normal ignorar as leis de consumo de álcool por menores. Subjacente a todas essas atividades enganosas está a mentira de que "posso pecar e sair impune". Uma garota colocou desta forma:



Eu sei o que é certo, mas ocasionalmente o que sinto por dentro apenas vence. Honestamente, às vezes depende do que eu acho que posso fazer.

Essa pode ser a mentira mais fundamental que Satanás nos conta sobre o pecado. Ele nos faz acreditar que não seremos pegos; não vamos enfrentar a música, por assim dizer. Deus disse a Adão: “Se você comer do fruto desta árvore, você morrerá”. O comando era claro: “Não coma”. As consequências para a desobediência foram igualmente claras: “Você vai morrer”.

Depois que Satanás levantou uma questão na mente de Eva sobre a bondade de Deus em dar tal mandato e se Deus de fato tinha o direito de controlar a vida dela, ele passou a questionar as consequências. Ele fez isso com um ataque frontal direto à palavra de Deus: “Você não ... morrerá”, disse a Serpente à mulher (Gênesis 3: 4). O escritor do Salmo 10 indica três vezes que a razão pela qual as pessoas desobedecem a Deus é que elas acreditam que podem escapar impunes (versículos 6, 11 e 13).

Além disso, Satanás nos seduz com os benefícios de nosso pecado. No jardim, ele sugeriu a Eva: “Você não só pode desobedecer a Deus e evitar consequências negativas; existem também alguns benefícios definitivos que você experimentará se comer esta fruta ”:

“Pois Deus sabe que, quando você comer dele, seus olhos se abrirão e você será como Deus, conhecendo o bem e o mal”.

(Gênesis 3: 5)



PENSE NISSO!

Geralmente pecamos porque pensamos que obteremos algum prazer ou benefício com isso. Da próxima vez que você for tentado a pecar, pare e pense sobre algumas das consequências do pecado. Lembre-se de que:

O pecado rouba a alegria (Salmo 51:12)

O pecado remove a confiança (1 João 3: 19-21)

O pecado traz culpa (Salmo 51: 3)

O pecado extingue o Espírito de Deus (1 Tessalonicenses 5:19)

O pecado traz dano físico (Salmo 38: 1-11; 31:10)

O pecado causa dor na alma (Salmo 32: 3-4)

O pecado quebra o coração de Deus (Efésios 4:30)

O pecado abre a porta para outros pecados (Isaías 30: 1)

O pecado quebra a comunhão com Deus (Isaías 59: 1-2)

O pecado produz medo (Provérbios 28: 1)

O pecado deseja controlar minha vida (João 8:34; Romanos 6:16)

De certa forma, Satanás estava certo. De acordo com Hebreus 11:25, o pecado nos dá prazer por um curto período de tempo. Em última análise, porém, o pecado cobra um tributo devastador. Não há exceções. A verdade é que o pecado, quando amadurecido, dá à luz a morte (Tiago 1:15).

Tome, por exemplo, um estudante universitário de 20 anos que está no noticiário enquanto escrevemos isto. Ele está enfrentando a maior provação de sua vida. Veja, um ano atrás ele conseguiu uma identidade falsa, o que o permitiu beber ilegalmente. Quando ele saiu de uma festa que foi convidado a deixar por se tornar violento, seu nível de álcool no sangue era de 0,242. (O limite legal de álcool no sangue para dirigir alcoolizado é 0,08. Ele estava muito cansado!) Às duas e meia da manhã, ele se sentou ao volante de seu carro. No caminho para casa, ele bateu em dois rapazes com tanta força que um deles caiu fora de seus sapatos. Esse homem não sobreviveu. A outra vítima está em uma cadeira de rodas devido a danos cerebrais. Vítima de seu próprio pecado, esse jovem enfrentou acusações de homicídio veicular e foi considerado culpado e condenado à prisão.

As consequências do pecado são grandes. Não mexa com as regras. Eles estão aí para protegê-lo. Mesmo que as consequências não sejam imediatamente visíveis, você não pode quebrar as regras (de Deus ou dos outros) sem, em última instância, ferir a si mesmo e aos outros.

21

{“Não consigo me controlar quando estou estressado ou com TPM.”}

Aviso: não leia isto enquanto estiver fazendo TPM.

Eu (Dannah) estava sentado no meu período de almoço da décima série quando um ataque de TPM revelou-se quase mortal. Isto é, se comer um lanche nos templos é letal.

Eu odeio até mesmo confessar isso, mas tudo bem! Eu estava conversando com meus amigos durante o almoço em minha escola cristã. A professora decidiu que estávamos falando muito alto. Confesso que sempre pensei nela como uma desmancha-prazeres e imediatamente fiquei ressentido quando nos confrontou. Em um dia normal, isso teria sido o fim do meu pecado.

Não neste dia.

Acho que não estava tão quieto.

Ela nos confrontou novamente. Tive aquela sensação horrível quando seu pulso disparou fora de controle. Você começa a chorar - de raiva ou de dor emocional. É difícil dizer. Enfiei meu almoço em seu saco de papel e me

dirigi para a porta. Ao passar por minha professora, joguei uma bola curva impressionante (também conhecida como almoço amassado) na lata de lixo que estava bem ao lado de sua mesa.

Eu perdi.

Atingiu-a na têmpora esquerda.

Sim, eu estava em um mundo de problemas.

Não, meus pais não mostraram misericórdia.

Já o PMS tirou o melhor de você?

SUPERANDO TPM (BONITO MEANSTUFF!)

Coopere com seu corpo quando sentir que está sofrendo de TPM. Faça um mapa de seus sintomas físicos e emocionais por alguns meses e aprenda quando você está mais vulnerável ao pecado. (Sim, acabamos de chamá-lo de pecado.) Então, tente estas coisas para começar:



Reduzir o estresse—Não faça os SATs durante a pior época do mês, se puder evitar. Tente agendar menos compromissos e reduzir as obrigações. Reserve um tempo extra para devos e banhos de espuma durante sua semana mais difícil.



Get Physical—O exercício regular tem um efeito profundo na função cerebral e na saúde. Encontre algo que você ame, como tênis, Pilates ou passear com seu cão, e seja consistente durante todo o mês. Você verá uma melhoria.

Coma bem—Se você puder eliminar os altos e baixos de açúcar no sangue que os refrigerantes, doces e carboidratos criam, você terá menos alterações de humor. Se você se concentrar em vegetais verdes e muita água durante a pior época do mês (o momento em que quer devorar saco após saco de Doritos), você se sentirá melhor.

Publique um versículo bíblico para orar pelo controle—Recomendamos o Salmo 19:14, que imprimimos no [próxima página](#) para você.

Se você ainda estiver lutando, faça um check-up físico completo; pergunte a um médico se há algum problema físico que precise ser tratado com medicação.

Os sintomas podem variar de inchaço e câibras leves a depressão total, fadiga corporal extrema, insônia, dores de cabeça, ansiedade, desejo por comida, perda de coordenação, infecções recorrentes de fermento ou bexiga e, é claro, a sempre adorável erupção superdimensionada. A TPM é uma doença física muito real. Uma jovem com quem conversamos havia literalmente abandonado a escola por alguns meses porque parecia que seus sintomas haviam começado a governar sua vida:



Procuramos por meses para descobrir o que havia de errado comigo. Fui examinado quanto a doenças do sangue, infecções do trato urinário e problemas neurológicos. Nada deu certo. Eu simplesmente sabia que estava exausto, com dores na maior parte do mês, e o mais desagradável que podia ser com meus amigos e, principalmente, minha mãe. Acontece que era apenas TPM.

Por mais reais que sejam, os sintomas físicos de qualquer tipo nunca são uma desculpa para o pecado. Assim como estar cansado não pode ser uma desculpa para ódio, grosseria, explosões emocionais ou agressão física, também não pode ser TPM. Você não precisa ser controlado por seus hormônios.

Talvez você tenha dificuldade para controlar o autocontrole em outras épocas do mês, quando está apenas se sentindo estressado. Você já se sentiu justificado em consumir grandes quantidades de junk food, pular responsabilidades ou criticar seus pais quando seus níveis de estresse sobem?

COMER CHOCOLATE!

Sim, nós sabemos que você quer. Acontece que é realmente bom para você durante "aquela época do mês". Mais escuro é melhor.

Em sua raiz, a ansiedade é uma questão de crença. É mais do que o necessário para liberar a válvula de pressão. Quando o estresse nos faz agir

fora de controle, dizemos a Deus: “Não posso lançar minhas preocupações sobre Você e esperar que Você realmente cuide disso”. É uma condição do coração que dá lugar a muitos outros pecados - coisas como raiva, medo, preocupação e insônia por causa da obsessão. Quer sejam os hormônios ou o dever de casa que colocam seus pés em uma espiral descendente, a resposta é encontrada na Verdade de Deus.

Você pode escolher se concentrar em Cristo e trazer cada pensamento e palavra obediente a ele. A Palavra de Deus nos incentiva a “levar cativo todo pensamento para obedecer a Cristo” (2 Coríntios 10: 5).

Quando você se concentra em Jesus e em Sua Palavra, você consegue controlar suas emoções. Aqui está um bom versículo para afixar na parede do seu quarto, no espelho do banheiro ou no painel do seu carro:

“DEIXE AS PALAVRAS DA MINHA BOCA E A
TEMÁTICA DO MEU CORAÇÃO SEJAM
ACEITÁVEIS NA SUA VISTA, SENHOR, MINHA
ROCHA E MEUDEEMER.”

(SALMO 19:14)

Cada palavra e cada pensamento são examinados por Deus. Mesmo aqueles que temos e falamos durante aquela época emocionalmente rica do mês ou um momento super estressante como a semana das provas finais. Pela graça de Deus, você pode escolher como responder e como suas emoções serão expressas.

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Eu não posso superar meu pecado.

A verdade:

- Você é impotente para mudar a si mesmo. João 15: 5

- Qualquer pessoa que nasceu de novo tem uma nova natureza e tem o poder de Cristo para vencer o pecado. Romanos 6: 6-7
- Cada filho de Deus recebeu o corpo de Cristo para ajudar a vencer o pecado. Tiago 5:16; Gálatas 5: 1

A mentira: Em certas situações, não há problema em infringir a lei ou as regras se eu não estiver prejudicando a mim mesmo ou aos outros.

A verdade:

- Satanás nos seduz com os “benefícios” do pecado. Gênesis 3: 4; Hebreus 11:25
- Podemos não experimentar as consequências de nosso pecado imediatamente, mas haverá consequências. Tiago 1:15; Gálatas 6: 7

A mentira: eu não consigo me controlar quando estou estressado ou com TPM.

A verdade:

- O que acontece em nosso corpo é real, mas os sintomas físicos nunca podem ser uma desculpa para o pecado. Tiago 4:17; 2 Coríntios 12: 9-10
- Pela graça de Deus, você pode trazer suas emoções, pensamentos e palavras cativas a Jesus Cristo. 2 Coríntios 10: 5b
- Deus examina cada palavra que falamos e cada pensamento que pensamos. Salmos 139: 23; 94:11; Mateus 9: 4



ALGUMAS DESSAS MENTIRAS SOBRE O SIN HIT DEMASIADO

Não se sinta condenado. Não há condenação se você está em Cristo Jesus. Mas incline-se para a convicção! Como? Registrando alguma verdade, é claro. Concentre-se em responder a estas perguntas enquanto escreve:

Que mentiras eu tenho mais probabilidade de acreditar sobre o pecado?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Mandi:

Ei, amigo! Tem um minuto?

Amiga de Mandi: Claro! E aí?!?!

Mandi:

Precisa de alguns conselhos. Normalmente coloco música para parar de pensar. para descontraír e relaxar. Eu realmente não presto atenção às palavras. Assim que olho de verdade e começo a pensar no que eles estão dizendo, percebo que não é o que eu quero ouvir, mas já está na minha cabeça. Acho que isso pode estar me afetando. Pensamentos?

Amiga de Mandi:

Eu ouço você! Alguns dias encontro tempo para estar com Deus, mas outros dias acabo ouvindo música por muito mais tempo do que pensei que ouviria. isso tira um tempo de Deus. Então . Acho que está afetando você. e eu!

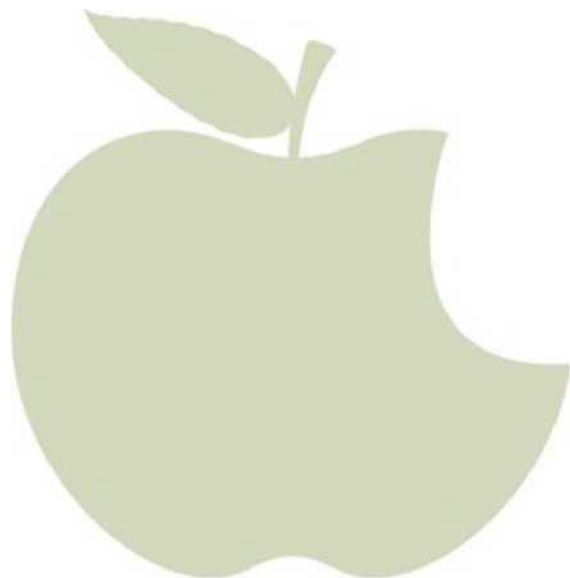
Mandi:

Vamos fazer um plano para entrar na Palavra de Deus. Trono antes do telefone.

Amiga de Mandi:

LIDAR!!!





**“Os filmes podem e têm um tremendo poder em moldar a vida dos
jovens.”**

WALT DISNEY

Lies about Media

Duzentos anos atrás, que sons você pode ter ouvido?

Você poderia ter ouvido coisas como vozes humanas. sons da natureza. instrumentos musicais. Você não pode ter ouvido sons produzidos eletronicamente. Sem rádios, sem TVs, sem leitores de DVD, sem laptops, sem streaming de música, sem sistemas de jogos.

Durante os primeiros milhares de anos de história, os humanos não foram bombardeados com estímulos artificiais ou eletrônicos. Além disso, eles tinham relativamente poucas informações chegando até eles. Tudo isso mudou nesta era da alta tecnologia, quando vivemos com uma explosão de informações e uma sobrecarga sensorial aguda.

A tecnologia hoje oferece uma variedade incrível de opções que seus pais e avós não poderiam ter imaginado quando eram adolescentes. Mudou drasticamente a maneira como nos comunicamos e nos relacionamos com outras pessoas e tornou possível nos divertirmos infinitamente com jogos, filmes, programas de TV, música, memes, etc.

Muitos de vocês vão para a cama com os fones nos ouvidos e acordam com eles ainda lá. Depois de um banho rápido, você os conecta novamente para ir para a escola. Durante esse trajeto, você pode verificar suas mensagens de texto ou fazer uma ligação rápida no seu celular. Durante o dia escolar, você provavelmente aproveitará todas as oportunidades legais - e talvez algumas oportunidades ilegais - para verificar essas mensagens de texto ou ver se recebeu novas curtidas no Instagram. (Um estudo da UCLA revelou que ansiamos por esses "gostos" porque nosso cérebro recebe uma injeção de dopamina, uma substância química "agradável", quando ouvimos o som associado a eles ou vemos os números subirem!)¹

Em casa, você se acomoda para assistir a seu programa favorito ou

algumas horas de conversa realmente profunda via Snapchat. (Leia com sarcasmo.)

Recentemente, Deus designou um punhado de mulheres em idade universitária para mim (Dannah) como discípulo. Comecei meu relacionamento com eles pedindo duas noites e três dias para separá-los da mania do mundo e se esconder na presença de Deus e em Sua Palavra. Nós dirigimos para cima, para cima, para as montanhas até uma pequena cabana de madeira encantadora perto de um lago. Faríamos fogueiras, faríamos marshmallows, passearíamos em uma canoa, sentaríamos na sombra e faríamos caminhadas durante nossos três dias de busca a Deus. Achei que as meninas ficariam maravilhadas com o cuidado e a atenção que tive ao encontrar um lugar especial para elas, mas duas delas realmente entraram em choque quando descobriram que não teriam serviço de celular. Uma das meninas chorou por uma hora. (Você pode dizer viciado?)

Nenhuma outra geração teve tanta tecnologia à sua disposição, e você adora. Você não vai ao salão de refrigerantes como seus bisavós faziam. Você anda no ciberespaço. Não acreditamos que a tecnologia - seja usada para redes sociais ou entretenimento - seja inerentemente “ruim”; tem seus benefícios. Acreditamos que usá-lo sem pensar é uma grande zona de perigo. Queremos ter certeza de que você está controlando e não está controlando você.

Nossas conversas com as jovens revelaram que esta é uma área em que muitas delas são particularmente resistentes a mudanças. Você pode ficar tentado a “desligar-nos” neste caso. Pedimos que você coloque toda a sua mídia em “pausa” por alguns momentos, abra seu coração e considere se você pode estar acreditando em alguma mentira em relação ao seu uso de mídia. Por exemplo:

22

{“Os benefícios do uso constante da mídia superam os danos.”}

Esta foi uma das mentiras mais universalmente acreditadas. Quase todas as jovens com quem falamos (98 por cento!) Concordam que seus hábitos de

mídia afetam negativamente seu relacionamento com Deus e os outros. Mas eles acreditaram que os benefícios valeram a pena. Que tipo de benefícios?



A mídia social me conecta aos meus amigos.



Normalmente coloco música quando quero parar de pensar.



A Internet é como ler. Eu acho que quando estou lá.



Verei uma garota bonita no YouTube, e ela estará vestida de uma determinada maneira, e eu sei que é isso que está na moda. Então, isso me mantém na moda.

Precisamos continuar? As próprias meninas admitiram que alguns dos benefícios eram muito superficiais, mas elas não conseguiam mudar seus hábitos de mídia. Vamos ver se podemos motivá-lo.

Primeiro, tenha em mente que Hollywood reconhece o poder da mídia e que muitos dos artistas que fazem filmes e músicas sentem necessidade de filtrá-los para seus próprios filhos.

Um polêmico cantor de rap admite que corta uma versão familiar de suas canções apenas para sua filha, porque não quer exposta à violência, sexo e palavrões. O que muitos de vocês se expõem é um conteúdo ao qual aqueles que estão fazendo a sujeira nem mesmo expõem suas próprias famílias.

Segundo, perceba que seus hábitos de mídia mudam você. Pergunte a qualquer um que saiu para comprar as peças de Reese depois de assistir o ET, no qual um alienígena fofo comeu o então pouco conhecido doce. As vendas dos doces aumentaram 65% quando o filme foi lançado. (Falar sobre eles meio que faz você querer um pouco agora, não é?) Frequentemente, há fortes mudanças de comportamento no público, como a garotinha que jogou o peixinho dourado no vaso sanitário para libertá-lo depois de assistir Procurando Nemo.² Você pode achar isso engraçado (embora não para o peixinho dourado), mas não foi engraçado quando dois adolescentes morreram e dezenas ficaram feridos, refletindo o desafio mortal de deitar em uma estrada movimentada depois de assistir a um filme de futebol intitulado

O Programa.³



Primeiro pedimos a mulheres jovens que respondessem à declaração “A mídia não tem efeito sobre mim”. Ninguém concordou, mas havia resistência para filtrar as escolhas de mídia. Portanto, pedimos que respondessem a esta declaração: “A mídia tem uma influência negativa em meu relacionamento com Deus e com os outros, mas seus benefícios valem a pena”. Aqui está o que eles disseram:

98% Agree ou às vezes
2% Disagree

Se você acha que está imune a mudanças de comportamento influenciadas por suas escolhas de mídia, pense novamente. O romancista de terror Stephen King disse uma vez: “Os filmes são a arte mais popular do nosso tempo, e a arte tem a capacidade de mudar vidas”.⁴ Não estamos imunes de comprar o que eles querem que compremos, vestir-nos como eles querem que nos vistamos e valorizar o que eles querem que valorizemos. A maioria das meninas com quem conversamos reconheceu esse risco. Dois deles disseram:

Você está sentado lá assistindo a esta caixa do ponto de vista de um estranho. Você pode assistir por uma hora. Depois, por duas horas. Você assiste esta caixa! Você pode não fazer todas as conexões certas então, mas você verá uma garota bonita, e ela estará recebendo toda essa atenção, e você eventualmente pensa que se você for bonita como ela, você receberá atenção.

Eu realmente não presto atenção às palavras da música. Uma vez que eu realmente começo a olhar para ele e a pensar sobre o que eles estão dizendo, eu percebo que não é o que eu quero ouvir. Mas é muito tarde.

Já está na minha cabeça.



GIGO

Nos primórdios da ciência da computação, os programadores desenvolveram a frase “Garbage in, garbage out” (abreviado para GIGO). Isso significava que tudo o que você programa no computador é o que você vai obter. Se você inserir dados corrompidos, obterá resultados corrompidos.

Como você poderia aplicar o conceito de GIGO às escolhas de mídia? Se o que você coloca em sua mente e coração determina o que sai (como você pensa, fala e vive), como você avaliaria seu uso de mídia e escolhas?

Se você está recebendo doses regulares ou significativas de música, televisão, Internet e filmes, você está sendo afetado por eles. A questão é: Você está sendo influenciado positivamente ou negativamente? O impacto geralmente não é sentido imediatamente - é mais como um intravenoso em seu braço que vai pingar ... pingar ... pingar ... gradualmente bombeando uma substância estranha em seu sistema. Se a substância que goteja pelo tubo de plástico for tóxica ou venenosa, você pode não sentir os resultados imediatamente, mas assim que entrar em seu sistema, todo o seu corpo será definitivamente afetado!

Da mesma forma, as consequências de levar a mídia tóxica para sua mente e alma podem não ser percebidas até mais adiante na estrada, quando é tarde demais e o dano já foi feito.

Tudo se resume a saber se você vai deixar os valores, morais e pensamentos do mundo gotejarem dia a dia em seu sistema, ou se você vai escolher intencionalmente ser exposto a informações que o ajudarão a se tornar mais sábio e piedoso. Se você está pronto para tomar uma atitude positiva em suas escolhas de mídia de entretenimento, aqui estão alguns passos simples para começar:

VISUALIZE SUAS ESCOLHAS. Confira

seus filmes, séries de televisão, revistas, músicas ou sites. Obtenha uma opinião de uma fonte confiável. Seus pais e pastor de jovens são um ótimo lugar para começar. Você também pode usar serviços de Internet como PluggedIn.com que fornecem análises gratuitas de filmes, programas de televisão e música. Ter uma perspectiva madura e piedosa é sábio; ajudará a proteger seu coração e mente de influências ímpias e a responsabilizá-lo.

PROCESSE-OS COM UMA LISTA DE PRÓS

E CONTRAS Depois de visualizá-los, agora escreva uma lista de prós e contras. Que benefícios essa escolha de mídia traz para sua vida? Quais são as desvantagens, especialmente à luz da sua vida espiritual?

ORE SOBRE ISSO. Peça ao Senhor para guiá-lo na tomada de decisões sobre seus favoritos na mídia que O honrem, em vez de ceder aos seus desejos de popularidade, beleza, entretenimento e socialização.

Se você não tomar suas decisões com base em um sistema de filtragem intencional, acabará seguindo a multidão - observando, ouvindo e se comunicando como todo mundo. Mas lembre-se: você não é apenas todo mundo. Você é a obra-prima separada de Deus e Ele deseja que você permaneça puro e vazio para Ele preencher.

23

{“Não é perda de tempo ... mesmo que seja, tudo bem.”}

Muitas das garotas com quem conversamos estimam que passam de vinte e cinco a trinta e cinco horas por semana online, enviando mensagens de texto ou assistindo ao Netflix. Achamos interessante que as meninas que estudavam em casa provavelmente tinham o maior número de horas. Muitos achavam que estava tudo bem. Aqui estão alguns de seus argumentos:



Os pais simplesmente não estão acostumados com isso. Eu odeio quando eles ficam bravos e dizem "saia agora!" É como minha geração se comunica.



É assim que fico conectado aos meus amigos.



A pesquisa prova que você pode aprender muito sobre coordenação olho-mão com jogos de computador.

Até onde sabemos, nenhuma grande carreira atlética foi construída sobre a coordenação mão-olho aprendida em jogos de computador, e ótimos relacionamentos não são construídos apenas por mensagens de texto. Concordamos que existem alguns ótimos usos da mídia e sua geração se sente confortável com eles. Porém, tudo deve ter limites.

Um projeto de ciências sociais observou o comportamento de crianças com e sem limites. Para a primeira parte do estudo, as crianças foram observadas durante o recreio em uma escola que tinha uma grande cerca limitando onde elas podiam brincar. Para a segunda parte do estudo, as crianças foram observadas durante o recreio em outra escola onde não havia cerca, mas sim um campo aberto que lhes permitia não ter restrições sobre onde brincavam.

Adivinha quem cooperou mais durante as brincadeiras e teve menos brigas no playground? Adivinha quem tinha menos probabilidade de sentir medo e chorar durante o recreio?⁵

Você adivinhou! As crianças que brincavam atrás da limitação de proteção

de uma cerca ficavam muito mais felizes durante o recreio e até exibiam um melhor comportamento na sala de aula após o recreio!

Os limites nos dão uma sensação de segurança e, estranhamente, são uma parte vital de nossa liberdade. Mais e mais pesquisas estão provando que os computadores têm o potencial mortal de serem viciantes. Isso é - colocá-lo em cativeiro. Provérbios 25:16 diz: “Se você encontrar mel, coma apenas o suficiente” (NVI). Em outras palavras, mostre contenção. Talvez você entendesse melhor se dissesse: “Se você encontrar chocolate, coma apenas o suficiente”. Você já comeu demais a ponto de ficar doente? Muito mesmo de uma coisa boa nem sempre é uma coisa boa!

Precisamos de limites para todas as áreas de nossas vidas, incluindo nossos hábitos de mídia, ou corremos o risco de sermos prejudicados ou ficar “doentes” em nossas almas e relacionamentos. Esses limites precisam ser estabelecidos com base nos princípios da Palavra de Deus e no que Ele tem de melhor para você.

Eu (Nancy) frequentemente me pego gastando muito mais tempo nas mídias eletrônicas e sociais do que seria sensato ou saudável. Eu poderia estar no meu iPhone quase o tempo todo - enviando mensagens de texto, checando e-mails, assistindo notícias, rolando feeds de mídia social, jogando Words with Friends, seguindo os Chicago Cubs (casar com um fã de longa data do Cubs mudou minha vida em mais de um sentido!), e mais.

Meu telefone pode ser uma ótima ferramenta para ficar conectado com amigos e ficar por dentro do que está acontecendo no mundo. Mas a verdade é que muitas vezes acabo perdendo tempo e energia valiosos que poderiam ser usados de forma mais produtiva. Nesse processo, meu coração e minha fome pelo Senhor e pela Sua Palavra sofrem e posso acabar me isolando das relações pessoais com as pessoas.

Toneladas de pesquisas foram feitas sobre como nossos telefones e mídias sociais estão mudando nossas vidas e reconectando nossas mentes - a maioria não para melhor. Sabendo como essas coisas são viciantes em minha própria vida, descobri que é importante estabelecer limites práticos para o uso do meu iPhone. (Meu marido me ajudou com isso. Eu encorajo você a deixar um bom amigo ou seus pais ajudarem a responsabilizá-lo.) Por mais difícil que seja para mim exercer autocontrole nessa área, esses limites provaram ser uma grande bênção - eles me ajudam a proteger meu coração de “intrusos” espirituais, cultivar mais paixão por Cristo e estar mais “presente” com os outros.

Aqui está mais uma coisa que queremos que você pense. Percebemos que

as pessoas que passam a maior parte de suas horas de vigília conectadas à mídia têm dificuldade em ficar quietas e quietas o suficiente para pensar ou deixar Deus falar com elas por meio de Sua Palavra.

Existe uma riqueza de alma que não pode ser cultivada sem períodos regulares de quietude e solidão. Há uma profundidade em nosso relacionamento com Deus e com os outros que não pode ser experimentada fora dos momentos de conversa sem pressa cara a cara.

Deus pode não direcioná-lo a estabelecer exatamente os mesmos limites que nós ou outro amigo. Mas queremos exortá-lo a não apenas “seguir o fluxo” no que diz respeito ao uso de mídia. Seja intencional ao definir limites sobre a que você se exporá e quanto tempo passará online, em seu computador ou enviando mensagens de texto a cada dia ou semana.



MEDIA MANIA

Não tem certeza se você deve abandonar a mídia em sua vida ou torná-la o evento principal? Talvez para você, seja apenas uma questão de definir limites melhores. Use estas perguntas simples para guiá-lo.

Faz isso violou o padrão de Filipenses 4: 8? (“Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honrado, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é louvável, se houver alguma excelência, se houver algo digno de elogio, pense sobre essas coisas.”)



Você iria ter vergonha de assistir com Jesus?



Faz isso criar conflito entre você e seus pais?

É isso algo que você tem que esconder?



Faz isso fazer você se isolar de familiares ou amigos?

Faz isso fazer com que você negligencie outras responsabilidades?

Você tem mais apetite por mídia, redes sociais ou entretenimento do que para dedicar seu tempo à Palavra de Deus ou a outras atividades que alimentam sua vida espiritual?

Você está viciado? (Esta é uma ótima maneira de descobrir se você é viciado em um determinado tipo de mídia: desista por 30 dias. Se você não pode fazer isso, você está viciado!)

Se você respondeu sim a qualquer uma das opções acima, peça ao Senhor para ajudá-lo a avaliar o uso da mídia e estabelecer limites sábios que sejam agradáveis a Ele e saudáveis para você!

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Os benefícios do uso constante da mídia superam os danos. **A verdade:**

- A mídia exerce uma influência poderosa sobre nós. O que você olha e ouve vai te mudar - para melhor ou pior. **Lucas 11:34**
- Somos chamados a fazer escolhas sábias na mídia. **Filipenses 4: 8**

A mentira: Não é uma perda de tempo ... mesmo que seja, está tudo bem. **A verdade:**

- Cada área de nossa vida precisa de limites. **Filipenses 4: 5; Efésios 5: 15-17**
- Os limites nos dão liberdade e proteção. **Provérbios 25:16; Gálatas**

5:13

- Precisamos ser intencionais sobre nossas escolhas de mídia. Salmo 101: 3-4



REALMENTE NÃO HÁ PRECEDENTE PARA COMO RESPONDER À SOCIEDADE DIRIGIDA POR ESTA MÍDIA.

Você e seus amigos precisarão liderar o caminho na Verdade. Por que não começar destruindo algumas mentiras em sua própria vida por meio de alguma “terapia de diário”? Ao escrever, concentre-se em responder a estas perguntas simples:

Que mentiras eu tenho mais probabilidade de acreditar sobre a mídia?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Lish:

Minha mãe!! Ela está sempre me dizendo como quer que eu me case com o cara “perfeito” e crie um monte de filhos e tenha o sonho americano. #qualquer que seja

Amigo de Lish: Irritante!

Lish:

Só não tenho certeza se quero isso! Sou uma mulher muito pró-independente! Isso é MUITO o que eu sou.

Amigo de Lish:

Você está tão certo!! Não se trata mais de família e filhos. As mulheres também devem ter carreiras! Mas a Bíblia enfatiza o casamento e as famílias, então talvez haja algo aí. EU NÃO SEI.

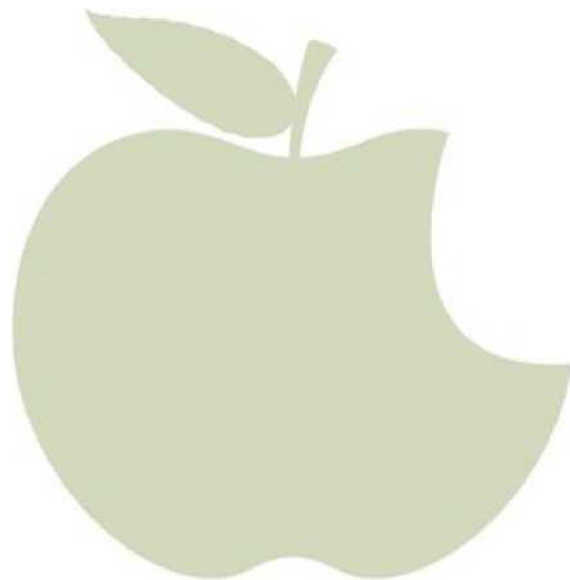
Lish:

Para mim, toda essa coisa de família é superestimada!

Amigo de Lish:

Você me fez pensar ... Vou dar uma olhada nisso. Eu acho que pode ser legal. Eu meio que gostaria que não houvesse tanta pressão para NÃO querer uma família.





"Resolvi nunca, daqui em diante, até eu morrer, agir como se eu fosse de alguma forma meu, mas inteiramente e totalmente de Deus."

JONATHAN EDWARDS

Lies about the Future

Satanás tem atacado a feminilidade desde que ele tentou Eva pela primeira vez. Ele tem feito isso com ferocidade crescente nos últimos setenta anos ou mais, desde que a revolução feminista varreu nossa cultura em meados do século XX.

O mantra desse movimento era "as mulheres podem fazer tudo o que os homens podem fazer". Convencidas de que as mulheres precisavam dos mesmos empregos e salários que os homens, mulheres como Gloria Steinem abriram caminho para redefinir a mulher. Eles queimaram alguns sutiãs aqui e assinaram algumas petições ali e ganharam a atenção de mulheres e homens.

Hoje as mulheres podem ter os mesmos empregos que os homens, mas há pouco em nossa cultura hoje que incentive essas mulheres a fazerem de ser esposa e mãe uma prioridade. Em sua busca pela igualdade, as feministas minaram os conceitos de maternidade e vida doméstica.

Como resultado, nossa cultura mudou profundamente e inúmeras vidas e lares foram destruídos e destruídos.

Em nenhum lugar essa revolução é vista de forma mais óbvia do que em nossa visão de casamento e carreira. Essas coisas podem não ser um problema para você tão cedo; no entanto, gostaríamos de falar com você sobre eles agora se você puder se enrolar para uma conversa séria de garotas!

24

{“Ter uma carreira fora de casa é mais valioso e gratificante do que ser 'apenas' esposa e mãe.”}

Para mim, toda a ideia de família é superestimada.



Não se trata mais de ter famílias e filhos. Espera-se que as mulheres também tenham carreiras.



Tornou-se chato querer um marido e uma família.

Infelizmente, a maioria das mulheres não tem ideia do que Deus tem a dizer sobre essas coisas. Por mais de cinquenta anos, toda a nossa cultura sofreu uma lavagem cerebral com um conceito do que significa ser mulher que é contrário à Palavra de Deus. (Já que Ele é quem fez os homens e mulheres, é Ele quem decide como eles devem funcionar!) Sua geração não teve muitos modelos de mulheres que funcionassem de acordo com o desígnio de Deus.

Como resultado, muitas mulheres se ofendem com o pensamento de que existem diferenças entre homens e mulheres (exceto as óbvias fisiológicas). Conceitos como feminilidade, submissão ou respeito aos homens são estranhos para elas. Muitas mulheres até odeiam os homens (algumas em resposta aos homens que as trataram de maneiras contrárias à masculinidade piedosa).

Quando jovem, eu (Nancy) não fui diretamente influenciada pela filosofia feminista. No entanto, fui tentado por uma variação igualmente enganosa. Quando adolescente, tive um forte desejo de servir ao Senhor. De alguma forma, desenvolvi a mentalidade de que, se eu fosse um homem, Deus poderia ter usado minha vida de uma maneira mais significativa. Lutei para entender e aceitar o chamado único de Deus para mim como mulher.



COMBUSTÍVEL SUA PAIXÃO!

Aqui estão algumas idéias para alimentar a paixão por ser mãe e esposa. Experimente um hoje!

Faça um ato aleatório de gentileza de surpresa como babá. Você não vai acreditar o quanto aquela jovem mãe vai ficar chocada se aparecer com um kit de babá em mãos para amar seus filhos.

“Ding-dong vala” um lote de biscoitos recém-assados. Pense em alguém que está desanimado - um vizinho ou família que você conhece. Faça alguns biscoitos frescos para eles. Entregue-os na porta da frente e corra!

Escreva uma carta para Deus. Conte a Ele sobre seus medos da maternidade ou do casamento. Escreva suas esperanças e sonhos. Ele quer ouvir tudo!

Faça da designação escolar um projeto de defesa do casamento ou da maternidade. Tem um trabalho ou discurso para entrega em breve? Por que não mergulhar no assunto do desígnio de Deus para as mulheres?

Quando eu tinha vinte e poucos anos, comecei a pesquisar a Palavra de Deus para descobrir por que Deus criou homens e mulheres de maneira diferente e por que lhes atribuiu papéis distintos. Nos anos seguintes, o Senhor abriu meus olhos para a beleza de Seu incrível projeto e plano. Fiquei muito grata pelo privilégio de ser mulher e entusiasmada com a oportunidade de cumprir Seu chamado para minha vida.

Vamos dar uma olhada no que Ele diz.

Em Gênesis 2:18, encontramos um insight importante sobre por que Deus criou a primeira mulher:

“ENTÃO O SENHOR DEUS DISSE: 'NÃO É BOM QUE O HOMEM DEVE ESTAR SOZINHO; FAREI PARA ELE UM AJUDANTE ADEQUADO PARA ELE' ”.

Aí está - Deus criou Eva para ser uma ajudadora de Adão - para completá-lo, para ser adequado às suas necessidades. (“Espere”, você pode estar dizendo. “Agora estou completamente desligado.” Fique conosco!) A mulher foi feita do homem, feita para o homem e dada como um presente de Deus ao homem. Junto com seu marido, eles deveriam amar e servir ao Senhor que os criou para Sua glória.

Enquanto Deus separa algumas mulheres para servi-Lo como solteiras, o casamento (entre um homem e uma mulher) é Seu desígnio para a maioria. E se esse é o plano Dele para você, não há chamado mais satisfatório ou significativo que você poderia ter.

Há outro bom motivo pelo qual Deus nos criou como mulheres. Ele deseja que os maridos e as esposas cumpram o que Ele ordenou que fizessem em Gênesis 1:28. O primeiro mandamento de Deus para eles foi: "Sejam fecundos e multipliquem-se, encham a terra e subjugem-na."

Juntos, o homem e sua esposa deveriam encher a terra tendo filhos, que por sua vez teriam outros filhos. A mulher foi projetada e equipada de maneira única para ser uma portadora e nutridora de vida. Na verdade, o nome de Eva significa “vida”.

Infelizmente, esses dois papéis - esposa e mãe - estão sob ataque em nossa cultura. O resultado é que nem mesmo a igreja está comprometida em protegê-los. Em 1987, apenas 20 por cento dos cristãos achavam que as mulheres não deveriam enfatizar esses dois papéis. Em 2007, apenas vinte anos depois, havia crescido para 47% dos que achavam que os papéis do casamento e da maternidade não deveriam ser enfatizados para as mulheres.¹ Essa pesquisa foi há mais de uma década. Nossa experiência sugere que essa tendência continuou a crescer.

Muitas mulheres jovens hoje temem o casamento (talvez porque não tenham visto muitos bons exemplos). E cada vez mais, as jovens mulheres casadas estão optando por não ter filhos ou adiar a maternidade até que

tenham a chance de fazer tudo o que desejam na vida.



ALIMENTO PARA PENSAR NO SER GOD'SGIRL!

Se você quiser alimentar sua paixão pela feminilidade bíblica, dê uma olhada nestes blogs (depois de visitar LiesYoungWomenBelieve.com, claro!):

GirlTalkHome.com
GirlDefined.com

Quem protegerá essas funções vitais? Esperamos que você faça. Esperamos que você veja que vale a pena protegê-los. Agora, percebemos que suas penas podem estar um pouco bagunçadas agora. Dada a maneira como somos programados pelo mundo, a Verdade de Deus é um contraste gritante. Então, vamos ver se podemos suavizar um pouco obtendo uma perspectiva única.

Eu (Dannah) me sentei com meu filho, Rob, e seu melhor amigo, Ryan, para ter a perspectiva de um cara sobre tudo isso. O que esses dois caras piedosos tinham a dizer era convincente.

Dannah: O que vocês acham que faz de uma mulher uma mulher?

(Riso nervoso seguido de silêncio estupefato!)

Dannah: OK, vamos tentar outra abordagem. Você acha que uma mulher pode querer ser esposa e mãe?

Rob e Ryan em uníssono: Sim! Definitivamente!

Dannah: Você acha que as garotas da sua geração sentem a liberdade de querer isso?

Rob e Ryan em uníssono: Não. Nem um pouco.

Ryan: É tão errado, porque as meninas sentem-se pressionadas a não ser esposa e mãe. Não é como se eles sentissem pressão para ser uma mulher de carreira. É uma coisa negativa. É mau. A sociedade coloca essa pressão sobre eles.

Roubar: Não é como se ela pudesse ter uma carreira. É como se ela devesse ter um.

Dannah: Você acha isso justo?

Roubar: De jeito nenhum. Se um cara tivesse essa atitude de não querer esposa e filhos, ele seria considerado um idiota. Eu não entendo. Assim como devemos querer proteger uma esposa e ser um ótimo pai, as meninas deveriam querer ter um marido e ser uma ótima mãe.

Eureka! É isso, não é? Se houvesse um movimento dos homens para absolvê-los de seu direito de ser um grande marido e pai, ele seria rapidamente derrubado. Nenhuma mulher gostaria de se casar com um homem que disse: “Querida, você é legal e tudo mais, mas não gosto muito de família. O mais importante na minha vida vai ser a minha carreira. Se você quiser sair enquanto eu persigo, tanto faz! ” De jeito nenhum! Queremos alguém que seja anzol, linha e peso apaixonado por nós e que faça de nosso relacionamento o amor terreno mais importante que eles já buscaram.

Em minha conversa com Rob e Ryan, Ryan disse: “O mundo está dizendo às meninas que elas não têm a liberdade nem mesmo de escolher ser esposa e mãe”.

Estamos dizendo a você que você faz! Você tem a liberdade de escolher viver o papel designado por Deus para você e a aventura, romance, amor e bênçãos que vêm com ele.

Você não apenas tem a liberdade de abraçar totalmente o desígnio de Deus para as mulheres - não só é um privilégio incrível - mas, como filha de Deus, você tem a responsabilidade de cumprir Seu chamado e Seu propósito para sua vida como mulher. E para a maioria das mulheres, isso significa abraçar o casamento e a maternidade como uma missão e um chamado vital e dado por Deus.

Ainda um pouco irritado com tudo isso? Relaxar! Queremos que você entenda que não estamos dizendo que você não fará outras coisas

incríveis. O padrão de mulher de Provérbios 31 demonstra primeiro uma mulher que é uma excelente esposa e mãe. Mas ela também é fabricante, importadora, gerente, corretora de imóveis, agricultora, costureira, estofadora e comerciante! Ela é forte e bem-sucedida em muitas áreas de sua vida. No entanto, ela não negligencia seu relacionamento com Deus ou seu chamado como esposa e mãe. Seu senso de realização e valor não vem de suas realizações, por mais impressionantes que sejam. Isso vem de ser submetida ao plano de Deus para sua vida. Sua reverência a Deus a abre para uma grande aventura.

Quer a grande aventura?

Descobrimos isso ao abraçar o plano de Deus para a feminilidade.

Acreditamos que você também vai.

25

{“O que faço agora não afeta o futuro.”}

Enquanto escrevíamos isso, uma jovem celebridade que já foi uma estrela infantil de rosto doce estava em apuros (de novo) por estar bêbada. Revistas exibiam fotos dela desmaiada em um carro após uma noite de muita festa. Seus fãs rapidamente vieram em sua defesa. Um escreveu:



As pessoas realmente precisam aliviar a garota. Se todo jovem de vinte anos fosse jogado na reabilitação por beber e se divertir, as faculdades estariam vazias. É um rito de passagem para muitas pessoas. [Ela] vai ficar bem.²

Essa mentalidade permeia nossa cultura. Diz: “O que você faz agora não afeta o futuro”. Acreditar nessa mentira alimenta muitos outros. Um grande exemplo disso é quantos falamos para dizer que pretendiam se casar com um cristão, mas como ainda não estavam procurando um parceiro para casar, poderiam sair com não-cristãos. Esse pensamento é tão perigoso.

O que você escolher fazer agora formará hábitos que você terá que abandonar no futuro ou hábitos que serão úteis para você. Gálatas 6: 7 diz: “Não sejais enganados: de Deus não se zomba, porque tudo o que se semear, isso também ceifará”. Se você plantar milho, logo não terá nabos caindo do seu jardim. Da mesma forma, toda ação tem resultados. Se você plantar para satisfazer seus próprios desejos, terá uma safra de consequências. Se você

planta para agradar a Deus, você colherá alegria, paz e vida eterna.

Os hábitos são o resultado de escolhas e atos individuais aparentemente insignificantes que você semeia aos doze, quinze ou vinte anos. Eles podem ser bons ou ruins. Você vai colher o que semear. Você está plantando sementes agora. O que você faz com o seu tempo, seus hábitos alimentares, seus hábitos de exercício, a maneira como você fala com seus pais, a maneira como trata seus amigos, a maneira como você gasta seu dinheiro, a maneira como você trabalha, seus hábitos de sono ... Esses são hábitos que você estão desenvolvendo hoje.

“VOCÊ É O QUE ESTÁ SE TORNANDO.”

Art DeMoss As falado com Nancy quando criança

Eu (Nancy) fiz muitas escolhas imprudentes sobre o que comer quando eu era adolescente e estava na casa dos 20 anos. Eu comi mais refeições do que você pode imaginar em uma rede de fast-food que permanecerá sem nome - na verdade, eu pediria um hambúrguer (um hambúrguer duplo com queijo, ketchup e pickles) e batatas fritas no drive-through e os inalaria meu carro a caminho de onde quer que eu fosse a seguir. Até hoje, desenvolver hábitos alimentares saudáveis tem sido um grande desafio na minha vida.

AS ESCOLHAS IMPORTAM:

os livros que você lê

as revistas que você lê

os programas de televisão que você assiste

a música que você ouve

as conversas que você tem

os amigos que você escolhe

que horas voce vai para cama

a que horas você se levanta de manhã

As pequenas coisas importam muito.

Há um hábito que foi enfatizado mais do que qualquer outro na minha casa (de Nancy) enquanto eu crescia. Não acho que haja nenhum hábito mais importante que você possa desenvolver na adolescência. É a prática de gastar

tempo consistente para conhecer a Deus por meio de Sua Palavra. Todos os aspectos da sua vida, a curto e longo prazo, serão afetados por este único hábito.

Sou muito grata por meus pais terem modelado essa prática e me incentivado a desenvolver uma vida devocional consistente quando jovem. Não consigo expressar adequadamente a enorme diferença que esse hábito fez em minha vida.

Não estou dizendo que é fácil - por mais que eu valorize meu tempo com o Senhor, houve muitas manhãs em que permiti que o travesseiro, meu laptop ou outras distrações ganhassem e acabei gastando apenas alguns apressados momentos com ele. Mas eu sei que não posso ser a mulher que Deus me criou para ser, sem ter um relacionamento íntimo com ele. E isso requer gastar tempo regularmente ouvindo-O falar por meio de Sua Palavra e respondendo a Ele em adoração e oração.

Ao longo dos anos, tenho desafiado as mulheres a começarem nessa área, assumindo o compromisso de passar pelo menos algum tempo com o Senhor em Sua Palavra todos os dias pelos próximos trinta dias. Milhares de mulheres aceitaram esse desafio e muitas me escreveram dizendo a diferença que isso fez em suas vidas. Você estaria disposto a aceitar o mesmo “desafio de trinta dias”? Não consigo pensar em um único hábito que terá um impacto maior em sua vida a longo prazo.



O DESAFIO DOS TRINTA DIAS

Eu me comprometo a passar tempo com o Senhor em Sua Palavra todos os dias durante os próximos trinta dias.

Assinado

Data

Uma vez que você começa a experimentar as bênçãos de meditar na Palavra de Deus e de passar um tempo sozinho em Sua presença, acreditamos

que esse é um hábito que você desejará manter pelo resto de sua vida!

DOUSING MENTIRAS COM O VERDADE

A mentira: Ter uma carreira fora de casa é mais valioso e gratificante do que ser “apenas” esposa e mãe.

A verdade:

- Não há nada mais valioso ou gratificante do que fazer o que Deus criou e chamou você para fazer. [Isaías 43: 7](#); [1 Coríntios 10:31](#)
- Para a maioria das mulheres, uma parte importante do chamado dado por Deus é glorificar a Deus por meio do casamento. [Gênesis 2:18](#); [Tito 2: 3-4](#)
- A maternidade é outro chamado vital no reino de Deus. [Gênesis 1:28](#); [Tito 2: 4](#)
- Deus pode lhe dar diferentes designações em diferentes épocas de sua vida. Você não terá que violar uma prioridade para cumprir outra. [Provérbios 31: 10-31](#)

A mentira: O que faço agora não afeta o futuro.

A verdade:

- Suas escolhas hoje têm consequências e estão formando hábitos - bons ou ruins - que você levará para o seu futuro. [Gálatas 6: 7](#)
- O hábito mais importante que você pode desenvolver é cultivar um relacionamento com Deus em Sua Palavra e oração. [Salmos 1: 2-3](#); [119: 97](#)



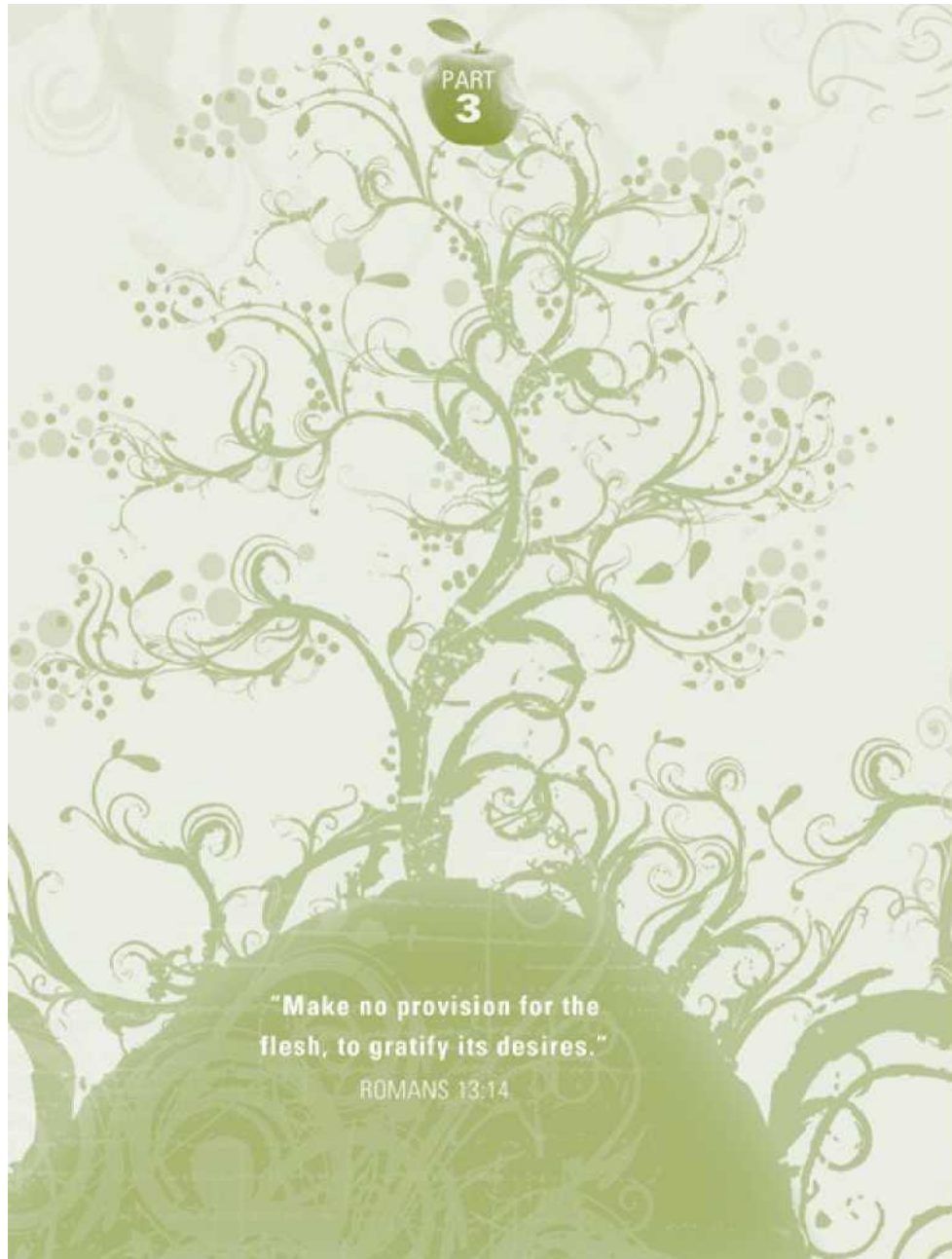
QUE MENTIRAS VOCÊ ACREDITOU SOBRE O SEU FUTURO?

Por que não entregá-los ao Senhor para que Ele possa realmente dirigir e proteger sua vida? Pegue aquele diário mais uma vez e responda a estas perguntas:

Que mentiras tenho mais probabilidade de acreditar sobre meu futuro?

Que versículos bíblicos posso armazenar em meu coração para me ajudar a combater essas mentiras com a verdade?

Acolhedor *tm*



How to Stop Fueling the Lies

Pare ouvindo e habitação neles

Minha casa (de Nancy) já foi cercada por moscas-das-frutas. Tudo começou quando alguns amigos perguntaram se poderiam fazer suco de uva na minha cozinha (estamos falando de 150 litros de suco de uva!). Os alqueires de uvas recém-colhidas e todos os grandes potes cheios de uvas no processo de sucção atraíram um enxame de insetos incômodos que subiram para o meu escritório no andar de cima enquanto eu trabalhava neste livro.

Meus amigos sabiam exatamente a solução: Eles colocam um pedacinho de banana no fundo de um copo. (As moscas da fruta adoram frutas!) Em seguida, fizeram um cone de papel, fizeram um pequeno orifício na ponta, colocaram o cone no vidro com a ponta apontada para baixo e prenderam o topo do cone com firmeza na borda do vidro. Coloquei a engenhoca em uma prateleira ao lado da minha mesa, onde esperei e observei enquanto continuava trabalhando.



CONSELHOS DO APÓSTOLO PAULO NA ESCUITA E MORADIA

O apóstolo Paulo nos exorta a pensar sobre “tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honroso, tudo o que é justo, tudo que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é louvável” (Filipenses 4: 8). Se ouvirmos mensagens que nos encorajam a sermos puros, nobres, justos, amáveis e admiráveis, nos tornaremos assim. E se ouvirmos informações impuras e enganosas, provavelmente consideraremos essas características.

O que aconteceu nas horas seguintes foi uma ilustração vívida do que falamos neste livro - a maneira como os humanos acabam escravizados pelo pecado - “presos”! Uma após a outra, dezenas daquelas minúsculas moscas foram atraídas para o vidro pelo cheiro da banana. Um após o outro, eles desceram para o cone de papel, pelo orifício e para o vidro. E um após o outro, eles se encontraram presos, incapazes de escapar. Eles entraram, atraídos pela banana. Uma vez que eles entraram, eles não puderam sair.

Lembrei-me de Tiago 1, que descreve como a tentação atua em nossas vidas:

Cada pessoa é tentada quando é atraída e atraída por seu próprio desejo [assim como aquelas moscas da fruta são atraídas e atraídas quando sentem o cheiro daquele banana!]. Então o desejo, quando concebido, dá à luz o pecado [eles caem na armadilha], e o pecado, quando está totalmente desenvolvido, traz a morte.

(James 1: 14-15)

Enquanto eu observava aquelas moscas entrarem no vidro que provou ser uma armadilha mortal, pensei em Eva - olhando aquela fruta suculenta, pensando em quanto prazer ela traria e, finalmente, indo para a isca - apenas para descobrir que a coisa que ela pensou que iria cumpri-la, na verdade abriu o caminho para seu caixão.

Então pensei em mim mesmo e quantas vezes eu "fui para a isca" e acabei escravizado por coisas que eu pensei que me fariam feliz.

Você provavelmente já deve ter colocado isso na cabeça agora, mas vamos revisar dois fatos básicos sobre os quais este livro foi construído. Primeiro:

ACREDITAR UMA MENTIRA NOS COLOCA NA BONDAGE.

Em nossos primeiros capítulos, descrevemos a progressão de como as mentiras levam à escravidão:

Ouvimos uma mentira.

UMA Nós chegamos muito perto.

MORAMOS na mentira.

----- UMA Nós concentre-se nele e pondere os benefícios.

ACREDITAMOS a mentira.

沖 Começamos a acreditar que a mentira é verdade.

Agimos na mentira.

» Nós pecamos.

Ao fazermos escolhas pecaminosas com base nas mentiras em que acreditamos, descobrimos que o Inimigo armou uma armadilha mortal para nós - e acabamos na escravidão. Verdadeiramente, uma menina é escrava “de tudo o que a domina” (2 Pedro 2:19 NVI). Você pode ter começado a reconhecer essa progressão em sua própria vida.

Ao longo deste livro, tentamos expor o Enganador e algumas das mentiras pelas quais você pode ter caído. Essa é uma parte importante para superar as mentiras. Mas temos um objetivo ainda mais importante, que nos leva ao segundo fato-chave sobre o qual este livro foi construído. Queremos que você saiba que, não importa o quão preso em sua escravidão você possa se sentir:

A VERDADE TEM O PODER DE DEFINIR USFREE.

Liberdade! É isso que queremos para você. Não estamos falando sobre ser livre para fazer o que você quiser. A verdadeira liberdade é o poder de fazer o que Deus deseja que você faça; é estar livre do controle de formas pecaminosas de pensamento, atitudes pecaminosas e padrões de comportamento pecaminosos. É saber que, pela graça de Deus, você pode dizer não ao pecado e sim a Deus. Em vez de ficar preso às consequências de acreditar em mentiras, você pode ser livre.



ACREDITAR UMA MENTIRA NOS COLOCA NA BONDAGE.



A verdade tem o poder de nos libertar.

GRATUITAMENTE aceitar a beleza que Deus escolheu expressar quando Ele o fez. **GRÁTIS** para desfrutar da comida que Ele criou.

GRATUITAMENTE esperar pelo tempo perfeito de Deus para encontrar o cara certo.

GRATUITAMENTE estar mais preocupado em ser um amigo do que em ter um.

GRATUITAMENTE ser gentil e gracioso, mesmo durante “aquela época do mês”! **LIVRE** das mágoas do passado para que possa abraçar o seu futuro.

GRATUITAMENTE ser a mesma pessoa, não importa quem esteja por perto.

Isso soa como algo que você gostaria de experimentar?

Nesta seção final do livro, queremos mostrar como você pode viver com esse tipo de liberdade.

Para começar, se você vai superar as mentiras que o colocaram em cativeiro, você precisa parar de alimentar essas mentiras. Isso significa ter a intenção de não ouvir ou insistir em informações que sejam contrárias à verdade de Deus.

PARE DE OUVIR A MENTIRA

Eu (Dannah) estava navegando nos canais com minha filha Lexi um dia quando encontramos My Super Sweet Sixteen. Talvez você tenha visto. O programa de TV “reality” segue garotas mimadas de quinze anos enquanto planejam sua festa de dezesesseis anos com um preço na faixa de US \$ 10.000 a US \$ 500.000. Uma garota planejou uma festa toda rosa completa com poodles rosa, comida rosa e um bolo rosa. Tudo que ela precisava era um carro rosa. (Oh, espere! Ela já tinha DOIS!)

Intrigado com a óbvia ignorância de tudo isso, Lexi e eu assistimos.

"O que você acha disso?" Perguntei a Lexi em um intervalo comercial.

“Eu acho que isso é completamente estúpido,” ela respondeu, para meu deleite. “Você acha que está tudo bem assistir?” Eu perguntei.

"Está tudo bem", disse ela timidamente. “É óbvio o quão mimados eles são, e ninguém gostaria de ser assim. Eu só ficaria com medo de que se eu assistisse muito, eu começasse a ser assim. ”

BINGO!

Expor-se a mentiras, não importa o quão inocente seja, é o primeiro passo para acreditar nelas. Regra número um para superar as mentiras: pare de ouvi-las.

Examine o que você está colocando em sua mente por meio da televisão, filmes, Internet, música e até mesmo de conversas com amigos. Você pode pensar que não vai doer ser exposto a maneiras ímpias de pensar nesses médiuns, mas pode não perceber o quão sutilmente essas filosofias enganosas podem influenciar seu pensamento. É por isso que Deus promete uma bênção especial a todo aquele que “não anda segundo o conselho dos ímpios, nem se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores” (Salmo 1: 1).

(Se as mentiras com as quais você está mais preocupado são aquelas às quais você não escolheu se expor - como um pai dizendo que você é estúpido ou uma avó insistindo que sua fé recém-adquirida nada mais é do que uma "muleta" temporária - você não pode necessariamente interromper a exposição, mas você pode interromper a progressão. Fique conosco!)

PARE DE MORAR NA MENTIRA

Se ouvir é o primeiro passo para a exposição, morar é o próximo. Ouvir é

um aviso passageiro - geralmente apenas uma exposição curiosa. Morar é um olhar intencional e focado. É deixar essa mentira entrar para viver com você - seja literal ou figurativamente.

Melissa Moore, filha da professora bíblica Beth Moore, sabe algo sobre pensar em uma mentira. Durante o primeiro ano do ensino médio, Melissa se apaixonou pela indústria da moda e ficou obcecada por moda, revistas de moda e tamanho do corpo. Ao ler aquelas revistas de moda, caiu na mentira de que a beleza era definida pelo quanto você pesava ... ou melhor, quanto você não pesava. Ela ouviu a mentira.

Então, ela começou a pensar nisso. Ela cobriu a parede do quarto com recortes de revistas. Ela lembra:



As paredes estavam cheias de fotos de mulheres que pareciam esqueletos. Prendi-as nas paredes para me lembrar de que era proibido de comer e de que estava gorda. Eu não passaria pelas fotos sem um profundo sentimento de inutilidade e vergonha.¹

Quanto mais ela pensava nessas e em outras mentiras, mais ela começava a acreditar nelas e a agir de acordo com elas. Ela mergulhou de cabeça em um longo período sem comer até que ela estava "mortalmente magra, popular e completamente miserável."

Não é difícil ver como vivemos em mentiras. Talvez você tenha postado fotos de modelos esqueléticos nas paredes de seus quartos. Talvez as fotos que você posta não sejam de garotas com as quais você se compara, mas de caras que você deseja. Talvez você visite regularmente sites que ensinam como cortar ou exagerar. Talvez você encha seu armário com junk food e viva para o sino tocar para que você possa ir ao McD's.

Se você quer se libertar da escravidão dessas mentiras, você precisa parar de despejar combustível nelas - você precisa parar de insistir nelas. Isso provavelmente exigirá uma mudança em sua vida diária. Talvez por um tempo você não consiga ir às compras para superar seu apetite por comprar coisas de que não precisa e não pode pagar (e acabar na escravidão da dívida do cartão de crédito). Talvez você precise se livrar do telefone por algumas semanas para parar de ficar obcecado com suas mensagens de texto.

Quando Melissa finalmente percebeu o que aqueles recortes de revistas estavam fazendo com seu espírito, ela e sua mãe tomaram uma atitude drástica - arrancaram as fotos das paredes. Por meio de muita oração,

conselho e disciplina, ela conseguiu engordar um pouco e acabar com um distúrbio alimentar que havia saído do controle.



Você está preso a um hábito ou atitude pecaminosa que está sendo alimentada por ouvir e insistir em mentiras?

Enquanto você lutar contra os problemas superficiais, nunca vencerá. Seu verdadeiro problema não é auto-aversão, fazer sexo com seu namorado ou mentir - não mais do que o problema de Eva era um pedaço de fruta! Existem mentiras subjacentes em que você acredita que o tornam vulnerável a essas formas de escravidão. Se você quer liberdade, precisa identificar o que são essas mentiras e eliminar qualquer coisa que tenha jogado combustível nessas mentiras!

Você vê como funciona?

OK, vamos colocar isso em prática em sua vida agora.

MOVENDO-SE DA BONDAGE À LIBERDADE

A libertação da escravidão não acontece da noite para o dia. É um processo contínuo. Aqui estão três etapas que o ajudarão nesse processo: as áreas de escravidão e comportamento pecaminoso.

- 1. IDENTIFY 2. IDENTIFICAR** a (s) mentira (s) na raiz dessa escravidão.
- 3. SUBSTITUA** a (s) mentira (s) pela Verdade.

Nos capítulos finais, falaremos mais sobre como combater as mentiras com a Verdade. Mas, primeiro, pare um pouco para pensar sobre essas duas primeiras etapas.



Que áreas de escravidão ou comportamento pecaminoso você pode identificar em sua vida? *Exemplo: sexting*



Cada área de escravidão ou comportamento pecaminoso em nossas vidas está enraizado em uma mentira - algo em que acreditamos que não é

verdade, de acordo com a Palavra de Deus. Vá para o índice e examine as mentiras que abordamos neste livro. Identifique uma ou mais dessas mentiras (ou outra que o Senhor lhe mostrou) nas quais você percebe que tem acreditado. (Você pode pedir a um amigo espiritualmente maduro ou a um mentor para ajudá-lo a ver a mentira que está influenciando seu comportamento.) Exemplo: “Preciso de um namorado”.



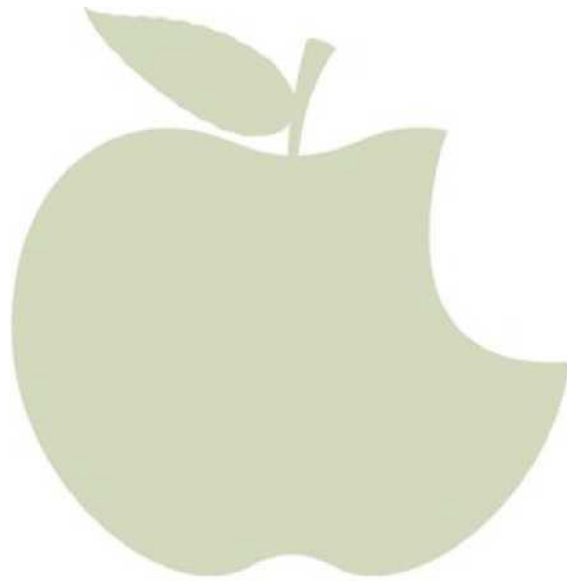
Liste todas as maneiras pelas quais você alimentou essa mentira ouvindo ou insistindo nela. Exemplo: Passar muito tempo com meus amigos loucos por meninos não cristãos e ler revistas para adolescentes.



O que você precisa fazer para evitar ouvir e insistir nessa mentira de agora em diante? *Exemplo: eu preciso começar a passar mais tempo com meus amigos cristãos, especialmente porque eles realmente se reúnem para esperar o tempo de Deus para o cara certo. Hoje estou queimando minha pilha deCosmoGirl! Talvez eu convide _____ para a fogueira!*

Encerre seu tempo neste capítulo orando para que Deus lhe dê graça para realizar as ações específicas que você registrou acima.

Peça a Ele para começar a libertá-lo do poder de todas as mentiras em que você tem acreditado.



“As he thinks in his heart, so is he.”
PROVÉRBIOS 23: 7 NKJV

How to Find Freedom from the Lies

Replace lies with the Truth

Enquanto escrevia este livro, houve ocasiões em que nos descobrimos acreditando e agindo de acordo com algumas das mesmas mentiras às quais estávamos falando. Uma semana eu (Dannah) parti para Nova York e me escondi em um hotel para que pudesse me concentrar em escrever. Que semana foi essa!

Tive uma comunhão tão fantástica com Jesus que entrei em um jejum parcial não planejado. Eu tinha levado água, frutas, vegetais e granola para fazer um lanche. Normalmente, quando estou escrevendo, faço longas pausas e encontro um lugar favorito para comer. Não esta semana! Eu estava tão ciente da presença do Senhor que não quis sair daquele quarto por três dias. Enquanto eu trabalhava com as mentiras sobre a imagem corporal, relacionamentos, igreja e outras questões, senti uma proximidade do Senhor que não sentia há algum tempo. (E a granola nunca teve um sabor tão maravilhoso!)

Ao voltar para minha cidade natal no final daquele tempo, fui assaltado por pensamentos e sentimentos que não experimentava há anos. Cada pensamento perfurou o âmago do meu ser.

"Você está gordo.



"Você é feio.



"Você não tem nada a contribuir.



"Você não é o verdadeiro negócio, Dannah!"



Em questão de horas, eu caí de uma grande proximidade espiritual do Senhor diretamente para um ponto baixo que trouxe de volta o que parecia ser todas as emoções ruins e inseguranças que eu já senti - e a maioria delas eram mentiras que eu acabei de ser encorajando você a não acreditar em si mesmo através deste livro!

Você pode se identificar em ter pensamentos como esse que surgem apenas para esmagar seu espírito? O que você faz? Eu sei o que fiz.

Corri para minha Bíblia. Fui direto para casa e o aninhei em meus braços enquanto me colocava no chão diante do Deus do universo e pedia por Sua Verdade para superar essas mentiras. Procurei em minha Bíblia versículos específicos para orar em voz alta e escrever em meu diário de oração. Eu dei um passo adiante, indo a um culto de adoração especial na minha igreja naquela noite para que minha mente e coração pudessem ser “lavados” com a Verdade. No momento em que fui para a cama, não senti mais o peso que tinha se apossado de mim tão rapidamente. Eu fui libertado.

Queremos que você experimente esse tipo de liberdade. Só há uma coisa com o poder de libertar você de verdade: a verdade!

No último capítulo, falamos sobre as duas primeiras etapas para passar da escravidão para a liberdade:

1. Identifique as áreas de escravidão e comportamento pecaminoso.

2. Identifique a (s) mentira (s) na raiz dessa escravidão. Pare de alimentar essas mentiras, ouvindo-as e insistindo nelas.



Agora chegamos ao que pode ser o passo mais importante para encontrar a verdadeira liberdade:

3 Substitua a (s) mentira (s) pela Verdade. Foi o que eu (Dannah) fiz quando voltei para casa depois daqueles dias em um hotel em Nova York, quando fui bombardeado com mentiras. Eu rebati as mentiras com a Verdade da Palavra de Deus! Vimos esse princípio poderosamente ilustrado em muitas e muitas vidas.

A VERDADE LIBERTA VOCÊ!

Eu (Dannah) recentemente recebi uma carta de uma jovem que lutava contra um segredo profundo e vergonhoso que a atormentava. Apesar de sua crença de que “nenhum” de seus amigos luta contra isso, parece que recebo muitos pedidos para aconselhar meninas e mulheres adolescentes sobre isso. Então, ouça. A carta dizia:



Eu já estive de altos e baixos com esse problema tantas vezes e simplesmente não consegui encontrar ninguém com quem conversar sobre isso, porque sei que nenhum de meus amigos luta contra isso. Mas quando fiz treze anos, tive algumas lutas muito difíceis com a masturbação. Sempre soube que era errado, mas sentia que era a única maneira de ser normal com meus amigos que já estavam fazendo sexo.

Então eu consegui salvar o hard core e parei por um longo tempo. Eu nem estava lutando com isso! Entrei no seu estudo da Bíblia por um tempo, e foi incrível porque eu estava livre. Mas no ano passado isso realmente voltou para mim. Eu disse a Deus uma e outra vez que não quero isso, mas está de volta.

Você é a primeira pessoa para quem eu conto, então isso é muito difícil para mim. Eu realmente poderia usar sua sabedoria nesta situação. Obrigado por ouvir!



TOP DEZ LUGARES PARA POSTSCRIPTURES QUANDO VOCÊ ESTÁ TENTANDO SUPERAR MENTIRAS

10

Seu espelho retrovisor, se você tiver um carro!

9

A contracapa da sua Bíblia!

8

Sua lancheira, se você ainda for um empacotador!

7

O quarto da sua melhor amiga para que ela possa ler para você!

6

A bolsa da sua mãe, para emergências drásticas!

5

Seu armário!

4

Seu feed do Instagram ou página do Facebook para todos verem!

3

Seu computador!

2

Seu espelho do banheiro!

1

Ao lado da sua cama!

Essa jovem sabia intuitivamente que a masturbação não agrada ao Senhor. Deus criou o sexo e nossa capacidade de resposta sexual para ser algo de que gostamos no contexto da mamãe. Embora a Bíblia não dê um mandamento específico sobre a masturbação, ela proíbe a atividade sexual fora da idade. Sexo nunca teve a intenção de ser uma atividade solo. Além disso, se formos honestos, temos que admitir que a luxúria - que a Bíblia claramente condena - está quase sempre ligada à masturbação.

Em minha resposta a essa jovem, expliquei que o segredo é um terreno fértil para o pecado e sugeri que ela abrisse o coração para um amigo mais velho e sábio que poderia orar por ela e encorajá-la na batalha. Eu disse a ela que embora essa batalha não possa ser vencida rápida ou facilmente - ela pode lutar indefinidamente por muitos anos - pela graça de Deus, esse pecado pode ser superado!

À medida que nos comunicamos mais, ficou claro que o problema sempre parecia aumentar quando ela estava menos conectada a Deus. Quando ela parou de orar, de estudar a Bíblia e de ler a Palavra, ela se sentiu sufocada pela tentação. Quando ela foi salva pela primeira vez e quando ela estava consistentemente na Palavra de Deus, ela experimentou menos tentação ou mesmo nenhuma. Irônico? Na verdade.

A verdade não é apenas uma ideia ou filosofia. A verdade é uma pessoa - o Senhor Jesus Cristo. Ele disse de si mesmo: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida” (João 14: 6). A verdadeira liberdade é encontrada em um relacionamento vital e crescente com o Senhor Jesus. Ele se revelou (a Palavra viva de Deus) nas Escrituras (a Palavra escrita de Deus). Ficar perto da Palavra viva e escrita de Deus lhe trará liberdade!



TENTAR PARA ABRANGER A VERDADE

Por Amanda Libby, blogueira convidada em LiesYoungWomenBelieve.com Dannah e Nancy mencionaram a necessidade de abraçar a verdade. Abraçar a verdade é abraçar CRISTO! Quando clamamos por Jesus, nossas mentes são redirecionadas para ELE. Nossos sentimentos e emoções podem não estar presentes imediatamente, mas nossa decisão pode ser baseada na solidez da Palavra de Deus e Seu Filho. Minha mãe inventou este acróstico da palavra tentar. Às vezes, sentimos que apenas precisamos nos esforçar mais para lembrar para insistir na verdade ... mas tente desta forma:

Ttotalmente **R**elinquing e **Y**ielding

Renunciar totalmente e render-se a Deus é o que deveria ser tentar. É essencialmente rendição.

As mentiras podem parecer nos devorar, por dentro e por fora. Mas como podemos combatê-los? Renda-se a Jesus! Ele vai transformar essas mentiras em verdade. Jesus é maior do que mentiras. Ele é a verdade. Acredite na verdade. Acredite em Jesus. Esteja livre!

SUBSTITUA A (S) MENTIRA (S) PELA VERDADE

Quando nós (Dannah e Nancy) descobrimos que nossas mentes e emoções rodopiam com coisas que sabemos serem contrárias ao modo de pensar de Deus, tentamos parar e identificar a Verdade que se opõe a essas mentiras. Estamos falando sobre encontrar versículos bíblicos específicos. Falamos a verdade para nós mesmos - às vezes em voz alta e, se necessário, repetidamente - até que a verdade desloque e substitua as mentiras em que temos acreditado.

Por exemplo, eu (Nancy) me lembro de estar em uma reunião em nosso ministério onde alguns problemas persistentes chegaram a um ponto máximo. Um de meus colegas de trabalho disse algumas coisas sobre mim que achei falsas e extremamente prejudiciais. Eu estava devastado.

Quando cheguei em casa naquela noite, tive um colapso. Tudo o que eu conseguia pensar era o quão errada a outra pessoa estava e como eu me sentia magoada. Fiquei obcecado em tentar descobrir como me justificar. Desci uma espiral de raiva e autocomiseração. Comecei a acreditar em mentiras como:



Essa pessoa pretendia me machucar.



Eu mereço melhor!

Foi culpa dessa pessoa. Eu sou totalmente inocente!



Eu não posso perdoá-los.



O dano não pode ser desfeito.

Nosso relacionamento nunca será restaurado.

Tenho o direito de me defender para que outros saibam a verdade.

Acreditar nessas mentiras resultou em horas de turbulência interna. Você já esteve lá? Você está aí agora? Você já sentiu que as mentiras o bombardearam por meio de um relacionamento rompido em que alguém o prejudicou?

Na manhã seguinte, abri minha Bíblia e comecei a ler de onde havia parado no dia anterior. Eu me encontrei no evangelho de Mateus. Foi aí que tive uma colisão frontal com a Verdade:

BEM-AVENTURADOS SÃO OS MEEK ... BEM-AVENTURADOS SÃO OS MÉDIOS, PORQUE ELES RECEBERÃO ... BEM-AVENTURADOS OS PAIXÕES

...

Mas eu digo a você: não resistam ao que é mau. Mas se alguém te dar um tapa na bochecha direita, dê a ele também a outra Ame seus inimigos e ore por aqueles que te perseguem ...

PORQUE SE VOCÊ PERDOAR A OUTROS AS SUAS INFRAÇÕES, SEU PAI CELESTIAL TAMBÉM LHE PERDOARÁ, MAS SE VOCÊ NÃO PERDOAR A OUTROS SUAS INFRAÇÕES, NEM SEU PAI PERDOARÁ AS SUAS INFRAÇÕES.

(Mateus 5: 5, 7, 9, 39, 44; 6: 14-15)

Agora eu tinha escolha. Eu continuaria a acreditar nas mentiras ou abraçaria a Verdade? Foi aí que a batalha realmente começou. Eu queria nutrir o rancor; Eu queria continuar com raiva. Eu queria de alguma forma machucar a pessoa que me machucou. Mas no meu coração eu sabia que isso só levaria à escravidão.

Ajoelhei-me diante do Senhor e, com a Bíblia aberta à minha frente, lutei contra a Verdade. Eu sabia que tinha que perdoar - que deveria libertar o ofensor e a ofensa. Senti que não havia como perdoar, mas no fundo eu sabia que o problema não era que eu não pudesse perdoar, mas sim que não queria perdoar.

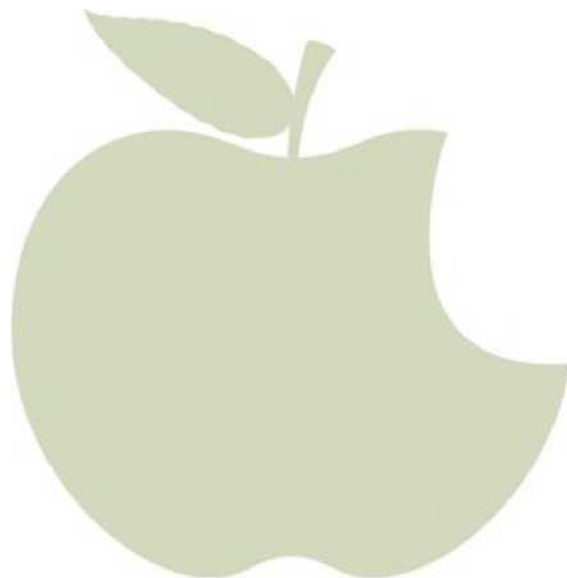
Eu sabia que se andaria na verdade, Tive que abrir mão de qualquer direito de receber ou negar o amor dessa pessoa. Eu escolhi andar na Verdade.

Minhas emoções não mudaram imediatamente, mas ao longo das semanas seguintes, Deus curou meu coração e me libertou completamente.

A disciplina de substituir as mentiras pela Verdade exige tempo e compromisso. Você pode precisar renovar sua mente publicando versículos específicos, memorizando-os e revisando-os regularmente, a fim de lidar com áreas específicas de escravidão em sua vida. Mas, ah, a liberdade do outro lado vale todo o esforço.



No próximo capítulo, queremos equipá-lo com algumas verdades específicas que o ajudarão na batalha contra muitas das mentiras que você pode encontrar.



**“Em Cristo e em Sua Palavra, temos a Verdade que liberta as pessoas.
Essas são as Boas Novas!”**

NANCY DEMOSS WOLGEMUTH
MENTIRAS AS MULHERES ACREDITAM

The Truth That Sets Us Free

Verdades poderosas para enfrentar as mentiras do dia a dia

Neste capítulo final, queremos destacar vinte e duas verdades que acreditamos que transformará radicalmente sua vida se você decidir acreditar e abraçá-los. Estas são as verdades-chave às quais nos encontramos voltando continuamente.

VOCÊ PODE USAR UM FAVOR? Em vez de folhear este capítulo, reserve um tempo para se concentrar nessas verdades libertadoras e transformadoras.

Nos próximos dias, sempre que você perceber que está acreditando em mentiras, volte e analise esta lista. Deixe a Verdade de Deus começar a substituir as mentiras e renovar sua mente e coração. Meditar na Verdade mudará sua maneira de pensar, de responder e de viver!

1

Quando você está tendo um dia muito ruim e é tentado a sentir que Deus não é bom

Deus é bom (Salmos 119: 68; 136: 1). Quando tudo está indo bem, não é difícil acreditar que Deus é bom. Mas quando você brigar com seu melhor

amigo ou for abandonado por seu namorado, o Inimigo se moverá e fará com que você questione a bondade de Deus. A verdade é que, independentemente das suas circunstâncias, independentemente do que você sente, Deus é bom e tudo o que Ele faz é bom.

2

Quando você se sente longe de Deus e é tentado a sentir que Ele não te ama

Deus me ama e quer que eu tenha o seu melhor (Romanos 8:32, 38-39). Deus não nos ama porque somos amáveis ou dignos, mas porque Ele é amor. Não há absolutamente nada que possamos fazer para ganhar ou merecer Seu amor. Não podemos compreender totalmente o amor incondicional de Deus porque nenhum ser humano pode nos amar perfeitamente ou preencher as necessidades mais profundas de nosso coração. Se acreditarmos que o amor de Deus é real e o recebermos, ele transformará nossas vidas.

3

Quando você se sente feio ou gordo

Eu fui feito com medo e maravilhosamente (Salmo 139: 14). Embora você esteja fadado a ter um cabelo ruim de vez em quando, Deus ainda o considera Sua obra-prima. Ele o criou exatamente como você é, com precisão e propósito.

4

Quando você se sente rejeitado

Eu sou aceito em cristo (Efésios 1: 4-6). Você pode ter sido rejeitado por um dos pais, um amigo ou um garoto de quem gostava. Mas se você é um seguidor de Cristo, é aceito por Deus. Não temos que atuar para fazer com que Ele nos aceite. Embora sejamos pecadores, podemos estar diante de Deus limpos e totalmente sem vergonha, aceitáveis a ele. Como? Porque Jesus - o Filho de Deus puro e sem pecado - é aceitável a Ele, e nós somos aceitos diante de Deus por meio de Jesus!

5

Quando você sente que precisa de mais “coisas” e é consumido por seus

desejos

Deus é suficiente (Salmo 23: 1). "O senhor é meu pastor; Eu não vou querer "(NKJV). Você provavelmente memorizou esse versículo. Mas você já pensou no que isso significa? Como um pastor cuida de suas ovelhas, Deus prometeu atender a todas as necessidades de suas ovelhas. A verdade é que, se o temos, temos tudo de que precisamos.

6

Quando você se sente ansioso sobre suas circunstâncias

Deus pode ser confiável (Isaías 28:16). Deus cumpre Suas promessas. Ele prometeu nunca nos deixar ou nos negar (Hebreus 13: 5). Ele prometeu que aqueles que confiam nele nunca ficarão desapontados (Salmo 22: 5). Quando você sentir medo ou ansiedade sobre as circunstâncias ou problemas, lembre-se de que Deus nunca decepcionou ninguém (Salmo 56: 3) e não vai começar agora!

7

Quando você sente que algo aconteceu com você que vai arruinar sua vida para sempre

Deus não comete erros (Isaías 46:10). Às vezes, outras pessoas cometem erros graves que afetam nossas vidas. Mas se pertencemos a Cristo, Ele está segurando nossas vidas, e nada pode nos tocar que não tenha sido primeiro "filtrado por Seus dedos de amor". Isso não significa que não teremos problemas - teremos! Mas se aceitarmos esses desafios como sendo de Suas mãos, Ele os usará para nos aproximar de Si mesmo e nos tornar mais semelhantes a Jesus.

8

Quando você sente que não consegue lidar com um problema que está enfrentando

A graça de Deus é suficiente para mim (2 Coríntios 12: 9). Como filhos de Deus, nunca enfrentaremos um problema grande demais para ser resolvido por Sua graça. Mesmo onde o pecado parece estar nos atropelando, Sua graça é maior (Romanos 5:20). Quando somos fracos, Ele é forte. Quando estamos vazios, Ele está cheio. Quando não temos recursos próprios,

Seus recursos ainda estão transbordando! Não importa o que você esteja passando agora, Sua graça é o suficiente.

9

Quando você sente que seu pecado é muito grande para que Ele o perdoe

O sangue de Cristo é suficiente para cobrir todos os meus pecados (1 João 1: 7). Não existe um pecado que você já cometeu ou um pecado que você poderia cometer que não possa ser perdoado e coberto pelo todo-poderoso sacrifício do sangue de Jesus. Isso não deve fazer com que consideremos o pecado mais levemente; em vez disso, o entendimento de que nosso pecado exigia o sangue do Senhor Jesus deveria nos dar um desejo ainda maior de obedecer a Deus, pelo poder de Seu Espírito Santo que vive em nós.

10

Quando você sente que nunca será capaz de superar um hábito pecaminoso

A cruz de Cristo é suficiente para conquistar minha carne pecaminosa (Romanos 6: 6-7). Por meio da morte de Cristo e de nosso relacionamento com Ele, fomos libertos do poder do pecado. Quando você peca, não é porque você não pôde evitar, mas porque escolheu se submeter ao seu antigo mestre. A verdade é que não temos que pecar, e todo padrão pecaminoso em nossas vidas pode ser vencido pelo poder de Cristo que vive em nós (Romanos 6:14).

11

Quando você sente que seu potencial está limitado pelo seu passado

Meu passado não tem que controlar meu futuro (1 Coríntios 6: 9-11; 2 Coríntios 5:17; Filipenses 3: 12-14). Satanás tenta nos convencer de que nossas experiências e fracassos passados nos tornam inúteis, ou que sempre teremos que carregar a bagagem de nosso passado. Mas se você é um seguidor de Jesus Cristo, você foi purificado pelo sangue de Jesus e separado para Seus santos propósitos. A verdade é que nosso passado - as maneiras como fomos injustiçados e as maneiras como prejudicamos os

12

outros - não precisa ser um obstáculo. Na verdade, pela graça de Deus, pode realmente se tornar o caminho para uma maior bênção e utilidade espiritual.

Quando você sente que não sabe onde pedir ajuda e conselhos

A Palavra de Deus é suficiente para me guiar, me ensinar e me curar (Salmos 19: 7; 107: 20; 119: 105). A Palavra de Deus é viva e poderosa. Você pode depender de Sua Palavra para mudar sua vida, libertá-lo do cativeiro e revelar Sua vontade para sua vida. Seja qual for a sua necessidade, quaisquer que sejam as suas circunstâncias, a Palavra de Deus é suficiente para atender a essa necessidade.

13

Quando você sente que Deus está lhe pedindo para fazer algo que é impossível

Através do poder de Seu Espírito Santo, Deus me capacitará a fazer qualquer coisa que Ele me mandar fazer (1 Tessalonicenses 5:24; Filipenses 2:13). Deus não nos manda fazer nada que Ele não nos dê a graça para fazer. Isso significa, por exemplo, que

- não há ninguém que você não possa amar (Mateus 5:44)
- você pode agradecer em todas as coisas (1 Tessalonicenses 5:18)
- não há ninguém que você não possa perdoar (Marcos 11:25)
- você pode ser sexualmente puro (1 Tessalonicenses 4: 3-4)
- você pode honrar seus pais e responder obedientemente à autoridade deles, mesmo quando você discorda deles ou se eles são imperfeitos (Efésios 6: 1-3)

Ao depender da graça de Deus e do poder de Seu Espírito, podemos escolher ser obedientes, não importa quão difícil seja a ordem!

14

Quando você quer culpar os outros por suas respostas

Eu sou responsável perante Deus por meu comportamento, respostas e escolhas (Ezequiel 18: 19-22). Podemos não ser capazes de controlar as coisas que acontecem conosco, mas podemos controlar como reagimos às coisas que Deus permitiu que acontecessem em nossa vida. Quando pararmos de culpar outras pessoas e as circunstâncias por comportamentos pecaminosos ou padrões negativos em nossas vidas e começarmos a assumir responsabilidade pessoal por nossas próprias escolhas, seremos libertados da

sensação de que somos vítimas indefesas. Estaremos livres para obedecer a Deus independentemente de nossas circunstâncias.

15

Quando você é tentado a acreditar que suas escolhas hoje realmente não importam

Minhas escolhas hoje afetarão meu futuro (Gálatas 6: 7-8). As escolhas que você fizer hoje terão consequências no futuro, não apenas em sua própria vida, mas na vida daqueles que virão depois de você. “Não te enganes ... tudo o que o que semearmos, isso também ceifará” (Gálatas 6: 7). Cada escolha egoísta, pecaminosa ou indulgente que fizermos hoje voltará como uma colheita em nossas vidas. A colheita muitas vezes não é imediata. Mas isso vai acontecer. A boa notícia é que você é jovem e ainda pode fazer boas escolhas que resultarão em uma boa colheita!

16

Quando você quiser resistir a uma autoridade ou sentir vontade de se submeter, vai roubar sua liberdade

A maior liberdade que posso experimentar é encontrada ao me submeter à autoridade ordenada por Deus (Efésios 5:21). Quando resistimos à autoridade, nos tornamos mais vulneráveis aos ataques de Satanás e ao pecado. Por outro lado, quando voluntariamente tomamos nosso lugar sob aqueles que Deus colocou em autoridade sobre nós, recebemos a cobertura protetora de Deus. Também revelamos ao mundo a beleza da ordem criada por Deus e proclamamos Seu direito de governar o universo. O melhor de tudo é que Satanás é derrotado em suas tentativas de destronar Deus, e cooperamos com Deus no estabelecimento de Seu reino.

17

Quando você sentir vontade de desistir da igreja

Eu preciso da igreja (Efésios 2: 19-22; 5:25; 1 Coríntios 12: 12-27; Hebreus 10:25). A igreja é importante para Deus e deve ser importante para nós. Jesus ama a igreja e morreu por ela. Cada filho de Deus é parte da igreja, o corpo de Cristo. Cada membro do corpo precisa de todos os outros membros. Fomos feitos para funcionar como um corpo inteiro. Você pode ser as mãos, os pés ou os olhos. Não podemos funcionar sem que você

preencha sua função. A Palavra de Deus nos incentiva a não parar de nos reunir como o corpo de Cristo. Você crescerá melhor na igreja, por mais imperfeita que seja. Agente firme. Vai valer a pena.

18

Quando você sente que uma carreira é mais gratificante e valiosa do que o casamento e a maternidade

Se Deus me chama para ser esposa e mãe, esse é um dos maiores chamados do mundo (Tito 2: 4-5). O casamento e a maternidade são os planos de Deus para a maioria das mulheres. As moças devem se alegrar com esse chamado e se preparar para cumpri-lo se e quando Deus revelar que essa é a Sua vontade para suas vidas. Para uma esposa e mãe, ao contrário do que diz nossa cultura, sem carreira, sem hobby, sem relacionamento, sem prioridade é mais vital. Para fazer um lar, estar unido com um homem na glorificação de Deus nesta terra, para nutrir a vida de filhos e netos, para treinar e moldar a próxima geração - na vontade de Deus, este é um chamado elevado e santo, com significado eterno.

19

Quando você é tentado a sacrificar a santidade para cumprimento imediato

A santidade pessoal é mais importante do que a felicidade imediata (Efésios 5: 26-27). Deus não nos salvou apenas para nos fazer felizes no sentido imediato - Ele nos salvou para “nos redimir de toda iniquidade e purificar para si um povo que zela pelas boas obras” (Tito 2:14). O Senhor Jesus não desceu a esta terra e morreu para que pudéssemos viver para nós mesmos e para nosso próprio prazer, mas para que pudéssemos ser livres para viver uma vida que O agrade. Agradar a Deus às vezes requer sacrifícios. Mas qualquer sacrifício que fazemos é temporário e não pode ser comparado com a alegria e a satisfação que ganharemos na eternidade. Somente buscando ser santos podemos experimentar a verdadeira felicidade.

20

Quando você se torna consumido por querer que Deus conserte sua vida

Deus está mais preocupado em me mudar e glorificar a si mesmo do

que em resolver todos os meus problemas imediatos (Romanos 8:29).

Quando a vida fica difícil, nosso instinto natural é exigir soluções - encontrar uma saída para nossos problemas. Se esse for o nosso ponto de vista, seremos tentados a ficar desanimados e com raiva quando Deus não “cooperar” com nossa agenda. O que mais importa para Deus é que reflitamos Sua glória. Alguns dos problemas que mais nos frustram são, na verdade, ferramentas que Ele projetou para nos tornar mais semelhantes a Jesus. Exigir que Ele forneça uma solução ou uma fuga para essa situação impossível pode fazer com que percamos um bem maior que Ele está procurando realizar em nossas vidas.

21

Quando você não entende uma situação difícil que está enfrentando

É impossível ser piedoso sem sofrer (2 Coríntios 4:17; 1 Pedro 5:10). O sofrimento assume uma perspectiva totalmente nova quando percebemos que é uma ferramenta essencial nas mãos de Deus para nos conformar à imagem de Jesus. O processo de crescimento espiritual ocorre quando abraçamos as coisas difíceis, em vez de fugirmos ou nos ressentirmos delas.

22

Quando você quer que as coisas saiam do seu jeito

Não é sobre mim; é tudo sobre ele (Colossenses 1: 16-18; Apocalipse 4:11)! O mundo não foi criado para girar em torno de nós. Todo o universo foi criado para girar em torno de Cristo. Se nosso objetivo na vida é ser feliz, aceito ou amado, qualquer coisa que ameace nosso bem-estar será um inimigo - um obstáculo para cumprir nosso objetivo. Por outro lado, uma vez que concordamos com Deus que existimos para Seu prazer e Sua glória, podemos aceitar tudo o que entra em nossas vidas como parte de Sua vontade e propósito soberanos. Não vamos nos ressentir, resistir ou rejeitar as coisas difíceis, mas aceitá-las como “amigas”, designadas por Deus para nos tornar semelhantes a Jesus e trazer glória para Ele mesmo.

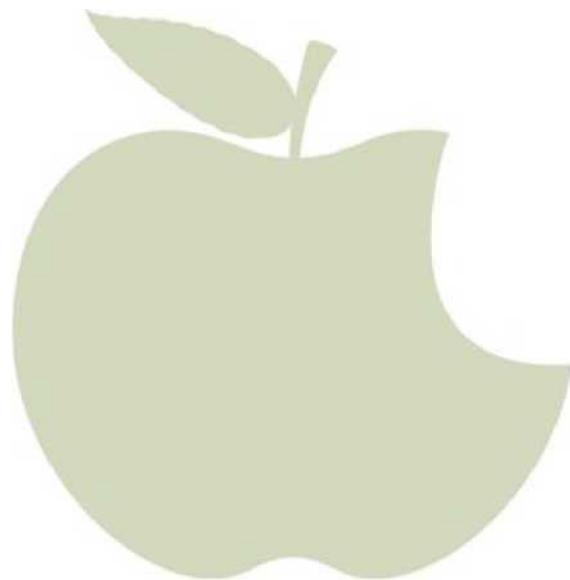
Esperamos que você aceite essas verdades e as esconda em seu coração. Para ajudá-lo, criamos uma página para você imprimir no final do livro (veja [página 213](#)) Nós o encorajamos a:

- 1. Poste esta lista em seu quarto, armário ou em algum lugar onde você a verá todos os dias.**

2. Reveja essas verdades-de novo e de novo e de novo; leia periodicamente essas verdades em voz alta, até que seu pensamento se alinhe com a maneira de pensar de Deus.

3. Memorize as principais Escrituras que correspondem a cada verdade.

4. Faça cópias da lista e compartilhe com seus amigos. Lembre-se um ao outro de verdades específicas que se aplicam a situações da vida real que você enfrenta.



“Muitos enganadores saíram pelo mundo ... Vigiem-se, para que não percam aquilo pelo que trabalhamos, mas possam ganhar uma recompensa plena.”

(2 JOHN 7-8)

Uma palavra final

dos nossos corações aos seus

Lembra como começamos este livro? Pedimos que vocês imaginassem que estávamos dormindo na sua casa. No meio da noite, sentimos o cheiro de fumaça e ouvimos o crepitar de uma fogueira. Estava vindo da porta do seu quarto. Prometemos que não perderíamos tempo nos preocupando se isso incomodasse você quando batêssemos à sua porta e gritássemos para você acordar! Se você estivesse em uma casa em chamas, colocaríamos sua segurança sobre seu conforto.

Bem, nós tentamos muito acordá-lo!

Você pode ter discordado de nossa abordagem de vez em quando. Você pode até ter ficado com raiva em alguns pontos. Combater incêndios intensos pode ser confuso.

Mas, oh, vale a pena quando você salva uma vida!

**COMO ESTÁ SUA VIDA DESDE
COMEÇAMOS?** Esperamos que tenha sido
encharcado com um pouco da refrescante
Verdade de Deus.

A presença de Deus é um fluxo refrescante e milagroso de água viva que você pode derramar sobre as mentiras inflamadas que Satanás tenta fazer rugir em sua vida. E esse fluxo de água viva é Jesus Cristo. Lembre-se de que a verdade não é apenas uma ideia ou uma filosofia, como sugerem muitas das cosmovisões populares de hoje. A verdade é uma pessoa - o Senhor Jesus Cristo. Ele disse de si mesmo: “Eu sou o caminho, a verdade e a vida” (João 14: 6). Jesus não apontou para um sistema religioso ou um código de conduta. Ele apontou para si mesmo:



“Se vocês cumprirem minha palavra, vocês serão verdadeiramente meus discípulos e conhecerão a verdade, e a verdade os libertará. Portanto, se o Filho os libertar, vocês serão realmente livres.”

(João 8: 31-32, 36)

Lembre-se: a verdadeira liberdade é encontrada em um relacionamento vital e crescente com Jesus Cristo. Jesus (a Palavra viva de Deus) revelou-se na Escritura (a Palavra escrita de Deus). Se quisermos conhecê-lo, devemos nos dedicar à leitura, ao estudo e à meditação da Palavra escrita. Não há substituto e não há atalhos. O Inimigo está constantemente nos confrontando com suas mentiras. A fim de combater seu engano, nossas mentes e corações devem estar cheios do Senhor Jesus e saturados com Sua Palavra.

MAS NÃO É SUFICIENTE CONHECER A VERDADE. Devemos também nos render a ele. Isso significa que devemos estar dispostos a mudar nosso pensamento e estilo de vida em qualquer área que seja inconsistente com a verdade revelada na Palavra de Deus.

Milhões de adolescentes que afirmam ser cristãos e são ativos em seus grupos de jovens são enganados; eles estão caminhando por caminhos que simplesmente não são bíblicos. Seus valores, suas respostas, seus relacionamentos, suas escolhas e suas prioridades revelam que eles aceitaram as mentiras do Inimigo e abraçaram a maneira de pensar do mundo.

Viver de acordo com a verdade requer uma escolha consciente de rejeitar o engano e abraçar a verdade. É por isso que o salmista orou,



Afasta de mim o modo de mentir e concede-me a tua lei graciosamente. Eu

escolhi o caminho da verdade.

(Salmo 119: 29-30 NKJV).

Você pediria a Deus para libertá-lo e mantê-lo de quaisquer mentiras que possam ter se alojado em sua mente e coração? E você proporia em seu coração escolher “o caminho da Verdade”? Isso nem sempre será fácil - às vezes será muito difícil. Mas o caminho da verdade é o caminho da verdadeira bênção e alegria.

Não podemos explicar isso, mas amamos você. Nós realmente fazemos. Queremos que Deus resgate você das mentiras deste mundo.

Queremos que você abrace a vida - a vida dele em você - ao máximo!

Queremos que você aproveite a liberdade que Ele veio para lhe dar.

Queremos que sua vida cumpra todos os propósitos para os quais Ele o criou.

E oramos para que Deus use sua vida para ajudar outras pessoas em sua geração - e na próxima - a experimentar a grande liberdade e alegria de andar na Verdade!

Faça login em nosso site em:

LiesYoungWomenBelieve.com

Este livro é apenas o começo da conversa. Adoraríamos continuar falando sobre como identificar mentiras e substituí-las pela Verdade de Deus!

Junte-se às milhares de meninas de todo o mundo que visitam o blog diariamente para discutir o conteúdo deste livro, ler sobre mentiras que não cobrimos nestas páginas e encontrar uma dose diária da Verdade de Deus!

Você também pode nos encontrar no: Instagram:

[@LiesYoungWomenBelieve](https://www.instagram.com/LiesYoungWomenBelieve)

Twitter: **[@LYWBblog](https://twitter.com/LYWBblog)**

Facebook: **[Mentiras que as jovens acreditam](#)**

Obrigado!

Atrás de cada livro há uma história de como ele surgiu. Nessa história estão personagens que dão vida à história. Gostaríamos de agradecer a esses personagens (na maior parte) a ordem em que apareceram. (Assim como os créditos que rolam no final de um filme!) Obrigado ...

Greg Thornton e a equipe da Moody Publishers—Greg trabalha com nós dois há mais de duas décadas. Temos enorme respeito por sua liderança sábia e piedosa em nossas publicações, bem como em nossa vida pessoal. Ele teve a visão deste livro e de nos reunir em 2006.

Outros membros mais novos da equipe Moody vieram ao nosso lado para ajudar com esta edição revisada. Obrigado, Randall Payleitner, Judy Dunagan, Connor Sterchi, Erik Peterson e outros que servem tão gentilmente nos bastidores.

Erin Davis—Erin entrou como nosso amado líder de grupo de discussão em todo o país quando estávamos originalmente escrevendo este livro. Ela se encontrou com centenas de meninas e pesquisou ainda mais para nos ajudar a realmente entrar em suas cabeças e corações. Para esta revisão, Erin colocou o chapéu de editora. Ela fez um monte de trabalho pesado para o livro que você está segurando em suas mãos agora - como poderíamos agradecer o suficiente?

Mike Neises e a equipe Revive Our Hearts—Mike abençoa Nancy supervisionando os detalhes de seu ministério de publicação. Ele investiu muito tempo na parceria Moody Publishers / Revive Our Hearts / Pure Freedom para este projeto. Obrigado, Mike!

Wolgemuth & Associates—Quando escrevemos este livro pela primeira vez, Robert Wolgemuth era meu agente (de Nancy). Desde então, ele se tornou meu marido. Essa é uma história incrível para outro livro. (Eu te amo, precioso!) E Erik Wolgemuth, que presente e ajuda você tem sido no processo desta edição atualizada.

Jennifer Lyell, um querido amigo, foi uma parte inestimável da equipe original para este projeto. Durante esta revisão recente, ela permaneceu uma

conselheira e guerreira de oração.

Amigos que serviram de inúmeras maneiras -coordenar grupos de discussão, participar desses grupos, fazer pesquisas cuidadosas, ler e comentar o manuscrito e muito mais. Agradecimentos especiais a Jessie Minassian e Dree Hogue por sua ajuda na revisão do livro original e por fornecer contribuições e sugestões valiosas para esta edição atualizada.

Amigos que nos oraram em cada etapa do processo—Eles levantaram nossas mãos durante os longos dias e as madrugadas. O Senhor ouviu suas orações e continuou nos enchendo de força e alegria na jornada. As vidas que serão afetadas por meio deste livro são fruto de seu amor e de seu trabalho fiel em oração.

Bob, Robby e Aleigha, Lexi e Autumn Gresh—Bob sempre agiu como meu agente (de Dannah), bem como o amante do meu coração, para me ajudar a ficar confiante e focado durante este trabalho, quando, às vezes, o Inimigo tentava me fazer acreditar em mentiras que pensei ter superado há muito tempo. Nossos filhos cresceram desde que publicamos este livro pela primeira vez e Robby trouxe sua querida esposa, Aleigha, para nossa família. Como escrevemos originalmente, eles próprios ofereceram muitos conselhos quando adolescentes. Obrigado por sempre apoiar esta sua mãe.

Jesus—Obrigado por unir nossos corações e por ser a Verdade que verdadeiramente nos libertou. Nós te amamos.

Nancy e Dannah

NOTAS

Capítulo 1: O Enganador

1. “Dez principais causas de morte por faixa etária, Estados Unidos-2014,” National Vital Statistics System, National Center for Health Statistics, CDC, https://www.cdc.gov/injury/images/lc-charts/lead-causes_of_death_age_group_2014_1050w760h.gif.
2. <http://dictionary.reference.com/browse/lie>.
3. “Sistema de Vigilância de Comportamentos de Risco Juvenil, <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/index.htm>.
4. Dennis Thompson, "US Teens Less Sweet on Soft Drinks", 7 de julho de 2016, <https://consumer.healthday.com/diabetes-information-10/sugar-health-news-644/us-teens-menos-doce-em-refrigerantes-712485.html>.
5. Tim Elmore, "Responding to Five Trends in Youth Morality (Part 1)", 22 de julho de 2014, http://www.huffingtonpost.com/tim-elmore/responding-to-five-trends_b_5605885.html.

Capítulo 2: O Enganado

1. Becky Freeman, Mom's Everything Book for Daughters (Grand Rapids: Zondervan, 2002), 29.
2. Ibid, 30.

Capítulo 3: A verdade

1. <http://dictionary.reference.com/browse/truth>.

Capítulo 4: Mentiras sobre Deus

1. Christian Smith e Melinda Lundquist Denton, Soul Searching: The Religious and Spiritual Lives of American Teenagers (Nova York: Oxford Univ. Press), 68, 69.
2. “A maioria dos adolescentes acredita que as orações são respondidas, as descobertas do estudo,” https://web.archive.org/web/20040531112954/http://www.biblicalrecorder.org:80/content/news/2004/5_13_2004/ne130504bmost.shtml.

Capítulo 5: Mentiras sobre Satanás

1. Timothy Tutt, "The Modern Church Doesn't Need a Make-Believe Devil," <https://www.onfaith.co/onfaith/2014/05/15/the-modern-church-doesnt-need-a-make-believe-demonio/32086>.
2. O livro de Jó afirma que Satanás deve ter a permissão de Deus para prejudicar aqueles que pertencem a ele. Na narrativa de Jó, Satanás age de acordo com a ordem de Deus. Textos como Jó 6: 4; 7:14; 9:17 apontam para Deus como o tomador de decisão final sobre se Satanás estava ou não livre para atacar Jó.
3. Em 2 Coríntios 12: 7-10, por exemplo, vemos que um mensageiro de Satanás foi enviado para desencorajar Paulo. O próprio Satanás não fez esta obra.

4. Jeff Hindenach, "Study: Younger Generation Could Be Paying Credit Debt Until They Die", The Huffington Post, 18 de março de 2013.
5. "Pornography Statistics 2003," Internet Filter Review, 2004 (12 de janeiro de 2004). Citado em <http://www.family.org/socialissues/A000001155.cfm>.
6. David Kinnaman, "Teens and the Supernatural," Ministry to Mosaics (Vol. 1) (Ventura, CA: Barna, 2006) 15.
7. <http://en.wikipedia.org/wiki/Yoga>.
8. Kinnaman, "Teens and the Supernatural", 15.
9. <http://biblehub.com/interlinear/galatians/5.htm>.

Capítulo 6: Mentiras sobre mim mesmo

1. Jeff Shewe, "Kate Doesn't Like Photoshop: Digital Ethics," <https://web.archive.org/web/20080403012235/http://www.photoshopnews.com/2005/04/03/kate-não-gosta-de-photoshop/>.
2. Bob Smithouser, "They Said It!", Brio, julho de 2007, 15.
3. Jenna Gordreau, "Are Millennials 'Deluded Narcissists'?", 15 de janeiro de 2013, <http://www.forbes.com/sites/jennagordreau/2013/01/15/are-millennials-deluded-narcissists/#7b277ce35ac2>.
4. The American Freshman: National Norms Fall 2016, <https://heri.ucla.edu/>.
5. Kevin Eagan et. al., "The American Freshman: National Norms Fall 2015", <https://www.heri.ucla.edu/monographs/TheAmericanFreshman2015.pdf>.

Capítulo 7: Mentiras sobre Sexualidade

1. <https://www.blueletterbible.org/lang/lexicon/lexicon.cfm?strongs=1&t=KJV>.
2. *A Bíblia de Estudo MacArthur* (Nashville: Word), Cântico de Salomão 3: 5.
3. Dr. Joe McIlhaney, "Building Healthy Futures" (Austin, TX: Medical Institute for Sexual Health, 2000), 25.
4. Robert T. Michael, John H. Gagnon, Edward O. Laumann e Gina Kolata, *Sex in America* (Nova York: Warner Books, 1995), 124, 125.
5. Debbi Farr Baker, "SDSU Study: Sex for Women Is Earlier, with Less Guilt", San Diego Union Tribune, 4 de outubro de 2005. (Citando um estudo da San Diego State University.)
6. Richard Leonard, *Movies That Matter: Reading Film through the Lens of Faith* (Chicago: Loyola Press, 2006), 47.

Capítulo 8: Mentiras sobre Relacionamentos

1. Suzy Weibel, *Secret Diary Unlocked: My Struggle to Like Me* (Chicago: Moody, 2007), 16, 52.
2. Michael Gurian, *The Wonder of Girls: Understanding the Hidden Nature of Our Daughters* (Nova York: Atria Books, 2003), 128.

Capítulo 9: Mentiras sobre minha fé

1. Joe Neill, "Staying Power When the Door Looks Soooo Good", <https://web.archive.org/web/20040804114144/http://youthspecialties.com/articles/topics/power/ficar.php>.

2. *Dicionário do Patrimônio Americano*.
3. Libby Lovelace, "Lifeway Examines Teenagers' Views on How to Get to Heaven," Lifeway.com, Maio de 2007.

Capítulo 10: Mentiras sobre o pecado

1. Nancy Leigh DeMoss, *Brokenness: The Heart God Revives* (Chicago: Moody, 2005), 143.
2. "Mensagens de texto enquanto dirige," https://en.wikipedia.org/wiki/Texting_while_driving.
3. Erin Schumaker, "10 Statistics That Capture the Dangers of Texting and Driving", 7 de julho, 2015, http://www.huffingtonpost.com/2015/06/08/dangers-of-texting-and-driving-statistics_n_7537710.html.

Capítulo 11: Mentiras sobre a mídia

1. Lauren E. Sherman et. al., "The Power of the Like in Adolescence", 31 de maio de 2016, <http://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0956797616645673>.
2. Bob Smithouser, *Movie Nights For Teens* (Chicago: Tyndale, 2005), 2.
3. Ibid., 2.
4. Ibid., 1. Citando Stephen King de Entertainment Weekly, novembro de 2003.
5. RW White, "Self-Concept in School Adjustment," *Personnel and Guidance Journal*, vol. 46, 1976, 478-81.

Capítulo 12: Mentiras sobre o futuro

1. Ted Olsen, ed., "Go Figure," *Christianity Today*, junho de 2007, p. 16.
2. "Letters to the Editor," *People*, 2 de julho de 2007, 8.

Capítulo 13: Como parar de alimentar mentiras

- 1 Beth Moore, *Feathers from My Nest* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2001), 156.

SEÇÃO DE DESLIGAMENTO DE IMPRESSÃO



COLOQUE ESTA LISTA em seu ou em algum lugar
quarto, armário,
você vai ver isso todos os dias.

*Vai AQUI para imprimir suas próprias cópias da lista a seguir. Role para baixo até a guia “Recursos gratuitos” para fazer o download.

Overcoming Lies
with the Truth



QUANDO estou tendo um dia muito ruim e sou tentado a achar que **Deus não é bom. Deus é bom.** • “Dê graças ao SENHOR, porque ele é bom.” Salmo 136: 1



QUANDO me sinto longe de Deus e sou tentado a sentir que Ele não me ama. Deus me ama e quer que eu tenha o Seu melhor. • “Pois estou certo de que nem a morte nem a vida, nem os anjos, nem os governantes, nem as coisas presentes nem as que virão, nem os poderes, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra coisa em toda a criação, serão capazes de nos separar do amor de Deus em Cristo Jesus nosso Senhor. ” Romanos 8: 38-39.



QUANDO me sinto feio ou gordo. Deus me criou como uma obra-prima. • “Eu te louvo, pois fui feito de maneira terrível e maravilhosa. Maravilhosas são suas obras; minha alma sabe muito bem. ” Salmo 139: 14

QUANDO me sinto rejeitado. Deus me aceita por meio de Cristo. • “Ele nos escolheu nele antes da fundação do mundo, para que sejamos santos e irrepreensíveis diante dele. Em amor, ele nos predestinou para adoção para si mesmo como filhos por meio de Jesus Cristo, de acordo com o propósito de sua vontade, para o louvor de sua graça gloriosa, com a qual nos abençoou no Amado. ” Efésios 1: 4-6.



QUANDO sinto que preciso de mais “coisas” e sou consumido pelos meus desejos.

Deus é suficiente. • "O senhor é meu pastor; Eu não vou querer. ” Salmo 23: 1 • “Guarda a tua vida do amor ao dinheiro e contenta-te com o que tens, porque disse: Nunca te deixarei, nem te desampararei. Hebreus 13: 5



QUANDO me sinto ansioso sobre minhas circunstâncias. Deus pode ser confiável. • “Entrega o teu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá. ” Salmo 37: 5



QUANDO eu sinto que algo aconteceu comigo que vai arruinar minha vida para sempre. Deus não comete erros. • “Este Deus - seu caminho é perfeito; a palavra do Senhor se prova verdadeira; ele é um escudo para todos os que nele confiam. ” Salmos 18:30 • “O SENHOR cumprirá o seu

propósito para comigo; seu amor constante, ó SENHOR, dura para sempre. ”
Salmo 138: 8

QUANDO sinto que não consigo lidar com um problema que estou enfrentando. A graça de Deus é suficiente para mim. • “Mas ele me disse: 'A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.' Portanto, vou me gabar ainda mais alegremente de minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse sobre mim ”. 2 Coríntios 12: 9



QUANDO sinto que meu pecado é muito grande para ser perdoado. O sangue de Cristo é suficiente para cobrir todos os meus pecados. • “Mas se andarmos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus seu Filho nos purifica de todo pecado.” 1 João 1: 7

QUANDO sinto que nunca serei capaz de superar um hábito pecaminoso. A cruz de Cristo é suficiente para cobrir minha carne pecaminosa. • “Sabemos que o nosso velho eu foi crucificado com ele para que o corpo do pecado fosse reduzido a nada, para que não sejamos mais escravos do pecado. Pois aquele que morreu foi libertado do pecado ”. Romanos 6: 6-7



QUANDO sinto que meu potencial é limitado pelo meu passado. Meu passado não precisa controlar meu futuro. • “Portanto, se alguém está em Cristo, é nova criatura. O velho já passou; eis que o novo chegou. ” 2 Coríntios 5:17



QUANDO sinto que não sei onde pedir ajuda e conselhos. A Palavra de Deus é suficiente para me guiar, me ensinar e me curar. • “A lei do SENHOR é perfeita, reavivando a alma; o testemunho do Senhor é seguro, tornando sábios os simples. ” Salmos 19: 7 • “Enviou a sua palavra e os curou, e os livrou da destruição.” Salmo 107: 20 • “A tua palavra é lâmpada para os meus pés e luz para o meu caminho.” Salmo 119: 105



QUANDO sinto que Deus está me pedindo para fazer algo que é

impossível.

Pelo poder de Seu Espírito Santo, Deus me capacitará a fazer qualquer coisa que Ele me mandar fazer. • “Quem te chama é fiel; ele certamente fará isso.” 1 Tessalonicenses 5:24. • “Posso todas as coisas naquele que me fortalece.” Filipenses 4:13



QUANDO quero culpar os outros por minhas respostas. Sou responsável perante Deus por meu comportamento, respostas e escolhas. • “A alma que pecar morrerá. O filho não sofrerá pela iniquidade do pai, nem o pai sofrerá pela iniquidade do filho. A justiça do justo estará sobre ele, e a maldade do ímpio cairá sobre ele.” Ezequiel 18:20



QUANDO sinto que minhas escolhas hoje não importam realmente. Minhas escolhas hoje afetarão meu futuro. • “Não te deixes enganar: Deus não se zomba, porque tudo o que se semear, isso também ceifará. Pois quem semeia para a sua carne, da carne ceifará a corrupção, mas quem semeia para o Espírito, do Espírito ceifará a vida eterna.” Gálatas 6: 7-8.

QUANDO sinto que submeter-me a uma autoridade roubará minha liberdade. A maior liberdade que posso experimentar é encontrada ao me submeter à autoridade ordenada por Deus. • “Lembre-os de serem submissos aos governantes e autoridades, de serem obedientes, de estarem prontos para toda boa obra.” Tito 3: 1



QUANDO sinto vontade de desistir da igreja. Eu preciso da igreja. • “Do jeito que está, há muitas partes, mas um só corpo. O olho não pode dizer à mão: 'Não preciso de você', nem novamente a cabeça aos pés, 'Não preciso de você ...' Para que não haja divisão no corpo, mas que os membros podem ter o mesmo cuidado uns com os outros”. 1 Coríntios 12: 20-21, 25 • “Não deixando de se reunir, como é o hábito de alguns, mas encorajando-se uns aos outros, e tanto mais à medida que o dia se aproxima.” Hebreus 10:25

QUANDO sinto que uma carreira é mais gratificante e valiosa do que o

casamento e a maternidade. A Palavra de Deus valoriza muito os papéis do casamento e da maternidade. • “E assim treine as moças a amar seus maridos e filhos, a serem autocontroladas, puras, trabalhadoras em casa, bondosas e submissas a seus próprios maridos, para que a palavra de Deus não seja injuriada.” Tito 2: 4-5



QUANDO sou tentado a sacrificar a santidade para cumprimento imediato. A santidade pessoal é mais importante do que a felicidade imediata. • “[Cristo] deu-se por nós para nos redimir de toda iniquidade e para purificar para si um povo de sua propriedade que é zeloso das boas obras.” Tito 2:14



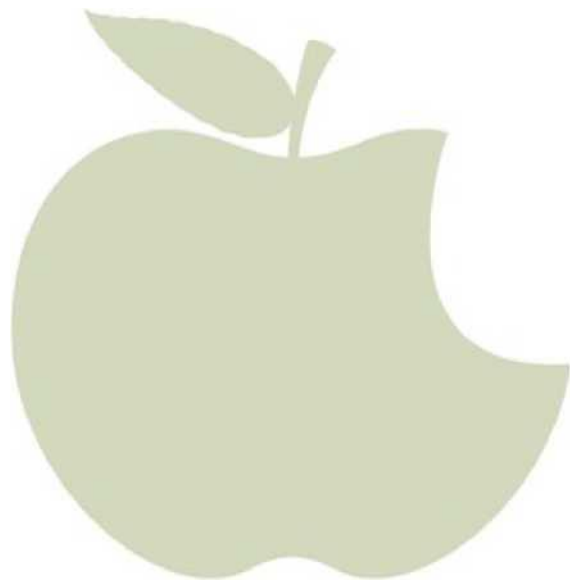
QUANDO fico consumido por querer que Deus conserte minha vida. Deus está mais preocupado em me mudar e glorificar a si mesmo do que em resolver meus problemas. • “Assim como ele nos escolheu nele antes da fundação do mundo, para que sejamos santos e irrepreensíveis diante dele. Em amor, ele nos predestinou para adoção para si mesmo como filhos por meio de Jesus Cristo, de acordo com o propósito de sua vontade, para o louvor de sua graça gloriosa, com a qual nos abençoou no Amado. ” Efésios 1: 4-6 • “Agora, o próprio Deus de paz vos santifique completamente, e todo o vosso espírito, alma e corpo sejam mantidos irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo.” 1 Tessalonicenses 5:23



QUANDO eu não entendo uma situação difícil que estou enfrentando. É impossível ser piedoso sem sofrer. • “E depois de teres sofrido um pouco, o Deus de toda a graça, que te chamou para a sua glória eterna em Cristo, ele mesmo irá restaurar, confirmar, fortalecer e estabelecer-te.” 1 Pedro 5:10



QUANDO eu quero que as coisas sigam do meu jeito. Não é sobre mim; é sobre ele. • “Porque dele, por ele e para ele são todas as coisas. Que para ele haja glória eterna. Um homem.” Romanos 11:36



“[Nós] não temos maior alegria do que ouvir que [você] está andando na verdade.”

(3 JOHN 4)

CRÉDITOS DE FOTO / IMAGEM

Jardim do Éden © Ng / Dreamstime (634918): [Página 1](#) e por toda parte [p. 12](#): © giorgiomtb / Shutterstock (92797708)
[p. 26](#): © SpeedKingz / Shutterstock (268226264)
[p. 34](#): © c12 / Shutterstock (127506644)
[p. 36](#): © Budap.com/Shutterstock (495473875)
[p. 39](#): © WAYHOME studio / Shutterstock (582687757)
[p. 43](#): © Jacob Lund / Shutterstock (675959632)
[p. 47](#): © Iryna Inshyna / Shutterstock (11455986)
[p. 50](#): © Lopolo / Shutterstock (633408902)
[p. 55](#): © alexandr guzenko / Shutterstock (374565799)
[p. 53](#) (e em todo): © Halfpoint / Shutterstock (311233631)
[p. 69](#): © FrancescoCorticchia / Shutterstock (120236653)
[p. 85](#): © blvdone / Shutterstock (194124317)
[p. 95](#): © fotografia de casamento (522806515)
[p. 98](#): © View Apart / Shutterstock (194818574)
[p. 107](#): © Eugenio Marongiu / Shutterstock (189705650)
[p. 110](#): © Dtiberio / Dreamstime (99545140)
[p. 125](#): © nenetus / Shutterstock (252153133)
[p. 141, 165](#): © antoniodiaz / Shutterstock (358799144)
[p. 147](#): © pikselstock / Shutterstock (64729780)
[p. 155](#): © Kaesler Media / Shutterstock (65486755)
[p. 163](#): © Akhenaton Images / Shutterstock (563432353)
[p. 167](#): © Uber Images / Shutterstock (562451128)



Por meio de seus vários alcances e do ministério de ensino de Nancy DeMossWolgemuth, Revive Our Hearts está chamando mulheres ao redor do mundo para a liberdade, plenitude e fecundidade em Cristo.

Oferecendo ensino bíblico sólido e encorajamento para mulheres por meio de ...



Livros e recursos

Livros de Nancy, True Woman Books e uma ampla variedade de áudio / vídeo



Transmissão

Duas transmissões diárias, nacionalmente distribuídas (Revive Our Hearts e Buscando Ele) alcançando mais de um milhão de ouvintes por semana



Evento e treinamento

Conferências e eventos da True Woman concebidos para equipar líderes de ministério de mulheres e esposas de pastoras



Internet

ReviveOurHearts.com, TrueWoman.com, e

LiesYoungWomenBelieve.com; blogs diários e uma grande coleção pesquisável de recursos eletrônicos para mulheres em todas as épocas da vida

Crendo em Deus para um movimento de base de avivamento autêntico e feminilidade bíblica ...

Encorajando as mulheres a:

- Descubra e aceite o projeto e a missão de Deus para suas vidas.
- Refletir a beleza e o coração de Jesus Cristo para o mundo deles.
- Passe intencionalmente o bastão da verdade para a próxima geração.
- Ore sinceramente por um derramamento do Espírito de Deus em suas famílias, igrejas, nação e mundo.

Visite-nos em ReviveOurHearts.com. Adoraríamos ouvir de você!

“Cada vez que leio este blog é exatamente o que preciso.”

— LiesYoungWomenBelieve.com leitor de blog



**Você SABE que está livre pela verdade de Deus.
mas às vezes você ainda se sente desafiado pelos**

enganadores.

Junte-se a uma comunidade de mulheres jovens como você, que estão viajando juntas para buscar e escolher a verdade. Leia postagens poderosas de nossa equipe de blogueiros e seja encorajado e desafiado a cavar fundo nas Escrituras.

LiesYoungWomenBelieve.com

Agora que você terminou, compartilhe com seus amigos! Escreva uma resenha no Goodreads e outros sites de compartilhamento de livros, tweet e no Facebook suas opiniões sobre o assunto e compartilhe seu testemunho sobre como este livro impactou você em mytestimony@moody.edu.

Obrigada,

Equipe de Editores Moody

Mais do autor

ATUALIZADO E EXPANDIDO

LIES *What Women Believe* / ACREDITAM

E * A VERDADE QUE OS LIVRA

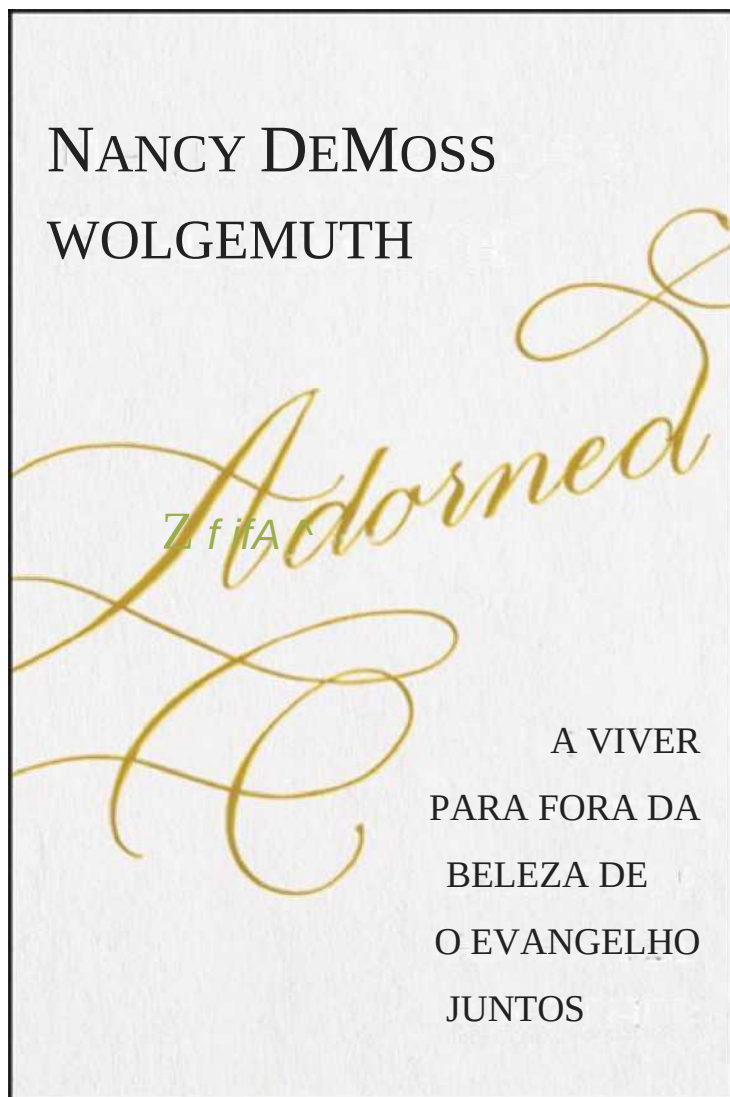


NANCY DEMOSS
WOLGEMUTH

Neste livro best-seller, *Lies Women Believe*, Nancy expõe as áreas de engano mais comumente acreditadas pelas mulheres cristãs - mentiras sobre Deus, pecado, prioridades, casamento e família, emoções e muito mais. Ela então esclarece como podemos ser libertos da escravidão e libertos para andar na graça, no perdão e na vida abundante de Deus. Nancy oferece a arma mais eficaz para combater e superar os enganos de Satanás: a verdade de Deus!

Vai [AQUI](#) para aprender mais sobre as mentiras que as mulheres acreditam sobre o casamento, começando com “Preciso ter um marido para ser feliz”.

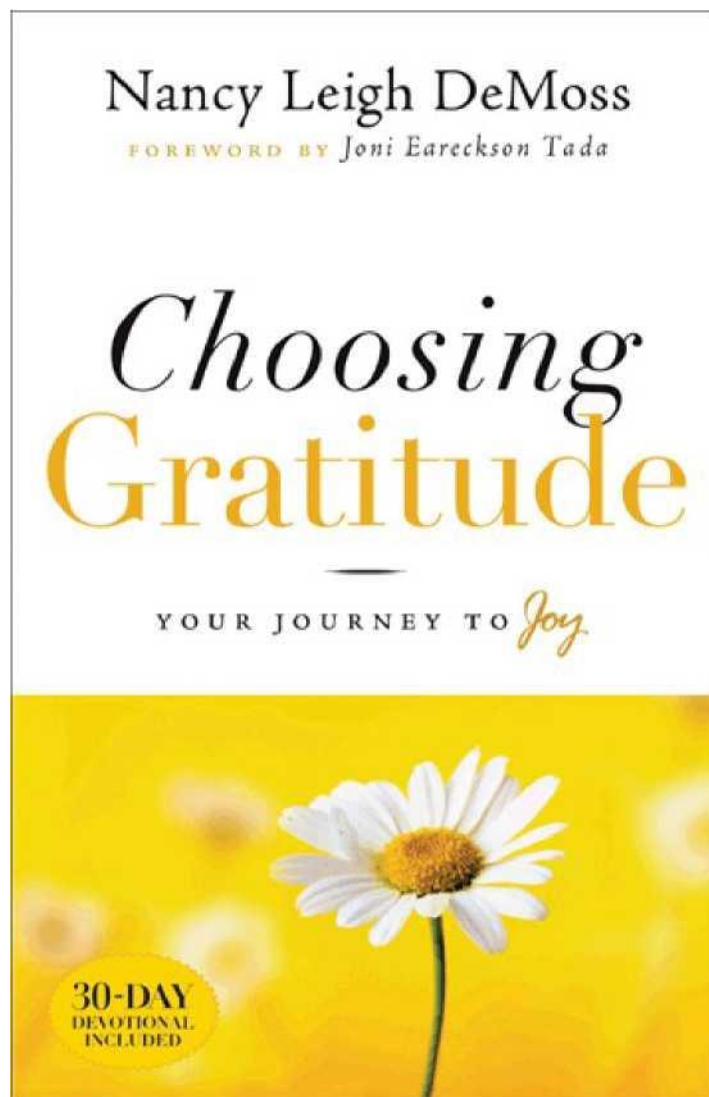
Explore o modelo de Tito 2 para viver o Evangelho



Um trabalho legado de Nancy DeMoss Wolgemuth, *Adorned* celebra o belo design de Deus para as mulheres na comunidade espiritual. Ele guiará as mulheres no desenvolvimento de um caráter, compromissos e atitudes piedosos, e as ajudará a transmitir esses compromissos a outras pessoas por meio de uma amizade espiritual profunda, de geração em geração.

Vai [AQUI](#) para aprender mais sobre como um estado mental de segundo plano pode transformar sua vida.

Viagem mais perto do coração de Deus



A gratidão é uma escolha. Se não o escolhermos, por padrão escolhemos a ingratidão. Derivado de uma popular série de rádio Revive Our Hearts, *Choosing Gratitude: Your Journey to Joy* desafia e equipa o leitor a viver uma vida de intenção; uma vida baseada na gratidão pela liberdade que Cristo proporcionou e pelas bênçãos dos outros.

Descubra todos os benefícios de viver uma vida de gratidão [AQUI](#).

Trecho de ;
Lies Women Believe

ATUALIZADO E EXPANDIDO

ACREDITAM

E A VERDADE QUE OS LIVRA



NANCY
DEMOSS
WOLGEMUTH

For the World of Life



MENTIRAS AS MULHERES ACREDITAM SOBRE *Casado*

As coisas estão bem quietas na casa no momento - principalmente porque Adam e eu não estamos exatamente nos falando. Tivemos uma grande briga ontem à noite. Eu deveria ter previsto isso.

O dia começou difícil. Ele tinha ficado acordado a noite toda ajudando uma das vacas a dar à luz. Então ele teve que sair antes do café da manhã para armazenar o resto do feno. Quando finalmente chegou em casa, estava com calor e suado, exausto e não muito animado.

Eu tinha ficado confinado em casa o dia todo com duas crianças doentes e, quando ele perguntou por que o jantar não estava pronto, sugeri que, se ele queria jantar, talvez fosse melhor consertá-lo sozinho. Não sei por que escolhi aquele momento para lembrá-lo de que gostaria que ele limpasse o caminho na frente da casa. (Parece uma selva com todas as ervas daninhas.)

Uma coisa levou à outra, e logo estávamos discutindo sobre as crianças. Adam disse a Abel que ele poderia ir em uma viagem de caça especial com ele na próxima semana. Acho que Abel é muito jovem e, além disso, não acho que ele deva levar Abel e deixar Caim para trás.

Adam não recuou e as coisas ficaram muito tensas. Nós dois dissemos muitas coisas que provavelmente não deveríamos ter dito. Fui para a cama cedo e fingi que estava dormindo quando ele entrou.

Você pensaria que depois de todos esses anos juntos, acabaríamos com essa coisa do casamento. O engraçado é que, na maior parte do tempo, acho que Adam diria que nosso casamento está indo bem. Mas às vezes sinto que somos totalmente estranhos - embora nos conheçamos por toda a vida. Ele sempre acha que está certo sobre tudo. Quando peço a ele para tentar ver as coisas do meu ponto de vista, ele diz que nada vai me deixar feliz.

Eu só queria que ele fosse mais sensível aos meus sentimentos.

Marriage foi projetado por Deus para refletir o evangelho e a história da redenção. O que aconteceu no Jardim do Éden há milhares de anos foi um

ataque a essa importante imagem. Ao minar essa instituição sagrada, Satanás desferiu um forte golpe contra o plano eterno de Deus e Seu próprio caráter.

Não é por acaso que Satanás lançou seu plano sinistro abordando uma mulher casada. Ele mentiu para ela sobre Deus, sobre Seu caráter e Sua Palavra, e sobre o pecado e suas consequências. Ela acreditou e agiu de acordo com a mentira dele, então se voltou para o marido e o levou a pecar com ela.

As implicações em seu casamento foram profundas. A vergonha substituiu a liberdade. Fingir e ocultar substituíram a transparência e a camaradagem. A unidade que Eva e seu marido haviam experimentado em seu estado original agora se transformou em inimizade e animosidade - não apenas para com Deus, mas um para o outro.

Em vez de fornecer liderança amorosa para sua esposa, o homem agora estava sujeito a extremos que iam do controle dominador ao desapego passivo. A proteção que a mulher havia recebido sob sua “cabeça” espiritual foi removida, e o espírito independente que ela exercia para com Deus agora se exibia para com seu marido, deixando-a vulnerável a maiores enganos e pecados. O relacionamento entre um homem, uma mulher e seu Deus, que deveria ser altruísta e alegre, agora se tornou autoprotetor e tóxico.

E assim tem sido desde então em casamentos que tentam funcionar independentemente de seu Criador.

Assim como em outras áreas de nossa vida, Satanás usa o engano para alcançar seus propósitos destrutivos para o casamento. Se ele conseguir fazer com que maridos e esposas acreditem e ajam de acordo com suas mentiras, ele poderá roubar sua alegria e destruir sua intimidade. Suas mentiras são uma legião, mentiras como ...

26. “Eu preciso ter um marido para ser feliz.”

eu como muitas outras mentiras, essa mentira é na verdade uma distorção sutil da Verdade.

A verdade é que o casamento é um bom presente. É o plano de Deus para a maioria das pessoas, e pode (e deve) haver grande alegria e bênção em um casamento centrado em Cristo. Mas Satanás distorce a verdade sobre o casamento, sugerindo às mulheres que o casamento é seu único ingresso para a felicidade e realização pessoal e que elas não podem ser verdadeiramente felizes sem um marido que as ame e satisfaça suas necessidades.

Depois de terem um marido, muitas mulheres começam a acreditar em variações desta mentira: “Eu tenho que ter este ou aquele tipo de marido para

ser feliz” ou “Meu marido deve me fazer feliz”. Só depois de anos de sofrimento é que “Myrna” reconheceu a loucura dessa maneira de pensar:

Depois de dez anos juntos, meu marido e eu nos separamos. Eu acreditava que era sua responsabilidade me fazer feliz. Nunca foi e nunca funcionou. Não apenas eu estava em cativeiro, mas ele também.

A verdade é que o propósito maior e último do casamento não é nos fazer felizes, mas glorificar a Deus. As mulheres que se casam com o único propósito de encontrar a felicidade estão se preparando para uma decepção quase certa; raramente encontram o que procuram. E as mulheres que acreditam que precisam ter um marido para serem felizes muitas vezes se contentam com menos do que Deus pretendia dar a elas.

“Joan” compartilhou comigo como acreditar nessa mentira levou a consequências imprevistas:

Durante meus anos de faculdade, ter um namorado, um noivo e depois um marido que era um bom homem, mas não necessariamente comprometido com Cristo, era mais importante para mim do que esperar em Deus e pedir a Ele que trouxesse um crente forte para se casar em minha vida. Como resultado, não fomos capazes de crescer em Cristo juntos. Depois de vinte e oito anos de casamento, não fazemos muitas coisas juntos. Meus amigos são cristãos; seus amigos não são cristãos. Minha prioridade são meus filhos; sua prioridade é seu trabalho.

Essa mulher acreditava que precisava ter um marido para ser feliz. Ela agiu de acordo com essa crença ao se casar com um homem que não era crente, ao contrário do claro ensino das Escrituras. Ela conseguiu o que pensava que queria - um homem - mas acabou com fraqueza espiritual em sua alma (Salmo 106: 15).

Somente reconhecendo e abraçando a Verdade pode a verdadeira liberdade ser encontrada - com ou sem um marido, como as seguintes histórias verdadeiras ilustram:

Perdi meu pai quando tinha quatorze anos e me casei aos dezesseis. Vejo agora que deixei meu marido se tornar minha segurança e minha razão de viver. À medida que nossos filhos cresciam e tínhamos dificuldades em nosso casamento, fui escravizada pela sensação de que

não poderia viver sem meu marido. Meu marido não aguentou a sufocação que eu estava causando e começou a achar que precisava sair para respirar.

Deus usou alguns amigos para me mostrar que eu precisava me livrar de “Carl” e segurá-lo. Depois de fazer isso, estava livre. Meu marido cresceu com tudo isso e nunca foi embora. Louvamos a Deus o tempo todo por nos ajudar a celebrar 36 anos de casamento.



Lutei com a mentira de que sem casamento não tenho valor, que talvez haja algo de errado comigo que ainda estou solteiro. Acreditar nessa mentira me roubou a alegria de servir a Deus e aos outros (porque tenho estado muito absorto em meus próprios objetivos).

Levei muitos anos para confiar que Deus é soberano e que Ele tem um plano para mim. Meu foco agora (aos quarenta anos) é passar meus anos restantes aproveitando as muitas oportunidades de servi-Lo e permitir que Ele me transforme na mulher mais cristã que posso ser. Esta vida é tão curta. Ele me ajudou a ter uma perspectiva eterna para que as tristezas e decepções deste mundo possam ser suportadas com alegria.

Adoro a frase final desse último testemunho. Neste mundo decaído, ninguém, casado ou solteiro, está isento de "tristezas e decepções". Simplesmente não existe felicidade sem nuvens deste lado do céu. No entanto, como essa mulher solteira aprendeu, podemos “suportar com alegria” quaisquer circunstâncias que possamos enfrentar aqui na Terra, olhando para além desta vida e ganhando uma perspectiva eterna.

Entre aqui e o céu, nem nosso estado civil nem, para aqueles de nós que somos casados, o status de nosso casamento pode nos proporcionar ou nos privar da felicidade final.

Conheci mulheres solteiras e casadas que eram cronicamente infelizes. Também conheci mulheres solteiras e casadas que eram verdadeiramente felizes, apesar de enfrentarem “tristezas e decepções”. Eles encontraram uma fonte de alegria que não depende de seu estado civil.

Eu mesmo estive em ambos os lados da divisão conjugal. Até o final dos meus cinquenta anos, eu era solteiro. Esses anos incluíram períodos de solidão e desejo de companhia. Mas durante toda aquela longa temporada, que eu tinha

certeza que seria para o resto de minha vida, o Senhor gentilmente permitiu que eu experimentasse Sua amizade e Sua total suficiência e me deu o privilégio de servir a Ele e aos outros “sem distração” (1 Coríntios . 7:35 CSB). Pela graça de Deus, recebi aqueles anos como um presente e fui abençoado com contentamento e alegria por esse chamado.

Então o Senhor me surpreendeu (para dizer o mínimo) ao trazer um homem maravilhoso para minha vida. Amo Robert profundamente e sou profundamente grato por ser amado e querido por este homem terno, humilde e piedoso. Mas Robert Wolgemuth não é um substituto para Deus e, por mais que ele queira, ele não pode atender às necessidades mais profundas do meu coração. E esta nova temporada de casamento, por mais doce que seja, trouxe novos desafios, bem como novas oportunidades.

Mesmo assim, estou recebendo esses anos como um presente e encontrando contentamento e alegria neste chamado. E se Deus, em Sua sabedoria e providência, ordena que um ou ambos de nós fique incapacitado ou que eu fique viúvo em algum momento, eu sei que a fonte de alegria que Cristo tem sido para mim todos esses anos permanecerá inalterada e vai me sustentar durante essas temporadas de perda e tristeza.

Em tudo isso, confio na mesma Verdade que me sustentou ao longo dos anos:

- A fonte da felicidade mais profunda não é encontrada em (ou fora de) nenhum estado civil específico. Não é encontrado em nenhum relacionamento humano. É verdade que a alegria duradoura não pode ser encontrada em nada ou ninguém além do próprio Cristo.
- A felicidade não é encontrada em ter tudo o que pensamos que queremos, mas em escolher estar satisfeito com o que Deus já providenciou.
- Aqueles que insistem em seguir seu próprio caminho muitas vezes acabam com dor de cabeça desnecessária, enquanto aqueles que esperam no Senhor, embora não sejam imunes à dor de coração, sempre conseguem o que Ele tem de melhor.
- Deus prometeu nos dar tudo de que precisamos e nos conformar à imagem de Seu Filho. Se Ele sabe que um marido (ou um marido mudado) tornaria possível para uma mulher ser mais parecida com Jesus ou trazer maior glória a Ele, então Ele providenciará o que for

necessário, em Sua maneira e tempo perfeitos.

27. “É meu trabalho mudar meu companheiro (ou filhos ou amigos ou ...).”

Mqualquer uma de nós, mulheres, nascemos "consertadoras". Se algo estiver errado, temos que consertar. Se alguém está errado, temos que consertá-lo. O instinto parece quase irresistível, especialmente quando se trata de quem vive sob nosso próprio teto. Mas a mentalidade de que é nossa responsabilidade mudar os outros invariavelmente leva ao desapontamento e à discórdia.

No contexto do casamento, esse pensamento coloca o foco da esposa nas falhas e necessidades de outra pessoa - sobre as quais ela pode fazer muito pouco, se é que pode fazer alguma coisa. Além disso, isso tira seu foco de suas próprias necessidades e sua própria caminhada com o Senhor - a respeito da qual ela pode fazer algo.

Como sempre ouvi meu marido dizer: “Você não pode mudar seu cônjuge [ou seu colega de escritório ou de quarto]! A única pessoa que você pode mudar é você!”

Anos atrás, uma amiga compartilhou comigo algo que estava aprendendo em seu casamento - uma verdade que achei importante lembrar em meu próprio casamento: “Não sou a mãe de meu marido”, disse ela, “e não sou seu Espírito Santo”. Simples o suficiente para dizer, não é? Mas tão fácil de esquecer!

Então, isso significa que quando vemos o pecado ou pontos cegos na vida de nosso cônjuge, não devemos dizer nem fazer nada? De jeito nenhum. Seu marido precisa de sua opinião oportuna, respeitosa e gentil (assim como você precisa da dele). Mas quando estamos obcecados em tentar mudar nosso marido ou corrigir o que percebemos ser seus defeitos e falhas, é provável que acabemos frustrados e ressentidos com ele e talvez até com Deus. Também podemos limitar Deus de fazer o que Ele deseja fazer em nosso cônjuge. Às vezes me pergunto como Deus poderia agir na vida de nossos cônjuges se estivéssemos dispostos a deixá-Lo assumir o processo.

O que muitas mulheres podem não perceber é que temos duas ferramentas poderosas à nossa disposição que são muito mais eficazes do que repreender, reclamar ou reclamar. A primeira é uma vida piedosa, que Deus freqüentemente usa para criar uma convicção irresistível e fome espiritual em outras pessoas (veja 1 Pedro 3: 1-4).

A segunda ferramenta é a oração. Quando apontamos contínua e criticamente as coisas que gostaríamos que nossos maridos mudassem, é provável que eles fiquem na defensiva e resistam. Mas quando levamos nossas preocupações ao Senhor, estamos apelando para um poder muito superior - Alguém que é muito mais eficaz do que nós em ajudá-lo a ver suas necessidades e motivá-lo e capacitá-lo a fazer as mudanças necessárias.

Mike Neises serviu comigo na equipe Revive Our Hearts por mais de vinte anos. Muitas vezes o ouvi contar a doce história de como ele e sua esposa conheceram Jesus. Eles estavam casados há vários anos e tinham dois filhos quando Chris, sentindo sua necessidade de orientação espiritual, pediu ajuda a um vizinho cristão. Esse vizinho se ofereceu para estudar a Bíblia para um casal com Mike e Chris em sua casa. Mike aquiesceu, sabendo que isso era importante para sua esposa, mas presumindo que ele fosse imune a qualquer coisa "religiosa".

Não demorou muito para que Chris se tornasse um seguidor de Cristo. Mike percebeu rapidamente que algo estava diferente em sua vida; ele ficou intrigado, mas algo o impediu de segui-la. Na época, ele lembra,

O álcool era meu pecado predominante. Trabalhei muito para mantê-lo separado de minha família, mas ele estava me levando à falência moral, emocional e física.

Nos meses seguintes, porém, Chris orou em silêncio para que o Espírito trabalhasse no coração de seu marido. Mike lembra:

Chris permaneceu respeitoso comigo e nunca me pressionou. Ela nunca tentou ser o Espírito Santo em minha vida. Eu sei que teria resistido se ela tivesse começado a pregar para mim. O que mais me impressionou foi a incrível paciência e moderação que ela demonstrou quando poderia ser fácil para ela dar um sermão, repreender ou cutucar.

Finalmente, uma noite, "tudo desabou". Depois de jogar raquetebol, Mike parou em um bar com um amigo para "apenas uma bebida". Cinco horas depois, o barman chamou seu nome para avisar que tinha um telefonema. Foi o Chris. O Senhor usou sua resposta calma em meio à crise para abrir os olhos e o coração de Mike para o evangelho.

Eu estava com vergonha e remorso e, depois que fiquei sóbrio, era o chamado para acordar de que precisava, mostrando-me que não tinha controle sobre isso e que Cristo era minha única esperança.

Imediatamente após aquele episódio, o Senhor tirou completamente o desejo de Mike por álcool - ele abandonou aquele estilo de vida e nunca mais olhou para trás. E nos próximos meses, ele confiou em Cristo e recebeu a certeza de sua salvação.

Como Mike e Chris passaram por muitas épocas diferentes, Chris continuou a ser uma mulher de Deus quieta e orante, confiando nEle para liderar e trabalhar em suas vidas.

QUANDO DEUS PASSAR EM

É claro que a resposta à oração nem sempre vem tão rápido como no caso de Chris. Há algum tempo, uma mulher que não reconheci se aproximou de mim em uma recepção de casamento e disse: "Você salvou meu casamento!" Quando pedi a ela para refrescar minha memória, ela me lembrou que tínhamos nos conhecido dezessete anos antes em um evento ministerial. Na época, ela havia compartilhado comigo seu fardo em relação à condição espiritual de seu marido. "Você me disse naquela época", disse ela, "Não é sua responsabilidade mudar seu marido; isso é responsabilidade de Deus. Diga a seu marido o que está em seu coração e depois recue e deixe Deus fazer o resto". Ela continuou: "Por todos esses anos, tenho praticado esse conselho e o compartilhado com muitas outras esposas".

Ela passou a me contar o que significou para ela esperar que o Senhor mudasse seu marido. Por dezesseis longos anos ela orou e esperou, sem ver nenhuma evidência de que Deus estava ouvindo ou respondendo suas orações. Embora seu marido professasse ser cristão, a falta de fome espiritual ou fruto em sua vida a fez questionar se ele tinha algum relacionamento com o Senhor.

Então, "inexplicavelmente", depois de todos aqueles anos, o Espírito acendeu a luz e causou uma mudança dramática no marido daquela mulher. Foi como se ele tivesse saído do coma. De repente, ele não se cansava da Palavra. Ele até começou a manter um bloco de notas com ele para registrar o que Deus estava dizendo a ele por meio de seu estudo. Ela disse: "Antes dessa mudança, eu mal conseguia tirá-lo da cama para o café da manhã. Agora, ele vai a uma reunião de oração masculina às seis e meia todas as manhãs!" Recentemente, ele até falou sobre a possibilidade de vender seu negócio para que eles pudessem dedicar mais tempo em alguma forma de ministério. Não há explicação humana para o que aconteceu para mudar esse marido - exceto um Deus fiel e uma esposa fiel que perseverou em oração por seu marido.

Amo o exemplo de Maria, a mãe de Jesus, a esse respeito. Um anjo apareceu e disse que ela seria a mãe do Messias - uma experiência incrível. Mas você tinha que estar lá! Quando ela contou a Joseph o que havia acontecido, a princípio ele aparentemente não acreditou em sua explicação. Ele não tinha visto nenhum anjo. A razão o levou a concluir que ela havia sido infiel a ele.

Não há indicação de que Maria pressionou José a acreditar no que ela sabia

que Deus lhe havia dito. Em vez disso, ela esperou em Deus e deu a Ele a oportunidade de se comunicar diretamente com seu marido - o que foi exatamente o que aconteceu. Assim que o anjo apareceu a Joseph, Joseph foi rápido em responder e acreditar. Maria sabia como guardar as coisas em seu coração e ponderá-las (ver Lucas 2:19). Ela podia esperar em silêncio porque conhecia o poder de Deus e confiava nele para cumprir Seus planos para sua vida e sua família.

Para ser claro, sua vida e orações piedosas, não importa quão fiéis e fervorosas, não garantem que seu marido se voltará para o Senhor ou que se arrependerá de suas escolhas e hábitos pecaminosos. Mas, ao orar e confiar no Senhor por seu casamento, posso garantir que algo vai mudar. Você ficará mais forte e mais sábio. Seu exemplo pode influenciar outros e inspirá-los a confiar em Deus também. E você pode experimentar paz sobrenatural ao confiar firmemente a si mesmo, ao seu cônjuge e ao seu casamento com Cristo para fazer o que só Ele pode fazer.

28. *"Meu marido deveria me servir."*

Mpt não façam sua parte justa no trabalho sujo ", reclamam algumas feministas. E as estatísticas indicam que, apesar de mais de cinquenta anos de feminismo, as mães casadas ainda cozinham, limpam e lavam roupa três vezes mais do que os pais casados.¹

Sheryl Sandberg, a segunda executiva mais alta do Facebook, atrás do CEO Mark Zuckerberg, está determinada a mudar tudo isso. Em 2015, a organização Lean In de Sandberg convocou as estrelas da NBA LeBron James, Stephen Curry e alguns dos outros jogadores importantes da liga de basquete para convencer os homens a trabalharem mais em casa. Os jogadores transmitiram a mensagem em anúncios de serviço público transmitidos durante os jogos da NBA nas principais redes de TV. Sandberg esperava persuadir os homens de que estariam em melhor situação financeira e emocional se assumissem mais responsabilidade pelas tarefas domésticas e pelos cuidados com os filhos, ao mesmo tempo que defendiam direitos iguais para as mulheres no trabalho. Seus esforços foram apoiados por algumas das maiores corporações e bancos da América.²

Os comerciais não mencionaram o fato de que os homens normalmente realizam uma infinidade de outras tarefas pela casa, desde levar o lixo para fora até o quintal, reformas e reparos gerais. Também não explicaram que os homens trabalham mais horas³ e muitas vezes contribuem com a maior parte

da renda familiar. Os anúncios da NBA simplesmente instruíam os homens a assumir mais responsabilidade pelas tarefas domésticas e pelos cuidados com os filhos - sugerindo que não é justo que essa responsabilidade recaia mais sobre os ombros da mulher do que sobre o homem.

Na utopia de construção social de Sandberg, homens e mulheres deveriam dividir igualmente as responsabilidades de trabalho, finanças, casa e cuidar dos filhos - meio a meio.

Quando se trata de funções e responsabilidades, não deve haver diferença entre os sexos.

As mulheres cristãs não deixam de ser afetadas por esta mensagem cultural estridente. A comunidade cristã desafia com razão os homens a amarem suas esposas e filhos e a expressarem esse amor por meio de sacrifício e serviço. No entanto, em meio a essa ênfase, precisamos ter cuidado para não engolir as idéias da cultura sobre gênero e perder de vista os papéis específicos de gênero que Deus nos deu para cumprir.

Em Gênesis 2:18, encontramos uma pista importante para o nosso propósito dado por Deus:

Então o Senhor Deus disse: “Não é bom que o homem esteja só; Vou fazer dele um ajudante adequado para ele. ”

Deus criou Eva para ser uma ajudadora adequada a Adão. A frase hebraica significa literalmente “um ajudante que corresponde a ele” 4 ou “um ajudante que corresponde a ele”. 5

Agora, à primeira vista, Deus criando a mulher como uma auxiliadora “para o homem” pode significar que a ajuda que a mulher oferece visa tornar a vida do homem mais fácil. Ela pega as meias dele para que ele não precise se incomodar. Ela cozinha seu jantar e lava suas roupas para que ele fique livre para fazer outras coisas. Ela o ajuda como um assistente de encanador ajuda um encanador - fazendo todo o trabalho trivial e sujo que o encanador não quer fazer.

Mas essa ideia não é indicada pelo texto. A palavra usada para ajudante nesta passagem é ezer. Um ezer é muito mais do que alguém que dobra a roupa e prepara o café. Em vez disso, sugere alguém que é um “parceiro indispensável”. 6 Significa “apoio” no sentido mais amplo possível. Embora seja uma palavra usada aqui para descrever o relacionamento de Eva com

Adão, é mais frequentemente usada em referência ao relacionamento do Senhor conosco. Em passagens como Salmos 33:20 e 72:12, Deus é nosso ajudador (ezer). Não podemos fazer isso sem Ele!

Em todas as épocas da vida, quer sejam casados, solteiros ou viúvos, com ou sem filhos biológicos, levamos a imagem de Deus de maneira única, oferecendo ajuda indispensável aos outros. Como pode ser um chamado inferior o de nossos maridos, filhos, amigos, vizinhos e irmãos na fé olharem para nós e dizerem: “Eu não teria conseguido sem você”?

Também é importante entender o que a mulher foi criada para “ajudar” o homem a fazer. Ela não foi feita meramente para ajudar o homem a fazer o que ele quiser. Deus criou a mulher para cooperar e ser parceira do homem para tornar Deus conhecido e glorificá-lo. O Senhor disse: “Trazei meus filhos de longe e minhas filhas dos confins da terra ... os quais criei para minha glória” (Isaías 43: 6–7).

A ideia de que a mulher existe para tornar a vida do homem mais fácil, sendo sua cozinheira pessoal e empregada doméstica, simplesmente não é suportada pelas Escrituras. No entanto, a Bíblia ensina que Deus criou as mulheres com responsabilidades distintas em relação ao lar. As Escrituras encorajam as moças a “administrar sua casa” (1 Timóteo 5:14). Ele elogia a mulher que “olha bem para os [negócios] de sua casa” (Provérbios 31:27). Ela lança uma luz negativa sobre aquelas mulheres cujos corações estão inclinados para longe de casa - aquelas cujos “pés” estão sempre correndo para outro lugar (Provérbios 7:11). E “trabalhar em casa” está na lista das dez coisas importantes da Bíblia que as mulheres mais velhas precisam ensinar aos mais jovens (Tito 2: 4-5).

Isso não significa que os maridos e outros membros da família não possam ou não devam contribuir para o cuidado da casa. Mas isso indica que Deus programou as mulheres para se conectarem ao lar e aos relacionamentos de uma forma que os homens não estão. (Assim como o Senhor programou os homens para estarem ligados ao trabalho, provisão financeira e proteção de uma forma que as mulheres não estão).

Uma das coisas que mais me impressionam sobre a “mulher virtuosa” de Provérbios 31 é o fato de que ela é totalmente altruísta, começando por cuidar das pessoas de sua própria casa. Ela nutre os filhos, ajuda o marido e garante que a casa deles esteja funcionando bem e que as necessidades de todos sejam atendidas. Ela também tem interesses fora de casa. Ela dirige uma pequena empresa de sucesso e está envolvida em trabalhos de caridade. Ela é uma mulher ocupada, com certeza! Mas esses esforços não estão em competição

ou separados de seu coração pela família e pelo lar. Ela não negligencia esse chamado para seguir outro ou para avançar sua própria agenda independente na vida. Ela serve ao Senhor servindo sua família e outras pessoas, a fim de que Deus seja glorificado.

E para que você não pense que esta mulher está perdendo o negócio, dê uma nova olhada no que a Bíblia diz sobre ela:

- Ela está bem vestida (v. 22).
- Ela e sua família têm o que comer e o suficiente para compartilhar com outras pessoas (vv. 15, 20).
- Ela vive uma vida bem ordenada; ela é emocionalmente estável e sem medo do futuro (vv. 21, 25).
- Seu marido é louco por ela - ele é fiel a ela, ele sente que ela é “uma em um milhão” e diz isso a ela, e ele se gaba dela para seus amigos (vv. 11, 28-29, 31).
- Seus filhos a honram e elogiam (v. 28).

Como ela conseguiu todos esses “benefícios”? Não insistindo para que o marido arregace as mangas e ajudasse nas tarefas domésticas (embora certamente não haja nada de errado com os homens fazerem isso), mas escolhendo o caminho da servidão.

UM SERVO ALEGRE

Falando de filhos que honram suas mães... Meu desejo de ser uma ajudadora adequada para meu marido foi muito influenciado pelo exemplo de minha mãe. Nancy DeMoss (a primeira - recebo o nome dela) é uma mulher excepcionalmente talentosa. Ela colocou cada um desses dons em bom uso na parceria única que ela e meu pai compartilharam por vinte e dois anos, criando uma grande família e construindo um negócio de sucesso e um ministério frutífero juntos. Ela desistiu de uma carreira promissora como vocalista quando se casou com meu pai e eles formaram uma família. Mas ela nunca pensou nisso como um sacrifício.

Em meio ao clima da década de 1960, quando as mulheres eram encorajadas a buscar independência, carreira e autorrealização, minha mãe modelou um tipo diferente de pensamento - em que o coração e a vocação de uma mulher

e o coração e a vocação de seu marido estavam unidos como alguém com o propósito de servir e glorificar a Cristo. Ela adorava ser a ezer do marido - seu "parceiro indispensável". Ela administrou com maestria os assuntos domésticos de uma casa ativa e ofereceu uma hospitalidade infinita. Ela ofereceu sabedoria e adicionou criatividade e beleza a todos os empreendimentos que eles empreenderam.

Esse papel de “ajudante” não era algo que meu pai exigia de minha mãe. Ela realmente o adorava e sentia prazer em ser sua parceira e encorajadora. E como a esposa virtuosa em Provérbios 31, minha mãe estava longe de ser oprimida. Ao contrário, meu pai a amava e estimava como uma parceira plena; ele aplaudiu quando as habilidades dela, dadas por Deus, foram utilizadas no serviço de Cristo e Seu reino.

A aparência de uma mulher ser uma ezer para o marido varia de casal para casal. Não parece exatamente igual no meu casamento como no casamento dos meus pais. Também haverá diferenças de temporada para temporada. Mas essa realidade não diminui a beleza e a importância do papel de ajudante como a Bíblia o estabeleceu ou a Verdade espiritual que o sustenta - o chamado para o serviço amoroso em tudo o que fazemos.

A verdade é: nunca somos mais parecidos com Jesus do que quando servimos. No reino de Deus, a verdadeira grandeza é demonstrada pela disposição da pessoa em deixar de lado seus interesses pessoais, colocar os outros em primeiro lugar e servir (Marcos 9: 33-35).

Sem dúvida, os homens são chamados a amar suas esposas como Cristo amou a igreja, o que se expressa na disposição de servir e dar a vida por suas esposas, assim como Cristo fez por Sua noiva. Meu precioso marido estabelece um padrão muito elevado quando se trata de me servir e ajudar em nossa casa de maneira prática. Eu me considero muito abençoado e não poderia estar mais grato! O fato é que cada um de nós tem como objetivo “superar” o outro.

Mas se você e eu nos concentrarmos no que “merecemos”, em nossos “direitos” ou no que nosso cônjuge “deve” fazer por nós, ficaremos vulneráveis à mágoa e ao ressentimento quando nossas expectativas não forem atendidas. Bênção e alegria são o fruto de buscarmos ser doadores em vez de recebedores, de buscar maneiras de cumprir nossa responsabilidade dada por Deus de estar ao lado de nossos maridos e abençoá-los e servi-los, nossa família e outras pessoas.

Ao contrário do modelo de Sandberg, a Bíblia não apresenta o casamento como uma proposta de cinquenta e cinquenta anos, você-faz-o-seu-quinhão-e-

eu-farei-o-meu. O padrão que Deus nos deu é radical. Ele espera que marido e mulher estejam 100% empenhados em fazer o que Ele pede deles. Então, sim, a Bíblia chama os maridos para servirem suas esposas de maneira abnegada e de todo o coração. Mas não, não é nossa responsabilidade exigir que o façam. Nossa responsabilidade, diante de Deus, é imitar Jesus e ser um servo com alegria.

Cem por cento.

Tudo em.

29. *“Se eu me submeter ao meu marido, ficarei infeliz.”*

SHá algum tempo, uma grande denominação protestante desencadeou uma tempestade no mundo evangélico quando adotou uma declaração de crenças bíblicas a respeito do casamento e da família que incluía esta frase:

A esposa deve se submeter graciosamente à liderança servil de seu marido, assim como a igreja se submete voluntariamente à liderança de Cristo.⁸

Quando comecei a ministrar a mulheres há quatro décadas, essa declaração provavelmente não dispararia alarmes no estudo bíblico ou na conferência de mulheres comuns. Mas hoje tal pensamento, não importa o quão cuidadosamente formulado, é desagradável, se não totalmente repugnante, para muitos na igreja. Promover a submissão no casamento é considerado equivalente a defender a escravidão ou o abuso doméstico. Um número crescente de blogueiros e autores cristãos argumenta que este ensino não é biblicamente defensável e que sanciona e alimenta o abuso de mulheres. (Não ajuda que existam homens que afirmam ser cristãos que distorcem as Escrituras e as usam para justificar o tratamento de suas esposas, filhas e outras mulheres de maneiras cruéis e pecaminosas.)

O conceito de submissão, especialmente no casamento, não funciona bem em nossos dias. Mas essa luta não é nova. Na verdade, a submissão era a essência do problema que Eva enfrentou no Jardim do Éden. No cerne da abordagem da Serpente a Eva estava este desafio: Deus tem o direito de governar sobre você? Você pode administrar sua própria vida; você não tem que se submeter à autoridade de ninguém.

A serpente convenceu Eva de que se ela se submetesse à direção de Deus, ela se sentiria infeliz e perderia algo bom ou necessário. Daquele dia em diante, Satanás fez um trabalho magistral ao pegar uma verdade bela, sagrada e poderosa e torná-la feia, assustadora e indesejável.

No âmago da natureza humana decaída está um problema de autoridade.

Simplesmente não queremos que ninguém nos diga o que fazer. Queremos dirigir nossas próprias vidas e tomar nossas próprias decisões. E presumimos que estar sujeito à autoridade nos deixará automaticamente infelizes.

Quando se trata da submissão da esposa ao marido, acredito que grande parte da resistência se deve a alguns conceitos básicos errados sobre o que realmente significa ou implica submissão.

MENTIRAS SOBRE A SUBMISSÃO

1. *“A esposa é inferior ao marido.”* Existem aqueles que insistem que a submissão implica inerentemente inferioridade. Mas as Escrituras afirmam exatamente o oposto - que tanto o homem quanto a mulher foram criados à imagem de Deus, ambos têm igual valor diante de Deus e ambos têm o privilégio de ser súditos de Sua graça redentora por meio do arrependimento e da fé (Gênesis 1: 27; Gal. 3:28; 1 Pedro 3: 7).

2. *“O princípio da submissão dá aos maridos o direito de serem rudes ou ditatoriais com suas esposas.”* Ao contrário, os maridos são ordenados a amar suas esposas como eles se amam, da mesma maneira altruísta, sacrificial e servil com que o Senhor Jesus amou Sua noiva - a igreja - e deu a vida por ela (Ef 5: 25- 29).

3. *“Uma esposa submissa não pode fornecer informações ou expressar suas opiniões ao marido.”* Deus criou a mulher para ser uma “ajudadora adequada” para seu marido. Isso significa que ele precisa da ajuda dela. Ele precisa da sabedoria e da percepção que ela é capaz de levar a várias situações. No entanto, uma vez que uma esposa tenha graciosamente expressado sua opinião sobre um assunto, uma vez que ela tenha compartilhado sua preocupação e apelado a seu marido para reconsiderar uma direção específica, no final do dia, ela deve estar disposta a recuar, aceitar a decisão de seu marido (presumindo que não exija que ela peque) e confie em Deus com as consequências.

4. *“O marido tem sempre razão.”* O apóstolo Pedro se dirige especificamente às mulheres cujos maridos “não acreditam na palavra”. O marido pode não ser salvo ou pode ser desobediente a Deus em algumas áreas de sua vida. De acordo com 1 Pedro 3: 1-2, o meio mais eficaz de influenciar tal marido não é por meio de súplicas chorosas, lógica irresistível ou lembretes persistentes, mas pelo poder de uma vida submissa e santa.

CONTANDO A HISTÓRIA DO EVANGELHO

A submissão não é natural para mim. (Alerta de notícias: não é algo natural para ninguém.) Sou uma mulher forte, com opiniões firmes sobre, bem, quase tudo. E durante cinquenta e sete anos da minha vida, fui praticamente responsável por mim mesmo.

Claro, quando criança, estive sob a autoridade de meus pais. Como um estudante universitário, aprendi uma lição importante sobre submissão quando fui parado (duas vezes) por excesso de velocidade na rodovia Pasadena. Como adulto, aprendi a respeitar e me submeter aos chefes. E, claro, há muito tempo eu estava sob a autoridade de Deus. Mas a submissão a outras pessoas não era algo que eu tinha muita prática no dia a dia.

Em 14 de novembro de 2015, no entanto, na College Church em Wheaton, Illinois, olhei nos olhos de um homem com quem namorava há apenas nove meses e disse estas palavras:

Na presença de Deus e dessas testemunhas ... Eu prometo respeitar você, reverenciar você e me submeter a você em tudo como minha cabeça terrena.

Aqui estava eu, (voluntariamente) entrando em um relacionamento de aliança permanente com um homem, jurando diante de Deus respeitar, reverenciar e submeter-me a ele em tudo!

O que eu estava pensando?

Achei que concordaríamos em tudo? Que o julgamento e as decisões de Robert sempre estariam certos? De jeito nenhum.

Ao fazer esse voto, eu estava pedindo para ser relegado a uma posição inferior ou concordando com uma sentença de prisão perpétua em uma penitenciária conjugal? Não por um tiro longo.

Veja, meus votos foram uma resposta às promessas que Robert tinha feito para mim momentos antes:

Eu, Robert, aceito você, Nancy, para ser minha esposa ... Prometo amar você e pastorear você, como Cristo ama e apascenta Sua igreja; para me dar por você, pois Ele deu a vida por nós.

Começando seis meses antes, quando Robert se ajoelhou em um sofá na minha sala de estar, disse que me amava e me pediu em casamento, e então, enquanto trocávamos nossos votos no altar, ele estava exibindo uma parte do mistério que lemos sobre em Efésios 5.

O casamento entre marido e mulher, diz Paulo, conta uma história: “Refere-se a Cristo e à igreja” (v. 32). Quando um homem inicia um relacionamento de aliança com uma mulher, quando ele ama e se sacrifica por ela, ele está pintando um quadro de como Cristo inicia um relacionamento com Sua noiva

e ama e dá Sua vida por ela.

Mas essa é apenas uma parte do mistério que o casamento cristão revela. Quando uma mulher diz sim com gratidão à iniciativa de seu pretendente, quando ela o respeita, reverencia e se submete a ele, ela está contando a história de como a igreja deve responder a seu Noivo celestial.

No dia do nosso casamento, quando jurei respeitar, reverenciar e me submeter a Robert "em tudo como minha cabeça terrena", continuei, "enquanto a igreja respeita, reverencia e se submete a Cristo, seu cabeça eterno".

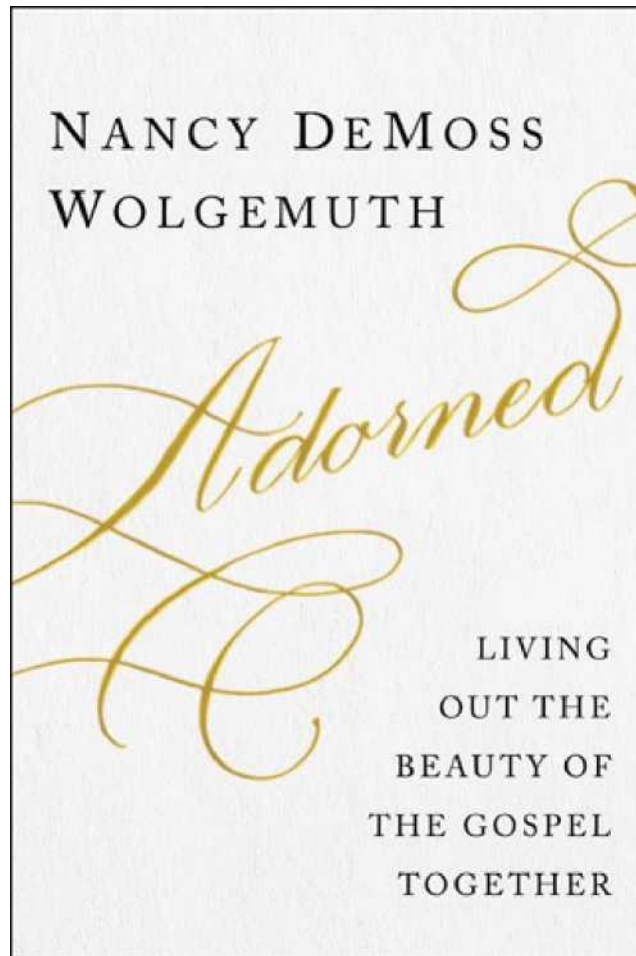
Ao me amar e me conduzir bem, Robert mostra uma parte desse mistério.

Sendo sensível à sua iniciativa e liderança, posso mostrar a outra parte.

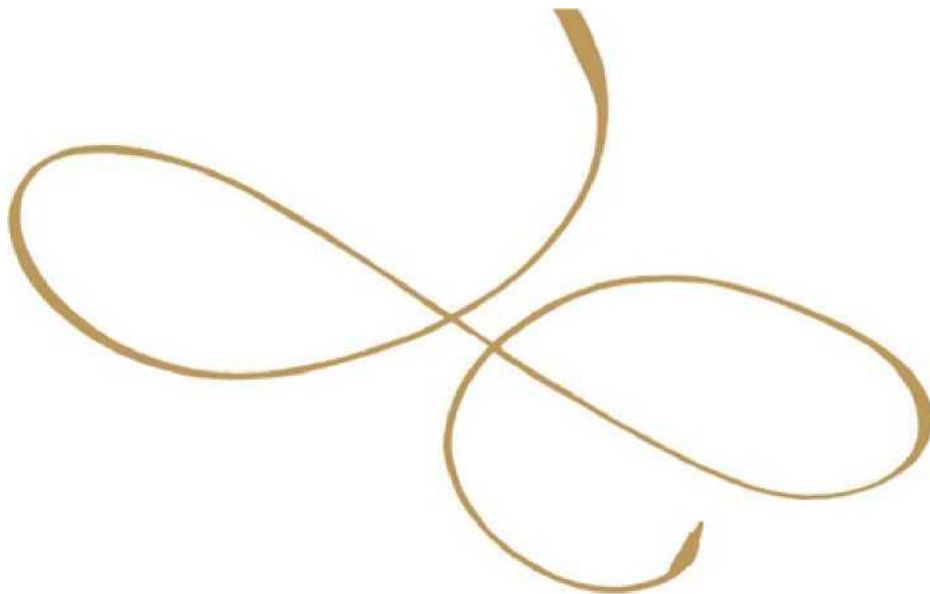
E juntos, mostramos a grande história redentora.

Esperamos que você tenha gostado deste trecho de Lies Women Believe.
Para obter mais informações da Moody Publishers neste gênero e em outros,
visite www.moodypublishers.com.

Trecho de:
Adornado



TEMPERAME
NTAL
Editoras
flrat o Vida



Teach what accords with sound doctrine.

Os homens mais velhos devem ser sóbrios, dignos, autocontrolados, sãos na fé, no amor e na constância.

Da mesma forma, as mulheres mais velhas devem ter um comportamento reverente, não caluniadoras ou escravas de muito vinho.

Devem ensinar o que é bom e, assim, treinar as moças a amar seus maridos e filhos,

ser autocontrolado, puros, trabalhadores em casa, bondosos e submissos aos próprios maridos, para que a palavra de Deus não seja injuriada.

... Para que em tudo eles possam adornar a doutrina de Deus, nosso Salvador.

TITUS 2: 1-5, 10

A “Sophron” State of Mind

Desenvolvendo Autocontrole

Sem autocontrole, tornamo-nos escravos de todos os nossos inimigos (o mundo, a carne e o diabo) e ficamos incapacitados, incapazes de servir a Deus e uns aos outros ou mesmo aos nossos próprios interesses. Acabamos não apenas servindo a nós mesmos, mas nos tornamos escravos de nossos apetites.

J. HAMPTON KEATHLEY III

NÃO FOI ESSA GRANDE ERUPÇÃO, COMO VÃO OS VULCÕES. Mas a perturbação que isso causou foi inacreditável.

Tudo começou em março de 2010. A atividade sísmica em torno do vulcão islandês Eyjafjallajokull começou a aumentar. Fontes de fogo jorravam de uma dúzia ou mais de aberturas ao longo de sua superfície rochosa, mas essas estreitas aberturas não podiam acomodar a vasta quantidade de magma furioso embaixo. Em 14 de abril, a lava ferveu em direção ao cume, derretendo o gelo glacial antes de finalmente explodir uma nuvem explosiva de cinzas que cresceu a uma altura de mais de trinta mil pés.

O evento continuou por seis dias. A queda de detritos ameaçou as operações agrícolas e pecuárias nas áreas circundantes, contaminando fontes de água e cobrindo tudo em seu caminho com uma camada cinza-escura de cinzas. Mais notavelmente, a enorme nuvem de partículas na atmosfera paralisou o tráfego aéreo em vinte países do norte da Europa. Centenas de milhares de viajantes ficaram presos e os atrasos custaram cerca de bilhões de dólares. Foi a maior perturbação desse tipo no continente europeu desde a Segunda Guerra Mundial.

Conforme eu acompanhava as notícias sobre esse evento, comecei a perceber que algo muito semelhante estava acontecendo muito mais perto de casa.

Meus indicadores emocionais estavam disparando há vários meses. Pressões organizacionais e financeiras no ministério. O estresse de um

movimento perturbador. Mudanças hormonais. Muitas coisas. E, com o tempo, a pressão crescendo dentro dela abriu caminho para a superfície.

Eu tinha ficado cada vez mais tenso e muito tenso. Muitas vezes me encontrava no limite, reagindo em vez de responder às circunstâncias, criticando as pessoas que estavam tentando ser úteis, microgerenciando nossa equipe e sendo geralmente tenso, negativo e difícil de agradar. Eu me senti fora de controle - como uma panela de pressão emocional ameaçando explodir. E embora eu estivesse ciente de que estava desmoralizando até mesmo meus amigos mais próximos e colegas de trabalho, não conseguia me conter.

Mas todo o rebuliço sobre aquela erupção na Islândia me deixou estranhamente exposta. Em seu rosto zangado e fumegante, pude ver o caldeirão do meu próprio coração. E na faixa de cinzas vulcânicas que se espalhou pelo continente europeu, pude ver algo do dano que meu espírito em erupção estava causando àqueles ao meu redor.

Certa manhã, confessei ao Senhor em meu diário que “espalhei uma nuvem tóxica e cinzenta sobre a vida de inúmeras pessoas, entre eles queridos funcionários e amigos”, e “fiz com que a luz saísse dos olhos e das almas” De alguns de meus colegas de ministério mais próximos. Eu permitia que minhas emoções ditassem meu comportamento - em detrimento de meus amigos, meu ministério e minha própria alma.

Esse é apenas um dos muitos exemplos pessoais que eu poderia compartilhar. Definitivamente, sou uma “obra em andamento” no que diz respeito ao difícil desafio de me tornar uma mulher com autocontrole piedoso. Eu suspeito que você também enfrentou.

A única palavra de Tito 2 que estamos vendo neste capítulo representa um requisito assustador - um requisito impossível, à parte do evangelho de Cristo. É este evangelho e este Salvador que procuramos adornar; e é o mesmo evangelho e Salvador que nos capacita a “viver uma vida autocontrolada, reta e piedosa na era presente” (Tito 2:12).

Uma Vida de Autocontrole

Para que não fiquemos tão imersos nesses capítulos individuais sobre calúnias e escravidão - ou, mais tarde, nos capítulos que tratam de nosso lar e relacionamentos familiares - que percamos de vista o quadro geral, vamos nos lembrar do motivo de Paulo nos dar esse currículo de personagens.

Para as mulheres mais velhas, Paulo está dizendo que o grande objetivo de

nossas vidas na terra não é chegar a algum ponto de ficar sentado, com os pés para cima. Somos chamados para conhecer, amar e servir a Cristo por toda a vida, mesmo quando enfrentamos rigidez nas articulações, dores nas costas ou o medo persistente de que nossos melhores dias possam ter ficado para trás. Esse chamado exige que nos mantenhamos espiritualmente saudáveis. Também envolve investir em mulheres mais jovens e servir como mentoras e amigas, como mulheres que têm um histórico com Deus e sabem o que é receber Sua maravilhosa graça.

E para as mulheres mais jovens, sua mensagem é que uma vida linda, abençoada e abundante começa agora, não daqui a décadas. A mulher que você será daqui a dez, vinte ou cinquenta anos está sendo determinada pela mulher que você será esta semana. E ao dar as mãos com mulheres mais velhas que modelam a verdade e encorajam e orientam seu crescimento, você pode se tornar um seguidor de Cristo maduro e frutífero que fará o mesmo pelas mulheres que vêm atrás de você.

Junte tudo isso e estaremos nos tornando o que Deus planejou que Seu povo fosse. Estamos adornando o evangelho vivendo Sua Palavra - juntos - na dependência de Seu Espírito.

E em poucos lugares precisamos do Espírito de forma mais consistente do que para cultivar o autocontrole.

A ideia de “autocontrole” é um fio condutor da mensagem de Paulo a Tito. Paulo menciona isso seis vezes nesta curta epístola pastoral e a aplica a todas as variedades de pessoas na igreja.

Os presbíteros, escreveu ele, devem ser autocontrolados (1: 8). Os homens mais velhos devem ter autocontrole (2: 2). As mulheres mais velhas devem treinar as mulheres mais novas para serem autocontroladas (2: 5) - algo que elas não podem fazer com eficácia se elas mesmas não tiverem autocontrole! Os homens mais jovens também são informados (na única linha que é escrita especificamente para eles): “controlem-se” (2: 6).

A implicação clara é que o autocontrole é uma necessidade vitalícia e uma busca vitalícia.

Estamos juntos nessa.

E estamos nisso a longo prazo.

O que espero não tirar, no entanto, é que esta batalha ao longo da vida é um terreno fértil para o desânimo, derrota e cansaço perpétuo. Constantemente nos batendo. Vivendo com aquela voz repreensiva de vergonha e inferioridade em nossas cabeças.

Pois, embora o autocontrole seja realmente um trabalho árduo, não é o plano

de Deus nos torturar com essa alta exigência das Escrituras. Quando visto corretamente, contra o pano de fundo de Sua graça e Seu evangelho - pelo qual, nos é dito, ainda estamos "sendo salvos" (1 Cor. 15: 2) - as recompensas do autocontrole tornam-se uma doce alma experiência satisfatória. E eles nos tornam instrumentos de bondade e graça na vida das pessoas ao nosso redor.

Em outras palavras, há esperança para nós. Você e eu podemos realmente ser mulheres autocontroladas em um mundo que está girando descontroladamente fora de controle, de uma forma que adorna lindamente nossas próprias vidas e a doutrina de Cristo quando a compartilhamos com os outros.

Para nos ajudar a começar a caminhar juntos nessa direção, quero que você deixe uma palavra grega forte, mas bonita, começar a sair de sua língua e entrar em sua vida. Já o apresentamos brevemente, no capítulo 3.

A beleza do pensamento sadio

Sophron. (Pronuncia-se assim-frona.)

O que essa palavra soa para você? Talvez isso traga à mente o açafrão aromático com especiarias alaranjadas, que prevalece em grande parte da culinária indiana e mediterrânea. Você pode pensar exótico. Terroso. Colorido e saboroso. Apegue-se a essa associação porque precisamos de uma nova apreciação da beleza e da fragrância de *Sophron* em nossas vidas.

Sophron, como vimos, vem de duas outras palavras gregas - *soos*, que significa "som" ou "salvo", e *phren*, que significa "perspectiva" ou "mente". Quando colocamos os dois juntos, significa ter uma "mente sã" ou uma "mente salva".

É difícil encontrar uma palavra em inglês que transmita todo o significado dessa palavra. Em muitas traduções modernas, é traduzido como "autocontrolado". Outras traduções o traduzem como "discreto" (NKJV) ou "sensato" (NASB). Em alguns casos, é traduzido como "sóbrio" ou "moderado".

Aqui está o que alguns dicionários bíblicos e comentaristas têm a dizer sobre o segundo e palavras relacionadas neste grupo de palavras gregas:

- “O exercício daquele autodomínio que governa todas as paixões e desejos, habilitando o crente a se conformar com a mente de Cristo” 1
- “Autogoverno interno habitual, com seu controle constante sobre todas as paixões e desejos” 2

- “Aquele que tem uma mente sã; uma pessoa que limita sua própria liberdade e habilidade com pensamento adequado, demonstrando autocontrole com as restrições adequadas em todas as paixões e desejos; aquele que voluntariamente coloca limitações à sua liberdade ”³
- “Aquele limpeza e salvação da força da mente que aprendeu a governar todos os instintos e paixões até que cada um tenha o seu devido lugar e não mais ”⁴

Como mencionei no capítulo 3, a segunda parte dessa palavra está relacionada ao termo grego moderno para freios de carro - transmitindo a ideia de ser capaz de desacelerar ou parar. Se você está descendo uma ladeira íngreme de uma montanha ou correndo na estrada quando um caminhão passa na sua frente, é importante saber se os freios funcionam. Se não o fizerem, você terá problemas. E é exatamente por isso que muitas mulheres estão em apuros hoje: seus “freios” não funcionam. Seus pensamentos, suas atitudes e suas línguas estão sempre correndo a toda velocidade à frente, sem como parar.

Um estilo de vida de segundo plano começa com um estado de espírito de segundo - uma maneira de pensar que afeta tudo sobre a maneira como vivemos. Uma mentalidade sensata, sólida e autocontrolada resultará em um comportamento sensato, sólido e autocontrolado.

Da mesma forma, o comportamento irracional, impulsivo, indisciplinado e fora de controle é uma evidência de pensamento que não é segundo.

Agora, eu entendo que a lição de idioma pode ficar um pouco confusa aqui. Mas não quero que você perca o enorme significado compactado neste punhado de cartas. Aprender a ser o segundo - autocontrolado, sensato, sóbrio, capaz de “pisar no freio” quando apropriado - é vital para o processo de se tornar uma mulher adornada e adornada.

Ao ponderar sobre essa palavra e seu significado, passei a vê-la como um dos aspectos mais práticos e vitais de minha caminhada pessoal com o Senhor. Minhas reações a circunstâncias cotidianas ou inesperadas podem frequentemente ser explicadas simplesmente fazendo uma pergunta básica:

“É o santo?”

Minhas palavras, ações ou reações são excessivas, compulsivas ou instáveis? Isso é uma revelação absoluta de que, pelo menos naquele momento, eu não estou no segundo ano. Não tenho o autocontrole que resulta

de uma "mente sã". Meu pensamento não está de acordo com a "sã doutrina" encontrada na Palavra de Deus.

E isso é verdade para todos nós. Quando consideramos algumas das escolhas tolas, destrutivas e fora de controle que fizemos na vida - ou quando ouvimos outras pessoas tentando descobrir como se meteram em algumas das dificuldades que estão enfrentando atualmente - a maioria deles podem ser rastreados até tempos em que não estávamos pensando ou raciocinando com clareza, quando baseamos nossas ações em pensamentos errôneos ou simplesmente reagindo sem nenhum pensamento.

Em outras palavras, quando não estávamos operando com uma mente sã. Quando não estávamos no segundo ano.

O diabo tem prazer em perpetuar os tipos de pensamento doentio de que falamos no último capítulo, o tipo que nos leva a excessos e indulgências e, eventualmente, à compulsão e ao vício:

- “Essa caixa de doces de Natal vai tornar tudo melhor.”
- “Eu só preciso de uma bebida para acalmar meus nervos.”
- “Não consigo evitar. Ele me deixa tão bravo! ”
- “Só mais um punhado de fichas. Vou jejuar amanhã. ” (Ou “Vou correr mais um quilômetro esta noite.”)
- “Só mais um jogo de computador e volto ao trabalho.”
- “Mas estava à venda!”

E assim por diante - cedendo a desculpas, distrações, substitutos e ídolos temporários, tudo porque a falta de raciocínio sólido leva a ações fora de controle.

As ramificações do autocontrole e do pensamento e da vida sadios (ou a falta delas) são profundas e amplas. Observe como a referência de Paulo ao autocontrole fica bem no meio de seu currículo para mulheres jovens:

“Treina as moças”, diz ele, “a amar seus maridos e filhos, a serem autocontroladas [segundo], puras, trabalhadoras em casa, bondosas ... para que a palavra de Deus não seja injuriada” (Tito 2: 4 -5).

Em outras palavras, se você não tem uma mente sã e autocontrolada,

- Você não será capaz de amar seu marido se ele não for adorável.
- Você não será capaz de amar aqueles seus filhos em meio a tanta roupa suja e almoços e tentar fazer todos dormirem na hora.
- Você não conseguirá manter a pureza em seus hábitos e

relacionamentos.

- Você não conseguirá ver o valor ou a necessidade de cuidar da sua casa.
- Você não será capaz de mostrar bondade para com aqueles que são indelicados com você.

Você sairá furioso, verificará, arderá e fracassará com cada pedacinho de determinação que conseguir reunir. E, no final das contas, sua vida fará com que outros rejeitem o próprio evangelho em que você afirma crer.

A menos que você seja o segundo.

O objetivo é a transformação

Muitas vezes, acredito, nos concentramos em tentar mudar ou interromper nosso comportamento - “Não vou”, vou desistir”, “ Eu prometo ”- sem entender o verdadeiro gatilho por trás de nossas ações. Isso porque essas ações não se originam em nossas vontades ou circunstâncias estressantes, mas sim em nossas mentes.

No que estamos pensando - ou não pensando.

A razão pela qual você atacou _____ novamente (insira o nome do marido,

filho, sogra, colega de trabalho) não é que ele ou ela fez algo para magoá-lo. Na verdade. É porque naquele momento em que a frustração e a raiva explodiram em palavras impacientes e ardentes, você não estava operando com uma mente sã.

A razão pela qual você engoliu todo aquele saco de fichas ou saiu e comprou seis pares de sapatos novos ou não conseguiu parar de checar sua página do Facebook a cada cinco minutos - mesmo que você estivesse dizendo a si mesmo o tempo todo para desistir - é que você não estava ' t pensando com sensatez sobre o que você estava fazendo.

Você pensou que nunca ouviria tal irritação e veneno saindo de sua boca. Você nunca sonhou que poderia agir da maneira que tem agido.

Ou você levanta os olhos um dia, doente pelas amargas consequências de uma decisão imprudente e míope, e se pergunta: “Por que eu fiz isso? Por que não parei antes de chegar a isso? ”

Aqui está o porquê.

É porque você não era segundo. Você não era autocontrolado. Seu pensamento não estava certo.

Esta é uma grade que pode ser aplicada em inúmeras situações no

laboratório da vida:

- A maneira como falei com aquela pessoa - era o segundo?
- A maneira como eu comia hoje, ou me exercitava hoje, ou administrava meu tempo hoje - era a segunda?
- Isso foi uma resposta de segundo plano?
- Eu estava no segundo ano nessa situação?

Estamos falando de uma virtude que é tão fundamental para viver a vida cristã quanto o ABC e a tabuada para a educação de uma criança. Se não dominarmos isso, lutaremos com todas as outras virtudes e disciplina espiritual. Ter autocontrole - ter uma mente de segundo plano - é básico para todo crente em todas as épocas da vida.

O Mulher Sofron

Para ajudá-lo a entender o impacto que uma mente sonora - sóbria - tem em todas as áreas de nossas vidas, gostaria de pintar um retrato de dois tipos de mulher. A lista em [páginas 170-171](#) mostra tendências e características que indicam que uma mulher não é do segundo grau - que ela não tem raciocínio sólido e não tem autocontrole. Ao lado de cada um, em texto dourado, qualidades correspondentes que caracterizam uma mulher que está no segundo ano.

Claro, nenhuma mulher cai inteiramente de um lado ou do outro. No decorrer de um único dia, podemos demonstrar qualidades de ambas as listas. Mas pensar sobre essas características ajudou a considerar se estou sendo uma segunda mulher em qualquer momento ou situação. Espero que ajude você a fazer o mesmo.

Gostaria de incentivá-lo a reservar algum tempo para examinar o gráfico em espírito de oração, com uma caneta ou marcador de texto na mão. Faça uma anotação ao lado das qualidades que geralmente são características de sua vida. Então pergunte a si mesmo:

- Geralmente sou uma mulher do segundo ano?
- Quais são as áreas da minha vida em que preciso pensar e viver melhor?

Os exemplos piedosos e o encorajamento pessoal podem ser de grande ajuda para se tornar mais solitário. Mulher mais velha, você é um modelo de autocontrole? Não podemos liderar os outros onde não estivemos. Como você

poderia usar sua experiência pessoal e o que aprendeu sobre como desenvolver uma mentalidade e estilo de vida de segundo grau para ajudar as mulheres mais jovens de sua vida a cultivar maior autocontrole?

E mulher mais jovem, é isso que você aspira? Então não espere até você ter sessenta anos e sua falta de disciplina e autocontrole criaram sulcos profundos em seu caráter que são, oh, tão difíceis de mudar. A hora de começar a desenvolver esse tipo de pensamento e estilo de vida é agora. Encontre uma mulher mais velha que demonstre autocontrole em suas atitudes, emoções, palavras e comportamento. Peça a ela que ore por você, o incentive e ande com você enquanto você procura cultivar o tipo de pensamento sólido e autocontrole que resulta em uma vida sã.

Por favor, ouça meu coração sobre isso. Se eu pudesse de alguma forma retroceder o relógio trinta anos ou mais, esta é uma área onde eu gostaria de poder fazer tudo de novo. Existem áreas do meu caráter e da minha caminhada com Deus hoje que seriam mais frutíferas e abençoadas, batalhas que eu não teria que lutar tão vigorosamente, se tivesse sido mais intencional em desenvolver uma mente de segundo plano como uma mulher mais jovem. Eu adoraria ser uma mulher mais velha em sua vida e ajudá-la a fazer essas escolhas agora.

Bem, talvez essa mulher autocontrolada e sóbria soe para você como alguém que nunca se diverte. Alguém que é enfadonho, rígido, tenso. Você provavelmente conhece algumas mulheres assim. Tenho sido esse tipo de mulher com mais frequência do que gostaria de admitir.

Mas a mulher com autocontrole produzido pelo Espírito e habilitado pela graça é tudo menos enfadonha. Ao contrário de outras mulheres ao seu redor, ela não é uma escrava de suas paixões e impulsos. Ela é livre para amar e servir a Deus e aos outros, livre para desfrutar de Seus maiores dons. Sua vida é um reflexo cativante e convincente da bondade e da beleza de Cristo.

Ou talvez essa maneira de pensar e viver pareça exaustiva para você - sempre lutando para controlar sua carne - como se estivesse brincando de bata uma toupeira na feira do condado. Assim que você atinge uma "toupeira" em seu buraco, mais duas aparecem.

Mas, felizmente, Deus não nos deixou para adquirir a sofren por pura força de vontade e determinação. Como Paulo deixa claro em sua carta a Tito, essa mentalidade sóbria é iniciada, produzida e habilitada por Seu Espírito e Sua graça.

Pois a graça de Deus apareceu, trazendo salvação para todas as pessoas, treinando-nos para renunciar à impiedade e às paixões mundanas, e para viver uma vida autocontrolada, reta e piedosa na era presente ... (Tito 2: 11-12)

Dito isso, ser uma mulher de segundo grau exige esforço e vigilância de nossa parte. E aproveitamos a graça capacitadora de Deus ao aproveitarmos os meios que Ele providenciou para nossa transformação e crescimento.

Renovado por Sua Palavra

Pense em como você se sentiu às vezes depois de perder o controle, depois que suas emoções se elevaram e transbordaram de suas margens como um rio em fase de inundação. Você estava desesperado para parar, para mudar, para se controlar novamente.

Você é Sophron? 5 Mulher Não-Sophron | *Sophron Mulher*

SUA MENTE E ATITUDES

1. Impetuoso, impulsivo | **Exercícios de contenção e autogoverno**
2. Facilmente enganado por formas de pensar antibíblicas e filosofias ímpias | **Traz todo pensamento cativo à obediência de Cristo; processa tudo através da grade das Escrituras**
3. Excessivamente preocupado com o que as outras pessoas pensam | **Teme o Senhor; vive para a sua aprovação**
4. Falta discernimento; não se preocupe com o que a influencia; deixa qualquer coisa entrar | **Cuidadosa / perspicaz em relação ao que lê, assiste, ouve**
5. Alimenta a carne; carne controla o espírito | **Alimenta o espírito; restringe a carne; espiritualmente / mentalmente / moralmente vigilantes - o coração e a mente estão ancorados e protegidos**
6. Busca fugir de pressões e problemas | **Disposto a suportar dificuldades em prol do ganho / recompensa final**
7. Vítima de suas circunstâncias e passado | **Usa seu passado como um trampolim para uma maior fecundidade**
8. Autocentrado - "Como isso me afeta?" | **Centrado nos outros - "Como meu comportamento afeta os outros?"**

9. Consumido com elementos externos | **Mais preocupado em ser piedoso do que parecer elegante, bonito ou jovem**
10. Mentalmente instável | **Saudável, estável; mente fixada no senhor**
11. Tem boas intenções, mas não segue adiante; compromissos são de curta duração | **Acompanha os compromissos; desenvolve disciplinas divinas**
12. Descontente; mentalidade de direitos: “Eu mereço melhor” | **Satisfeito, humilde, grato; agradece em todas as coisas**
13. Manipulativo; resolve o problema com as próprias mãos | **Rendido; espera o Senhor agir**
14. Concentra-se no aqui e agora; pouco ou nenhum pensamento para a eternidade | **Tem uma perspectiva eterna; vê o aqui e agora à luz da eternidade**

SUAS EMOÇÕES

15. Emoções controladas pelas circunstâncias; vive na montanha-russa emocional | **Emocionalmente estável; permanece calmo / não perde sob pressão**
16. Escolhas impulsionadas por sentimentos, pressão externa, circunstâncias | **Escolhas impulsionadas pela Palavra de Deus**
17. Desmorona em uma crise | **O coração está firme, confiando no Senhor; responde com fé ao invés de medo ao enfrentar desafios; confiante no Senhor; tem presença de espírito e sabe o que fazer em uma crise**
18. Facilmente provocado / irritado; voa fora do controle rapidamente | **Lento para ficar com raiva; não é facilmente provocado**
19. Temeroso | **Confia no senhor**
20. Moody, taciturno, temperamental | **Pacífica, alegre; a alegria do senhor é a sua força**
21. Quando a vida não funciona, fica zangada, ressentida, deprimida, perde a esperança | **Esperanças no Senhor; confia nele para escrever sua história; espera nele para corrigir todos os erros**
22. Irritado, ansioso | **Devoto, confiante**

SUA LÍNGUA

23. Diz o que vem à mente sem hesitar | **Lento para falar; palavras são medidas; pensa primeiro**
24. Fala demais | **Bom ouvinte**
25. Rápido para desabafar frustração / raiva | **Rápido para elogiar,**

agradeça

26. Feridas / menosprezar / derrubar outras pessoas com suas palavras |

Palavras ministram graça / bênção / encorajamento ao ouvinte

27. Exagera | **Cuidado com a verdade**

28. Fala grosseiramente, usa linguagem profana ou grosseira | **Palavras graciosas e puras**

29. Argumentativo — tem que ter a última palavra | **Humilde; cede o direito de estar certo**

30. Timidez excessiva; com medo de falar | **Abençoa os outros falando boas palavras no tempo devido**

SEU COMPORTAMENTO

31. A vida está fora de ordem - caos, confusão, drama perpétuo; fora de controle | **Vida bem ordenada e pacífica; controlado pelo Espírito e convicções vs. circunstâncias e emoções**

32. Gratificação instantânea - deve satisfazer os desejos agora! | **Disposto a adiar a gratificação; posso dizer “não” agora para benefícios futuros**

33. Gastador impulsivo; compra coisas que ela não pode pagar ou não precisa; valores temporais | **Gastos sensatos e comedidos - não gasta dinheiro que ela não tem; acumula tesouros no céu; generoso**

34. Come tudo o que tem vontade de comer quando tem vontade de comer; vive para comer | **Alimentação moderada e equilibrada - come para viver versus vive para comer**

35. Imprevisível | **Consistente**

36. Rash — age sem pensar nas consequências ou no impacto | **Para e considera as consequências potenciais de suas escolhas antes de agir**

37. Moralmente descuidado - falta descrição; coquete, sensual, facilmente desviado; sedutor; desencaminha os outros | **Modesto no vestir e no comportamento; moralmente casto / puro**

38. Rende-se facilmente à tentação; em escravidão aos desejos carnis e pecaminosos |

Resiste à tentação; servo de Deus e justiça

39. Frívolo; amante dos prazeres vãos; vive para o prazer temporal | **Valores eternos; encontra alegria nas coisas que dão prazer a Deus**

40. Procrastina - adia tarefas difíceis ou desagradáveis; jogue agora, trabalhe mais tarde | **Diligente e fiel em suas responsabilidades - adorar e trabalhar primeiro, brincar depois**

41. Luta para manter disciplinas e rotinas consistentes | **Desenvolve e**

mantém disciplinas e hábitos saudáveis e consistentes

42. Dado a excessos e extremos | **Estilo de vida moderado e temperado**

43. Toma decisões tolas; falta sabedoria para lidar com questões difíceis

| **Mostra bom senso; tem a habilidade de resolver problemas difíceis**

44. Wasteful | **Sábio mordomo dos recursos que Deus confiou a ela**

45. Tolo, vão, banal, tolo | **Sóbrio, sábio**

46. Ama entretenimento estúpido; a vida é uma festa | **Desfruta de recreação saudável para a glória de Deus**

47. Frita o tempo; vive para o momento | **Usa seu tempo propositalmente; considera os resultados de longo prazo de suas escolhas**

48. Facilmente distraído - voa de uma coisa para outra; incapacidade de se concentrar,

concentrar-se ou terminar uma tarefa | **Concentra-se no que Deus lhe deu para fazer no momento; traz tarefas para a conclusão**

49. Toma decisões com base em sentimentos pessoais ou no que é mais fácil ou mais confortável | **Toma decisões com base em princípios bíblicos, mesmo que isso requeira escolhas difíceis**

Mas o que você e eu estamos mais desesperados nesses momentos não é apenas mais moderação e autocontrole, mas mais de Jesus. Mais do Seu Espírito. Mais de Seu poder para viver com uma mente salva e sã.

E para obter mais Dele, precisamos mais de Sua Palavra. Acho que a maioria de nós subestima o quanto precisamos disso. É por isso que a exortação de Paulo em Romanos 12 é tão vital:

Não se conformem com este mundo, mas sejam transformados pela renovação de sua mente, para que, ao prová-los, possam discernir qual é a vontade de Deus, o que é bom, aceitável e perfeito. (v. 2)

Esse é o objetivo - ser transformado pela renovação de nossas mentes. E o meio comprovado dessa renovação é o tempo gasto na Palavra. Lendo isso. Estudando. Discutindo isso. Meditando sobre isso. E obedecendo.

É a Palavra que restringirá sua carne, renovará sua mente, fortalecerá sua resolução e lhe dará apetite para as coisas que agradam a Deus. É a Sua Palavra que o fortalecerá e preparará para os problemas que podem estar ao virar da esquina.

Muitos anos atrás, minha amiga de longa data, Susan, deu à luz um filho

com vários defeitos graves e com risco de vida, incluindo a ausência de esôfago. Susan quase não dormiu nos primeiros quatro anos de vida do filho porque ela teve que vigiá-lo durante a noite para ter certeza de que ele não engasgaria ou parasse de respirar. Mas durante aquela temporada, essa jovem mãe foi levada à Palavra. Quando alguns podem, compreensivelmente, ter enlouquecido com a privação do sono e as preocupações, Susan desenvolveu uma mente sã, fundamentada na Palavra, no caráter e nos caminhos de Deus. Foi aí que ela encontrou perspectiva, conforto e força; esse maná diário da Palavra tornou-se sua sanidade e seu sustento.

Anos mais tarde, quando outro de seus filhos estava enfrentando uma crise de saúde prolongada com um filho, Susan (agora a mulher mais velha) foi capaz de conduzir sua filha por aquela época difícil com sabedoria e graça, levando a mulher mais jovem ao Word, ajudando-a a cultivar uma mente de segundo grau. Na providência de Deus, Susan também foi usada para ministrar e ser mentora de centenas de outras jovens mães, transmitindo a elas o que Deus lhe ensinou naquela época estressante anos atrás.

Essa é a dinâmica que Paulo tinha em mente quando escreveu Tito 2. Mulher mais velha, as mulheres mais jovens em sua vida precisam do seu exemplo. Eles precisam de seu encorajamento e de suas orações. E eles precisam de você para ajudá-los a entrar na Palavra e colocar a Palavra neles.

Não há substituto.

Não existem atalhos.

Ao escolhermos deixar a Escritura remodelar nosso pensamento e redirecionar nossas escolhas, podemos nos tornar as mulheres do segundo grau de Deus.

Inspirado pela eternidade

Um pouco mais tarde, em Tito 2, Paulo nos dá outra chave importante para cultivar um estilo de vida de segundo grau. Ele nos chama para

viver uma vida autocontrolada, reta e piedosa na era presente, esperando por nossa bendita esperança, o aparecimento da glória de nosso grande Deus e Salvador Jesus Cristo ... (vv. 12-13)

Em outras palavras, nossa capacidade de ter autocontrole divino no aqui e agora está ligada à nossa esperança futura. Aqueles que aguardam o retorno de Cristo podem dizer não à sua carne agora em antecipação às recompensas eternas que os aguardam na glória. Eles podem suportar a dificuldade da

gratificação adiada - eles podem esperar para ter seus anseios satisfeitos - sabendo que o que (Quem) está por vir é muito melhor do que qualquer coisa que esta “era presente” tem a oferecer.

O apóstolo Pedro ecoa esta verdade:

Portanto, preparando sua mente para a ação e sendo sóbrio, coloque sua esperança totalmente na graça que será trazida a você na revelação de Jesus Cristo. (1 Ped. 1:13)

O conceito de Pedro de “preparar suas mentes para a ação”, a propósito, é o que a versão King James descreve como “cingir os lombos de sua mente”. Isso se refere à antiga prática de juntar as dobras das vestes quando se precisa decolar com pressa, enfiando-as dentro de um cinto ou segurando-as com o punho. Ninguém que precisasse correr do perigo ou correr para a batalha queria tropeçar na própria bainha ao fazer isso.

Aqueles que pensam eternamente viverão dessa maneira - preparados mentalmente, olhando para frente, prontos para partir. Quanto mais mantivermos nossas mentes “esforçando-nos para o que está por vir”, em vez de nos sobrecarregarmos com “coisas terrenas” (Fp 3:13, 19), menos provavelmente tropeçaremos nessa área de autocontrole. Nossos pensamentos e comportamento serão mais fortemente influenciados pelas promessas cheias de esperança do céu do que pelas questões urgentes do momento, não importa o quão tentadoras ou perturbadoras essas questões possam ser.

Pense desta maneira. Em um momento de fraqueza, você pode ficar tentado a sair na próxima saída e entrar no drive-through de uma lanchonete para comprar um hambúrguer que parecia irresistivelmente grande e suculento no outdoor pelo qual você acabou de passar. Mas então você se lembra que tem reservas para aquela noite no Ruth's Chris Steak House. Você pensa naquele bife delicioso em que vai enfiar os dentes em breve. E, de repente, aquele hambúrguer fast-food parece barato, produzido em massa e sem gosto.

Você pode esperar. Você pode dizer não ao drive-through porque vai dizer sim a um banquete incrível que está por vir.

Mais tarde, em sua primeira epístola, Pedro novamente enfatiza a importância de ser autocontrolado à luz do que ainda está por vir:

O fim de todas as coisas está próximo; portanto, seja autocontrolado e sóbrio por causa de suas orações. (1 Ped. 4: 7)

Se não tivermos mentes e vidas sóbrias, sãs e autocontroladas, teremos dificuldade em orar (eu entendo!), E não estaremos prontos para enfrentar o Senhor quando Ele voltar.

A realidade solene de prestar contas naquele dia por cada pensamento, palavra e ação, e a alegre expectativa de passar toda a eternidade com nosso Salvador - essas são a causa e a motivação para cultivar um estilo de vida de segundo plano agora.

Nós podemos esperar! Há um banquete incrível preparado para nós logo à frente.

Em Cristo sozinho

Quando penso em ter uma “mente sã” - um estado de espírito de segundo - sou levado de volta a uma cena tranquila do ministério de Jesus que é ainda mais notável à luz da intensa turbulência que imediatamente o precedeu.

Jesus tinha acabado de desembarcar do barco de Seus discípulos, tendo milagrosamente acalmado seu “espírito de medo”, repreendendo os ventos e as ondas de uma forte tempestade no mar. "Paz! Fique quieto!" Ele ordenou (Marcos 4:39). E ao fazer isso, por meio de Seu poder confiante e capaz, Ele capacitou Seus seguidores a recuperar seu autocontrole despedaçado.

Mas assim que Jesus pôs os pés em terra firme, Ele encontrou um homem possuído por uma multidão de demônios. (O homem se identificou como "Legião", o termo para um grande contingente de soldados.)

Os três relatos do Evangelho deste evento (Mat. 8: 28-34; Marcos 5: 1-20; Lucas 8: 26-39) pintam um quadro perturbador de um lunático perturbado cujo comportamento estranho e errático incluía correr nu e rondar entre os cadáveres enterrados nas bordas à beira-mar. Por causa de sua natureza violenta, as pessoas tentaram conter o pobre homem com correntes, apenas para impedi-lo de cortar sua pele nua com pedras afiadas e outros instrumentos disponíveis de autotortura. No entanto, ele sempre conseguiu quebrar as algemas que as pessoas colocaram nele.

Seu quadro era crônico (“muito tempo” ... “dia e noite” ... “sempre”). Seu comportamento era perigoso para ele e para os outros. Como resultado, ele estava isolado, solitário, sem relacionamentos. Aqui estava um homem em profunda angústia mental e emocional, extremamente fora de controle. E, em maior ou menor grau, ele se parece com muitas pessoas hoje.

Penso nas mulheres que conheci que vivem com vários graus de tormento mental ou emocional. Alguns deles (alguns de nós!) Agem de maneiras que põem em perigo a si próprios e a outros. Uma mulher me contou em um e-

mail sua frustração consigo mesma:

Acabei de ter uma explosão com minha filha pré-escolar. Ultimamente tenho me descoberto incapaz de controlar minha comunicação com ela ou com meus outros filhos.

Cresci em um lar onde minha mãe sempre levantava a voz sobre sua frustração com as coisas que eu fazia. Estou me pegando fazendo exatamente o que odiava receber de minha mãe. Mas, por algum motivo, fico muito zangado.

Eu li sobre pais que abusaram de seus filhos e me pergunto se também sou capaz disso. Não quero que meus filhos sintam que estão sempre pisando em cascas de ovos ... imaginando quando o vulcão entrará em erupção novamente.

E este homem escreveu ao nosso ministério, pedindo-nos que orássemos por sua esposa:

Os altos e baixos ocorrem principalmente onde ela mora - constantes ataques de pânico, ansiedade, ações e atitudes prejudiciais em relação a ela mesma, a mim e à família. Ao longo de nosso casamento, houve curtos períodos de paz; mas a maioria dos anos tem sido repleta de turbulências espirituais e problemas, como viver com o inimigo - quase como se tivéssemos de falar diariamente com alguém para que caísse da borda. Isso parte meu coração.

Sem dúvida, era assim que se sentia a família do homem demonizado nos dias de Jesus. Com o coração partido. Impotente. Temeroso.

E assim como ninguém foi capaz de subjugar ou ajudar o homem, muitas mulheres (e homens) hoje - cristãos incluídos - estão sendo tratados com muitos métodos diferentes, mas não estão realmente sendo ajudados. Não mudando.

Mas o homem que Jesus encontrou foi mudado. Mudou drasticamente. 6

No final de seu confronto dramático com Jesus, temos uma imagem completamente diferente desse homem. Em vez de se debater, se cortar e se comportar da maneira selvagem que assustava as pessoas, este ex-lunático está sentado em silêncio com Jesus, “vestido e em sã consciência” (Marcos 5:15).

Em uma mente sã. Sophron.

Em ambos os casos bíblicos - os discípulos na tempestade e também o

posseio na praia - o denominador comum em sua recuperação do autocontrole foi um encontro em primeira mão com o Cristo vivo.

Ele era sua única esperança.

Assim como Ele é nossa única esperança.

Podemos fazer tudo o que for concebível para nos forçar a um comportamento maduro. Podemos fazer promessas e ter boas intenções. Podemos dormir oito horas por noite, manter uma pressão arterial saudável e prestar atenção aos nossos níveis hormonais. Podemos até enfiar as Escrituras em nossas cabeças diariamente. Mas, a menos que nos apoiemos em Jesus para ter o poder de colocar essas verdades em prática, não seremos capazes de encontrar uma vitória sustentável sobre nossos pensamentos e emoções desonestos.

O autocontrole produzido pelo Espírito nos escapará, a menos que estejamos continuamente clamando a Ele pela transformação que somente Ele pode realizar.

Quando o homem outrora conhecido como Legião - aquele que havia perdido todos os vestígios de autocontrole - viu Jesus à distância, “ele correu e caiu diante dele” e gritou por socorro (Marcos 5: 6). Pouco tempo antes, em seu barco sacudido pela tempestade, os discípulos de Jesus haviam feito o mesmo, clamando: “Salva-nos, Senhor; estamos perecendo ”(Mt 8:25).

Em ambos os casos, Jesus ouviu seu clamor e entrou em crise. E quando tudo terminou, a ordem foi restaurada. Paz e sossego substituíram o pânico e o caos. Antes havia escravidão - a uma mente doentia, a emoções fora de controle. Agora havia o segundo. E como você pode imaginar, não demorou muito para que as notícias sobre a transformação do homem demonizado se espalhassem por toda a região!

O inimigo de nossas almas está causando um grande impacto na mente das mulheres hoje. E somente a presença e o poder de Cristo podem nos restaurar a nossa mente certa. Só Ele pode nos tornar segundo. E ser o segundo é ser adornado com a mente de Cristo.

Não por nós mesmos

Decadência, perversão, abuso desenfreado de substâncias e imoralidade - essa era a cultura predominante do Império Romano no primeiro século, quando Paulo escreveu a Tito. Em meio a essas trevas, os seguidores de Cristo foram chamados para o segundo grau - moderados e controlados. Eles se destacaram. Eles fizeram a diferença. Eles refletiram a beleza, o equilíbrio e a estabilidade que o evangelho traz à mente, à vida, à cultura.

É justo dizer - a julgar pelo refrão frequente de “autocontrole” encontrado em Tito 2 - que esse traço em particular é uma espécie de centro do qual todas as outras buscas e princípios fluem. E se for assim, poucas coisas deveriam ser de maior prioridade para nós do que o desenvolvimento de uma mente sã, de pensamento claro, saturada do evangelho.

A mudança nem sempre é tão dramática quanto a que ocorreu entre os túmulos nos dias de Jesus. Muitas vezes ocorre nos espaços e lugares simples e cotidianos de nossas vidas. Esse foi o caso de uma mulher que escreveu para compartilhar comigo como o Senhor havia exposto seu pensamento não-sofredor e estava em processo de substituí-lo por uma mente e coração não-sofredores:

Meu marido foi chamado para o ministério há cerca de nove meses e mudou-se com nossa família para outro estado. Aceitamos uma redução no pagamento de 50%, uma redução no espaço de 50% e eu recebi uma redução na alegria de 50% ou mais.

Nos últimos nove meses, resmunguei em meu coração, e muitas vezes em voz alta, sobre as coisas que não temos mais ou que gostaria de ter. Eu cobicei quase todas as posses imagináveis e fui completamente infeliz.

Você me ajudou a perceber que minha ingratidão e resmungo são realmente um ataque à vida que Deus escolheu para mim - e que tenho detestado isso. Obrigado por me trazer de volta aos meus sentidos e me mostrar mais uma vez a bondade do Deus a quem servimos.

Este pequeno apartamento agora será preenchido a cada dia com alegria, enquanto agradeço ao Senhor por tudo que Ele escolheu para mim.

Você não ama isso? Que grande imagem da beleza de ser o santo - nossas mentes renovadas pela verdade, livres das algemas de nosso eu rabugento e exigente, vivendo sob o controle do Espírito de Deus. E alegria preenchendo o espaço invadido por Sua graça.

Tornando-o pessoal

Mulheres mais velhas

1. O que foi mais útil para você no aprendizado de hábitos de autocontrole e raciocínio sólido? O que não ajudou?
2. Que exemplos de “não pensar com sensatez” você pode pensar em sua própria experiência que poderia compartilhar com uma mulher mais jovem para ajudá-la com seus próprios processos mentais?

Mulheres mais jovens

1. Pense em uma ocasião recente em que você não estava "pensando com sensatez". Qual foi o resultado? Como operar a partir de uma mentalidade de segundo plano pode mudar isso?
2. Identifique uma área em sua vida onde você precisa ser mais sênior. Que medidas práticas você poderia tomar (incluindo pedir conselho a outra mulher) para adquirir mais autocontrole nessa área?

Esperamos que você tenha gostado desse trecho de Adorned. Para obter mais informações sobre MoodyPublishers neste gênero e outros, visite www.moodypublishers.com.

Trecho de:
Escolhendo Gratidão

Nancy Leigh DeMoss

FORE 'A' IT D UY J {? n IE «eu rtc ks 0 Ft ld d il

Escolhendo Gratidão



Da Palavra fi> Lffi

Por que escolher **Gratidão?**

A gratidão libera a liberdade de viver o conteúdo do momento, em vez de ficar ansioso com o futuro ou lamentando o passado.

ELLEN VAUGHN¹

Matthew Henry, o pregador puritano do século XVIII, cujo comentário bíblico continua entre os mais populares de todos os tempos, já foi abordado por ladrões enquanto vivia em Londres.

Talvez você mesmo tenha experimentado isso - seja por ter seu carro arrombado ou ao voltar para casa e descobrir que sua casa foi assaltada. É uma das coisas mais perturbadoras que podem acontecer a uma pessoa. Tenho certeza de que foi, também, para um homem de letras quieto e atencioso como Matthew Henry.

E ainda, após uma reflexão mais aprofundada (como ele escreveu em seu diário), ele não pode deixar de encontrar algo pelo qual ser grato como resultado de seu infortúnio:

Deixe-me ser grato, primeiro, porque nunca fui roubado antes; segundo, porque embora tenham tirado minha bolsa, não tiraram minha vida; terceiro, porque embora eles tirassem tudo de mim, não era muito; e quarto, porque fui eu quem foi roubado, não eu quem 2 roubou.

Que perspectiva! Como alguém disse: “Se você não pode ser grato pelo que recebeu, seja grato pelo que você escapou”.

É simplesmente verdade que a pessoa que escolheu fazer da gratidão sua mentalidade e estilo de vida pode ver qualquer coisa - qualquer coisa! - pelos olhos da gratidão. O mundo inteiro parece diferente quando fazemos isso. E aquele cuja gratidão é a gratidão cristã - dirigida não aos bons genes ou ao bom momento, mas ao próprio Deus - descobre que aprofunda seu relacionamento com Ele em muitos níveis.

Estabelecemos até agora o fato de que a gratidão é a resposta pura e

apropriada à graça salvadora e guardadora de Deus. Também examinamos seu oposto - a ingratidão - vendo como um espírito ingrato pode ser enganosamente perigoso em nossa vida e em nossos relacionamentos.

Mas na luta contínua da vida diária - lá onde os sentimentos de decepção e direito podem facilmente falar mais alto do que nossas melhores intenções - por que escolher a gratidão em vez da ingratidão?

Para começar, aqui estão oito boas razões. Personalizá-los e internalizá-los por si só deve ser suficiente para superar continuamente o que quer que nos tente a lamentar quando deveríamos estar adorando.

1. GRATIDÃO É UMA QUESTÃO DE OBEDIÊNCIA

Oh, como eu gostaria que fosse o suficiente para você e para mim fazer algo só porque Deus nos disse que fizéssemos - não porque isso nos daria dentes mais brancos e hálito mais fresco, ou melhoraria nossa relação dívida / renda, ou melhoraria nosso disfuncional relacionamentos. Não. Só porque Ele diz isso.

Como ser grato, por exemplo.

“Ofereça a Deus um sacrifício de ação de graças”, escreveu o salmista, “e cumpra os seus votos ao Altíssimo” (Salmo 50:14). “Oh, dê graças ao Senhor; invocar seu nome; tornar conhecidas as suas obras entre os povos ”(105: 1). Os Salmos estão cheios de exortações para “agradecer ao Senhor pelo seu amor constante e pelas suas maravilhas para com os filhos dos homens” (107: 8). A “atitude de gratidão” é um comando claro e expectativa de Deus.

Este tema percorre todo o livro de Colossenses. No decorrer de apenas algumas páginas, o apóstolo exorta os crentes a serem “sempre” gratos (1: 3), “abundando em ação de graças” (2: 7), se dedicando à oração, “sendo vigilantes nela com ações de graças” (4: 2). Então, como se resumisse toda essa ideia, Paulo a sela com um ponto de exclamação abrangente e abrangente: “Tudo o que você fizer, por palavra ou por ação, faça tudo em nome do Senhor Jesus, dando graças a Deus Pai por meio dele ”(3:17).

Se você está se sentando para jantar, seja grato.

Se você estiver se levantando para ir para a cama, agradeça.

Se você está saindo de um resfriado de duas semanas e tosse, se está pagando contas, se está limpando depois de uma noite de trabalho, se está dirigindo para o trabalho, se está trocando uma lâmpada, se você está adorando em um culto na igreja, se está visitando um amigo no hospital, se está pegando crianças na escola ou no consultório.

Seja grato. Deus ordenou - para nosso bem e para Sua glória.

2. GRATIDÃO FAZ NOS FECHAR

A ordem de Deus para ser grato não é a exigência ameaçadora de um tirano. Em vez disso, é o convite para toda a vida - a oportunidade de se aproximar dEle a qualquer momento do dia.

Você às vezes anseia por uma sensação maior da proximidade de Deus? Quando as pressões se intensificam, quando as preocupações noturnas aumentam em força, quando os dias simplesmente se acumulam um após o outro ou quando a vida simplesmente parece monótona e rotineira, você anseia pela certeza de Sua presença?

A Escritura diz que Deus habita os louvores de Seu povo (veja Salmos 22: 3 KJV). Deus vive no lugar de louvor. Se quisermos estar onde Ele está, precisamos ir ao seu endereço.

Este é um tema recorrente nos salmos: “Entrai por suas portas com ação de graças, e seus átrios com louvor!” (Salmo 100: 4). “Entremos em sua presença com ações de graças” (95: 2). A ação de graças nos conduz à presença de Deus!

O tabernáculo no Antigo Testamento era o lugar que Deus separou para se encontrar com Seu povo. Em frente à entrada do Santo dos Santos - o lugar sagrado da presença manifesta de Deus - ficava o altar do incenso, onde todas as manhãs e todas as noites o sacerdote oferecia os aromas doces, representando as orações e ações de graças do povo de Deus que buscava para se aproximar dEle.

Esses rituais antigos eram tipos e símbolos de um relacionamento que nós, como crentes do Novo Testamento, podemos desfrutar com Deus a qualquer hora, em qualquer lugar. Por meio de Seu sacrifício na cruz, Cristo nos concedeu acesso ao Pai que habita em nós pelo Seu Espírito.

Veja o que acontece quando você abre seu coração de novo ao Senhor, indo além do normal, do enlatado, das frases quase obrigatórias de louvor e adoração, onde você realmente começa a “engrandecê-lo com ações de graças” (Salmo 69:30).

Sim, veja se expressar gratidão ao Senhor não O “engrandece” em seus olhos, aumentando sua percepção profunda daquele que conhece seu nome, conta os cabelos em sua cabeça e manifesta Seu amor por você com uma bênção após a outra. Veja se a prática da gratidão intencional não o leva para mais perto Dele - não apenas onde sua fé pode acreditar, mas onde seu coração pode sentir isso. O Dia de Ação de Graças nos coloca na sala de estar de Deus.

Isso abre o caminho para a Sua presença.

3. GRATIDÃO É UM CAMINHO CERTO PARA A PAZ

Conheço muitas mulheres que sofrem de uma deficiência perceptível de paz. Às vezes sou um deles. Não estou falando de uma paz que equivale a ter um dia sem nada no calendário, jogando-se no sofá com uma xícara de chá quente e um bom livro. Não que isso não pareça convidativo, mas vamos ser honestos - é uma ocasião rara para a maioria de nós. A paz de que estou falando não requer uma cabana na montanha ou um fim de semana de fuga. Isso pode acontecer em qualquer lugar, mesmo nos momentos e lugares mais agitados de sua vida.

O Dia de Ação de Graças nos coloca na sala de estar de Deus.

Mas só porque a gratidão sabe onde procurar.

Se estivéssemos sentados à mesa um do outro, você poderia me dizer o que está roubando sua paz agora, sem ter que pensar muito. Você pode estar sofrendo uma perda que nunca passa longe de seus pensamentos conscientes. Você pode estar chorando até dormir à noite por causa de uma situação com um filho ou filha que está além de sua capacidade de controle - um casamento fracassado, um filho que está passando por exames médicos de diagnóstico, talvez uma rebelião aberta contra Deus e contra suas decisões como pais. Talvez você esteja enfrentando alguns problemas de saúde, ou sua renda simplesmente não está atendendo às suas despesas mensais, ou sua igreja está em crise por causa de algum problema delicado.

Sabemos que podemos e devemos orar sobre esses assuntos. Mas orar não é tudo o que podemos e devemos fazer. “Não vos inquieteis de nada”, escreveu o apóstolo Paulo, “mas em tudo, pela oração e súplica, com ações de graças, fazei com que os vossos pedidos sejam conhecidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os vossos corações e as vossas mentes em Cristo Jesus”(Filipenses 4: 6-7).

Para ser ainda mais simples: em todas as situações .prayer + Thanksgiving = Peace.

Quando a oração se junta à gratidão, quando abrimos nossos olhos o

suficiente para ver a misericórdia de Deus mesmo em meio à nossa dor, e quando exercemos fé e Lhe agradecemos mesmo quando não podemos ver essas misericórdias, Ele nos encontra com Sua paz indescritível. É uma promessa.

Oh, podemos tentar de outra maneira. Sem ação de graças. A autora e professora bíblica Beth Moore descreve a maneira como a maioria das pessoas vive, substituindo as frases familiares de Filipenses 4: 6-7 por seus opostos polares:

Não fique calmo em nada, mas em tudo, pensando nisso constantemente e se sentindo incomodado por Deus, com pensamentos como: “E este é o agradecimento que recebo”, apresente seus agravos a todos que você conhece, exceto a Ele. E o ácido no estômago, que transcende todos os produtos lácteos, causará uma úlcera, e as contas do médico causarão um ataque cardíaco e você perderá a cabeça.

A oração é vital - mas para realmente experimentar Sua paz, devemos ir a Ele com gratidão. Gratidão dura. Gratidão cara. O tipo que confia que Ele está trabalhando para o nosso bem, mesmo em circunstâncias desagradáveis. o tipo que garante nossos corações e mentes atribulados com Sua paz inexplicável.

Você está enfrentando uma ou mais situações caóticas e não resolvidas? Sua alma está cansada de tanto esforço, estresse e tensão? Há paz, meu amigo - a paz de Deus - esperando por você logo além das portas da gratidão deliberada. Mas a única maneira de descobrir é ir até lá e ver por si mesmo. A paz de Deus é uma das muitas bênçãos que vivem do outro lado da gratidão.

4. GRATIDÃO É UM MEDIDOR DO CORAÇÃO

Quando você convida alguns amigos para jantar, é um sinal claro de que você gosta da companhia deles e se sente confortável ao passar o tempo com eles. Quando você escolhe a igreja em vez de dormir até tarde aos domingos, isso sugere que você valoriza a adoração e a comunhão cristã mais do que mesas redondas políticas, almoços descontraídos ou as palavras cruzadas do New York Times.

E quando você se pega sendo grato a Deus por suas formas óbvias e até mesmo mais sutis (ou difíceis de entender) de bênção, é uma indicação de que seu coração está sendo atraído para o dele, e que você acredita que Ele é bom, fiel e pode confiar.

Se você começar a sentir a gratidão divina crescendo ao longo do dia, não será porque está trabalhando duro para cumprir uma resolução de ano novo.

Não por muito tempo. As únicas pessoas que podem manter um fluxo consistente de ações de graças entre eles e Deus são aqueles que sabem quem, o quê e onde estariam se Ele não tivesse intervindo e os salvado de si mesmos.

“Certamente os justos louvarão o teu nome”, escreveu o salmista (Salmo 140: 13). Agradecer é um indicador de nossa verdadeira condição cardíaca. Aqueles que foram feitos justos pela graça de Deus serão pessoas gratas.

Há vários anos, tive o privilégio de entrevistar Joni Eareckson Tada, minha querida amiga que viveu toda a sua vida adulta tetraplégica, resultado de um acidente de mergulho aos dezessete anos. Por mais de quarenta anos, Joni inspirou inúmeras outras pessoas - inclusive eu - com sua alegre resiliência diante de limitações físicas extremas e inúmeras outras causas legítimas de lamentação e reclamação.

O que Joni não sabia no dia em que nos sentamos para visitar é que meu coração estava pesado com alguns fardos de ministério que pareciam opressores na época. Verdade seja dita, fazia meses que eu não experimentava ou exibia alegria irrestrita. Enquanto conversávamos, fui cativado pelo espírito indomável e pela alegria dessa mulher que tem uma miríade de desafios e problemas que fazem os meus parecerem minúsculos. Desejando conselhos para meu próprio coração tanto quanto para nossos ouvintes de rádio, perguntei a Joni: “Como você mantém um espírito tão alegre, com todos os desafios que você é forçado a enfrentar diariamente?”

Com uma pequena pausa, ela disse: "Sabe, Nancy, acho que me disciplinei por tantos anos para 'agradecer em todas as coisas', que se tornou minha reação reflexa".

O coração agradecido que brota de alegria não é adquirido em um

*momento; é o fruto de
mil escolhas.*

De todos os insights que Joni compartilhou naquele dia, essa única declaração penetrou mais profundamente em meu coração. Percebi que durante anos, na maioria das vezes, minha reação reflexiva às circunstâncias difíceis tinha sido “lamentar”, em vez de agradecer desde o início. Aquela reação de preocupação, ceder ao desânimo e expressar pensamentos negativos

sobre pressões e problemas tornou-se meu padrão padrão. Naquele dia, o Senhor me mostrou minha necessidade de desenvolver um novo padrão de resposta, um de “agradecer em todas as coisas”. Não posso dizer que ainda estou lá, mas é onde quero morar.

O coração grato que brota de alegria não é adquirido em um momento; é fruto de mil escolhas. É um hábito e padrão piedoso que, com o tempo, se torna um novo músculo em nossa constituição espiritual. E embora, como qualquer outro traço de caráter santificado, não faça nada para nos tornar mais amados e aceitos por Deus, a gratidão se torna uma medida confiável de onde nossos corações estão com ele. Procure, ouça - e você aprenderá muito sobre como está crescendo - ou com deficiência - na graça.

5. GRATIDÃO É A VONTADE DE DEUS

Eu ouço muitas pessoas que querem saber a vontade de Deus para suas vidas, especialmente quando se trata de decisões importantes que ordenam sua vida. Todos nós às vezes precisamos e buscamos Sua orientação em assuntos tão grandes e potencialmente confusos como faculdade, carreira e escolhas de casamento.

Mas, curiosamente, quando você vai às Escrituras para entender a vontade de Deus, não encontra muito sobre coisas para fazer, lugares para ir ou pessoas para encontrar. Isso porque a vontade de Deus não é tanto um lugar, um trabalho ou um companheiro específico, mas um coração e um estilo de vida. O que você encontra na Palavra, entretanto, são algumas declarações claras a respeito de qual é a vontade de Deus - não apenas para você, não apenas para mim, mas para todos nós.

E um deles é a gratidão. “Dê graças em todas as circunstâncias; porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para vocês ”(1 Tessalonicenses 5:18).

Claro, os detalhes são importantes para Deus. Os detalhes de que igreja frequentar, em que casa escrever um contrato, em que posição se candidatar e talvez até mesmo em que hotel ficar nas férias são decisões que Ele nos dá sabedoria para tomar, à medida que O buscamos e caminhamos na fila com os princípios de Sua Palavra.

Mas viva o suficiente e descobrirá que as escolhas só mudam de acordo com o ano e a cor. Uma decisão que é enorme hoje geralmente diminui em retrospectiva, substituída por mais um lote de opções que se encaixam em qualquer estágio da vida em que estamos. É quando você descobre que a vontade de Deus é muito maior e mais ampla do que os detalhes em letras

pequenas e medidas exatas. Em vez disso, é caracterizado por um punhado de constantes simples que obscurecem nossas questões específicas e nossos apelos por orientação.

Em outras palavras, você pode se encontrar muito mais perto de ouvir o coração de Deus sobre um determinado assunto sensível ao tempo, não fazendo pró e con-listas ou angustiado entre múltiplas opções, mas simplesmente por fazer o que você já sabe ser a vontade Dele .

“Dê graças em todas as circunstâncias; porque esta é a vontade de Deus em Cristo Jesus para você. ” Quando confrontado com circunstâncias desconcertantes, quando você não sabe o que fazer ou que caminho seguir, seja grato - e você se encontrará bem no meio da vontade Dele.

6. GRATIDÃO É UMA EVIDÊNCIA DE ESTAR PREENCHIDO COM O ESPÍRITO

“O que significa ser cheio do Espírito Santo?” “Como podemos saber que estamos cheios do Espírito?” Essas perguntas geraram uma enxurrada de livros, programas de rádio e brincadeiras entre pregadores, teólogos e autores cristãos. As respostas variam, dependendo do sistema teológico que está sendo refletido. Alguns enfatizam certas evidências “espetaculares” de estar cheio do Espírito. Outros acreditam que algumas dessas evidências cessaram com a conclusão do cânon bíblico.

No entanto, em um ponto todos podemos concordar: que os crentes - tanto individual quanto coletivamente - devem ser cheios do Espírito de Deus. E a única passagem nas Escrituras que explicitamente nos ordena “ser cheios do Espírito” (Efésios 5:18) descreve para nós como um indivíduo ou corpo de crentes cheio do Espírito “se parece” - as evidências visíveis desta realidade invisível. Vemos que a vida cheia do Espírito tem ramificações práticas em todas as esferas em que vivemos e operamos. Algumas das evidências que acompanham, validam e resultam do enchimento do Espírito são:

Edificação mútua com palavras e cânticos baseados nas Escrituras

(5:19) Adoração a Deus de coração (5:19)

Humildade e submissão mútua (5:21)

Estruturas e relacionamentos familiares piedosos (5: 22-6: 4)

Atitudes e comportamento adequados no local de trabalho (6: 5-9)

Vitória na guerra espiritual (6: 10-18)

A única evidência que ignorei na lista acima não é menos importante do que todas as outras. Encontra-se em Efésios 5:20: “Dando graças sempre e por tudo a Deus Pai, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo”. Ser grato é a principal evidência de estar cheio do Espírito!

Nem por um momento acreditaríamos que um homem que abusa de sua esposa é um cristão cheio do Espírito. Tampouco acreditaríamos em uma mulher que afirma estar cheia do Espírito, enquanto desvia dinheiro de seu chefe.

Não mais, então, podemos acreditar que uma pessoa que habitualmente reclama, murmura e se preocupa com suas pressões e problemas, ao invés de “dar graças sempre e por tudo”, está cheia do Espírito!

O fato é que não podemos reclamar e reclamar e ser cheios do Espírito ao mesmo tempo. Quando um espírito de gratidão reside em nossos corações e se expressa em nossos lábios, é uma evidência de que o Espírito Santo vive em nós, que estamos cedendo ao Seu controle e que Ele está produzindo Seus frutos graciosos em e por meio de nossas vidas.

7. GRATIDÃO REFLETE O CORAÇÃO DE JESUS

Uma das qualidades do Senhor Jesus que você pode ignorar se não for observador é o Seu espírito de gratidão. É perceptível em várias ocasiões:

- No retorno dos setenta discípulos. Jesus despachou esses seguidores para as várias cidades e vilas da região circunvizinha, instruindo-os a proclamar o reino de Deus aonde quer que fossem. Ao voltarem para casa para relatar o que havia acontecido durante seu ministério, eles estavam quase entusiasmados demais para falar as palavras. Ver a alegria do serviço cristão estampada em seus rostos e decorada por suas palavras entusiasmadas fez com que Jesus recuasse e se maravilhasse com a maneira como o Pai trabalha por meio de Seu povo: “Agradeço-te, Pai, Senhor do céu e da terra, por teres escondido essas coisas dos sábios e entendidos e as revelou às crianças; sim, Pai, pois tal foi a sua vontade graciosa”(Lucas 10:21). Assistir a Jesus, quase parecendo se maravilhar com a obra da Trindade, da qual Ele (é claro) faz parte, é o suficiente para me fazer querer contemplar a obra de Deus do meu ponto de vista humilde e me surpreender com mais frequência. Mais grato.

- No túmulo de Lázaro. Mesmo antes de fazer o pronunciamento oficial para

Lázaro “sair”, Jesus voltou-se para Seu Pai - uma pré-resposta - e disse: “Obrigado por me teres ouvido” (João 11:41). Não é difícil agradecer a Deus depois que Ele responde às nossas orações e vimos o resultado desejado. O teste de fé e entrega à vontade de Deus é a capacidade de expressar gratidão antes de sabermos como Ele responderá.

- Na hora das refeições. Se as suas bênçãos antes da refeição forem parecidas com as minhas, com muita frequência são pouco mais do que pausas impensadas antes de mergulhar no que está diante de você. Não para Jesus. Só posso imaginar que a bênção que Ele disse ao “olhar para o céu” e partir os pães para distribuir aos cinco mil foi de profundo louvor e ação de graças pessoais. (No relato de Marcos 8 de como alimentou os quatro mil, o escritor afirma que Jesus orou antes de distribuir o pão e novamente antes de distribuir o peixe - uma bênção antes de cada prato!)

- Ao enfrentar o sofrimento. Em minha mente, o exemplo mais notável que temos de Jesus dando graças aconteceu na Última Ceia. Poucas horas depois de Sua traição, prisão e julgamento, a serem seguidas logo por Sua crucificação, Jesus observou a festa da Páscoa com Seus discípulos. A cerimônia judaica envolveu não apenas uma, mas várias xícaras do "fruto da videira". Quando você combina e harmoniza os relatos do Evangelho, parece que Jesus fez uma pausa pelo menos três vezes durante a celebração da Páscoa para dar graças:

durante a ceia, antes de tomar o copo (Lucas 22:17)

antes de distribuir o pão (Lucas 22:19), e depois da ceia, antes de tomar outro copo (Mateus 26:27)

Aumentando o significado do que alguns podem considerar um detalhe inconsequente, todos os três Evangelhos Sinópticos, assim como o apóstolo Paulo, notam o fato de que Jesus deu graças antes de participar dos elementos (Mateus 26:27; Marcos 14:23; Lucas 22: 17-19; 1 Coríntios 11:24). Ele entendeu que esses emblemas representavam Seu corpo e sangue, que logo seriam quebrados e derramados de maneira horrível para a salvação do homem

pecador.

Numa noite em que, de uma perspectiva humana, Ele tinha todos os motivos para estar egocêntrico e ceder à autopiedade, ressentimento ou murmuração, Ele falou palavras de agradecimento a Seu Pai celestial, palavras que fluíram de um coração agradecido.

Isso não é pouca coisa. Esta não era apenas uma bênção obrigatória oferecida antes de uma refeição. A refeição inteira representou o enorme sacrifício que Jesus estava prestes a fazer. Ao agradecer pelo cálice e pelo pão, depois ao dar os elementos simbólicos aos Seus discípulos, Jesus estava dizendo com efeito: “Sim, Pai, de bom grado me entrego ao Teu chamado para a Minha vida, custe o que custar”. Ele se entregou a Deus e ao mundo, não sob coerção, mas com abandono e ... com gratidão, grato pelo privilégio de obedecer a Seu Pai e de cumprir a missão para a qual foi enviado à Terra.

Jesus se entregou a Deus e ao mundo, não sob coerção, mas com gratidão.

Meu próprio coração está convicto enquanto escrevo estas palavras e penso quantas vezes meu serviço ao Senhor e aos outros é tingido com tons de reserva (medido, “até agora, mas não mais”) e ressentimento sobre o preço a ser pago. Ó Pai, perdoe-me por meus sacrifícios e serviços ingratos. Que o Espírito de Cristo cheio de graças encha e transborde meu coração enquanto procuro cumprir Seu chamado para minha vida.

8. GRATIDÃO NOS PREPARA PARA O CÉU

É o que faremos para sempre. Oh, tenho certeza de que não é tudo que faremos para sempre, mas estou confiante de que cada ação, pensamento, palavra ou empreendimento em toda a nossa vida infinita com o Senhor será uma expressão de (literalmente) gratidão eterna .

Sabemos que, dia e noite, as quatro criaturas viventes no céu “nunca cessam de dizer: 'Santo, santo, santo, é o Senhor Deus Todo-Poderoso, que era e é e há de vir!’” (Apocalipse 4: 8). Os vinte e quatro anciãos prostraram-se com o rosto no chão diante Dele, dizendo: “Nós te damos graças, Senhor Deus Todo-Poderoso, que é e quem era, porque tomaste o teu grande poder e começaste a reinar” (11:17). Mesmo agora. Neste minuto. A gratidão é o hino interminável

do céu.

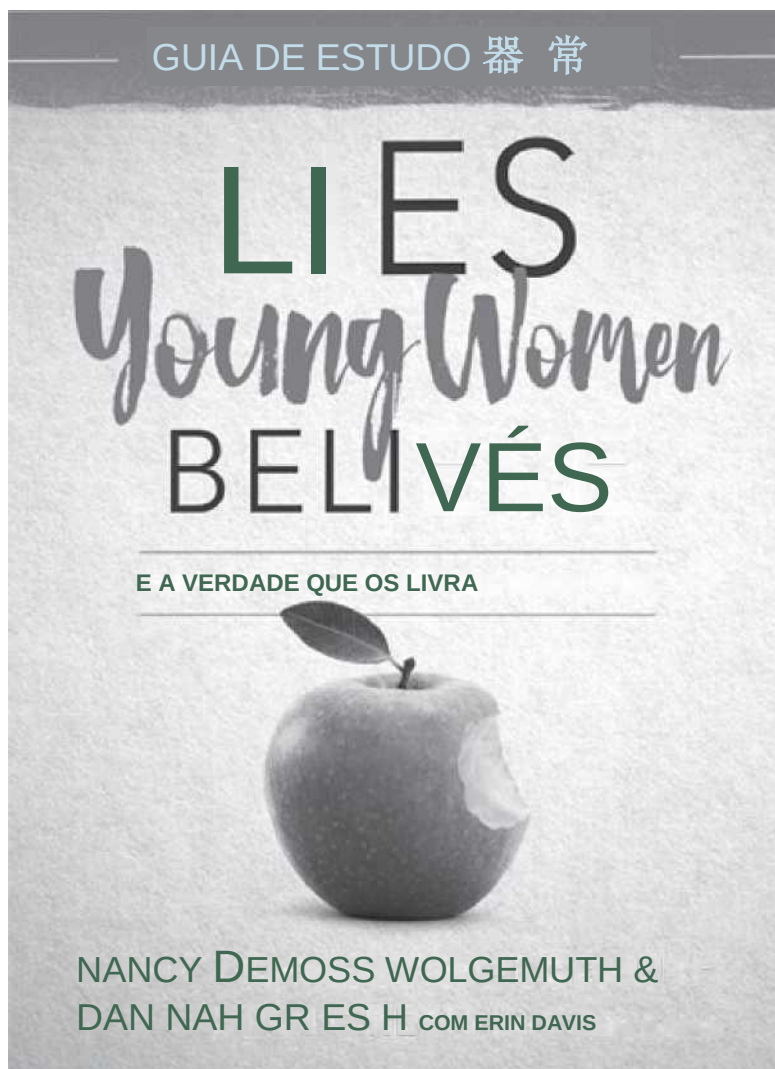
E cada vez que falamos e vivemos nossa gratidão aqui nesta base de operações muito temporária, juntamos nossas vozes com o grande coro de gratidão que jorra diante do trono de Deus, e nos preparamos para o que estaremos fazendo ao longo por toda a eternidade, glorificando e agradecendo a Ele por tudo que Ele é e tudo que Ele fez.

Portanto, pense no dia de hoje como um “ensaio geral”. E faça do jeito que você fará quando estiver fazendo "ao vivo" na apresentação real.

Oito motivos - e tantos mais - para sermos pessoas gratas. Alguns escolhem a gratidão. A maioria não. De qualquer forma, as implicações dessa escolha vão além do que podemos imaginar.

Esperamos que você tenha gostado deste trecho de Escolhendo a Gratidão.
Para obter mais informações da Moody Publishers neste gênero e em outros,
visite www.moodypublishers.com.

Vá mais fundo. Exponha as mentiras com a verdade.



O Guia de Estudo das Mentiras que as Mulheres Acreditam é um mergulho mais profundo na Palavra de Deus com testes divertidos, diários e etapas de ação destinadas a deixar as mentiras para trás e andar na Verdade.



MOODY
Publishers®

From the Word to Life®



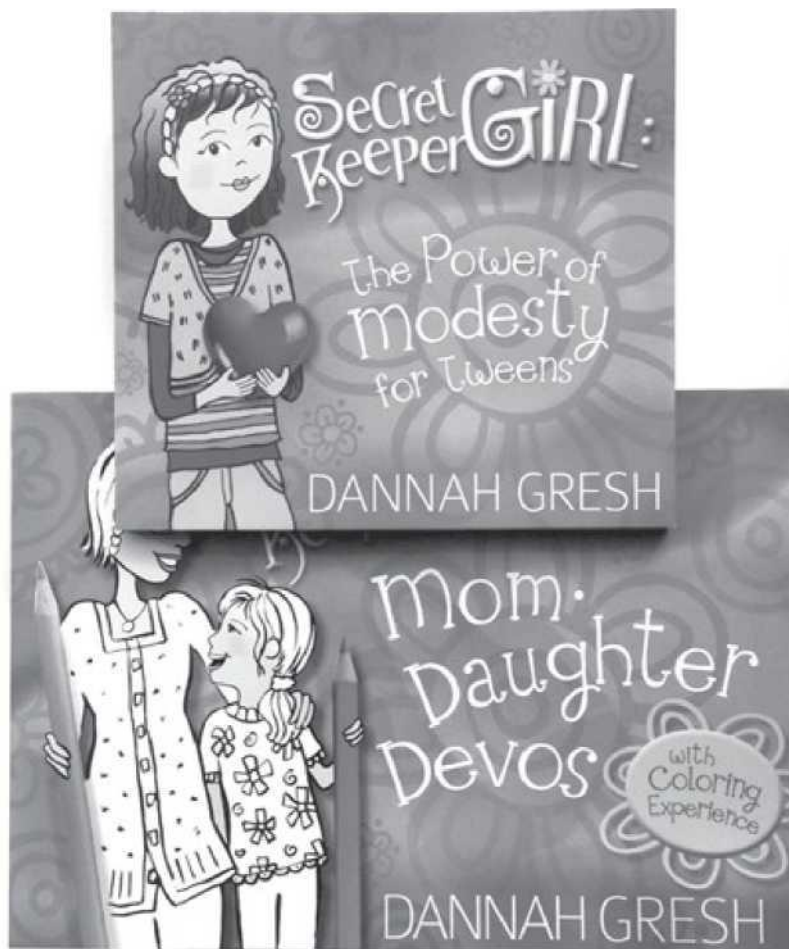
Fique online para obter recursos inovadores

Explore mais livros que ajudam os leitores a contrapor a verdade, visite

LIESBOOKS.COM



O poder da modéstia para adolescentes!



Garota guardiã do segredo: o poder da modéstia para adolescentes existe para ensinar às meninas os segredos da verdadeira beleza e modéstia. Esses livros ajudarão sua filha a abraçar sua identidade em Cristo como uma adolescente. Secret Keeper Girl: Mother / Daughter Devos oferece uma experiência de coloração semanal para criar uma conversa de ligação com sua filha. SecretKeeperGirl.com



TEMPERAMENTAL
Editoras

Da Palavra para a Vida

Abstinência não é sobre não fazer sexo - é esperar para fazer direito.



O autor do best-seller Dannah Gresh expõe as mentiras de Satanás sobre sexo, apresenta um plano de três etapas para romper relacionamentos pecaminosos e fornece diretrizes de compaixão para a cura. Desde seu lançamento em 2000, *And the Bride Wore White* impactou a vida de centenas de milhares de mulheres jovens.

TEMPERAMENTAL
Editores *

Da Palavra para a Vida